

=岩トレ=

### 豊前坊

No.172

1 2  
/  
5  
(水)

集 合：9時現地  
L：江 島  
対 象：会員・一般  
岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

解 散：13時現地  
S L：林  
要申込：Lに連絡

### 月に一度は岩屋山(45.2㍓)

No.173

1 2  
/  
6  
(木)

コース：北陽小前→滑4丁目→谷道→レイコ岩→岩屋山→油木町  
集 合：10時北陽小前バス停(9:23中央橋発桜の里TM行→39分松山)  
L：小 濱  
対 象：会 員  
ランク：普通・☆☆

S L：大久保  
地 図：長崎西北部  
解 散：15時油木町

=岩トレ=

### 矢 岳

No.174

1 2  
/  
7  
(金)

集 合：9時現地  
L：林  
対 象：会員・一般  
岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

解 散：13時現地  
S L：古井  
要申込：Lに連絡

### 橋 湾 を 見 下 ろ す 静 かな 山 路

No.175

金比羅岳(278㍓)不動山(354.8㍓)

1 2  
/  
8  
(土)

コース：西口→明治新道→林道→金比羅岳→不動山→日吉→甕岩  
集 合：10時西口(日見トンネル)バス停  
L：若 松  
対 象：会員・一般  
ランク：普通・☆☆

S L：前田  
地 図：長崎東南部  
解 散：14時甕岩バス停

### 野 母 半 島 の 低 山 め ぐ り

No.177

殿隠山(263㍓)遠見山(259㍓)

1 2  
/  
9  
(日)

コース：高浜→殿隠山登山口→殿隠山→遠見山→観音寺  
集 合：10時高浜バス停(9:00茂里町発岬木場行→13分新地)  
L：近 藤  
対 象：会員・一般  
ランク：普通・☆☆

S L：山本  
地 図：肥前高島  
解 散：15時観音寺前バス停

|                      |                                 |                     |  |        |
|----------------------|---------------------------------|---------------------|--|--------|
| =岩トレ=                |                                 | <b>矢 岳</b>          |  | No.178 |
| 1 2<br>/<br>9<br>(日) | 集 合：10時現地<br>L：坂上               | 解 散：15時現地<br>S L：江島 |  |        |
|                      | 対 象：会員・一般<br>岩トレは しいよ～一度経験してみんね | 要申込：Lに連絡            |  |        |

|                        |                                  |                     |  |        |
|------------------------|----------------------------------|---------------------|--|--------|
| =岩トレ=                  |                                  | <b>矢 岳</b>          |  | No.179 |
| 1 2<br>/<br>1 1<br>(火) | 集 合：9時現地<br>L：古井                 | 解 散：13時現地<br>S L：江島 |  |        |
|                        | 対 象：会員・一般<br>岩トレは 楽しいよ～一度経験してみんね | 要申込：Lに連絡            |  |        |

|                        |   |                                  |  |        |
|------------------------|---|----------------------------------|--|--------|
|                        |   | <b>采ヶ丘から行仙岳(455.9㍎)普賢岳(430㍎)</b> |  | No.180 |
| 1 2<br>/<br>1 2<br>(水) | コース：馬場→采ヶ丘→中里電波塔→行仙岳→普賢岳→馬場<br>集 合：10時馬場バス停(県営バス9:16駅前東口発東厚生町行)<br>L：酒井 | S L：橋口<br>地 図：長崎東北部<br>解 散：15時馬場 |  |        |
|                        | 対 象：会員・一般<br>ランク：普通・☆☆  |                                  |  |        |

|                        |                                  |                    |  |        |
|------------------------|----------------------------------|--------------------|--|--------|
| =岩トレ=                  |                                  | <b>豊 前 坊</b>       |  | No.181 |
| 1 2<br>/<br>1 3<br>(木) | 集 合：9時現地<br>L：江島                 | 解 散：13時現地<br>S L：林 |  |        |
|                        | 対 象：会員・一般<br>岩トレは 楽しいよ～一度経験してみんね | 要申込：Lに連絡           |  |        |

|   |  |                                |       |        |
|---|--|--------------------------------|-------|--------|
| "縦走GO"                                      |  | <b>多良見町の低山縦走</b>               |       | No.182 |
| 水洗山(290㍎)普賢岳(322㍎)鎌倉山(358.2㍎)中里虚空蔵山(295.6㍎) |  |                                |       |        |
| 1 2<br>/<br>1 5<br>(土)                      | コース：大草→水洗山→普賢岳→鎌倉山→中里虚空蔵山→市布駅<br>集 合：9時40分大草駅(9:12長崎駅発竹松行乗車(長崎))<br>L：松本 | S L：橋口<br>地 図：大村<br>解 散：15時市布駅 | 長崎東北部 |        |
|   | 対 象：会員・一般<br>ランク：普通・☆☆   |                                |       |        |

表紙…唐津街道No.1若戸大橋バックに 若松港南海岸にて

= 登山の初歩・冬の講座No.2 = 甕岩山(362.6m)で冬山登山の基礎実習No.183

1 2

コース：北浦→甕岩山→小甕岩→甕岩→重籠→六本松→白木町  
集合：10時20分北浦バス停（9:45福佐橋発北浦行→56分浜の町(浜屋裏)）

1 5

L：杉山 S L：松本

(土)

地図：長崎東南部25000/1 対象：会員・一般

講和：冬の服装と繊維 受講料：300円(一般)

実習：アイゼンの着脱と歩行

要申込：☎095-827-7856 解散：15時白木町

悪所岳から天草灘の景観を楽しむ

No.185

悪所岳(504.3m) 戸町岳(427.2m)

1 2

コース：宮摺→林道→悪所岳→林道→戸町岳→尾根道→新戸町  
集合：10時35分宮摺バス停（9:55福佐橋発千々行→10:06浜の町(浜屋裏)）

1 6

L：西山 S L：田中

(日)

対象：会員・一般 地図：長崎東南部

ランク：普通・☆☆ 解散：15時新戸町 長崎西南部

= 岩トレ =

矢 岳

No.186

1 2

集合：10時現地 解散：15時現地

L：古井 S L：江島

1 6

対象：会員・一般 要申込：Lに連絡

(日)

岩トレは しいよ～一度経験してみんね

= 岩トレ =

野 岳

No.187

1 2

集合：8時市民会館横 解散：15時現地

L：林 S L：坂上 笑

1 6

対象：会員 要申込：Lに連絡

(日)

岩トレは しいよ～一度経験してみんね

= 岩トレ =

矢 岳

No.188

1 2

集合：9時現地 解散：13時現地

L：林 S L：古井

1 8

対象：会員・一般 要申込：Lに連絡

(火)

岩トレは 楽しいよ～一度経験してみんね

=ロングトレイル= 八郎山系縦走GO No.189  
寺岳(451.8㍎)佐敷岳(502㍎)小八郎岳(564.7㍎)八郎岳(589.8㍎)

1 2  
/  
2 0  
(木)

コース：元宮公園→寺岳→佐敷岳→千々峠→小八郎岳→八郎岳→  
大崎林道→悪所の別れ→烏帽子岩→市民の森→準提観音  
集合：9時元宮公園バス停（8:10茂里町発岬木場行→24分新地）  
L：林 S L：松本  
対象：会員 地 図：千々・長崎西南部  
ランク：健脚・☆☆ 解 散：16時準提観音 長崎東南部

=ミニロング= 八郎山系縦走GO No.190  
八郎岳(589.8㍎) 烏帽子岩(353.2㍎)

1 2  
/  
2 0  
(木)

コース：平山→八郎岳→悪所の別れ→烏帽子岩→準提観音  
集合：10時平山バス停（9:20茂里町発川原公園前行→33分新地）  
L：江島 S L：近藤  
対象：会員 地 図：長崎東南部  
ランク：やや健脚・☆☆ 解 散：16時準提観音 長崎西南部

=町歩き= ゆっくり歩こう伊王島 No.191

1 2  
/  
2 2  
(土)

コース：TM(ターミナル)→俊寛僧都の墓碑→伊王島灯台→伊王島海  
水浴場→馬込教会→伊王島大橋→香焼恵里バス停  
集合：10時20分伊王島TM（9:25茂里町発伊王島TM行→38分新地）  
L：杉山 S L：参加者から  
対象：会員・一般 地 図：長崎西南部  
ランク：ウォーク 解 散：15時香焼恵里バス停

稲佐山公園展望台(288㍎)景色を楽しもう No.193

1 2  
/  
2 4  
(月・祝)

コース：皿焼→権現岩→稲佐山公園→展望台→遊歩道→湊神社  
集合：9時45分皿焼バス停（9:25新地発小江原NT行（春木町線））  
L：稲城 S L：貞方  
対象：会員・一般 地 図：長崎西北部  
ランク：普通・☆☆ 解 散：15時湊神社