

## カレンダー 2026年 3月

1	日	183	岩トレ 野岳
		184	岩屋神社～女道～岩屋山～油木
2	月		山行企画会議14時
4	水	185	岩トレ 矢岳
5	木	186	バス停～大山祇神社～兜岳～鹿尾川源流～熊ヶ峰～戸町岳～尾根コース～戸町中裏
7	土	187	淵神社～宝珠山～新コース～稲佐山公園～皿焼
8	日	188	岩トレ 野岳
		189	バス停～神社～大久保山～女神大橋(一時解散)～天門峰～帆掛山～立神山～入船ヶ丘(二次解散)～稲佐山
11	水	190	岩トレ 矢岳
12	木	191	登山教室&啓翁桜観賞 ダム公園～妙相寺～秋葉山～烽火山～七面山
			運営委員会17時
14	土	192	バス停～P134～行仙岳～矢上普賢岳～行仙岳～中里電波塔～彩ヶ岳
15	日	193	岩トレ 豊前坊
		194	春一番マンサク・多良山系 金泉寺口～金泉寺～六体地藏～太良権現～国見岳～金泉寺口
18	水	195	岩トレ 矢岳
		196	バス停～城山～善長谷教会～菩提寺
20	金	197	春分の日・早春のフクジュソウ 雪割一華 靄山神社 詳細は別途参照
21	土	198	バス停～烏帽子岳～鳴鼓岳～芝生広場～光風台車庫
22	日	199	マルチピッチ岩 牛首岩
		200	駅～境界尾根～琴ノ尾岳～扇塚～船津
25	水	201	岩トレ 豊前坊
26	木	202	バス停～大引山～あまりのおばね～前岳～純心大
28	土	203	登山教室 山王公園～山王神社～多目的広場～金比羅山～東高
29	日	204	岩トレ 風頭 午後から花見
		205	風頭公園で花見 丸川公園～豊前坊～英彦山～白木～風頭公園

## カレンダー 2026年 4月

1	水	206	岩トレ 矢岳
		207	第11回島巡り&慈眼桜観賞と平戸巡り
4	土	208	山菜の宝庫を訪ねて 山菜ハイク&登山教室
5	日	209	岩トレ 豊前坊
		210	諫早の桜観賞 諫早駅～本明川沿～桜堤～締切堤防～森山駅(島鉄)
6	月		山行企画会議14時
8	水	211	岩トレ 豊前坊
9	木	212	バス停～式見ダム駐車場～新コース～舞岳～鞍部～上浦
11	土	213	帆場岳の山桜観賞 バス停～帆場岳～山桜～東屋～不動原～三川
12	日	214	岩トレ 野岳
		215	岩トレ 矢岳
		216	春の花観賞登山(キスミレ・サクラソウなど) 倉木山 登山口～倉木山～P1155～分岐～登山口
		217	バス停～尾根コース～戸町岳～谷コース～戸町中裏 第61回長崎県勤労者山岳連盟(県連)定期総会
13	月		運営委員会17時
15	水	218	岩トレ 矢岳
		219	西トンネル口～日見峠～中尾峠～木場峠～現川峠～西山古道～西山台
18	土	220	登山教室&のんびり山行 バス停～九州自然歩道～金比羅山～天狗山～天主公園(11km)
		221	マルチピッチ岩 牛首岩
19	日	222	第一回長崎街道・多良通 江北駅～小田宿～六角宿～高宿～有明南小(11km)
		223	城山リベンジ登山 バス停～愛宕神社跡～城山～善長谷教会～平山台
22	水	224	岩トレ 権現岩
23	木	225	梁川公園～春木町～稲佐山～皿焼霊園
25	土	226	バス停～兜岳～八郎岳～小八郎岳～千々峠～平山
26	日	227	マルチピッチ岩 八方ヶ岳(カニのハサミ岩)
		228	岩トレ 豊前坊
		229	No.4背振山系縦走 三瀬峠～城ノ山～金山～獅師岩山～背振山～駐車場
		230	バス停～自然歩道～上鉢巻道～岩屋山～油木
29	水	231	岩トレ 矢岳
		232	多良岳大縦走(交差縦走) 詳細は別途参照