

2026

わ ら じ

3

我等路

あさぎりニュース 第499号



長崎朝霧山の会
令和8年3月1日 事務局発行



2026. 1. 24-25 新春雪山訓練 九重山系

春分の日 早春の福寿草 雪割一華 大ケヤキ観賞

3/20
(金)

- コース：四辻峠→雨乞岳→烏帽子岳→鎧ヶ岳→四辻峠
→朧山神社→温泉
- 出 発：平山発6時～中央橋～平和町～昭和町
- L : 田上清 SL : 松本正
- 対 象：会員・一般
- ランク：☆☆ ■地形図：朝地

長崎朝霧山の会ホームページ
<http://asagiriyamanokai.yu-yake.com/>



スポーツ安全保険！

*訂正です！2月号ワラジでは、64歳以下で年間掛け金1,850円でしたが、本年度より2,000円にアップとなります。

公益目的事業としてスポーツ安全協会が加入の取りまとめ機関・契約者となり東京海上日動を幹事会社とする8社との間で保険契約を締結しています。

4名以上で加入でき、3つの補償を完備

① 傷害保険 ②賠償責任保険 ③突然死葬祭費用保険

*冬山、岩登り、沢登り、ピッケル、ザイル、アイゼン使用の山は除外

	年間掛け金	死亡	後遺障害	入院日額	通院日額
64歳以下	2,000円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
65歳以上	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円

上記のように、年間掛け金が64歳以下で2,000円、65歳以上で1,200円と格安の設定です。

*4月1日開始の更新及び新規申し込みは三役まで！

掲示板について！

2月7日の岩屋山、朝から雨模様のため、掲示板で中止のお知らせをしましたが、複数の方に内容が届かない現象がありました。そんな時はメッセージの上に1から7までのチャンネルがありますが、通常1のチャンネルを2に変えて、1に戻すと表示できるようです。

単独山行について！

朝霧ではいかに山行のリスクを減らすか、運営委員会の大きなテーマとなっています。なかでも単独山行は、複数名だと何でもない事故が、重大事故になりかねません。単独で登る楽しさも理解できますが、その裏では大きいリスクを背負うことにもなります。出来る限りグループで登るよう心がけてください。もし単独で登る場合は、市内山行であっても、朝霧のラインなどで、登山ルートなど、簡単でいいですから、ご一報ください。

春の天気について！

昔から「春は3日の晴れなし」と言われるように、日本付近を移動性低気圧と高気圧が交互に通るため、晴れの天気が長続きせず、周期的に雨が降りやすくなります。

ただでさえ変化の激しい春の天気ですが、一日の中でも刻々と変わりやすいのが山の天気の特長です。その最大の理由は、山が盛り上がっているという地形的な要因です。風が吹くと、風が山の斜面に沿って上昇します。水蒸気を含んだ空気が上昇して冷やされることによって雲が発生し、天気の激変につながります。

春の山は急に冬山に戻ることもあり、万全の体制で登山を楽しみましょう。

～岩トレ～ 野岳 NO CLIMB NO LIFE N0183	
3/1 (日)	集 合：10時 現地 L : 原田 SL:高尾 対 象：会員 要予約：Lに連絡 ～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

～月に一度は岩屋山～ 岩屋山 (475m) No184	
3/1 (日)	コース：岩屋神社～女道～岩屋山 (475m) ～油木 集 合：岩屋神社 10時・虹ヶ丘中央バス下車 L : 田端隆 SL : 小川 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE N0185	
3/4 (水)	集 合：9時 現地 L : 古井 SL:野田 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡 ～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

～登りごたえのあるコース～ 鹿尾川源流～熊ヶ峰 No186	
3/5 (木)	コース：バス停～大山祇神社～兜岳 (461m) ～鹿尾川源流～熊ヶ峰 (569m) ～戸町岳 (427m) ～尾根コース～戸町中裏 集 合：9時・土井首バス停 L : 峰 SL : 林 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆☆ 地形図：長崎南西部、東南部

～ゆっくり登ろう～ 稲佐山 (333m) N0187	
3/7 (土)	コース：淵神社～宝珠山 (122m) ～新コース～稲佐山公園～皿焼 集 合：10時・淵神社 (ロープウェイバス下車) L : 大宅 SL : 橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西南部

～岩トレ～ 野岳 NO CLIMB NO LIFE		N0188
3/8 (日)	集 合：10時 現地 L：高尾 SL:原田 対 象：会員 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

=長崎港西岸の尾根縦走= 大久保山・女神大橋・稲佐山		N0189
3/8 (日)	コース：バス停～神社～大久保山(234m)～女神大橋(一時解散☆☆) ～天門峰(166m)～帆掛山(172m)～立神山(229m) ～入船が丘(二次解散☆☆☆)～稲佐山(☆☆☆☆) 集合：9時・小ヶ倉バス停 L：西村 SL 江島 対 象：会員・一般 地形図：長崎南西部	
	気持ちいい汗をかこう	

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE		N0190
3/11 (水)	集 合：9時 現地 L：野田 SL:大宅 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

登山教室&啓翁桜観賞		N0191
3/12 (木)	コース：ダム公園～妙相寺～秋葉山～烽火山(426m)～七面山 集 合：10時・本河内ダム公園 道光バス下車 L：松本正 SL：松本千 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部	

東部の低山縦走 矢上普賢岳		N0192
3/14 (土)	コース：バス停～p134～行仙岳(456m)～矢上普賢岳(439m)～行仙岳～中里電 波塔～彩ヶ丘 集 合：9時54分・東公園入口 L：酒井 SL：橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部	

岩トレ=豊前坊 (美容とダイエットに)		N0193
3/15 (日)	集 合：10時現地 L：岩崎 SL：中村好 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

春一番マンサク咲く多良山系		N0194
3/15 (日)	コース：金泉寺口～金泉寺～六体地藏～多良権現(996m)～国見岳(993m)～金泉寺口 出 発：7時平山発～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町 L：玉那覇 SL：相川 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：多良岳 要予約：3/5(木)締め切り 3/12(木)以降のキャンセルは全額キャンセル料を頂きます 参加費：4,000円 バス利用	

岩トレ=矢岳 NO CLIMB NO LIFE		N0195
3/18 (水)	集 合：9時 現地 L：大宅 SL：林 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

ゆっくり登ろう城山		No196
3/18 (水)	コース：バス停～城山(350m)～善長谷教会～菩提寺 集 合：10時16分 平山台バス停 L：角 SL：木戸 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西南部	

春分の日・早春の福寿草 雪割一華 大ケヤキ観賞		No197
3/20 (金)	コース：四辻峠～雨乞岳(750m)～烏帽子岳(821m)～鎧ヶ岳(847m)～四辻峠～靄山神社～温泉 出 発：6時平山発～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町 L：田上清 SL：松本正 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：朝地 要予約：3/10(火)締め切り 温泉有り 3/17(火)以降のキャンセルは全額キャンセル料を頂きます 参加費：5,500円 バス利用	

長崎北部 烏帽子岳～鳴鼓岳		No198
3/21 (土)	コース：バス停～烏帽子岳(413m)～鳴鼓岳(392m)～芝生広場～光風台車庫 集 合：9時55分横尾中学校口 L：中村好 SL：松本名 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	

岩トレ＝牛首岩 マルチピッチが魅力		No199
3/22 (日)	集 合：7時30分市民会館・9時現地 L：小島 SL：林 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡 初心者大歓迎	

長与の名峰・琴ノ尾岳 (451m)		No200
3/22 (日)	コース：駅～境界尾根～琴ノ尾岳～扇塚～船津 集 合：9時34分・JR本川内駅 L：石原 SL：村田 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部	

岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		No201
3/25 (水)	集 合：9時現地 L：林 SL：古井 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡 ◎岩登りの季節到来	

静かでロングなコース：あまりのおばね・・・		No202
3/26 (木)	コース：バス停～大引山(328)～あまりのおばね～前岳(368)～純心大 集 合：9時29分 三宝橋バス停 L：橋口 SL：大宅 ランク：☆☆☆☆ 地形図：長崎東北部 対象：会員・一般	

登山教室 クスノキの山王神社から登る		No203
3/28 (土)	コース：山王公園～山王神社～多目的広場～金比羅山（366）～東高 集 合：10時・山王公園 L：岡部 SL：松本正 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東北部	

岩トレ=風頭 NO CLIMB NO LIFE		No204
3/29 (日)	L：坂上 SL：小島 集 合：10時現地 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡 ※岩トレの後、花見に合流	

年に一度の花見・風頭公園		No205
3/29 (日)	コース：丸川公園～豊前坊～英彦山（386）～白木～風頭公園 集 合：10時・丸川公園 L：藤野 SL：中村丹 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東南部 ◎鼻見て一杯、語りましょう 差し入れ大歓迎！	

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE		N0206
4/1 (水)	集 合：9時 現地 L：古井 SL：野田 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡 ～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

～島巡りシリーズ～ 慈眼桜観賞&平戸巡り		No207
4/1 (水)	コース：平戸大橋～慈眼桜観賞～川内峠～平戸城～最教寺 ～幸橋～平戸ザビエル記念教会 集 合：6時平山発～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町 L：松本千 SL：玉那覇 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 参加費：4,000円 バス使用 要申込：締切3月20日 3月29日以降のキャンセルは、全額キャンセル料が発生します	

帆場岳の山桜観賞		No213
4/11 (土)	コース：バス停～帆場岳（506）～山桜～東屋～不動原～三川 集 合：9時21分恵の丘 L：田端隆 SL：西村 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部	

～岩トレ～ 野岳 NO CLIMB NO LIFE		N0214
4/12 (日)	集 合：9時30分 現地 L：高尾 SL：原田 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	
～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね		

～岩トレ～ 矢岳（美容とダイエットに）		N0215
4/12 (日)	集 合：10時 現地 L：岩崎 SL：中村好 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね		

春の花（キスミレ・サクラソウ）観賞登山・倉木山（由布院）		N0216
4/12 (日)	コース：登山口～倉木山(457m)～p1155～分岐～登山口 出 発：6時平山発～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町 L：浜都 SL：峰 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：別府・小野屋 参加費：5,500円 ✕切日 4月2日 バス使用 4月9日以降のキャンセルは全額キャンセル料が発生します	

定番のモヒカン刈り戸町岳		N0217
4/12 (日)	コース：バス停～尾根コース～戸町岳(427m)～谷コース～戸町中裏バス停 集 合：9時48分戸町中裏バス停 L：江島 SL：参加者から 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部	

岩トレ=矢岳 NO CLIMB NO LIFE		N0218
4/15 (水)	集 合：9時現地 L：大宅 SL：林 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

日見トンネルから四つ峠 を歩こう		N0219
4/15 (水)	コース：西トンネル口～日見峠～中尾峠～木場峠～現川峠～西山古道～西山台 集 合：10時：西トンネル口 L：木戸 SL：中村丹 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東北部	

登山教室&のんびり山行		N0220
4/18 (土)	コース：バス停～九州自然歩道～金比羅山(366m)～天狗山(335m)～天主公園 集 合：9時58分 高部水源地バス停 L：橋口 SL：玉那覇 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東北部：	

マルチピッチ岩トレ=牛首岩 (雲仙)		No221
4/19 (日)	集 合：10時現地 L：原田 SL：坂上 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

第一回長崎街道-^{たらみち}多良通 (多良海道)^{たらかいどう}		No222
4/19 (日)	コース：江北駅～小田宿～六角宿～高宿～有明南小 11km 出 発：6時平山発～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町 L：益村 SL：角 対 象：会員・一般 参加費：4,500円 要申込：4/9〆切 バス使用 4/16(木)以降のキャンセルは全額キャンセル料が発生します	[孝林1]

城山リベンジ登山		N0223
4/19 (日)	コース：バス停～愛宕神社跡～城山(350m)～善長谷教会～平山台 集 合：10時16分深堀中学校下 L：藤野 SL：古井 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部	

岩トレ＝権現岩 (支点の作り方・懸垂下降等)		No224
4/22 (水)	集 合：9時・清香園駐車場 L：林 SL：古井 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡 ◎要昼食	

春木町から異世界に入る		N0225
4/23 (木)	コース：梁川公園～春木町～稲佐山(366)～皿焼霊園 集 合：10時梁川公園 L：松本正 SL：橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	

長崎半島の背骨を縦走		No226
4/25 (土)	コース：バス停～兜岳(462)～八郎岳(590)～小八郎岳(562)～千々峠 ～平山 集 合：9時40分・南柳田バス停 L：酒井 SL：江島 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部	

熊本県のマルチピッチ岩＝カニのハサミ岩 (八方ヶ岳)		No227
4/26 (日)	集 合：5時多良見ナフコ L：小島 SL：竹内浩 対 象：会員 要申込：Lに連絡 マイカー使用	

岩トレ=豊前坊 ゲレンデは石切場跡		No228
4/26 (日)	集 合：10時現地 L：永田 SL：岩崎 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

No.4 背振山系縦走 ツクシシヤクナゲに期待		No229
4/26 (日)	コース：三瀬峠～城ノ山(846)～金山(967)～獵師岩山(893)～脊振山(1054)～駐車場 出 発：6時平山発～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町 L：平野 SL：松本正 対 象： 会員・一般 ランク：☆☆☆☆ 地形図：脊振山 参加費：4,500円 要申込： 〆切4月16日 4/23(木)以降のキャンセルは全額キャンセル料が発生します バス使用	

西側トラバース道を歩く (岩屋山)		No230
4/26 (日)	コース：バス停～自然歩道～上鉢巻道～岩屋山(475)～油木 集 合：10時13分・上浦バス停 L：松本千 SL：峰 対 象：会員一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	

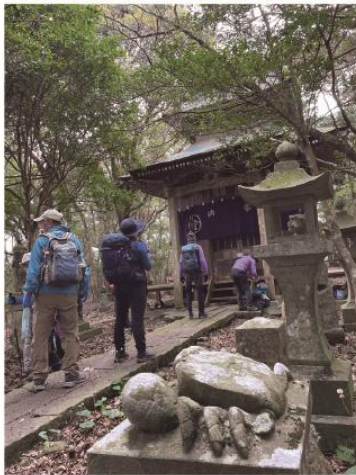
岩トレ=矢岳 NO CLIMB NO LIFE		No231
4/29 (水)	集 合：9時現地 L：古井 SL：野田 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

年に一度の多良山系大縦走 (交差縦走)		No232
4/29 (水)	コース：南登山口～郡岳(826)～遠目山(848)～春日越～岩屋越～釜伏山(800)～つげ尾～経ヶ岳(1075)～中山越～金泉寺～中岳(1000)～五家原岳(1057)～横峰越～二合半岳(799)～摩利支天(670)～シヤクナゲ公園 集 合：3時15分産直かやげ駐車場・4時各登山口出発 ・南登山口発 L：平野 SL：松本名 林 ・シヤクナゲ公園発 L：宮崎 SL：大宅 松本正 対 象：会員・要申込 ランク：☆☆☆☆☆ 地形図：多良岳	

我等路ギャラリー



1/24-25 新春雪山訓練 九重山系



2/1 諫早湾眺望 小野金比羅山



2/15 西彼半島 大野岳



1/8 11社巡り 西山神社 (1/31撮影)



2/5 大草三山を縦走



2/14 小江原から 稲佐山



1/25 岩トレ 矢岳

「朝霧山の会」新拠点



<070-9105-4620>

長崎市市民活動センター
『ランタナ』

- 住所: 長崎市馬町21-1
- TEL :: 095-807-6518
- 開館時間: 平日 8:45-22:00
土日祝日 8:45-17:30
- 年中無休 (12/29-1/3を除く)

◎メールボックス49番



↓ 以下 三行報告に続きます。

「山行報告」

No.148 ◆2026年1月14日(水) ゆっくり登ろう 烽火山

L:小川	SL:相川(喜)						天候: 晴	
会 員	小川	相川(喜)	津田	若松	田端(夕)	玉那覇	松本(正)	中島
	田端(美)	松本(千)	飯島	松本(名)	平山	中村(丹)	酒井	峰
会員:16名								
ダム公園(10:10)→奥山(10:30)→鉄塔(10:50~10:55)→中尾峠(11:15~11:20)→烽火山(12:10~昼食~12:50)→健山(13:15~13:20)→近隣公園(13:40)								
本日は、雲ひとつない晴天で、暖かく最高の山行日和でした。途中で他のグループと会いました、関東の方からのツアーでした。金毘羅山や烽火山と七高山巡りだったんでしょう。何となくうれしく感じました。今年も元気で山登り楽しみましょう！								

No.150 ◆2026年1月18日(日) 第28回 野母崎水仙ウオーク 本部

L:林	SL: -						天候: 晴	
会 員	林	松本(正)	橋口	石原	松本(千)	前田		
会員:6名								
朝暗いうちから24 ^時 スタート地点に集まって頂き、設営・受付等ありがとうございました。最高の天気恵まれ、8時スタートの24 ^時 、10時スタートの12 ^時 共に予定通りスタートできました。ゴールの野母崎水仙の里の水仙も見頃を迎え、軍艦島とともに、温かく迎えて頂きました。スタッフの皆さん、参加くださった会員・一般の皆さん、ありがとうございました。								

No.150 ◆2026年1月18日(日) 第28回 野母崎水仙ウオーク 12^時コース

L:木戸	SL: -						天候: 晴	
会 員	木戸	田端(夕)	若松	小濱	竹本(勇)	森(一)	古井	中島
	野田	藤林	恵本	江嵐	小島	津田	田端(美)	竹本(美)
	森(壽)	中村(丹)	村田	西山	上原	平山	相川(喜)	松尾
一 般	22名うち小学生2人(参加者名省略)							
会員:24名 一般:22名 計:46名								
10時00分スタート~13時30分ゴール								
橋口さんの指導で準備体操を済ませ、10時丁度林会長のスタート！のかけ声でいっせいにスタート、空は曇りに覆われ肌寒い。岳路まではなだらかな登りが続く…しばらくすると体も温まり額にはうっすらと汗がにじんできた。途中小学4年生の男の子と1年生の女の子兄妹を追い抜く…しばらくして右側前方には遠くに世界文化遺産の端島と高島の島々が見渡され絶景が目に入ってきた。海は全くの凪だ、このころには上空の雲もとれ晴れてきた次第に汗が噴き出てくる、上着を一枚二枚と徐々に外して歩く国道沿いの花壇にはここぞとばかりに水仙の花が咲き誇り満開。甘〜い香りと海の磯の臭いのコントラストが体全体にしみ渡り元気が出る。ゴール2 ^{km} 前に有る名物カンボコ屋を右に見てあと2 ^時 。あと2 ^時 。と思いながら…やっとゴールすることが出来た。バンザイ！ 暫し自己満足に浸る…帰りにはアツアツのかまぼこを口にほおぼりながら家路につく。今日は日頃の行いが良いのか？日本晴！ 参加者の皆様大変お疲れ様でした。								

No.150 ◆2026年9月18日(日) 第28回 野母崎水仙ウオーク 24*コース

L:大宅		SL: -		天候: 晴				
会 員	大宅	玉那覇	古川	坂本	坂上	菅原	相川(ス)	中嶋
	岡部	松本(名)	岩崎	濱崎	諸富	峰	倉田	
一 般	19名(参加者名省略)							
会員:15名 一般:19名 計:34名								
8時00分スタート~13時50分ゴール								

号砲が響かない水辺の森公園をスタートした。今年目標は中間地点の三和地域センターを10時前に通過すること。この日は1月とは思えない気温18℃予報で、快晴。常連の一般の方2名と中嶋さんに見守れながら中間地点を9時58分に通過。道中、江川町信号機で左手側歩道へ、蚊焼町を過ぎて右側へ、網掛岩トンネル前で左側へ。「タンタン・タタ・タン それもいいね、それもいいね」のリズムで水仙の里へ。3時間46分の歩行でした。

※報告書提出は L です。(違う場合のみ、報告、感想:〇〇と記入)

No.152 ◆2026年1月22日(木) 市内最高峰 八郎岳~兜岳

L:江嵩		SL: 木戸		天候: 曇チラホラ雪				
会 員	江嵩	木戸	古井	若松	玉那覇	古川	中島	津田
	松本(正)	林	峰	相川(喜)	平野	松本(千)	松本(名)	中村(丹)
会員:16名								

平山登山口(10:10) 10時40分頃1人の方が遅れだし最後尾でゆっくりとぼつぼつと登って貰う。山頂付近は霜柱が立っていたおそらく氷点下以下だろう。11時50分八郎岳到着風が強く冷たい。すぐに兜岳目指し下山開始…間もなく兜岳登山道入り口付近で昼食を取っていた先行組に追いつく、我々も昼食を取る。先行組は出発した…我々も早々に出発、兜岳に13時05分着。兜岳からは下山道が意外に分かりにくく下山に手間取った。江川登山口14時15分着 ・先行組 八郎岳(11:35)→広場(12:25~昼食~12:50)→江川登山口(14:00)

小雪がチラホラ舞い北風が強く、寒い寒い1日でした。参加の皆様お疲れ様でした。

「山行報告書」は

〒850-0022 長崎市馬町21-1

長崎市民活動センター「ランタナ」

朝霧山の会 メールボックス 49番

へ郵送か持参してください。 尚、道路への駐車は厳禁です！

No.154 ◆2025年1月24日(土)～25日(日) 新春雪山訓練・九重山系

A班 L:林 SL:宮崎 感想:大塚

会 員	林	宮崎	大塚					
-----	---	----	----	--	--	--	--	--

B班 L:松本(正) SL:辻 感想:古川・出原

会 員	松本(正)	辻	野田	大宅	古川	松本(名)	酒井	濱崎
	出原							

会員:12名

24日 A班	天候:曇 強風	長崎(7:00)→長者原(10:10)→指山→三俣山北峰→本峰→スガモリ越→法華院山荘(15:30)
24日 B班		長崎(7:00)→牧の戸(10:40)→沓掛山→久住分れ→北千里ヶ浜→法華院山荘(15:30)
25日 AB般合同	天候:曇・晴・爆風	山荘(6:50)→鉾立峠→白口岳→稲星山→御池小屋→御池→久住分れ→牧の戸(14:30)→長崎へ

24日 A班感想 ずっと行きたかったバリコース。今回は指山～三股北峰手前の一般ルートではないコース。三股ルンゼのアイスクライミングと逆コース。未知の世界ではない。でも下りと登りでは全く違う。気温、風、雪などの気象条件も違った。トップのMさんが、ガンガン進む。ラッセルも出来ない程の雪質を這い上がる。出だしは足が上がりなかつたOも雪や岩に突き刺さるピッケルの感触に快感を得て続く。メガネが曇って1m先しか視界がないOは経験と体力で打破していく。リーダーのHさんの助言があつてこそその完踏だったけど、歩きながら来年はあの尾根を行こうと、もう1年先を見据えている。ヒリヒリハラハラするAコースでした。九重山行、学ぶものがたくさんありました。これも一重にリーダー、お世話係のご尽力また参加者皆さんの心温まる対応や、強風に打ち勝つ忍耐、皆で歩けば怖くない団結心の賜物だと思います。(大塚)

24日 B班感想 山行前日に靴他の防寒具一式をなんとか揃え、夕方試し歩きという急ごしらえの装備でした。それで無事下山できたのは、あのやや厳しい目の強風等で我々に試練を与えてくれた山の神のお陰であり先ずは感謝します。今回の雪山行は初体験、内容意味あり、学び気づきに富む凝縮物でした。開始まもなく救命活動、その為ルート変更しつつ雪山を一步一步踏み締め果敢前進するリーダーの背中。長湯しての雪山観賞と歓談世間話。食堂や居酒屋と化した談話室と某部屋での飲み、山談議あれやこれやのetc。ハイライトは、やはり山の神の試練でしょうか。あの強風のお陰その後、下山時の穏やかな雪景色と青空が心に沁みました。今回の装備揃えでは色々な助言や、直前買い物に福岡迄付き添って頂き有り難うございました。今季数回雪山行あるとの事、備えあれば憂い無しそこら辺から一步を進めます。次回も遠慮なくご助言ください。(古川)

24日 B班感想 2日間の冬山訓練は、昨年に引き続き非常に学びの多いものとなりました。初日は予期せぬ実践(救護活動)への対応、2日目は耐風方法、雪山での歩き方など、非常に密度の濃い内容でした。特に初日実際に傷病者が発生した際の先輩方の動きには目を見張るものがありました。緊迫した状況下で皆で冷静に連携し、迅速に対応に当たられる姿に深く感銘を受けました。日頃の訓練がいかに大切であるかを、身をもって通関いたしました。また、強風時のルート変更など、状況に合わせた臨機応変な判断力も素晴らしく、改めて先輩方の背中の大きさを実感いたしました。私も先輩方の姿を目標に、さらなる知識の習得に励みたいと思います。ご指導いただき本当に有難うございました。(出原)

No.155 ◆2026年1月25日(水) =岩トレ= 矢岳

L:永田 SL: -

天候: 晴

会 員	永田	古井	坂上	小島	竹内(浩)	香田	岩崎	
-----	----	----	----	----	-------	----	----	--

会員:7名

寒さでテンション下がりがまくりのリーダー永田でしたが、元気花丸の皆さんと共に、いざ行かん！ 待っていたのは、まさかのポカポカ岩場で全員で歓声♪ 笑顔×7 に怖いものなし。背中にポカポカ陽気を浴びてバリバリ登っていた午前中でしたが、さすがに午後の日差しに見捨てられる頃には寒さでテンションダウン。即決、異議なしで終了。今回も楽しく無事に良い岩トレが出来たことに感謝 🍀

No.156 ◆2026年1月28日(水) =岩トレ= 矢岳

L:林 SL:

天候: -

参加者なく中止しました。

No.157 ◆2026年1月28日(水) 大堂平から長与三山を歩く

L:松本(名) SL:松本(千)

天候: 晴

会 員	松本(名)	松本(千)	松本(正)	小濱	中嶋	玉那覇	古川	藤林
	大宅	若松	林田(紀)	平野	坂下	松尾	角	相川(喜)
	石原	峰						

会員:18名

琴ノ尾岳登山口(10:40)→琴ノ尾岳(12:00～昼食～12:30)→岡岳(12:50)→千吾岳(13:50)→丸田岳(14:05)→中尾城公園(15:10)

1月とはいえ、暖かな日ざしのもと18名が大堂平に集合。「壁ドン体操」で体を動かして出発。最初の山、琴ノ尾岳にはちょうど12時に到着、遠くの山々を眺めながらの昼食。寒さを予想しカップ麺持参の方が多かったが、風もなく小春日和を感じる山頂だった。扇塚にて2名が下山。その後16名にて仙吾岳、丸田岳を経て、15時過ぎに中尾城公園に下山した。

No.158 ◆2026年1月31日(土) 登山教室&のんびり山行 稲佐山

L:石原 SL:橋口 講師:橋口

天候: 曇・晴

会 員	石原	橋口	菅原	相川(ス)	津田	古井	玉那覇	中嶋
	松本(正)	辻	松本(千)	峰	平野	浜都	木戸	村田
	林田(紀)	小川	角	松本(名)	濱崎	出原		

会員:22名

皿焼バス停(10:20)→霊園に移動、体操(10:38)→稲佐山公園(11:07～昼食・ロープワークの講義～12:20)→宝珠山(13:05)→瀧神社(13:25)

普通に使うコースを反対に登り下り。登っていたところが下りに変わり足の踏ん張りが必要になった所もありましたが、皆無事に下山しました。 ※橋口講師のロープワークの登山教室では8の字結びとマスト結びの説明がありました。簡易ハーネス、自己ビレイ、半マスト、末端処理は必ずする事等々、皆さん熱心に聞いてその後小グループに分かれて実習しました。今、覚えてもすぐ忘れる！と異口同音に、楽しい講義でした。

No.159 ◆2026年1月31日(土) 氷壁登攀 宇土内谷アイスクライミング								
L:小島			SL:			天候: 一		
氷が薄く、実施困難なため中止しました。								

No.160 ◆2026年2月1日(日) =岩トレ= 矢岳								
L:永田			SL:中村(コ)			天候: 曇		
会 員	永田	中村(コ)	野田	竹本(勇)	小島	古井	竹本(美)	平野
	松本(名)							
会員:9名								
太陽さえ出ていると、冬でもぼかぼかの矢岳ですが、今日は朝からどんよりの曇で、かなりの冷え込み。岩に体を近づけるだけで、体全体に氷のような冷気が…。時折気まぐれに出る、わずかな太陽の恵みに励まされつつ14時前迄、仲間内の愛を幸せに感じながら無事に楽しく岩トレが出来ました。寒いけど、皆頑張れ〜								

No.161 ◆2026年2月1日(日) 諫早湾眺望 小野金比羅山(254m)								
L:田上(清)			SL:岡部			天候: 晴		
会 員	田上(清)	岡部	津田	古川	若松	相川(ス)	辻	益村
	玉那覇	藤林	中嶋	森(一)	小濱	田端(夕)	角	品川
	川端	田嶋	松尾	坂下	藤野	相川(喜)	松本(千)	平山
	森(壽)	田端(美)	中村(丹)	松尾				
会員:28名								
諫早駅着(9:06)→島鉄発(9:57)→小野駅→小野金比羅山頂(11:20~昼食~12:20)→下山開始→小野駅発(12:56)→諫早駅発(13:36)→長崎駅着(14:06)								
下見に行っておきながら、まさか島鉄に日曜ダイヤがあるとは思わず、駅で30分待つことになり、皆様申し訳なかったです。小野駅金比羅山には曹洞宗、性円寺というお寺があり、諫早領主の祈禱所があった場所の山。 ”上宮には三十三観音像があり頭を落とされた仏様が多数” 諫早の歴史がかいま見えました。								

No.162 ◆2026年2月4日(水) =岩トレ= 矢岳										
L:古井			SL:野田			感想:竹本(美)			天候: 晴	
会 員	古井	野田	林	竹本(美)	中村(コ)	永田	松本(名)	香田		
	大塚	平野								
会員:10名										
久しぶりにポカポカしていて、岩のコンディションも良くいつもより高く登れたような気がしました。このまま暖かくなったら良いのに…。										

No.165 ◆2026年2月8日(日) =岩トレ= 矢岳								
L:岩崎			SL:			天候: 一		
雪のため中止。								

No.166 ◆2026年2月8日(日)～11日(水)

豪雪の鳥取烏ヶ山(1448[㍊])と伯耆大山(1729[㍊])

L:松本(正)

SL:

天候: ー

積雪量が多く、高速道通行止めで延期になりました。

67No.167 ◆2026年1月8日(日) 長崎半島の雄 小八郎岳～八郎岳

L:田端夕

SL:

天候: ー

暴風雪の為中止。

No.168 ◆2026年2月11日(水) =岩トレ= 矢岳がアリーナへ変更

L:野田

SL: ー

天候: 小雨・曇

会 員

野田

小島

竹本(勇)

竹本(美)

香田

会員:5名

前日からの雨の為、場所をアリーナに変更しました。13℃の予報でしたが風が冷たく寒い中頑張りました。

No.172 ◆2026年2月15日(日) =岩トレ= 風頭がアリーナへ変更

L:竹本(美)

SL: ー

天候: 晴

会 員

竹本(美)

林

坂上

竹本(勇)

野田

小島

出原

会員:7名

前夜の雨の為風頭からアリーナへ変更となりました。クライミング初めての出原さんが参加され、トップロープでのリード、ボルタリングを体験されました。一生懸命に取り組まれていました。雑に登っている自分を反省しました！ ”初心忘るべからず” 大切ですね！ N氏が5.10Dの課題を成功されとてもうれしそうにされていました。

リーダーの方は、年間山行回数表彰

に必要ですので忘れずに

「山行報告書」の提出をお願いします！

