

2025

5

わ ら じ

我等路

あさぎりニュース 第489号



長崎朝霧山の会
令和7年5月1日 事務局発行



2025. 4. 6 風頭公園花見山行

雲仙ミヤマキリシマ観賞登山

- 1 コース：仁田峠→妙見岳（1333m）→国見岳（1347m）
→風穴→普賢岳（1359m）→あざみ谷→仁田峠
- ◎ L：平野 SL：石原 ◎ランク：☆☆☆
- 2 コース：仁田峠→あざみ谷→紅葉茶屋→風穴→普賢岳（1359m）
→あざみ谷→仁田峠
- ◎ L：浜都 SL：佐々木 ◎ランク：☆☆☆
- 対 象：会員 ■地形図：雲仙

5/31
(土)

長崎朝霧山の会ホームページ
<http://asagiriyamanokai.yu-yake.com/>



島原そうめん&うどん

元会員の実家の協力で素麺とうどんを工場価格で提供

9キロ箱入り 4,800円 3キロ箱入り 2,400円

5キロ箱入り 3,500円 2キロ箱入り 1,900円

うどんは生産量が少ないので早めに注文ください

*TEL095-827-7856(ランタン直通)

申し込み締め切り 7月10日迄

第60回県連総会報告

4月13日(日)市民会館

朝霧出席 橋口善三 林 孝司 県連事務局 坂上隆英

参加各会 朝霧、あゆみ、オレンジ、カルチャー、こもれび、東部、南稜、ヘバルナ

2024年度 活動のまとめ 2025年度活動方針、年間行事日程

最近の個人山行の死亡事故を受け、個人山行の管理体制をどうするか？が大きな話題となった。各会の実情をそれぞれ報告し、個人山行の情報をいかに把握し管理するかが大きな問題提起とされた。

県連行事のお知らせ！

*ストレッチ講習会

山登りをもっと楽しめる体づくりといつまでも元気に登るために！

講師 野口 信貴氏

日時 2025年5月14日(水)

場所 長崎県立総合体育館 柔道場 14時～16時

問い合わせ 坂上 隆英 090-7295-5167

お知らせ！

3/27(木)の第11回平戸巡りを雨のため延期し、5/21(水)の樺島巡り予定を平戸に変更します。樺島は6/4(水)に実施します。

のんびり山行・金比羅山 (366m) N0242	
5/1 (木)	<p>コース：天主公園～自然歩道～天狗山～金比羅山～東高校 集 合：10時・天主公園 L：小川 SL：松本千 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東北部</p>

長崎半島の寺岳 (514m)～佐敷岳 (502m) N0243	
5/3 (土)	<p>コース：元宮公園～寺岳～佐敷岳～千々峠～平山 集 合：9時48分 元宮公園バス停 L：木戸 SL：参加者から 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：千々</p>

九州百名山N○56九州脊梁山地縦走 (テント泊) N0244	
5/3 (土) ～ 5/5 (月)	<p>5/3：長崎4：00～矢筈岳登山口～^{きりばき}切剥～三方岳～椎矢峠テント泊 5/4：峠6：00～国見岳～五勇山～烏帽子岳～白鳥山テント泊 5/5：白鳥山6：00～七遍巡～上福根山～白崩平～岩宇土山登山口～長崎 5/6：予備日 L：原田 SL：林 対 象：会員 要申込 ランク：☆☆☆☆ ◎自家用車2台以上、岩宇土山登山口にデポ後、矢筈岳登山口に1台デポ テント泊用具一式・詳細は後日報告 新緑の九州脊梁山地をあるこう</p>

岩トレ=矢岳 風薫る中で岩と遊ぼう！ N0245	
5/4 (日)	<p>集 合：10時現地 L：坂上 SL：永田 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡</p>

さんぜんごうち

山川河内から入山

N0246

5/4

(日)

コース：バス停～不動山（354m）～日吉自然の家～豊前坊～
英彦山（386m）～白木
集 合：9時07分 山川河内バス停
L：辻 SL：橋口
対 象：会員・一般
ランク：☆☆☆
地形図：長崎東南部

見晴らし最高・岩屋山岩場巡り

N0247

5/5

(月)

コース：バス停～舞岳鞍部～インカの石積～弁当岩～美智子岩～洞窟岩～
レイコ岩（一時解散）～岩屋山（475m）～油木
集 合：10時03分 上浦バス停
L：橋口 SL：大宅
対 象：会員・一般
ランク：☆☆☆
地形図：長崎西北部

岩トレ＝豊前坊 ゲレンデは石切場跡

N0248

5/7

(水)

集 合：9時現地
L：林 SL：古井
対 象：会員・一般
要申込：Lに連絡

基礎から学ぶ・登山教室

N0249

5/10

(土)

コース：ダム公園～秋葉山～烽火山（426m）～近隣公園
集 合：10時本河内ダム公園 道光バス停下車
L：峰 SL：橋口
対 象：会員・一般
ランク：☆☆☆
地形図：長崎東南部

岩トレ＝野岳（初心者大歓迎）

N0250

5/11

(日)

集 合：7時30分市民会館又は9時現地
L：原田 SL：高尾
対 象：会員・一般
要申込：Lに連絡

ミツバツツジ満開の雷山～井原山

No251

5/11
(日)

コース：長野峠～雷山(955m)～井原山(982m)～古場岳～溪流の里
 出 発：平山発6時～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町
 L：松本名 SL：平野
 対 象：会員・一般
 ランク：☆☆☆
 地形図：雷山、背振山
 参加費：4,500円
 バス使用

市内最高峰八郎岳(590m)～兜岳(462m)

No252

5/11
(日)

コース：平山～八郎岳～兜岳～江川
 集 合：9時57分平山バス停
 L：恵本 SL：江嵐
 対 象：会員・一般
 ランク：☆☆☆
 地形図：長崎西南部

岩トレ=矢岳 NO CLIMB NO LIFE

No253

5/14
(水)

集 合：9時現地
 L：古井 SL：野田
 対 象：会員・一般
 要申込：Lに連絡

星取山～烏帽子岩～熊ヶ峰～戸町岳巡り

N0254

5/15
(木)

コース：水源地下～星取山～準提観音～烏帽子岩～お万ヶ茶屋～悪所岳
 (506m)～熊ヶ峰(562m)～戸町岳(427m)～戸町中裏バス停
 集 合：9時30分水源地下バス停
 L：西村 SL：江嵐
 対 象：会員・一般
 ランク：☆☆☆☆
 地形図：長崎東南部

熊本県天草 山巡り

N0255

5/17

(土)

~

5/18

(日)

5/17 : 倉岳 (682m) ~ 矢筈岳 (626m)
 5/18 : 高舞登山 (たかぶとやま 162m) ~ 阿岳 ~ 金比羅山 (258m) ~
 田峠 ~ 踏岳 (つわだけ 320m) ~ 中岳 ~ 白嶽 ~ 鹿見岳 ~ 二弁当峠
 出 発 : 6 時平山発 ~ 15 分中央橋 ~ 25 分平和町 ~ 35 分昭和町
 L : 大宅 SL : 玉那覇
 対 象 : 会員・一般
 ランク : ☆☆☆ バス使用
 地形図 : 姫浦・大島子
 参加費 : 10,000 円 (バス、フェリー代含む)
 宿泊費・場所 後日報告

月に一度は岩屋山 (475m)

N0256

5/17

(土)

コース : 明星タクシー ~ 急坂 ~ 岩屋山 (475m) ~ 岩屋神社 ~ 虹ヶ丘
 集 合 : 9 時 55 分小江原バス停
 L : 坂下 SL : 田端隆
 対 象 : 会員・一般
 ランク : ☆☆☆
 地形図 : 長崎西北部

岩トレ=豊前坊 (美容とダイエットに)

N0257

5/18

(日)

集 合 : 10 時現地
 L : 永田 SL : 竹本美
 対 象 : 会員・一般
 要申込 : L に連絡

根子岳西峰 ~ 天狗峰 岩稜帯縦走

N0258

5/18

(日)

集 合 : 4 時市民会館
 L : 小島 SL : 原田
 対 象 : 会員 (岩経験者)
 ランク : ☆☆☆☆
 要申込 : L に連絡
 マイカー使用
 アルパイン登山を満喫しよう

長崎半島巡り秋葉山～鶴山

N0259

5/18
(日)

コース：バス停～秋葉山(254m)～鶴山(251m)～展望岩～夫婦岩
 集合：9時45分蚊焼入口
 L：若松 SL：参加者から
 対象：会員・一般
 ランク：☆☆☆
 地形図：肥前高島
 新緑の「低山巡り」

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE

N0260

5/21
(水)

集合：9時 現地
 L：野田 S：大宅
 対象：会員・一般
 要予約：Lに連絡

第12回島巡り 平戸島 (春日集落と鯛の鼻・安満岳)

No261

5/21
(水)

コース：平戸大橋～鯛の鼻～安満岳～春日集落～川内峠～平戸城～
 最教寺～ザビエル記念教会～松浦史料博物館
 出発：平山発6時～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町
 L：松本千 SL：玉那覇
 対象：会員・一般
 参加費：4,000円
 ランク：☆☆

東長崎低山巡り 前岳～津屋岳

N0262

5/24
(土)

コース：恵の丘～前岳(364m)～津屋岳(303m)～肥前古賀駅
 集合：9時21分 恵の丘
 L：中村丹 SL：橋口
 対象：会員・一般
 ランク：☆☆☆
 地形図：長崎東北部

~岩トレ~ 矢岳 (美容と健康に)		N0263
5/25 (日)	集 合：10時現地 L : 岩崎 S:永田 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	

=第14回長崎街道=		N0264
5/25 (日)	コース：塚崎宿～東川登から三坂～嬉野宿 集 合：7時・平山発～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町 L : 中嶋茂 SL:角 対 象：会員 参加費：4,500円 バス使用 要予約	
	佐賀県武雄市にある塚崎宿。武雄温泉で有名なこの町は古くから湯治場として賑わい、江戸時代には長崎街道が通ったことで宿場町として栄えました。	

=鳴鼓三山縦走=		N0265
5/25 (日)	コース：光風台車庫～宇土山 (304m) ～芝生広場～鳴鼓岳 (392m) ～烏帽子岳 (413m) ～師匠手山～白髪バス停 集 合：9時47分・光風台車庫 L : 玉那覇 S:松本名 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	
	～気持ちいい汗をかこう～	

~岩トレ~ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N0266
5/28 (水)	集 合：9時現地 L : 大宅 S:林 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	

～里山を歩いて～		井樋ノ尾岳 (407m)	N0267
5/29 (木)	コース： 駅～御駕龍立場～井樋ノ尾岳～上座～古賀	集合： 9時50分・喜々津駅	
	L： 岡部 SL：相川	対象： 会員・一般	
	ランク： ☆☆☆	地形図： 長崎東北部	

雲仙ミヤマキリシマ観賞登山		N0268
5/31 (土)	1コース： 仁田峠～妙見岳 (1333m)～国見岳 (1347m)～裏道から風穴～普賢岳 (1359m)～あざみ谷～仁田峠	L： 平野 SL：石原 ランク： ☆☆☆
	2コース： 仁田峠～あざみ谷～紅葉茶屋～風穴～普賢岳 (1359m)～あざみ谷～仁田峠	L： 浜都 SL：佐々木 ランク： ☆☆☆
	集合： 7時平山発～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町	
	対象： 会員・一般	
	地形図： 雲仙	
	バス使用 要予約 参加費 4,000円	

ゆっくり歩こう城山		N0269
5/31 (土)	コース： バス停～城山 (351m)～善長谷教会～菩提寺	
	集合 10時01分 平山台団地バス停	L： 松本千 SL：若松
	対象： 会員・一般	
	ランク： ☆☆	
	地形図： 長崎西南部	

岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N0270
6/1 (日)	集合： 10時現地	
	L： 坂上 SL：竹本美	
	対象： 会員・一般	
	要申込： Lに連絡	
	健康維持にクライミングを	

のんびり歩こう 稲佐山		No271
6/1 (日)	コース：バス停～防火帯～稲佐山公園～淵神社 集 合：第二団地南口 10時 03分 L : 恵本 SL : 相川 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	

岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		No272
6/4 (水)	集 合：9時現地 L : 林 SL : 古井 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

第13回島巡り 樺島		No273
6/4 (水)	集 合：10時 樺島バス停 L : 松本千 SL : 玉那覇 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ イワシ漁やカラスミ作りが盛んな最盛期頃は約 3000人 現在 400人	

ゆっくり北浦から甕岩		No274
6/7 (土)	コース：バス停～甕岩～日吉自然の家～日見峠 集 合：10時 01分北浦バス停 L : 浜都 SL : 橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部	

岩トレ＝野岳 (初心者大歓迎)		No275
6/8 (日)	集 合：7時 30分市民会館又は 9時現地 L : 高尾 SL : 野田 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

雲仙ヤマボウシ観賞登山

N0276

6/8

(日)

- ① コース：国道入口～吾妻岳(870m)～田代原～九千部岳～田代原
 L：玉那覇 SL：平野
 ランク：☆☆☆☆
- ② コース：田代原～九千部岳(1062m)～田代原
 L：相川 SL：中村丹
 ランク：☆☆☆
- 平山発：7時～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町
 対象：会員・一般
 バス使用4,000円
 地形図：雲仙

ゆっくり山行 岩屋山

N0277

6/8

(日)

- コース：警察学校～岩屋山(475m)～油木
 集合：9時46分上小江原バス停
 L：岡部 SL：松本千
 対象：会員・一般
 ランク：☆☆☆
 地形図：長崎東北部

～岩トレ～ 矢岳（美容と健康に）

N0278

6/11

(水)

- 集合：9時現地
 L：古井 SL：野田
 対象：会員、一般
 要申込：Lに連絡

山ツツジ観賞 八郎岳

N0279

6/12

(木)

- コース：バス停～八郎岳(590m)～小八郎(564m)～千々峠～平山
 集合：9時53分竿の浦バス停
 L：橋口 SL：木戸
 対象：会員・一般
 ランク：☆☆☆
 地形図：長崎西南部

鹿尾川源流～熊ヶ峰 (569m) ～戸町岳 (427m) N0280

6/14
(土)

コース：白石山橋～鹿尾川源流～熊ヶ峰～戸町岳～新戸町
 集合：9時31分・戸町中裏バス停
 L：峰 SL：江島
 対象：会員・一般
 ランク：☆☆☆
 地形図：長崎西南部

～熊本県マルチピッチ～ カニのハサミ岩 (八方ヶ岳) N0281

6/15
(日)

集合：5時多良見ナフコ駐車場
 L：竹内浩 SL：小島
 対象：会員
 要申込：Lに連絡
 マイカー使用

岩トレ=豊前坊 ゲレンデは石切場跡 N0282

6/15
(日)

集合：10時現地
 L：永田 SL：参加者から
 対象：会員一般
 要申込：Lに連絡

=第15回長崎街道= N0283

6/15
(日)

コース：嬉野宿～彼杵宿
 集合：7時平山発～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町
 L：森一 SL：田端美
 参加費：4,000円 **バス使用**
 嬉野宿場内には、三十軒の旅籠、木賃宿や商家など百軒のわら屋根の家が建並び、川沿いには豊玉姫神社があり、藩営の温泉浴場が設けられていた

ゆっくり山行 金比羅山 (366m) N0284

6/15
(日)

コース：バス停～竹林～天狗山～金比羅山 (366m) ～東高校
 集合：9時49分 三つ山口バス停
 L：若松 SL：小川
 ランク：☆☆
 地形図：長崎東北部

鹿尾川源流～熊ヶ峰 (569m) ～戸町岳 (427m) N0280	
6/14 (土)	コース：白石山橋～鹿尾川源流～熊ヶ峰～戸町岳～新戸町 集合：9時31分・戸町中裏バス停 L：峰 SL：江嵩 対象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部

～熊本県マルチピッチ～ カニのハサミ岩 (八方ヶ岳) N0281	
6/15 (日)	集合：5時多良見ナフコ駐車場 L：竹内浩 SL：小島 対象：会員 要申込：Lに連絡 マイカー使用

岩トレ=豊前坊 ゲレンデは石切場跡 N0282	
6/15 (日)	集合：10時現地 L：永田 SL：参加者から 対象：会員一般 要申込：Lに連絡

=第15回長崎街道= N0283	
6/15 (日)	コース：嬉野宿～彼杵宿 集合：7時平山発～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町 L：森一 SL：田端美 参加費：4,000円 バス使用 嬉野宿場内には、三十軒の旅籠、木賃宿や商家など百軒のわら屋根の家が建並び、川沿いには豊玉姫神社があり、藩営の温泉浴場が設けられていた

ゆっくり山行 金比羅山 (366m) N0284	
6/15 (日)	コース：バス停～竹林～天狗山～金比羅山 (366m) ～東高校 集合：9時49分 三つ山口バス停 L：若松 SL：小川 ランク：☆☆ 地形図：長崎東北部

岩トレ=豊前坊 ゲレンデは石切場跡 N0285	
6/18 (水)	集 合：9時現地 L：野田 SL：大宅 対 象：会員一般 要申込：Lに連絡

式見ダム～黒仁田～アグリの丘～矢筈岳 N0286	
6/18 (水)	コース：バス停～舞岳鞍部～式見ダム～黒仁田～展望岩～アグリの丘～ 矢筈岳(333m)～多比良バス停 集 合：9時36分・上浦バス停 L：酒井 SL：橋口 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部

九州百名山No.55 (熊本県)保口岳 76峰・積岩山 77峰 N0287	
6/21 (土) ～ 6/22 (日)	6/21：平山6：00～保口岳登山口～保口岳(1281m)～登山口～ 久連子の里テント泊 6/22：久連子7：00～三俣～積岩山(1414m)～登山口14：30～長崎 L：大宅 SL：松本名 対 象：会員 要申込 ランク：☆☆☆☆ 参加費：10,000円 ◎自家用車又はレンタカー テント泊用具一式・詳細は後日報告

～長崎港を一望～ 烽火山 (426m) N0288	
6/21 (土)	コース：バス停～近隣公園～トラバース道～烽火山～秋葉山～妙相寺～ 本河内ダム公園 集 合：10時・四丁目入口バス停 L：中村丹 SL：参加者から 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部 ～気持ちいい汗をかこう～

～岩トレ～ 風頭 (美容とダイエットに)		N0289
6/22 (日)	集 合：10時現地 L : 坂上 SL:永田 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

=帆場岳～四つ峠を歩こう=		N0290
6/22 (日)	コース：バス停～帆場岳 (506m) ～現川峠～木場峠～中尾峠 ～日見峠～西トンネル口 集 合：9時21分・恵の丘 L : 松本浩 SL:西山結 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部	
	～気持ちいい汗をかこう～	

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE		N0291
6/25 (水)	集 合：9時現地 L : 大宅 S:林 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

～のんびり山行～ 城山 (350m)		N0292
6/26 (木)	コース：バス停～城山 (350m) ～善長谷教会～菩提寺 集 合：9時55分・平山バス停 L : 佐々木 SL:木戸 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西南部	
	～気持ちいい汗をかこう～	

日見トンネルから英彦山 (386m)		N0293
6/28 (土)	コース：バス停～石碑～重筆変電所～豊前坊～英彦山～白木 集 合：9時52分・西トンネル口 L : 田端隆 SL: 峰 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部	
	～龍馬が通った路もあるよ～	

～岩トレ～		矢岳 NO CLIMB NO LIFE	N0294
6/29 (日)	集 合：10時 現地 L : 岩崎 SL: 参加者から 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡		
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね		

～沢登り第1弾～		涼を求めて	<small>かのおがわ</small> 鹿尾川	N0295
6/29 (日)	集 合：9時32分・大山入り口バス停 L : 坂上 SL: 林 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡			
	～鹿を追う者は山を見ず・市内の別天地～			

～のんびり山行～		岩屋山 (475m)	N0296
6/29 (日)	コース：神社～女道～岩屋山 (475m) ～油木 集 合：10時 岩屋神社 虹ヶ丘中央バス停 L : 平野 SL: 坂下 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西北部		
	～気持ちいい汗をかこう～～		