

2025

11

わ ら じ

我等路

あさぎりニュース 第495号



長崎朝霧山の会

令和7年11月1日 事務局発行



2025. 9. 21 JRでヒガンバナ観賞 鉢巻山

年に一度の朝霧まつり（黒木キャンプ場）

11/30
(日)

- 1 コース：金泉寺口～金泉寺～金泉寺口
- 2 コース：金泉寺口～金泉寺～多良権現～六体地藏～金泉寺～金泉寺口
- 3 コース：水神～仏の辻～五ヶ原岳～黒木
- 4 コース：広域林道～一の宮岳～前岳・本多良～多良権現～黒木
- 5 コース：金泉寺口～金泉寺～中山越～経ガ岳～つげ尾～黒木

長崎朝霧山の会ホームページ
<http://asagiriyamanokai.yu-yake.com/>



矢上四山縦走 行仙岳（456m） N099	
11/1 (土)	コース：登山口～松尾山（395m）～船石岳（451m）～行仙岳（456m） ～矢上普賢岳（439m）～正面道下山
	集 合：8 時 10 分・県営バス補伽（ほとぎ）バス停 L：平野 SL：松本千
	対 象：会員 ランク：☆☆☆☆ 地形図：長崎東北部 気持ちいい汗をかこう

天を衝く岩峰 根子岳天狗岩アルパイン N0100	
11/2 (日)	集 合：6 時 市民会館 L：林 SL：竹内浩 対 象：会員（懸垂下降必要） 要予約：Lに連絡 マイカー使用
	～素晴らしい紅葉が見られるかも

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE N0101	
11/2 (日)	集 合：10 時現地 L：竹本美 SL：参加者から 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

長崎半島サイクリング道を歩こう N0102	
11/3 (月) 祝日	コース：野母崎サイクリング道入口～栄上（一時解散）～土井首中学校 集 合：9 時 56 分・川原公園バス停からサイクリング道入口までバスで移動 L：中嶋茂 SL：岡部 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 全長：21 km・スニーカーがおすすめ
	～気持ちいい汗をかこう～

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE N0103	
11/5 (水)	集 合：9 時 現地 L：古井 SL：野田 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

クリーンハイク烏帽子岩周辺		N0104
11/6 (木)	集 合：水源地下より小ヶ倉水源地広場 9 時 30 分 L：江島 SL：林 対 象：会員 草刈り機所有の人は持参 鎌、軍手、弁当持参	
	～気持ちいい汗をかこう～	

～ゆっくり山行～ 舞岳 (252m)		N0105
11/8 (土)	コース：上浦～舞岳 (252m) ～向ヶ丘 集 合：9 時 53 分・上浦バス停 L：松本千 SL：橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	
	～気持ちいい汗をかこう～	

～岩トレ～ 矢岳 (美容とダイエットに)		N0106
11/9 (日)	集 合：10 時現地 L：坂上 SL：小島 対 象：会員・一般 要予約：L に連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみね	

～神の国のニュートレイル～ 大野岳 (352m)		N0107
11/9 (日)	コース：神浦郵便局～P120～大野岳 (352m) ～出津文化村 集 合：9 時・神浦郵便局バス停 L：玉那覇 SL：橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：神浦	
	～気持ちいい汗をかこう～	

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N0108
11/12 (水)	集 合：9 時現地 L：野田 S：大宅 対 象：会員・一般 要予約：L に連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみね	

～ゆっくり山行～ 岩屋山 (475m) N0109	
11/12 (水)	コース：市運動公園～十郎岳 (248m) ～岩屋山 (475m) ～油木 集 合：9 時 33 分・市運動公園バス停 L：相川 SL：峰 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部
	～気持ちいい汗をかこう～

いにしえの峰入り古道 part1 N0110	
11/14 (金) ～ 11/16 (日)	11/14： 14 時市民会館 長崎～英彦山別所駐車場 テント泊 11/15： 別所駐車場～奉幣殿～鬼杉～猫の丸尾～岳減鬼山 (1,037m) テント泊 11/16： 岳減鬼山～釈迦岳 (1,800m) ～大日岳 (1,568m) ～行者堂～小石原 L：松本正 SL：宮崎 ランク：☆☆☆ 地形図：英彦山. 小石原 申込み〆切 11 月 4 日 対象：会員 マイカー又はレンタカー

おもしろコース英彦山～矢岳 N0111	
11/15 (土)	コース：白木～英彦山～豊前坊駐車場～早坂～谷～矢岳～カトリック墓地～六本松 バス停 集 合：9 時 50 分 白木バス停 L：西村 SL：江嵐 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部

岩トレ＝風頭 NO CLIMB NO LIFE N0112	
11/16 (日)	集 合：10 時現地 L：永田 SL：中村好 対 象：会員、一般 要申込：Lに連絡

No18 長崎街道 JR の旅 N0113	
11/16 (日)	コース：永昌宿～矢上宿 (矢上神社) 集 合：9 時 01 分 JR諫早駅 L：田端隆 SL：角 対 象：会員・一般 永昌宿は諫早市永昌町にあり、諫早藩に属し、すぐ西には諫早城下町が広がります。永昌宿は新宿として生まれ、数件の旅籠と商家があった程度でした。長崎街道は永昌宿で多良と大村の二手に分かれます。

ゆっくり山行 金毘羅山(366m) N0114	
11/16 (日)	コース：室生寺～金毘羅山～東高 集 合：10 時四丁目入り口バス停 L：辻 SL：木戸 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東北部

岩トレ＝ 権現岩 NO CLIMB NO LIFE No115	
11/19 (水)	集 合：9 時 清香園焼肉店 L：大宅 SL：林 対 象：会員・一般 要申込み：Lに連絡

権現岩～稲佐山公園 N0116	
11/20 (木)	コース：バス停～権現岩～稲佐山公園～皿焼バス停 集 合：9 時 57 分皿焼バス停 L：玉那覇 SL：田端美 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部

長崎西北部・鳴鼓三山 山巡り No117	
11/22 (土)	コース：バス停～師匠手山～烏帽子岳(413 ㍎)～鳴鼓岳(392 ㍎)～ 宇土山手前～鳴鼓ダム 集 合：9 時 55 分・白髪バス停 L：大宅 SL：松本名 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部

岩トレ＝ 野岳(初心者大歓迎) N0118	
11/23 (日)	集 合：10 時現地 L：高尾 SL：原田 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡

No3 背振山系 人の少ないのが魅力 No119	
11/23 (日)	コース：荒川峠～河童山(874 ㍎)～羽金山(900 ㍎)～長野峠 集 合：6 時平山発～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町 L：峰 SL：松本正 対象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：雷山 申込〆切：11 月 10 日まで 参加費：4,500 円 バス使用

赤い鳥居が目印・津々谷の滝～八郎岳		No120
11/24 (月)	コース：元宮公園～林道～津々谷の滝～乙女峠～八郎岳～平山 集合：9時18分・元宮公園バス停 L：松本浩 SL：江島 対象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：千々	

岩トレ＝豊前坊 ゲレンデは石切場跡		No121
11/26 (水)	集合：9時現地 L：林 SL：古井 対象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

展望台で 360 度のパノラマ堪能・飯岩		No122
11/26 (水)	コース：バス停～飯岩（360 ㍎）～日吉自然の家～日見峠 集合：9時31分・北浦バス停 L：酒井 SL：松本千 対象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部	

年に一度の朝霧祭り（黒木キャンプ場）		No123
11/30 (日)	1コース：金泉寺口～金泉寺～金泉寺口 L：小川 ランク：☆ 2コース：金泉寺口～金泉寺～多良権現（996 ㍎）～六体地藏～金泉寺～ 金泉寺口 L：野田 ランク：☆☆☆ 3コース：水神～仏の辻～五ヶ原岳（1,057 ㍎）～黒木 L：大宅 ランク：☆☆☆ 4コース：広域林道～一の宮岳（827 ㍎）～前岳・本多良（983 ㍎）～多良権現 ～黒木 L：坂上 ランク：☆☆☆☆ 5コース：金泉寺口～金泉寺～中山越～経ガ岳（1076 ㍎）～つげ尾～黒木 L：玉那覇 ランク：☆☆☆ 本部：田上・前田禎・上原・橋口・松本正・坂本・岡部 地形図：多良岳 申込〆切：11月20日まで バス代3,500円 食費：1,000円 食器・飲み物・箸・各自持参 バス2台使用(1号車6:00平山発、2号車6:20宝町発、名簿は後日連絡) 多良山系の秋を彩る紅葉観賞と親睦会です アウトドアクッキングを囲み山友と楽しい一日を過ごそう	

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE		N0124
12/3 (水)	集 合：9 時 現地 L：古井 SL:野田 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

竿の浦から登りごたえある八郎岳～小八郎岳		No125
12/4 (木)	コース：バス停～八郎岳（590m）～小八郎岳～千々峠～平山 集 合：9 時 53 分竿の浦バス停 L：橋口 SL：中村丹 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部	

鹿尾川源流～熊ヶ峰（569m）～戸町岳（427m）		No126
12/6 (土)	コース：白石山橋～鹿尾川源流～熊ヶ峰～戸町岳～新戸町 集 合：9 時 27 分・戸町中裏バス停 L：峰 SL：江島 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部	

岩トレ＝ 権現岩 NO CLIMB NO LIFE		No127
12/7 (日)	集 合：10 時・清香園 L：岩崎 SL：竹本美 対 象：会員・一般 要申込み：Lに連絡	

＝ 19 回長崎街道（最終回）＝		N0128
12/7 (日)	コース：矢上宿～日見宿～長崎・出島橋 集 合：9 時 55 分・矢上バス停 L：津田 SL:森野 対 象：会員・一般	
	長崎街道 25 宿のうち、長崎から数えて 2 番目の宿場町。矢上宿には番所役人があり、旅籠があり、馬・駕籠などが常時用意され、造り酒屋、各種の店・鍛冶屋などがあったそうです。	

ふるさと低山歩き 網場金比羅山～不動山 N0129	
12/7 (日)	コース：バス停～日見峠～林道～網場金比羅山～不動山～日吉自然の家～変電所 集合：10時・西トンネル口バス停 L：西村 SL：木戸 対象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE N0130	
12/10 (水)	集合：9時現地 L：野田 SL：大宅 対象：会員・一般 要予約：Lに連絡
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

紅葉山行 烽火山 N0131	
12/10 (水)	コース：ダム公園～妙相寺～秋葉山～烽火山（426m）～七面山 集合：10時本河内ダム公園 道光バス停下車 L：酒井 SL：小川 対象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部

諫早歴史ウォーク N0132	
12/13 (土)	コース：JR諫早駅～諫早神社（四面宮）～メガネ橋～天佑寺～諫早藩の菩提寺～上山～御館山～JR諫早駅 集合：9時58分 JR諫早駅 L：田上 SL：岡部 対象：会員・一般 ランク：☆☆☆

忘年山行 市民の森に集い親睦を深めよう N0133	
12/14 (日)	集合：12時市民の森、昆虫の森の東屋 1コース：10時田上バス停発 L：若松 2コース：10時正覚寺発 L：坂上 3コース：10時戸町水源地下バス停発 L：江島 対象：会員・一般 ランク：☆☆ 昆虫の森の東屋にて鍋物等を作ります 買い出しの食材、つまみなど実費 軽めのおにぎりなど持参 飲み物、箸、皿 カップ持参 ◎山行表彰あり 山部門（1位～5位まで） 岩部門（1位～3位まで） 雨天中止

岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N0134
12/17 (水)	集 合：9 時現地 L：大宅 SL：林 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

月に一度は岩屋山 (470m)		N0135
12/18 (木)	コース：岩屋神社～六部堂尾根～岩屋山～油木 集 合：10 時岩屋神社 虹ヶ丘中央バス停下車 L：松本正 SL：中村好 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	

被爆クスノキの山王神社から登る		No136
12/20 (土)	コース：山王公園～山王神社～多目的広場～金毘羅山 (366 ㍎) ～東高 集 合：10 時・山王公園 L：坂下 SL：岡部 対 象：会員一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部	

一年の締めは八郎山系縦走		N0137
12/21 (日)	◎ロングコース：元宮公園～寺岳～小八郎・八郎岳～唐八景～準提観音 元宮公園 8 時発 L：玉那覇 SL：平野 ランク：☆☆☆☆ ◎ミドルコース：平山～八郎岳～唐八景～準提観音 平山 9 時発 L：松本千 SL：峰 ランク：☆☆☆ 対 象：会員・一般 地形図：長崎西南部 今年最後の縦走・楽しく気持ちよい汗をかこう	

岩トレ＝矢岳 ゲレンデは日当たり良好		No138
12/24 (水)	集 合：9 時現地 L：林 SL：古井 対 象：会員一般 要申込：Lに連絡	

登り納めは簡単コース・稲佐山		No139
12/24 (水)	コース：淵神社～宝珠山（122 ㍎）～新コース～稲佐山公園～皿焼霊園 集 合：10 時・淵神社（長崎ロープウェイ）バス停 L ：大宅 S L：橋口 対象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西北部	

岩トレ＝風頭 NO CLIMB NO LIFE		No140
12/28 (日)	L ：坂上 S L：中村好 集 合：10 時現地 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

↓ 次ページに我等路ギャラリーあります。↓

我等路ギャラリー



9/28 第16回長崎街道 松原宿～大村宿



10/12 第17回長崎街道 鈴田峠～永昌宿



10/9 山筋ゴーゴー体操&岩屋山



10/15 登山教室 英彦山



10/13 ダンギク鑑賞登山 稲佐山



10/5 多良山系集中登山



9/21 地球の息吹 阿蘇山



9/28 秋峰・修験の出发点 福知山

「朝霧山の会」新拠点



<070-9105-4620>

長崎市市民活動センター
『ランタナ』

■住所: 長崎市馬町21-1
■TEL :: 095-807-6518
■開館時間: 平日8:45-22:00
土日祝日8:45-17:30
■年中無休(12/29-1/3を除く)

◎メールボックス49番



山 行 報 告

No.59 ◆2025年9月11日(木) ゆっくり山行 岩屋山(475㍓)

L:岡部		SL:松本(千)					天候: 曇・晴	
会 員	岡部	松本(千)	津田	古川	中嶋	玉那覇	小濱	若松
	松本(正)	中島	坂下	中村(丹)	峰	相川(喜)	小川	松本(名)

会員:16名

上小江原(10:00)→山頂着(11:10～昼食～11:40)→油木(13:20)

心配していた雨も下山途中にパラパラした位でした。☆2つでしたので物足りない方もいたと思います。松本(千)さんSLご苦労様でした。

No.60 ◆2025年9月13日(土) 鹿尾川源流～熊ヶ峰～戸町岳

L:江嶌 SL: 天候: 雨

雨天中止。

No.61 ◆2025年9月14日(日) =岩トレ= 風頭が県立体育館へ変更

L:坂上 SL: ー 天候: 曇

会 員	坂上	竹本(勇)	小島	野田	原田	竹本(美)		
-----	----	-------	----	----	----	-------	--	--

会員:6名

昨夜から朝にかけて雨が降った為に、アリーナに変更しました。

No.62 ◆2025年9月14日(日) 帆場岳 四つ峠を歩こう

L:松本(浩) SL:松本(千) 天候: 大雨から晴

会 員	松本(浩)	松本(千)	辻	小濱	岡部	玉那覇	西村	
-----	-------	-------	---	----	----	-----	----	--

会員:7名

恵の丘バス停(10:17)→登山道入口(10:30)→帆場岳(11:20～昼食～12:30)→木場峠(13:00)→日見峠(14:34)→西口トンネル(14:50)

前回6月の帆場岳リーダー時は、梅雨の時期の雷雨予想で、前日早めに相談して中止を決めたら翌日は晴れて雨が全く降らず、開催中止かの判断の難しさを学びました。今回同じく帆場岳リーダーとなり、前日から天気予報は雨の予想。当日朝5時から起きて外の様子を確認。天気予報を何度見ても線状降水帯の大雨警報の予想。神様は私に試練を与えているように感じました(笑)。それでも雨雲の動きをみると、昼から雨は上がるという天気予報を信じて6時半に掲示板に「雨を覚悟で雨具用意と多少濡れることを踏まえたいのでの参加」をお願いした内容の開催を告知。掲示板UPした後から大雨の凄さに判断を間違ったかもと不安になりましたが、現地集合後は雨も上がり、急遽サブリーダーを引き受けて頂いた松本(千)さんのおかげで、濡れて滑りやすい地面の状況下で怪我人もなく和気藹々と無事山行を終えることが出来ました。頼りないリーダーの判断にも関わらず、大雨の中にも参加して頂いた、7名に感謝 感謝の1日でした。

No.63 ◆2025年9月17日(水) =岩トレ= 矢岳が豊前坊へ変更

L:大宅		SL:林		天候: 曇のち雨				
会 員	大宅	林	野田	河野	中村(コ)	永田	竹本(美)	大城
	香田	平野						
会員:10名								
9時00分～10時40分								
9時20分位からポツリ・ポツリ、頭に高性能感知器を備えた野田さん帰り支度を始める。それでも果敢に取り付いていた方々も、諦めて、アリーナへ移動した。								

No.65 ◆2025年9月20日(土) 登山教室(雨の日の登山)金比羅山(366^m)

L:松本(正)		SL:小川		天候: 曇				
会 員	松本(正)	小川	小島	古川	辻	小濱	玉那覇	西村
	平野	峰	木戸	角	松本(千)	松本(名)		
会員:14名								
早朝から雨が降ったり止んだりの天気だが、登山教室に打って付けの天気と思い直し、決行を掲示板で伝えた。半信半疑で集合場所に着くと何と10名を超す仲間が集まっていた。皆の意気を感じ気合が入る、しかし…雨が降らない、全く天気と何とかは思い通りにはいかないものだ！ それでも、急坂の登り方、下り方の足の運び、又斜面のトラバースの歩き方を実地で伝えられたのかな？ SLの0嬢のナイススペースで大汗をかく事もなく、金比羅山頂を踏む。残念ながら雨中の登山時の視界の狭さを実感してもらえなかったが、雨の日の登山について注意点は伝えられたのか…と思う。皆様安全第一で山を楽しみましょう！								

No.66 ◆2025年9月21日(日) =岩トレ= 野岳

L:高尾		SL:原田		天候: 晴				
会 員	高尾	原田	坂下	中村(コ)	永田	香田		
会員:6名								
前日夜まで降り続いた雨の影響で本当に登れるかは現地に着くまで心配でした。案の定正面壁はベチャベチャでしたが、サイド壁は充分登れましたので皆で思い思いの課題に取り付いて、野岳のシーズンイン初登りを楽しみました♪。初、野岳のKさんは初心者登竜門の「Mr.礫」をなんとTRオンサイトで撃破！大物の片鱗を見せてくれました。								

No.67 ◆2025年9月21日(日) 壮大な地球の息吹を感じさせる 阿蘇山

L:玉那覇		SL:松本(名)					天候: 晴	
会 員	玉那覇	松本(名)	松本(正)	林	津田	益村	橋口	辻
	中嶋	野田	平野	石原	濱崎	中村(丹)		
一 般	出原 長崎市文教町		嶋崎	大村市				
会員:14名 一般:2名 計:16名								
砂千里(10:45)→中岳(14:40～昼食～13:00)→高岳(13:25)→中岳(13:53)→仙酔峡駐車場(15:35)								

No.68 ◆2025年9月21日(日) JRでヒガンバナ鑑賞 鉢巻山

L:坂下	SL:岡部	天候: 晴
------	-------	-------

会 員	坂下	岡部	田端(夕)	小濱	中島	藤林	古川	田端(美)
	倉田	松本(千)	峰	角	相川(喜)	平山		

会員：14名

JR松原駅(9:45)→井手の平水・湧き水(10:40)→鉢巻山ふもと(11:30)→山頂(11:45～昼食～12:30)→JR松原駅(13:40)

当初予定の裏見の滝は、帰りが道路を大勢で歩くと危ないというサブリーダの配慮によりコース変更、湧き水を見て鉢巻山へ。ヒガンバナは残念ながら早かったようですが、鉢巻山からの景色は気持ちが良いものでした。少し秋の気配を感じながら楽しいひと時でした。

No.69 ◆2025年9月24日(水) =岩トレ= 豊前坊

L:林	SL:古井	天候:晴
-----	-------	------

会 員	林	古井	野田	大宅	大城	永田	平野	大塚
	竹本(美)							

会員:9名									
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

「暑さ寒さも彼岸まで」とは言うものの、いつまでも暑い。最近は女性軍の奮戦が目立つ。今日も怪我なく和気藹々と練習が出来ました。それにしてもイノシシのほじくり返しが凄い。

No.70 ◆2025年9月25日(木) ちょっとおもしろい 岩屋山(475_㍎)

L:大宅	SL:橋口	天候: 晴
------	-------	-------

会 員	大宅	橋口	野田	松本(正)	玉那覇	中島	小濱	中嶋
	津田	松本(名)	平野	松本(千)	相川(喜)	中村(丹)	峰	

会員:15名

岩屋神社(10:00)→龍神様(10:10)→岩屋山・山頂(11:25～昼食～12:00)→三角休憩所(12:30)
→カブトガニアリーナ(13:30)

改めて通ると岩屋神社の鳥居附近は趣がある。9月末となり彼岸花も咲き始めているが暑い。山頂付近は25℃。平日にもかかわらず賑わっている。防火広場から急坂を下り、南側階段登山道を横切り油木へと下った。

No.71 ◆2025年9月27日(土) 長与三山縦走 琴ノ尾岳(451^标)

L:玉那覇 SL:松本(千) 天候: 曇のち雨

会 員	玉那覇	松本(千)	野田	小濱	辻	角	坂下	峰
-----	-----	-------	----	----	---	---	----	---

会員:8名

琴ノ尾岳登山口バス停(11:00)→琴ノ尾岳(12:00～昼食～12:30)→扇塚峠(13:15)→琴ノ尾岳登山口バス停(13:50)

No.72 ◆2025年9月28日(日) =岩トレ= 豊前坊

L:永田	SL:	天候: 雨
------	-----	-------

雨天のため中止しました。

No.74 ◆2025年9月28日(日) 秋峰・修験の出発点 福知山(901^麓・北九州)

L:橋口 SL:林 感想:出原

天候：曇

会 員	橋口	林	津田	玉那覇	中島	若松	辻	濱崎
	藤野	峰	松尾	中村(丹)				
一 般	出原	長崎市文教町						

会員:12名 一般:1名 計:13名

上野峽入口(9:30)→白糸の滝(9:40)→見晴らし岩(10:00)→林道(10:30)→福知山(12:00～昼食
～12:20)→上野越(13:00)→上野峽入口(14:00)

今回、初めて福知山に登りました。天気が心配でしたが、幸いにも下山まで本降りにならず、ホッといたしました。道中で見た秋の花々や白糸の滝、そして桜の大木に癒され、心から楽しむことが出来ました。ありがとうございました。

No.75 ◆2025年9月28日(日) 第16回 長崎街道JRの旅

| : 中島 S | : 平山

天候: 小雨のち曇

会 員	中島	平山	荒川	林田	田端(夕)	森(一)	古川	角
	田端(美)	森(壽)	倉田	川端	森野	岩下		

会 員：14名

松原駅(9:45)→松原宿(9:55～10:15)→昊天宮(11:00)→首塚(11:30)→公園(11:45～昼食～12:20)→胴塚(12:30)→観音寺跡(13:00～13:10)→大村宿・アーケード(13:20～14:00)→大村駅

小雨の中、14名の旅人が大村宿を目指して歩きだしました。松原宿では、旧松屋旅館の方の計らいで家の中を見学させていただきました。昊天宮に着く頃には雨も上がりました。これは、参加14名の方の日頃の行いがよかったから、神様からのご褒美だと思います。14名の日頃の善行に感謝。首塚・胴塚では、多くの潜伏キリシタンが捕縛され斬首となりました。当時キリシタンの妖術で首と胴がつながり復活すると信じられ、首と胴は別々のところに葬られたそうです。大村宿のアーケードはシャッター通りでした。いつもながら益村さんに感謝。SLの平山さんにも感謝。

No.76 ◆2025年10月1日(水) =岩トレ= 矢岳が豊前坊へ変更

L:古井 SL: 一 感想:竹本(美)

天候: 晴

会 員	古井	林	河野	大塚	大城	香田	中村(コ)	永田
	竹本(美)							

会 員：9 名

やっと涼しくなり、岩のコンディションも最高でした。手汗もなく、「岩トレ」にもってこいの1日でした。レントゲンも人工も登れませんでした……(☹)。午後から4名アリーナへ移動しました。

No.77 ◆2025年10月1日(水) ダンギク鑑賞 金比羅山(366^{メートル})

L:松本(千) SL:坂下

天候: 晴

会 員	松本(千)	坂下	田端(夕)	菅原	中島	岡部	中嶋	玉那覇
	小濱	相川(ス)	津田	江嵜	田端(美)	林田	峰	相川(喜)
	木戸	小川	飯島	角				

会 員：20名

天主公園(10:10)→谷コース→東屋(11:10)→金比羅山(11:40)→旗揚広場(12:10～昼食～12:40)→東高(13:10)

ダンギク・白ハギが満開！ 朝晩はめっきり涼しくなり、夏の暑さもやっとおさまり、ようやく秋らしい中での花観賞登山だった。13日の稲佐山でのダンギクも見れます様に！

No.78 ◆2025年10月4日(土) いざという時命を守る 緊急救命講座

L:林

SL: —

天候: 晴

会 員	林	橋口	津田	古井	恵本	佐々木	岡部	竹内(浩)
	野田	菅原	中嶋	小川	竹本(美)	中村(丹)	平山	木戸
	峰	坂下	中村(コ)					

会員:19名

9時30分～11時30分

応急手当テキストをもとに、講義と心肺蘇生(胸骨圧迫)とAEDの使用法の実技を実施した。しっかりと身につけ、いざという時に活用したい。

No.80 ◆2025年10月8日(水) =岩トレ= 豊前坊

L:野田

SL: —

天候: 晴

会 員	野田	林	宮崎	香田	濱崎	大塚	岩崎	
-----	----	---	----	----	----	----	----	--

会員:7名

これまでトップロープでの登攀が主体でしたが、最近はリードで登攀する方が増えてレベルが上がっています。

No.81 ◆2025年10月9日(木) 県連主催 山筋ゴーズ体操&岩屋山

L:林

SL、感想: 峰

天候: 晴

会 員	林	岡部	古川	野田	玉那覇	坂下	峰	岩崎
	中村(丹)	竹本(美)	松本(千)					

会員:11名

13時30分～15時00分

登山に特化したストレッチやバランス、筋トレを入れた体操。どの部分に力がつくかなど説明と実践。山登りに役に立つので受講できて良かった。

No.82 ◆2025年10月11日(土) 鳴鼓岳(392[㍔])～烏帽子岳(413[㍔])縦走

L:中村(コ)

SL:玉那覇

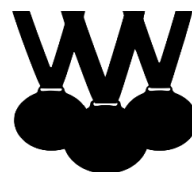
天候: 晴

会 員	中村(コ)	玉那覇	小濱	古川	津田	若松	松本(千)	中村(丹)
	峰	石原	濱崎	西村	角			

会員:13名

光風台車庫(10:05)→宇土山(11:00)→芝生公園(11:30～昼食～12:00)→鳴鼓岳(12:15)→烏帽子岳(12:40)→横尾中(13:30)

角さんに壁ドン体操をお願いし、準備OKです。なだらかな山道で木立の中は暑さをしのげました。烏帽子岳からの下山道は、荒れ放題でガレ場の登山道が解かりにくかったです。 秋晴れのさわやかな1日でした！

リーダーの方は、年間山行回数表彰**に必要ですので忘れずに****「山行報告書」の提出をお願いします！**

※報告書提出は L です。(違う場合のみ、報告、感想：〇〇と記入)

No.83 ◆2025年10月11日(土) =岩トレ= 鬼岳(鹿児島)

L:竹内(浩) SL: 天候: ー

台風23号接近のため中止しました。

No.84 ◆2025年10月12日(日) =岩トレ= 豊前坊

L:岩崎 SL: ー 天候: 晴

会 員	岩崎	林	坂上	古井	小島	中村(コ)	永田	香田
	濱崎							
一 般	西田	長崎市昭和町						

会員:9名 一般:1名 計:10名

真夏日の続く10月ですが、豊前坊は涼しく快適に登れました。みんな元気一杯！

No.86 ◆2025年10月13日(月) ダンギク観賞登山 稲佐山(333㍎)

L:西村 SL:田端(タ) 天候: 晴

会 員	西村	田端(タ)	玉那覇	恵本	菅原	津田	辻	松本(千)
	峰	田端(美)	木戸	松本(名)				

会員:12名

入船ヶ丘バス停(10:05)→稲佐山(12:00～昼食～12:45)→もみじ谷(13:20)

入船ヶ丘バス停からの登山口が工事の為通行不可。一つ先の木鉢入口バス停先の登山口より入山。急登・岩場・満開のダンギクを楽しみました。登山口情報事前把握、SLの田端(タ)さんありがとうございました。

No.87 ◆2025年10月15日(水) =岩トレ= 豊前坊がアリーナへ変更

L:野田 SL:林 天候: 晴

会 員	野田	林	大塚	竹本(美)				
-----	----	---	----	-------	--	--	--	--

会員:4名

前日の土砂降りの為場所をアリーナに変更。日差しが強く真夏のような暑さでした。秋はいつ来るのでしょうか。

一◇ 山行報告書は ◇一

〒850-0022 長崎市馬町21-1

長崎市民活動センター「ランタナ」

朝霧山の会 メールボックス 49番

へ郵送か持参してください。 尚、道路への駐車は厳禁です！