

2025

わ ら じ

4

我等路

あさぎりニュース 第488号



長崎朝霧山の会

令和7年4月1日 事務局発行



2025. 2. 24 雲仙花ボウロ 霧氷登山

のんびり&草花観賞登山 倉木山 (由布院)

＜エヒメアヤメ、オキナグサ、サクラソウの宝庫＞

4/13
(日)

■コース：登山口→分岐→倉木山→p 1155→分岐→登山口

■ L : 浜都 SL : 峰

■対 象：会員・一般

■ランク：☆☆

■参加費：5,000円(会員) ◎要予約 ■地形図：別府西部

長崎朝霧山の会ホームページ

<http://asagiriyanokai.yu-yake.com/>



安全の原則を再確認しよう！

今年2月16日、多良山系でオレンジハイクの会員が死亡されました。単独山行で事故原因も不明、当日は雨で滑りやすく、笹岳から西岳に向かう登山道で約8m転落されたようです。長崎労山60年で3件目の死亡事故となりました。

ここで安全の原則をもう一度振り返ってみましょう。

- * 山の会で行くなら家族は安心、一人で行くなら家族は不安
- * 計画書は家族に託すメッセージ
- * 登りたい山より登れる山
- * 登る前から体調管理、体力、知識、装備は怠りなく
- * 山のマナーは命のマナー、挨拶と声かけで情報交換
- * ひかえめ登山、過去の体力過去のもの
- * 怪我は下りのほうが圧倒的に多い、最後まで気をぬかない
- * 道を譲る時は山側に寄る
- * ロングの時は必ず、エスケープルートを考えておく
- * 山の天気は生死を分ける、天気予報は遭難を防ぐ
- * 日没の時間を確認しておく、逆算してスケジュール管理
- * 登山中に何度も転びかけたり、足がもつれたら、転倒事故の前兆。休憩をとり栄養を補給する。エスケープルートがあればそちらを選択
- * 岩場では三点支持
- * 道に迷ったら、来た道を引き返す、絶対に沢に入ってはいけない
- * 地図、磁石を必ず携帯、スマホのGPSを使い、位置を常に把握
- * ヤマップみまもり機能活用、労山基金とセットのココヘリ活用
- * もしもに備える山岳保険・労山基金、スポーツ保険、損保ジャパン（朝霧取り扱い）

県連行事のお知らせ！ 「春の花観察会」、「由布岳東峰登山」

日時：2025年4月27日 7:00~20:00 定員：20名 参加費：5,000円予定

集合場所：長崎市内は出島橋（7:00）出発～浦上駅前～西諫早～

帰着時間を考慮し、15:30には下山しバス乗車

由布岳東峰は、健脚者対象

連絡：坂上 隆英 TEL：090-7295-5167

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N0218
4/2 (水)	集 合：9時 現地 L : 大宅 S:林 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	

～のんびり山行～ 岩屋山 (475m)		N0219
4/2 (水)	コース：岩屋神社～龍神尾根～岩屋山 (475m) ～油木 集 合：9時30分 虹ヶ丘バス停 L : 峰 SL:橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西北部	

～山菜ハイク & 登山教室～		N0220
4/5 (土)	コース：ダム公園～中尾峠～番所橋 集 合：10時 本河内ダム公園 L : 田上 SL:橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東南部	

～岩トレ～ 風頭 (美容と健康に)		N0221
4/6 (日)	集 合：10時・現地 L : 坂上 S:竹本美 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡 ◎終了後、公園にて鼻見 ～岩トレは楽しいよ～花見てイッパイ～	

風頭公園花見山行		N0222
4/6 (日)	コース：丸川公園～豊前坊～英彦山～白木～風頭公園 集 合：10時 丸川公園 L：平野 SL：藤野 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東南部	
	～到着後、風頭公園広場で花見を行います。飲み物、ご馳走大大歓迎～	

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE		N0223
4/9 (水)	集 合：9時現地 L：林 S：古井 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

急登の松尾岳から佐敷岳へ		N0224
4/10 (木)	コース：平山～松尾岳(297m)～佐敷岳(502m)～寺岳～元宮公園 集 合：9時55分 平山バス停 L：中嶋茂宏 SL：木戸 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部	
	～気持ちいい汗をかこう～	

大堂平から琴ノ尾岳(451m)		N0225
4/12 (土)	コース：大堂平～琴ノ尾岳(451m)～扇塚～船津 集 合：10時23分 大堂平バス停 L：村田 SL：石原 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部	
	～気持ちいい汗をかこう～	

～岩トレ～		矢岳（美容と健康に）	N0226
4/13 (日)	集 合：10 時現地 L：小島 S:岩崎 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡		
	～岩トレの季節到来～		

のんびり&草花観賞登山・倉木山（由布院）		N0227
4/13 (日)	コース：登山口～分岐～倉木山～p1155～分岐～登山口 出 発：平山発 6 時～15 分中央橋～25 分平和公園～35 分昭和町 L：浜都 SL：峰 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：別府西部 参加費：5,000 円 バス使用	
	エヒメアヤメ、オキナグサ、サクラソウの宝庫	

岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N0228
4/16 (水)	集 合：9 時 現地 L：古井 SL：野田 対 象：会員・一般 要申込み：Lに連絡	

矢筈岳(336m)・花のアグリの丘		N0229
4/16 (水)	コース：バス停～ジオパーク～矢筈岳～アグリの丘～白髪 集 合：9 時 48 分相川バス停 L：酒井 SL：橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	

モヒカン刈りの戸町岳 (427m)		N0230
4/19 (土)	コース：バス停～展望岩～戸町岳～ダム源流地～巨木杉～水源池広場 集 合：9時30分水源地下バス停 L : 相川 SL: 江嵐 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部	

岩トレ＝野岳 NO CLIMB NO LIFE		N0231
4/20 (日)	集 合：7時30分市民会館 9時現地 L : 高尾 SL: 原田 対 象：会員 要申込み：Lに連絡	

＝第13回長崎街道＝		N0232
4/20 (日)	コース：大町宿～北方宿～塚崎宿 出 発：平山発7時～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町 L : 津田 SL: 平山 対 象：会員 参加費：4,500円 塚崎宿の東西に残る鍵型道路（雷光型いわゆる戦略道路）一見の価値あり	

烏帽子岳～鳴鼓岳		N0233
4/20 (日)	コース：バス停～烏帽子岳(413m)～鳴鼓岳(392m)～芝生広場～ 展望台～佐底 集 合：9時54分横尾小バス停 L : 松本千 SL: 松本正 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	

岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N0234
4/23 (水)	集 合：9時現地 L : 野田 SL: 大宅 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

第12回島巡り・肥前鷹島

N0235

4/24

(木)

コース：肥前鷹島大橋～松浦市立埋蔵文化センター～ガイダンス施設～
モンゴル村散策～宮地嶽～牧ノ岳～番屋山～道の駅鷹島

平山発：6時～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町

L：松本千 SL：玉那覇

対象：会員

ランク：☆☆ 要予約

参加費：4,000円

バス使用

鷹島は、およそ730年前来襲した元寇の地。南側の沖合いには沈没した元軍の艦船が今なお眠っており、その歴史的重要性から水中考古学の貴重な資源を有する島。

天竺山 (384m) ～帆場岳 (506m)

N0236

4/26

(土)

コース：バス停～天竺山～帆場岳～西山台

集合：10時15分・六枚板バス停

L：中村丹 SL：若松

対象：会員・一般

ランク：☆☆☆

地形図：長崎東北部

岩トレ=豊前坊**ゲレンデは石切場跡**

N0237

4/27

(日)

集合：10時現地

L：岩崎 SL：参加者から

対象：会員・一般

要申込：Lに連絡

岩登りのいい季節になりました。

市内西部の山・低山縦走

N0238

4/27

(日)

コース：バス停～女神大橋～天門峰～西泊中～帆掛山～立神山～入船が丘

集合：9時54分・戸町中裏

L：恵本 SL：江島

対象：会員・一般

ランク：☆☆☆

地形図：長崎西北部

年に一度は多良山系大縦走

N0239

4/29

(火)
(祝日)

コース：シャクナゲ公園～摩利支天宮～二合半岳～横峰越～五家原岳
(1057m)～中岳(1000m)～金泉寺～経ヶ岳(1057m)～釜伏
山～岩屋越～遠目山～郡岳(826m)～郡岳南登山口
集 合：3時15分 産直かやぜ駐車場
L：大宅 SL：宮崎
ランク：☆☆☆☆☆
地形図：多良岳
要申込：マイカー使用(両登山口車デポ)
約12時間行程・可能性に挑戦・・・

岩トレ=矢岳 (岩に接して体調を知る)

N0240

4/30

(水)

L：大宅 SL：林
集 合：9時現地
対 象：会員・一般
要申込：Lに連絡

道なき道から入山・稲佐山

N0241

4/30

(水)

コース：築川公園～春木町～P240～稲佐山(333m)～大浜
集 合：10時・築川公園
L：田端美 SL：橋口
対 象：会員・一般
ランク：☆☆☆
地形図：長崎西北部

のんびり山行・金比羅山 (366m)

N0242

5/1

(木)

コース：天主公園～自然歩道～天狗山～金比羅山～東高校
集 合：10時・天主公園
L：小川 SL：松本千
対 象：会員・一般
ランク：☆☆ 地形図：長崎東北部

長崎半島の寺岳 (514m)～佐敷岳 (502m)

N0243

5/3

(土)

コース：元宮公園～寺岳～佐敷岳～千々峠～平山
集 合：9時48分 元宮公園バス停
L：中島茂 SL：木戸
対 象：会員・一般
ランク：☆☆☆
地形図：千々

九州百名山N○56 九州脊梁山地縦走 (テント泊) N0244

5/3

(土)

～

5/5

(月)

5/3: 長崎 4:00～ごぼう畠登山口～向坂山～三方岳～椎矢峠テント泊

5/4: 峠 6:00～国見岳～五勇山～烏帽子岳～白鳥山テント泊

5/5: 白鳥山 6:00～七遍巡～上福根山～白崩平～岩宇土登山口～長崎

5/6: 予備日

L: 宮崎 SL: 松本正

対象: 会員 要申込

ランク: ☆☆☆

◎自家用車2台以上、各登山口にデポ

テント泊用具一式・詳細は後日報告

岩トレ=矢岳 風薫る中で岩と遊ぼう!

N0245

5/4

(日)

集合: 10時現地

L: 坂上 SL: 永田

対象: 会員・一般

要申込: Lに連絡

さんぜんごうち

山川河内から入山

N0246

5/4

(日)

コース: バス停～不動山(354m)～日吉自然の家～豊前坊～

英彦山(386m)～白木

集合: 9時07分 山川河内バス停

L: 辻 SL: 橋口

対象: 会員・一般

ランク: ☆☆☆

地形図: 長崎東南部

見晴らし最高・岩屋山岩場巡り

N0247

5/5

(月)

コース: バス停～舞岳鞍部～インカの石積～弁当岩～美智子岩～洞窟岩～

レイコ岩(一時解散)～岩屋山(475m)～油木

集合: 10時03分 上浦バス停

L: 橋口 SL: 大宅

対象: 会員・一般

ランク: ☆☆☆

地形図: 長崎西北部

岩トレ=豊前坊		ゲレンデは石切場跡	N0248
5/7 (水)	集 合：9時現地 L：林 SL：古井 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡		

基礎から学ぶ・登山教室		N0249
5/10 (土)	コース：ダム公園～秋葉山～烽火山(426m)～近隣公園 集 合：10時本河内ダム公園 道光バス停車 L：峰 SL：松本正 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部	

岩トレ=野岳 (初心者大歓迎)		N0250
5/11 (日)	集 合：7時30分市民会館 L：原田 SL：高尾 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

ミツバツツジ満開の雷山～井原山		No251
5/11 (日)	コース：長野峠～雷山(955m)～井原山(982m)～古場岳～溪流の里 出 発：平山発6時～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町 L：松本名 SL：平野 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：雷山、背振山 参加費：4,500円 バス使用	

市内最高峰八郎岳(590m)～兜岳(462m)		No252
5/11 (日)	コース：平山～八郎岳～兜岳～江川 集 合：9時57分平山バス停 L：恵本 SL：江嵐 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部	

岩トレ=矢岳 NO CLIMB NO LIFE

No253

5/14

(水)

集 合：9時現地
 L：古井 SL：野田
 対 象：会員・一般
 要申込：Lに連絡

星取山～烏帽子岩～熊が峰～戸町岳巡り

N0254

5/15

(木)

コース：水源地下～星取山～準提観音～烏帽子岩～お万ヶ茶屋～悪所岳
 (506m)～熊が峰(562m)～戸町岳(427m)～戸町中裏バス停
 集 合：9時30水源地下バス停
 L：西村 SL：江巖
 対 象：会員・一般
 ランク：☆☆☆☆
 地形図：長崎東南部

熊本県天草 山巡り

N0255

5/17

(土)

～

5/18

(日)

5/17：倉岳(682m)～矢筈岳(626m)
 5/18：高舞登山(たかぶとやま162m)～阿岳～金比羅山(258m)～
 田峠～落岳(つわだけ320m)～中岳～白嶽～鹿見岳～二弁当峠
 出 発：6時平山発～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町
 L：大宅 SL：松本正
 対 象：会員・一般
 ランク：☆☆☆ バス使用
 地形図：姫浦・大島子
 参加費：10,000円(バス、フェリー代含む)
 宿泊費・場所 後日報告

月に一度は岩屋山(475m)

N0256

5/17

(土)

コース：明星タクシー～急坂～岩屋山(475m)～岩屋神社～虹ヶ丘
 集 合：9時55分小江原バス停
 L：坂下 SL：田端隆
 対 象：会員・一般
 ランク：☆☆☆
 地形図：長崎西北部

岩トレ＝豊前坊（美容とダイエットに）		N0257
5/18 (日)	集 合：10 時現地 L：永田 SL：竹本美 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

根子岳西峰～天狗峰 岩稜帯縦走		N0258
5/18 (日)	集 合：4 時市民会館 L：小島 SL：林 対 象：会員(岩経験者) 要申込：Lに連絡 マイカー使用	

長崎半島巡り秋葉山～鶴山		N0259
5/18 (日)	コース：バス停～秋葉山(254m)～鶴山 251m)～展望岩～夫婦岩 集 合：9 時 45 分蚊焼入口 L：若松 SL：参加者から 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：肥前高島	

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N0260
5/21 (水)	集 合：9 時 現地 L：野田 S：大宅 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	

～第 13 回島巡り・樺島～		N0261
5/21 (水)	コース：大ウナギ井戸、樺島灯台周辺の探索 集合：10 時・樺島バス停 L：松本千 SL：玉那覇 対象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎南部 ～イワシ漁やカラスミ作りが盛んな頃は約 3,000 人、現在約 400 人～	

東長崎低山巡り 前岳～津屋岳

N0262

5/24

(土)

コース：恵の丘～前岳（364m）～津屋岳（303m）～肥前古賀駅
 集合：9時21分 恵の丘
 L：中村丹 SL：橋口
 対象：会員・一般
 ランク：☆☆☆
 地形図：長崎東北部

～岩トレ～ 矢岳（美容と健康に）

N0263

5/25

(日)

集合：10時現地
 L：岩崎 S：永田
 対象：会員・一般
 要予約：Lに連絡

= 第14回長崎街道 =

N0264

5/25

(日)

コース：塚崎宿～東川登から三坂～嬉野宿
 集合：7時・平山発～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町
 L：中嶋茂 SL：角
 対象：会員
 参加費：4,500円
 バス使用 要予約

佐賀県武雄市にある塚崎宿。武雄温泉で有名なこの町は古くから湯治場として賑わい、江戸時代には長崎街道が通ったことで宿場町として栄えました。

= 鳴鼓三山縦走 =

N0265

5/25

(日)

コース：光風台車庫～宇土山（304m）～芝生広場～鳴鼓岳（392m）
 ～烏帽子岳（413m）～師匠手山～白髪バス停
 集合：9時47分・光風台車庫
 L：玉那覇 S：松本名
 対象：会員・一般
 ランク：☆☆☆
 地形図：長崎西北部

～気持ちいい汗をかこう～

～岩トレ～	豊前坊	N0266
5/28 (水)	集 合：9時現地 L : 大宅 S:林 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	

～里山を歩いて～	井樋ノ尾岳 (407m)	N0267
5/29 (木)	コース：駅～御駕籠立場～井樋ノ尾岳～上座～古賀 集 合：9時50分・喜々津駅 L : 岡部 SL:相川 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部	

	雲仙ミヤマキリシマ観賞登山	N0268
5/31 (土)	1コース：仁田峠～妙見岳 (1333m) ～国見岳 (1347m) ～風穴～ 普賢岳 (1359m) ～あざみ谷～仁田峠 L：平野 SL：石原 ランク：☆☆☆ 2コース：仁田峠～あざみ谷～紅葉茶屋～風穴～普賢岳 (1359m) ～あざみ谷～仁田峠 L：浜都 SL：佐々木 ランク：☆☆☆ 集 合：7時・平山発～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町 対 象：会員 地形図：雲仙	

	ゆっくり歩こう城山	N0269
5/31 (土)	コース：バス停～城山(351m)～善長谷教会～菩提寺 集 合10時01分 平山台団地バス停 L : 松本千 SL:若松 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西南部	