

2025

8

わ ら じ

我等路

あさぎりニュース 第492号



長崎朝霧山の会
令和7年8月1日 事務局発行



2025. 7. 20 沢登り 境川

福岡

英彦山～宝満山 峰入り古道part1

■コース：別所P(4:00)→奉幣殿→玉置神社→鬼杉→猫の丸尾
→岳滅鬼山→釈迦ヶ岳→大日岳→行者堂(小石原)

■集 合：8/18・13時・市民会館

■L：松本正 SL：大宅

■ランク：☆☆☆☆

■対 象：会員

■地形図：英彦山 太宰府

◎前日テント泊

<英彦山から宝満山の峰入り古道70kmを3回に分けて縦走します>

8/
18-19
(月) (火)

長崎朝霧山の会ホームページ

<http://asagiriyamanokai.yu-yake.com/>



～月に一度は岩屋山～ 岩屋山 (475m) N025	
8/2 (土)	コース：明星タクシー～急坂～岩屋山～岩屋神社～虹ヶ丘 集 合：10 時・小江原バス停 L：坂下 SL：田端隆 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部

～岩トレ～ 豊前坊(美容とダイエットに) N026	
8/3 (日)	集 合：10 時 現地 L：岩崎 SL：竹本美 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

～背振山系～ 沢登りり・金山沢 N027	
8/3 (日)	集 合：6 時 30 分・市民会館 L：坂上 SL：林 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡
	～沢登りりは楽しいよ～一度経験してみんね

～未知のコース～ 矢岳～豊前坊～英彦山 N028	
8/3 (日)	コース：バス停～矢岳 (248m) ～豊前坊～英彦山 (389m) ～白木 集 合：10 時・早坂バス停 L：峰 SL：江畠 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部
	～気持ちいい汗をかこう～～

～岩トレ～		豊前坊 NO CLIMB NO LIFE	N029
8/6 (水)	集 合：9 時現地 L ：古井 S:野田 対 象：会員・一般 要予約：L に連絡		
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね		

～東長崎低山巡り～		前岳～津屋岳	N030
8/6 (水)	コース：恵の丘～前岳（364 ㍎）～津屋岳（303 ㍎）～肥前古賀駅 集 合：9 時 36 分・恵の丘バス停 L ：中村丹 SL:橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部		
	～気持ちいい汗をかこう～		

～山に登らない周遊コース～		十郎岳（248m）	N031
8/9 (土)	コース：バス停～十郎岳～林道～九州自然歩道～上浦 集 合：9 時 50 分・市運動公園前バス停 L ：相川 S L：橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西北部		
	～気持ちいい汗をかこう～		

～岩トレ～		豊前坊(健康とダイエットに)	N032
8/10 (日)	集 合：10 時 現地 L ：永田 SL:参加者から 対 象：会員・一般 要予約：L に連絡		
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね		

～沢登りリ～ 久しぶりの小川内谷右俣		N033
8/10 (日)	集 合：8 時・市民会館または 9 時黒木駐車場 L：坂上 SL:野田 対 象：会員・一般 要予約：L に連絡	
	～沢登りリは楽しいよ～一度経験してみんね	

～ゆっくり山行～ 稲佐山 (333m)		N034
8/11 (月)	コース：バス停～権現岩～稲佐山公園～皿焼墓地 集 合：10 時・皿焼バス停 L：玉那覇 SL：田端美 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西北部	
	～気持ちいい汗をかこう～	

～岩トレ～ 豊前坊(美容とダイエットに)		N035
8/13 (水)	集 合：9 時 現地 L：野田 SL:大宅 対 象：会員・一般 要予約：L に連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

登山教室	城山	N036
8/16 (土)	コース：バス停～愛宕神社跡～城山(350m)～善長谷教会～菩提寺 集 合：9 時 28 分鶴洋高校前 L：松本正 SL：木戸 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部	
	登山の基礎を学ぼう	

大崩山系の沢登り 祝子川本流ゴルジュ N037	
8/16 (土) ~ 8/17 (日)	集 合：8/16・12時・市民会館 L：原田 SL：林 対 象：会員 要予約：Lに連絡 ※上級者向けコースにつき、参加者限定 ※大崩山荘前泊 マイカー使用 〆切 8月10日 詳細は後日報告

=岩トレ= 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE No38	
8/17 (日)	集 合：10時現地 L：岩崎 SL：永田 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡

ゆっくり登ろう烽火山 No39	
8/17 (日)	コース：バス停～中尾峠～烽火山(426m)～トラバース道～近隣公園 集 合：10時西トンネル口バス停 L：小川 SL：松本千 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部

福岡 英彦山～宝満山 峰入り古道 PART1 N040	
8/18 (月) ~ 8/19 (火)	コース：別所P(4:00)～奉幣殿～玉置神社～鬼杉～猫の丸尾～岳滅鬼山～ 釈迦ヶ岳～大日岳～行者堂(小石原) 集 合：8/18 13時・市民会館 L：松本正 SL：大宅 対 象：会員 ランク：☆☆☆☆ 地形図：英彦山 太宰府 バスまたは マイカー使用 要申込：朝霧山の会専用携帯にライン、メール、電話にて 〆切 8月11日 前日テント泊 英彦山～宝満山の峰入り古道 70km を 3回に分けて縦走します。 詳細は後日報告

＝岩トレ＝ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N041
8/20 (水)	集 合：9 時現地 L：大宅 SL：林 対 象：会員、一般、 要申込：Lに連絡	

山頂に登らない周遊コース 現川峠		No42
8/20 (水)	コース：バス停～西山古道入口～現川峠～縦走路分岐～不動原～ 醍醐の滝～三川 集 合：10 時三つ山口 L：酒井 SL：石原 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東北部	

市民の森 橘翔展望台		N043
8/23 (土)	コース：バス停～峠～橘翔展望台～昆虫の森～巨木杉～ 小ヶ倉ダム公園 集 合：10 時茂木バス停 L：浜都 SL：江島 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部	

天草 観海アルプス北部縦走		N044
8/23 (土) ～ 8/24 (日)	8/23:倉岳（682 ㍎）～矢筈岳（626 ㍎） 8/24:高舞登山（たかぶとやま 162 ㍎）～阿岳～金比羅山（285 ㍎） ～田峠～落岳（つわだけ）～中岳～白嶽～鹿見岳～二弁当峠 集 合：6 時:平山発～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町 L：大宅 SL：玉那覇 対 象：会員 ランク：☆☆☆ 地形図：姫浦・大島子 参加費：10,000 円（バス、フェリー代含む） 宿泊費・場所 後日報告 申込みは朝霧携帯に。㍻切日 8 月 15 日 バス使用 8/20(水)、8/21(木)、8/22(金)、8/23(当日)の間にキャンセルされた方 は全額キャンセル料が発生しますので、山行後 1 週間内に朝霧指定の 銀行口座に振込んでください。 銀行口座：十八親和銀行新大工町支店 普通預金 5022688	

=岩トレ= 豊前坊 涼しいのが魅力		N045
8/24 (日)	集 合：10 時現地 L：永田 SL：参加者から 対 象：会員一般 要申込：Lに連絡	

沢登り 初体験? 小川内谷左俣		No46
8/24 (日)	集 合：8 時市民会館 または 9 時黒木駐車場 L：原田 SL：坂上 対 象：会員 要申込：Lに連絡	

長崎半島の雄・小八郎 (564 ㍎) ~八郎岳 (590 ㍎) N047	
8/24 (日)	コース：平山～千々峠～小八郎～八郎～平山 集 合：9 時 45 分・平山バス停 L：松本千 SL：木戸 対 象：会員一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西南部

岩トレ=矢岳 多少暑いかも？		N048
8/27 (水)	集 合：9 時現地 L：林 SL：古井 対 象：会員一般 要申込：Lに連絡	

山頂に登らない周遊コース 穴弘法		N049
8/28 (木)	コース：諏訪神社～旗上げ広場～砲台跡～穴弘法～15m 石碑～天主公園 集 合：10 時一の鳥居 L：佐々木 SL：岡部 対 象：会員一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東北部	

宗像神社の急坂からスタート		N050
8/30 (土)	コース：飽の浦公園～宗像神社～立神山～帆掛山～西泊（一時解散）～ 天門峰～女神大橋 集 合：9:30 飽の浦公園 L：平野 S L：若松 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西南部	

岩トレ＝豊前坊 涼しいのが魅力		N051
8/31 (日)	集 合：10 時現地 L：岩崎 S L：参加者から 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

脊振山系の山々を巡るシリーズ N01		N052
8/31 (日)	コース：虹の松原～十坊山（535 ㍎）～浮嶽（805 ㍎）～荒川峠 集 合：7 時平山～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町 L：藤野 S L：松本名 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：濱崎 参加費：4,500 円 ㍻切 8 月 23 日 バス使用 8/28(木)、8/29(金)、8/30(土)、8/31(当日)、この間にキャンセルされた方は全額キャンセル料が発生しますので、山行後 1 週間内に朝霧指定の銀行口座に振込んでください。 銀行口座：十八親和銀行新大工町支店/普通預金 5022688	

岩トレ＝豊前坊 ゲレンデは石切場跡		N053
9/3 (水)	集 合：9 時現地 L：古井 S L：野田 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

岳のマリア観音は語る		No54
9/3 (水)	コース：バス停～岳集落～縦走路～稲佐山公園～皿焼墓地 集 合：10 時 13 分・ゴルフ場入口バス停 L：角 S L：酒井 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	

登山教室＝城山 中世の城塞跡が山頂		No55
9/6 (土)	コース：平山台～城山（351 ㍎）～善長谷教会～平山 集 合：9 時 46 分・平山台バス停 L：橋口 S L：木戸 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西南部	

岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		No56
9/7 (日)	集 合：9 時現地 L：坂上 S L：中村好 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

秋峰・修験の出発点 福知山（901m）		No57
9/7 (日)	コース：上野峡入口～白糸の滝～福知山～虎尾桜分岐～上野峡入口 集 合：6 時平山～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町 L：大宅 S L：平野 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：徳力・金田 参加費：5,000 円 ㍊切 8 月 30 日 バス使用 9/4(木)、9/5(金)、9/6(土)、9/7(当日)、この間にキャンセルされた方は全額キャンセル料が発生しますので、山行後 1 週間内に朝霧指定の銀行口座に振込んでください。 銀行口座：十八親和銀行新大工町支店/普通預金 5022688	

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N058
9/10 (水)	集 合：9 時 現地 L：野田 SL:大宅 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

～ゆっくり山行～ 岩屋山 (475m)		N059
9/11 (木)	コース：警察学校～岩屋山 (475m) ～油木 集 合：9 時 54 分・上小江原バス停 L：岡部 SL:松本千 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東北部	
	～気持ちいい汗をかこう～	

鹿尾川源流～熊ヶ峰～戸町岳		N060
9/13 (土)	コース：白石山橋～鹿尾川源流～熊ヶ峰～戸町岳～新戸町 集 合：9 時 27 分・戸町中裏バス停 L：峰 SL:江畠 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部	
	～気持ちいい汗をかこう～	

～岩トレ～ 久しぶり風頭		N061
9/14 (日)	集 合：10 時現地 L：岩崎 S:坂上 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

帆場岳 四つ峠を歩こう N062	
9/14 (日)	コース：バス停～帆場岳（506m）～現川峠～木場峠～中尾峠 ～日見峠～西トンネル口 集 合：10 時 17 分・恵の丘バス停 L：松本浩 SL：田端隆 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部
	～気持ちいい汗をかこう～

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE N063	
9/17 (水)	集合：9 時 現地 L：大宅 SL：林 対象：会員・一般 要予約：Lに連絡
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

八郎岳（590 ㍎）～小八郎岳（564 ㍎） N064	
9/17 (水)	コース：バス停～八郎岳（590 ㍎）～小八郎岳～千々峠～平山 集 合：9 時 53 分・竿の浦バス停 L：橋口 SL：中村丹 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部
	～気持ちいい汗をかこう～

～登山教室&ゆっくり山行～ 金比羅山（366m） N065	
9/20 (土)	コース：バス停～竹林～天狗山～金比羅山（366 ㍎）～東高校 集 合：9 時 49 分・三つ山口バス停 L：松本正 SL：小川 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部
	～安全登山を習得しよう～

～岩トレ～ 野岳（初心者大歓迎）		N066
9/21 (日)	集 合：8 時 市民会館 L : 高尾 SL:原田 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

壮大な地球の息吹を感じさせる阿蘇山		N067
9/21 (日)	コース：砂千里～中岳(1506m)～高岳(1592m)～行儀松登山口 集 合：平山発 6 時～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町 L : 玉那覇 SL：松本名 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：阿蘇山 参加費：5,500 円 〆 切：9 月 15 日	
	バス使用 9/18(木)、9/19(金)、9/20(土)、9/21(当日)、この間にキャンセルされた方は全額キャンセル料が発生しますので、山行後 1 週間内に朝霧指定の銀行口座に振込んでください。 銀行口座：十八親和銀行新大工町支店/普通預金 5022688	

JR でヒガンバナ観賞 鉢巻山		N068
9/21 (日)	コース：J R 松原駅～鉢巻山ふもと～山頂（335m）～裏見の滝～J R 松原駅 集 合：9 時 32 分 J R 松原駅 L : 坂下 SL：岡部 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：武留路山	
	舗装路を歩くため スニーカーがおすすめ	

岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N069
9/24 (水)	集 合：9 時現地 L：林 SL：古井 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

ちょっとおもしろい岩屋山 (475m)		N070
9/25 (木)	コース：岩屋神社～龍神尾根～岩屋山～油木 集 合：9 時 30 分 虹ヶ丘中央バス停 L：大宅 SL：橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	

長与三山 琴ノ尾岳 (451m)		N071
9/27 (土)	コース：登山口～琴ノ尾岳 (451m)～タンタン岩～仙吾岳 (376m)～丸太岳 (339m)～中尾城公園 集 合：10 時 49 分 琴ノ尾登山口バス停 L：玉那覇 SL：石原 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部	

岩トレ＝豊前坊 (美容とダイエットに)		No72
9/28 (日)	集 合：10 時 現地 L：永田 SL：竹本美 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

マルチピッチ岩＝牛首岩		N073
9/28 (日)	集 合：9 時現地 L：小島 SL：竹内 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡 マイカー使用 支点構築、セカンドビレイ方法、高度順応を練習しよう	

背振山系全山縦走 No2		N074
9/28 (日)	コース：多久 IC～荒川峠～河童山～羽金山～長野峠 集 合：7 時平山～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町 L：峰 SL：竹本美 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：濱崎・雷山 参加費：4,500 円 〆 切：9 月 18 日 バス使用	
	9/15(木)、9/16(金)、9/17(土)、9/18(当日)、この間にキャンセルされた方は全額キャンセル料が発生しますので、山行後 1 週間内に朝霧指定の銀行口座に振込んでください。 銀行口座：十八親和銀行新大工町支店/普通預金 5022688	

第 16 回長崎街道 J R の旅		N075
9/28 (日)	コース：松原宿～大村宿（国立中央病院） 集 合：9 時 32 分 JR 松原駅 L：中島孝 SL：平山 対 象：会員・一般 ランク：☆☆	
	大村宿は、高札場や大名などが宿泊する本陣、幕府役人が泊まる脇本陣のある大きな宿場、本陣には捕鯨で有名な深澤儀太夫勝清の屋敷が使われるなど、本町を中心に大村藩の経済の中心地として栄えました。	

No.278 ◆2025年6月11日(水) =岩トレ= 豊前坊		
L:古井	SL:	天候: 雨
雨天のため中止しました。		

No.280 ◆2025年6月14日(土) 鹿野川源流～熊ヶ峰		
L:峰	SL:	天候: 雨
雨天中止		

No.281 ◆2025年6月15日(日) =岩トレ= カニのハサミ岩がアリーナ変更								
L:竹内(浩)			SL:小島			天候: 曇時々小雨		
会 員	竹内(浩)	小島	坂上	林	竹本(勇)	竹本(美)		
会員:6名								
梅雨の雨には勝てません。遠征を中止してカブトガニアリーナでの人口壁に変更。ホールド替えの前日で、皆さん最後の記録更新トライを頑張られていました。								

No.283 ◆2025年6月15日(日) 第15回 長崎街道								
L:森(一)			SL:田端(美)			天候: 小雨		
会 員	森(一)	田端美	津田	田端(夕)	中島	益村	荒川	中嶋
	藤林	林田(正)	橋口	平山	品川	田上(清)	川端	森野
	中村(丹)	角	森(壽)	倉田	岩下			
会員:21名								
嬉野高校正門前(8:37)→美城山明元寺(8:51)→ドラモリ嬉野店・トイレ休憩(9:10)→シーボルトの湯(9:22)→西溝口・大正屋(9:27)→轟の滝、トイレ休憩・見学(10:00)→平野渡跡(10:30)→坂本千部塔→坂本コミセン(11:55～昼食～12:30)→大楠見学→愛宕神社→川原千部楽(14:16)→彼杵の荘・買い物・トイレ休憩(14:20～14:42)								
嬉野高校前をスタートし、途中田んぼ道を通り旅籠、木賃宿、商家など(当時は30件程)立ち並んだ温泉街へ。そこを抜けると製茶工場の看板が目につく。しばらく歩くと轟の滝が見えてきた。ここ数日の雨で水量が増し、橋から見える滝は迫力があつた。見学を終え一路俵坂番所を目指して山道へ入った。集落を抜けると大きな俵坂関所跡の石碑が立っていた。当時は特にキリシタンの取り締まりには厳しかった(地区にも千部塔の建立)といわれている。ここから長崎県に入り、途中山道ではイノシシ防止柵を開けて通らせてもらった。途中で出会った管理者の方に御親切にして頂き、坂本コミュニティーセンターにおいて昼食をさせてもらった。(雨が降っていたので助かった)また、昼食時に新幹線の通過(5秒程)も見られてラッキーだった。昼食を終え、国道を渡り(入口が分かりにくい)竹の生い茂った山道を鳥越一里塚へ。しばらく閑静な田舎道を進むと立派な大楠(2代目)、そして閉校した学校(大楠小)があつた。しばらく歩いていると田んぼの中にポツンと4基の古墳(上杉古墳)が目にはいった。愛宕神社鳥居前を通り、高速道路桁下で休息をとった。一ノ瀬橋を渡り、ゴール地点の彼杵の荘へ向かった。全員無事に事故なく到着できた。先導して下さった益村さんはじめ皆さんのご協力に感謝いたします。								

No.284 ◆2025年6月15日(日) ゆっくり山行 金比羅山(366メートル)		
L:若松	SL:	天候: 雨
雨天のため中止しました。。		

No.285 ◆2025年6月18日(水) =岩トレ= 豊前坊がグリーン大村								
L:野田			SL: —			天候: 曇		
会 員	野田	林	宮崎	大塚	大城	香田		
会員:6名								
豊前坊が湿っていたので岩は中止。アリーナも使用不可のため場所をグリーン大村のボルタリングで楽しみました。								

No.286 ◆2025年6月18日(水) 式見ダム～黒仁田～アグリの丘～矢筈岳								
L:酒井			SL:橋口			天候: 晴		
会 員	酒井	橋口	津田	玉那覇	岡部	大宅	中嶋	田端(夕)
	若松	中島	峰	松本(千)	小川	西村	田端(美)	角
	石原	相川(喜)	林田(紀)	中村(丹)	坂下	松本(名)		
会員:22名								
登山口(10:00)→舞岳鞍部(10:13)→式見ダム(10:25)→観音堂バス停(11:00)→P286(12:20)→P333(12:45)→あぐりの丘(13:00～昼食～13:35)→矢筈岳(13:50)→ピオトープ(14:20)→車道(15:15)→畝刈バス停(15:34)								
梅雨の中休みで快晴の中でのちょっぴりロングの山行でした。主に九州自然歩道に沿った歩きやすいコースでしたが、途中P286の尾根に取り付くまでは、急斜面で岩稜地帯を大きく巻かなければいけなく、足場も悪く大変でしたが、無事全員でゴールすることが出来ました。 皆さん大変お疲れ様でした。								

No.288 ◆2025年6月21日(土) 長崎港を一望 烽火山(426㍎)								
L:橋口			SL:小川			天候: 曇		
会 員	橋口	小川	若松	小濱	恵本	玉那覇	小島	津田
	田端(夕)	松本(千)	飯島	木戸	林田(紀)	峰	田端(美)	
一 般	古瀬	長崎市鶴尾町						
会員:15名 一般:1人 計16人								
近隣公園(10:20)→七面山・縦走路出合い(10:55)→烽火山(11:30～昼食～12:00)→妙相寺(13:00)								
登り始めのトラバース道は風裏で蒸し暑さを感じたが、稜線に出ると風もあり快適だった。昼食は山頂で摂り、妙相寺にて解散。								

No.292 ◆2025年6月26日(木) のんびり山行 城山(350㍎)								
L:佐々木			SL:木戸			天候: 晴		
会 員	佐々木	木戸	若松	江畠	小濱	玉那覇	中島	古川
	松本(千)	小川	坂下	西村	峰			
一 般	谷口	長崎市伊王島						
会員:13名 一般:1名 計:14名								
平山バス停(10:00)→城山(11:15)→善長谷教会(11:40～昼食～12:20)→深堀小学校(13:30)								
雨上がりの蒸し暑い午前中、前日までの雨で滑りやすい急登、小濱先輩をはじめ老若男女総勢14名の参加がありました。急登、岩場もなんのその声を掛け合い、たいしたトラブルもなく無事帰還しました。								

No.293 ◆2025年6月28日(土) 日見トンネルから英彦山(286㍎)								
L:田端(夕)			SL:峰			天候: 晴		
会 員	田端(夕)	峰	津田	若松	小濱	中嶋	古川	玉那覇
	恵本	辻	木戸	小川	相川(喜)	田端(美)	松本(千)	林田(紀)
	飯島	酒井	浜都					
会員:19名								
日見峠(10:10)→石碑(10:15)→重筆発電所(10:20)→豊前坊(11:55～昼食～12:30)→英彦山(12:50～55)→白木(13:25)								
梅雨明け後初の山行、今年もいよいよ ”日本の夏” の始まりですね。熱中症と暑熱順化を意識しての山行となりました。豊前坊で昼食後1名下山、後は全員無事白木に下山しました。皆さん、暑い中お疲れ様でした。								

No.294 ◆2025年6月29日(日) =岩トレ= 矢岳を豊前坊へ変更								
L:岩崎			SL: —			天候: 晴		
会 員	岩崎	竹本(勇)	永田	中村(コ)	竹本(美)			
会員:5名								
暑さのため、豊前坊に変更。今日から今年の沢登が始まり、少人数であったがそれぞれのペースで元気に楽しく岩を登った。								

No.295 ◆2025年6月29日(日) =沢登り第1弾= 涼を求めて 鹿尾川								
L:坂上			SL:林			天候: 晴		
会 員	坂上	林	古井	高尾	河野	大宅	小島	竹内(浩)
	香田	濱崎						
会員:10名								
沢始めはいつもの鹿尾川、途中で参加者の沢靴のソールが剥げるアクシデント発生、途中離脱しました。この沢は大きな滝はありませんが、フィールドアスレチック感で小滝を登っていけて楽しい沢です。								

No.296 ◆2025年6月29日(日) のんびり山行 岩屋山(475㍎)								
L:平野			SL:坂下			天候: 晴		
会 員	平野	坂下	小濱	中嶋	中島	若松	相川(ス)	津田
	木戸	西村	小川	前田	松尾	藤野	松本(千)	松本(名)
	中村(丹)	相川(喜)	浜都	峰				
会員:20名								
神社(10:07)→女道→岩屋山(11:25)→油木(13:30)								
熱中症が心配される中、久しぶりの女道から岩屋山をのんびりと登りました。								

No.1 ◆2025年7月2日(水) =岩トレ= 矢岳が豊前坊へ変更								
L:林		SL:古井					天候: 晴	
会 員	林	古井	大宅	河野	野田	岩崎	永田	大城
	香田	松本(名)	竹本(美)	平野				
会員:12名								
熱中症警戒アラート発令にも関わらず、日陰を求めて、豊前坊に多数参加。指先がぬめるも、皆さん果敢に挑戦しました。最近女性陣の活躍が目立ちます。								

No.2 ◆2025年7月3日(木) 第14回島巡り 高島								
L:松本(千)		SL:玉那覇					天候: 晴	
会 員	松本(千)	玉那覇	津田	若松	中島	岡部	中嶋	橋口
	古川	小濱	田端(夕)	江嵜	森(一)	藤野	川端	中村(丹)
	平山	倉田	上原	小川	相川(喜)	峰	坂下	田端(美)
	森(壽)							
一 般	古瀬	長崎市鶴尾町						
会員:25名 一般:1人 計:26名								
大波止(船8:50発)→高島港(9:24)→岩崎弥太郎像(9:40)→三角溝(9:50)→北溪井抗跡(10:30)→グラバー別邸跡(10:40)→高島海水浴場(11:10～昼食～11:40)～石炭資料館(11:50)～高島港ターミナル(12:40発)～大波止(13:14)								
青い海と歴史が息づく島！ 明治から昭和にわたって日本の近代化を支えた高島炭鉱。昭和61年(1986年)に閉山するまで島の唯一の基幹産業だった炭島の歴史を伝えるスポットを見学。								

No.5 ◆2025年7月6日(日) =沢登= 多良山系 八丁谷左俣～右俣								
L:小島		SL:坂上					天候: 晴	
会 員	小島	坂上	大宅	野田	大城	濱崎		
会員:6名								
9時半八丁谷に集合、10時坂上さん先頭で入渓。滝ではほとんどロープを出し、時間は掛かったが安全第一に徹した。中俣前半の滝にビレイ用のピンを打ち込んだ。来年から活用ください。夏日だったが沢の水は冷んやり最高夏の休日を楽しんだ。								

リーダーの方は、年間山行回数表彰 に必要ですので忘れずに 山行報告書の提出をお願いします！								
--	--	--	--	--	--	--	--	--

No.6 ◆2025年7月6日(日) 新緑の祖母山(1756㍎)								
L:松本(名)			SL:藤野			天候: 晴		
会 員	松本(名)	藤野	林	若松	早稲田	辻	橋口	玉那覇
	中島	相川(ス)	松本(正)	石原	浜都	香田	中村(丹)	松尾
	相川(喜)							
会員:17名								
北谷登山口(10:00)→風穴(11:00)→祖母山(12:30)→九合目小屋(13:20)→国観峠(13:50)→北谷登山口(15:50)								
北谷登山口にて風穴から国観峠周回コースとピストンコースに分かれて出発した。周回コースは、梯子やロープが数カ所あり。途中の風穴ではひんやりした冷気で疲れが飛んでいった。山頂にて昼食を済ませ、オオヤマレンゲを見に九合目小屋へ。たくさんの花に感激し、写真タイムのあと、国観峠を通り北谷へ下山した。酷暑の中での登山で熱中症を心配したが、山中はほぼ樹林帯にてこち良い風に元気をもらいながら登ることが出来た。								
【千間平コース】								
北登山口(9:45)→千間平→三県境→国見峠→北谷登山口(15:20)……ピストン								
若松・松本(正)2名で新緑の祖母をジックリ楽しんだ。(松本)								

No.7 ◆2025年7月6日(日) のろし蹟の烽火山(426㍎)								
L:松本(千)			SL:小川			天候: 晴		
会 員	松本千	小川	田端(夕)	佐々木	小濱	角	田端(美)	坂下
	峰							
会員:9名								
ダム公園(10:00)→商いコース→中尾峠(11:20)→烽火山(12:30～昼食～13:00)→どんぐり公園(14:30)								
梅雨も明けて晴天続きの毎日。久しぶりの少人数での山行。頂上下の道が倒木でわからなくなっていた。どんぐり公園への下りもどうにか終わる。皆さん暑い中お疲れ様でした。								

No.8 ◆2025年7月8日(水) =岩トレ= 豊前坊								
L:古井			SL:野田			天候: 晴		
会 員	古井	野田	林	河野	永田	中村(コ)	香田	
会員:7名								
前日の夕立と湿気で岩全体が苔生し、一部湿っていて今日はチョット無理かなと思われたが、折角来たのでなんとか登れそうな4ルートにロープをセットし9時～11時まで時短で実施しましたが、やはり指先の汗と湿気度で岩が滑り、登るのに苦労しましたがそれなりに楽しめました。又、登り足りなかった何名かはアリーナへ移動されました。								

No.9 ◆2025年7月9日(水) ふるさと低山歩き 網場金比羅～不動山								
L:酒井			SL:松本(千)			天候: 晴		
会 員	酒井	松本千	若松	津田	恵本	玉那覇	古川	中嶋
	田端(夕)	松本(正)	中嶋	中村(丹)	西村	岩崎	入江	平山
	林田(紀)	峰	角	田端(美)	松本(名)			
会員:21名								
網場バス停(9:55)→日見公園(10:07)→登山口(10:25)→網場金比羅(11:25)→広場(11:30～昼食～12:10)→不動岩(12:32)→日見峠・日吉分岐(12:50)→日見峠(13:15)								
熱中症警戒アラート発令の中、21名の参加者。熱い中だったので、一步一步ゆっくり足を進めていきましたが体はほてりたっぷり汗をかきました。暑さに屈しない力強い皆さん、最後までお疲れ様でした。								

No.10 ◆2025年7月12日(土) 旧道から稲佐山(333㍎)								
L:田端(美)			SL:若松			天候: 晴		
会 員	田端(美)	若松	田端(夕)	玉那覇	相川(ス)	中嶋	古川	小島
	小濱	津田	峰	林田(紀)	松本(千)	中村(丹)	酒井	
会員:15名								
淵神社(10:00)→宝珠山(10:15～10:20)→鉄塔(10:45)→人形岩(11:30)→稲佐山公園(11:55～昼食～12:30)→皿焼墓地(12:50)								
今回も送電線鉄塔からの登りルートが藪つて大苦戦。小島さんにルート開拓をして頂きなんとか通過、暑さと時間超過で旧道から稲佐山はパスして稲佐山公園へ。昼食後、皿焼墓地へ無事下山しました。小島さんありがとうございました。感謝!!								

No.11 ◆2025年7月16日(水) =岩トレ= 豊前坊								
L:野田			SL:大宅			天候: 晴		
会 員	野田	大宅	林	古井	河野	中村(コ)	永田	竹本(美)
	香田	松本(名)						
会員:10名								
うだるような暑さが続いていましたが、ちょっとだけ涼しい日の岩トレでした。最近参加者が多く賑やかです。								

No.15 ◆2025年7月20日(日) =沢登り第2弾= 境川								
L:原田			SL:大宅			天候: 晴		
会 員	原田	大宅	林	坂上	小島	野田	高尾	香田
一 般	北島	長崎市						
会員:8名 一般:1名 計:9名								
滝登り、へつり、泳ぎ等沢登の魅力が詰まった境川は最高でした。天気良し、メンバー良しの楽しい沢登になりました。								

我等路ギャラリー



7/3 第14回島巡り高島



7/9 ふるさと低山網場金比羅山



7/12 旧道から稲佐山



6/21 長崎港を一望烽火山



6/18 式見ダムへ矢筈岳



6/26 のんびり山行城山



7/6 沢登り多良山系八丁谷

「朝霧山の会」新拠点



長崎市民活動センター
『ランタナ』

- 住所:長崎市馬町21-1
- TEL: 095-807-6518
- 開館時間: 平日8:45-22:00
土日祝日8:45-17:30
- 年中無休(12/29-1/3を除く)
- ◎メールボックス49番

