

2022  
11

わ ら じ  
我等路

あさぎりニュース 第459号



長崎朝霧山の会  
令和11月1日 事務局発行



2022. 10. 7~10 北アルプス焼岳・濁沢

<九州百名山>

佐賀・福岡の4座登頂をめざす

■1日目：背振山（1055<sup>円</sup>）・金山（967<sup>円</sup>） 佐賀県

2日目：求菩提山（782<sup>円</sup>）・犬ヶ岳（1131<sup>円</sup>） 福岡県

■出 発：6時平山～15分中央橋～25分平和公園～35分昭和町

■L：松本マ SL：宮崎

■対 象：会員・一般 ■ランク：☆☆☆

■参加費：8,000円（バス使用/前納） ■コテージ泊（費用別）

■地形図：背振山・犬ヶ岳

11/  
19-20  
(土)(日)

長崎朝霧山の会ホームページ  
<http://asagiriyamanokai.yu-yake.com/>



## 島巡りシリーズが始まります

12月7日(水) 第一回島巡りシリーズ・伊王島が始まります。長崎県内は971の島があり日本一を誇っています。これら島々を訪れることは、ふるさとを知ることにつながります。のんびりゆったり島巡りの旅はいかが！

## 支払保険金に対する事務手数料について再確認

本会で扱う山岳保険として、会負担の日産ハイキング保険及び個人負担の労山基金、スポーツ安全保険があります。2021年4月以降支払い対象保険について「各申請当たり支払い保険の5%（最大5千円限度）を手数料としてお願いしております。みなさんのご理解のほどよろしくお願いたします。

## お願い！

電話で山行などの予約をする時はゆっくりとハッキリした声でお願いします。時々、早口でしゃべられて聴き取れないことがあります。誤解の**もと**になりますのでその点よろしくお願いたします。

## ご注意！

バスハイクの時など、本人の荷物は本人が管理するのが原則。いくら善意であっても、本人の荷物を他の人がどこかに直しておくと、その時点でその人は自分の荷物を見失うことになります。どんな時でも本人の荷物は本人が管理することを心掛けてください。

なにかと便利な連絡先 橋口 090-5923-3174

天気が微妙で山行のあるやなしやで迷う時、山行や行事の問い合わせをした  
い時などお気軽に連絡ください。

~岩トレ~		豊前坊 美容と健康に	N0104
11/2 (水)	集 合 : 9時現地 L : 古井 SL:林 対 象 : 会員・一般 要予約 : Lに連絡		
	~岩トレは楽しいよ~一度経験してみんね		

~長崎半島の雄~		八郎岳 (590m)	N0105
11/3 (木)	コース : 平山~八郎岳~小八郎岳~千々峠~平山 集 合 : 9時45分 平山バス停 L : 木戸 SL:松本千 対 象 : 会員・一般 ランク : ☆☆☆ 地形図 : 長崎西南部		
	~気持ちいい汗をかこう~		

~月一岩屋山~		岩屋山 (475m)	N0106
11/5 (土)	コース : 小江原~堤跡~新道~岩屋山 (475m) ~油木 集 合 : 9時55分 小江原バス停 L : 橋口 SL:参加者から 対 象 : 会員・一般 ランク : ☆☆☆ 地形図 : 長崎西北部		

~岩トレ~		矢岳	ダイエットに最適	N0107
11/6 (日)	集 合 : 10時現地 L : 中村好 SL:永田 対 象 : 会員・一般 要予約 : Lに連絡			

～熊本県岩マルチピッチ～ 矢方ヶ岳カニのハサミ岩 NO108

11/6  
(日)

集 合：5時多良見ナフコ駐車場  
 L：竹内浩 SL:小島  
 対 象：会員  
 要予約：Lに連絡  
 マイカー使用  
 \*初心者向けルート有り

ちょっとロングコースの稲佐山 (333m)

NO109

11/6  
(日)

コース：バス停～防火帯～稲佐山～墓地  
 集 合：9時53分 小江原第二団地南口  
 L：石原 SL:松本正  
 対 象：会員・一般  
 ランク：☆☆☆  
 地形図：長崎西北部

第5回九州オルレ八女コース (茶の香りと八女丘陵の古代文化) NO110

11/6  
(日)

コース：山の井公園～童男山古墳～犬尾城跡～八女中央大茶園・展望所  
 ～一念寺～丸山塚古墳～岩戸山古墳  
 出 発：平山発6時～15分中央橋～25分宝町～35分昭和町  
 L：津田 SL:藤野  
 対 象：会員  
 ランク：☆☆☆  
 参加料金：4,000円(前納)  
 要予約 バス2台使用  
 ・広大な茶畑や古代八女の英雄「筑紫君一族」の古墳に出会う  
 ・グリーンオルレ

～岩トレ～

矢岳 NO CLIMB NO LIFE

NO111

11/9  
(水)

集 合：9時現地  
 L：林 SL:野田  
 対 象：会員・一般  
 要予約：Lに連絡  
 ～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

参拝道から英彦山 (386m)

No112

11/9  
(水)

コース：丸川公園～蜷茶屋～ロイヤルホスト～参拝道～英彦山～西トンネル口  
 集 合：10時 丸川公園  
 L：相川 SL：松本正  
 対 象：会員・一般  
 ランク：☆☆  
 地形図：長崎東南部  
 ～気持ちいい汗をかこう～

～登山教室～

金比羅山 (366m)

No113

11/12  
(土)

コース：浦上駅～穴弘法～金比羅山 (366m) ～東高校  
 集 合：10時 浦上駅前バス停  
 L：小川 SL：橋口  
 対 象：会員 一般  
 ランク：☆☆  
 地形図：長崎東南部  
 ～安全登山を身に付けよう～

=岩トレ= 竜頭泉 いろいろコースが楽しめる

No114

11/13  
(日)

集 合：8時・市民会館横  
 L：林 SL：谷口  
 対 象：会員・一般  
 要予約：Lに連絡  
 マイカー使用  
 ～岩トレは楽しいよ～ 一度経験してみんね

県百名山 No37 71峰 大久保山・天門峰・帆掛山・立神山 No115

11/13  
(日)

コース：ダイヤランド入口～大久保山～女神大橋～天門峰～帆掛山～立神山～  
 西泊中学校  
 集 合：10時ダイヤランド入口  
 L：恵本 SL：江島  
 対 象：会員・一般  
 ランク：☆☆☆  
 地形図：長崎西南部

岩トレ=豊前坊 ダイエットに最適

N0116

11/16

(水)

集 合：9時現地  
L：野田 SL:古井  
対 象：会員・一般  
要予約：Lに連絡

モヒカン刈りの戸町岳 (427m)

N0117

11/17

(木)

コース：水源地グランド～展望岩～谷コース～戸町岳～尾根コース～戸町中裏  
バス停

集 合：10時水源地地下バス停  
L：玉那覇 SL:近藤  
対 象：会員・一般  
ランク：☆☆☆  
地形図：長崎西南部  
～気持ちいい汗をかこう～

九州百名山 No. 34 佐賀・福岡の4座登頂をめざす

N0118

11/19

(土)

～

11/20

(日)

1日目 背振山 (1055m) 41峰・金山 (967m) 42峰 佐賀県  
2日目 求菩提山 (782m) 43峰・犬ヶ岳 (1131m) 44峰 福岡県  
出 発：平山発 6時～15分中央橋～25分平和公園～35分昭和町  
L：松本正 SL:宮崎  
対 象：会員・一般  
ランク：☆☆☆  
地形図：背振山・犬ヶ岳  
コテージ泊 (費用別) 要予約：前納 参加費 8,000円 バス使用  
佐賀・福岡をまたいで登る

狼煙あとの烽火山 (426m) 武功山 (349m)

N0119

11/19

(土)

コース：バス停～中尾峠～烽火山～武功山～どんぐり公園～螢茶屋  
集 合：10時 西トンネル口バス停  
L：稲城 SL:末継  
対 象：会員・一般  
ランク：☆☆  
地形図：長崎東南部

<b>～岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE</b>		No120
<b>11/20</b> (日)	集 合：10時現地 L：坂上 SL 竹本勇 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～気持ちいい汗をかこう～	

<b>～交差縦走～ 鉢巻山⇔吾妻岳⇔九千部岳⇔仁田峠</b>		No121
<b>11/23</b> (水)	コース：牧場の里あづま・万里の長城～鉢巻山(638m)～吾妻岳(870m)～九千部岳(1062m)～第二吹越～妙見岳(1333m)～仁田峠 集 合：8時 市民会館横 万里の長城発 L：平野 SL：林 仁田峠発 L：酒井 SL：橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ マイカー使用 要予約 地形図：島原	
	～気持ち良い汗をかこう～	

<b>登山教室＝ 矢筈岳 (335 標)</b>		N0122
<b>11/26</b> (土)	コース：多以良バス停～矢筈岳～あぐりの丘～木場の上 集 合：10時01分・多以良バス停 L：松本千 SL：松本正 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西北部	

<b>第3回茂木四国八十八ヶ所巡り</b>		N0124
<b>11/28</b> (月)	コース：六本松(9:20)49番～31番～58番～75番～72番～78番・28番(重籠)21番～重籠～昼食(12:00～12:40)高速入口下～8番～36番～71番・鬼の岩屋～川側の桜の道～33番・柳山～56番～峠越え～10番・北浦～11番～84番～85番～北浦バス停 集 合：9時・六本松バス停 L：中本 SL：中島義	
	弘法大使とともに	

紙面の都合上順不同

## 久しぶり朝霧祭り（乞う全員参加）

N0123

11/27  
(日)

多良山系の秋を彩る紅葉観賞と親睦会です  
アウトドアクッキングを囲み、山友との楽しい一日を過ごそう

1号車 6:00 平山発～15分中央橋～20分諏訪神社前～30分東長崎～

2号車 6:20 宝町発～25分平和公園～35分昭和町～

1コース：金泉寺口～金泉寺～多良権現峰～キャンプ場 4時間  
L：若松 SL：益村

2コース：広域林道～一ノ宮岳～多良権現峰～キャンプ場 4.2時間  
L：津田 SL：岩崎

3コース：金泉寺口～金泉寺～中山越～経ヶ岳～ツゲ尾～キャンプ場  
L：末吉 SL：平野 4時間

4コース：黒木～舞岳～中山越～八丁谷～キャンプ場 4時間  
L：大宅 SL：林

5コース：水神～仏の辻～五家原岳～横峰越～キャンプ場 3.5時間  
L：坂上 SL：参加者から

6コース：小河内谷右俣散策と本部廬い  
L：橋口 SL：田上清

各コースは2時までに黒木キャンプ場集合

参加費：バス代会員2,500円 一般3,000円

食費：実費 箸・食器・飲物各自持参 焼肉・焼そば準備

参加申込みは11月13日まで

本部は人手不足・・・本部要員大募集中!

## =岩トレ= 矢岳 美容と健康に

N0125

11/30  
(水)

集 合：9時現地

L：古井 SL：林

対 象：会員・一般

要予約：Lに連絡

## 長崎四国八十八ヶ所巡り（最終結願）

N0126

11/30  
(水)

コース：西坂町地藏堂・58番～37番～83番～4番～52番～穴弘法奥之院

霊泉時・21番～74番～22番～江の浦大師堂・43番～23番

～86番～明照山観音堂・39番

集 合：9時NHK前集合

L：田上 SL：若松

ランク：☆☆

対 象：会員 要予約 Lに連絡



力を試される山 熊ヶ峰 (569 仝)		N0127
12/1 (木)	コース：バス停～鹿尾川源流～熊ヶ峰～お万ヶ茶屋～烏帽子岩（一次解散） ～市民の森～巨木杉～小ヶ倉水源地	
	集 合：8時57分・戸町中裏 L：大宅 SL：江高 ランク：一次解散☆☆☆・フルコース☆☆☆☆ 対 象：会員・一般 地形図：長崎西南部	
ルートファインディングもおもしろい 徒渉有り		

2022年岳納会 （親睦を深めよう）		No128
12/3 (土)	会 場：四海楼 時 間：18：00～20：00 参加費：6,000円（会員の負担5,000円、前納） 要申込：☎095-827-6420（留守電） × 切：11月25日 *開催日の参加取り消しは参加費をいただきます	

=岩トレ=竜頭泉 NO CLIMB NO LIFE		N0129
12/4 (日)	集 合：8時市民会館 L：原田 SL：坂上 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	
	初心者から上級者まで楽しめる	

第6回九州オルレ：福岡 みやま・清水山コース		N0130
12/4 (日)	コース：八楽会教団～女山史跡森林公園・展望台～神宿る竹林～清水寺本 坊庭園～清水寺本堂～清水寺三重塔～諏訪神社～道の駅みやま	
	出 発：平山発6時～15分中央橋～25分宝町～35分昭和町 L：恵本 SL：玉那覇 距 離：11.5km 所要時間4～5時間 難易度：中～上級 対 象：会員 参加費：4,000円 要予約・前納 バス2台使用	
悠久の歴史と自然で心豊かに		

=岩トレ= 豊前坊 ダイエットに最適		N0131
12/7 (水)	集 合：9時現地 L：林 SL：野田 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	
	ゲレンデは石切場跡	

第1回島巡りシリーズ 伊王島		N0132
12/7 (水)	コース：バス停～伊王島大橋～千畳敷～（時計回り）伊王島灯台～伊王島タ ーミナル 集 合：9時57分・香焼恵里バス停 L：恵木 SL：若松 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西南部	
	長崎新発見！	

クリーンハイク（山道整備）		N0133
12/9 (金)	コース：南柳田バス停～兜岳鞍部往復 集 合：10時・南柳田バス停 L：橋口 SL：林 ◎鋸、鎌、軍手、持参、ゴミ袋持参	
	山道整備でふるさとの山へ恩返し	

烽火山（426 ㍍）		N0134
12/10 (土)	コース：バス停～直登～烽火山～近隣公園 集 合：西山木場・9時57分（県営バス） L：末継 SL：小川 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部	
	狼煙台跡が歴史を語る	

九州百名山 No36 鹿児島 おおのがらだけ 大籠柄岳 おんたけ 御岳 No135

12/10

(土)

~

12/11

(日)

1日目: 45峰・大籠柄岳 (1236m) ランク: ☆☆☆  
 2日目: 46峰・御岳 (1182m) ランク: ☆☆☆☆  
 出 発: 6時平山~15分中央橋~25分宝町~35分昭和町  
 L : 岩崎 SL: 平野  
 対 象: 会員  
 参加費: 8,000円 要予約 バス使用 宿泊費別  
 地形図: 上蔵川

大隅半島最高峰 大パノラマ展開

マルチピッチ岩トレ=日向神

No136

12/11

(日)

集 合: 6時多良見ナフコ駐車場  
 L : 坂上 SL: 林  
 対 象: 会員  
 要申込み: Lに連絡  
 マイカー使用

~おもしろい岩場・一度行きませんか~

岩トレ=矢岳 美容と健康に

No137

12/11

(日)

集 合: 10時現地  
 L : 中村好 SL: 永田  
 対 象: 会員・一般  
 要申込み: Lに連絡

茂木四国八十八ヶ所巡り(千々~藤田尾コース)

No138

12/12

(月)

コース: 千々バス停~6番~62番~64番~41番~42番~17番~森農園にて休憩~59番~68番~38番(藤田尾)~34番~32番(昼食)~47番~千々バス停 (掃り 千々バス停発 14時45分発)  
 集 合: 8時30分 千々バス停  
 L : 中本 SL: 林  
 対 象: 会員・一般  
 ランク: ☆☆☆  
 地形図: 長崎東南部

～岩トレ～		矢岳	NO CLIMB NO LIFE	N0139
12/14 (水)	集 合：9時現地 L：野田 SL:古井 対 象：会員 一般 要予約：Lに連絡			

		市民憩いの稲佐山	No140
12/15 (木)	コース：洲神社～宝珠山～旧道～稲佐山～シンフォニー稲佐の森 集 合：9時56分ロープウェイ前 L：田端隆 SL津田 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部 ～気持ちいい汗をかこう～		

		かくいだけ	
～県百名山 N036		69 峰隠居岳 (670m)・70 峰木場山 (510m)	N0141
12/17 (土)	出 発：平山発 6時～15分中央橋～25分平和公園～35分昭和町 L：藤野 SL:酒井 対 象：会員 ランク：☆☆ 地形図：佐世保 参加料金：3,000円 要予約 バス利用 ～ご隠居が登る山？		

～市民の森に集おう～		忘年山行	N0142
12/18 (日)	集合：12時・市民の森内、昆虫の森の東屋 ① 田上コース L:若松 ② 正覚寺コース L:津田 ③ 上戸町コース L:江島 ※いずれも SL は参加者から ①～③ともに10時出発 対 象：会員・一般 雨天中止 ランク：☆☆ ～コロナ退散 楽しくやりましょう～		

<b>=岩トレ= 豊前坊 (ダイエットに最適)</b>		N0143
<b>12/21</b> (水)	集合：9時・現地 L：林 SL：古井 対象：会員 一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～ 一度経験してみんね	

<b>網場金比羅 (278m) 不動山 (354m)</b>		N0144
<b>12/21</b> (水)	コース：総科大～網場金比羅～不動山～日吉自然の家～(変電所・一次解散) ～豊前坊～英彦山～白木 集合：9時49分 長総大前 (県営バス 網場、春日車庫行) L：木戸 SL 田嶋 対象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部	
	～気持ちいい汗をかこう～	

<b>～登山教室～ 金比羅山 (366m)</b>		No145
<b>12/24</b> (土)	コース：バス停～室生寺～金比羅山～東高校 集合：9時52分・4丁目入口バス停 (県営バス・フランシスコ病院前行) L：浜都 SL 橋口 対象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東北部	
	～気持ち良い汗をかこう～	

<b>～岩トレ～風頭 NO CLIMB NO LIFE</b>		N0146
<b>12/25</b> (日)	集合：10時現地 L：坂上 SL：中村好 対象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

～一年の締めは八郎山系～ <b>八郎岳 (590m)</b> <span style="float:right">N0147</span>	
<b>12/25</b> (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロングコース：元宮公園～利作岩～佐敷岳～八郎岳～唐八景～準提観音</li> <li>集 合：8時元宮公園</li> <li>  L：辻 SL:松本名</li> <li>ランク：☆☆☆☆</li> <li>・ミドルコース：平山～八郎岳～唐八景～準提観音</li> <li>集 合：9時 平山バス停</li> <li>  L：玉那覇 SL:相川</li> <li>対 象：会員・一般</li> <li>ランク：☆☆☆☆</li> <li>地形図：長崎西南部</li> </ul>
	～本年最後の縦走・気持ちいい汗をかこう～

～岩トレ～ <b>矢岳 NO CLIMB NO LIFE</b> <span style="float:right">N0148</span>	
<b>12/28</b> (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>集 合：10時現地</li> <li>  L：古井 SL:野田</li> <li>対 象：会員・一般</li> <li>要予約：Lに連絡</li> </ul>
	～本年最後の岩トレ・最後を締めよう～

みなさん、今年もおつかれさまでした。  
 よいお年をお迎えください。  
 来年も楽しく山を登りましょう。

### 山のランク

山の難度で☆決定	行動時間	山道の状態
☆	4時間以内	整備された登山道
☆☆	4～5時間	のんびり山行
☆☆☆	5～6時間	ミドルトレイル
☆☆☆☆	6～7時間	ロングトレイル
☆☆☆☆☆	8時間以上	スーパーロングトレイル