

2025

6

わ ら じ

我等路

あさぎりニュース 第490号



長崎朝霧山の会

令和7年6月1日 事務局発行



2025. 4. 29 年に一度は多良山系大縦走

No.55九州百名山 保口岳・積岩山（熊本県）

6/
21-22
(土) (日)

■6/21：平山6：00→保口岳登山口→保口岳（1281m）

→登山口→久連子の里テント泊

■6/22：久連子7：00→三俣→積岩山（1414m）→登山口→長崎

◎ L：大宅 SL：松本名

◎ランク：☆☆☆☆

■対 象：会員（要申込）

■参加費：10000円

◎自家用車又はレンタカー

◎テント泊用具一式

長崎朝霧山の会ホームページ
<http://asagiriyamanokai.yu-yake.com/>



岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N0270
6/1 (日)	集 合：10 時現地 L：坂上 SL：竹本美 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	
	健康維持にクライミングを	

のんびり歩こう 稲佐山		No271
6/1 (日)	コース：バス停～防火帯～稲佐山公園～淵神社 集 合：第二団地南口 10 時 03 分 L：恵本 SL：相川 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	

岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		No272
6/4 (水)	集 合：9 時現地 L：林 SL：古井 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

第 13 回島巡り 樺島		No273
6/4 (水)	集 合：10 時 樺島バス停 L：松本千 SL：玉那覇 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ イワシ漁やカラスミ作りが盛んな最盛期頃は約 3000 人 現在 400 人	

ゆっくり北浦から甑岩		N0274
6/7 (土)	コース：バス停～甑岩～日吉自然の家～日見峠 集 合：10 時 01 分北浦バス停 L：浜都 SL：橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部	

岩トレ＝野岳（初心者大歓迎） N0275	
6/8 (日)	集 合：7 時 30 分市民会館又は 9 時現地 L：高尾 SL：野田 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡

雲仙ヤマボウシ観賞登山 N0276	
6/8 (日)	① コース：国道入口～吾妻岳(870m)～田代原～九千部岳～田代原 L：玉那覇 SL：平野 ランク：☆☆☆☆ ② コース：田代原～九千部岳(1062m)～田代原 L：相川 SL：中村丹 ランク：☆☆☆ 平山発：7 時～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町 対 象：会員・一般 バス使用 4,000 円 地形図：雲仙

ゆっくり山行 岩屋山 N0277	
6/8 (日)	コース：警察学校～岩屋山(475m)～油木 集 合：9 時 46 分上小江原バス停 L：岡部 SL：松本千 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部

～岩トレ～ 矢岳（美容と健康に） N0278	
6/11 (水)	集 合：9 時現地 L：古井 SL：野田 対 象：会員、一般 要申込：Lに連絡

山ツツジ観賞 八郎岳		N0279
6/12 (木)	コース：バス停～八郎岳(590m)～小八郎(564m)～千々峠～平山 集 合：9 時 53 分竿の浦バス停 L：橋口 SL：木戸 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部	

鹿尾川源流～熊ヶ峰 (569m) ～戸町岳 (427m)		N0280
6/14 (土)	コース：白石山橋～鹿尾川源流～熊ヶ峰～戸町岳～新戸町 集 合：9 時 31 分・戸町中裏バス停 L：峰 SL：江島 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部	

～熊本県マルチピッチ～ カニのハサミ岩 (八方ヶ岳)		N0281
6/15 (日)	集 合：5 時多良見ナフコ駐車場 L：竹内浩 SL：小島 対 象：会員 要申込：Lに連絡 マイカー使用	

岩トレ＝豊前坊 ゲレンデは石切場跡		N0282
6/15 (日)	集 合：10 時現地 L：永田 SL：参加者から 対 象：会員一般 要申込：Lに連絡	

＝第 15 回長崎街道＝		N0283
6/15 (日)	コース：嬉野宿～彼杵宿 集 合：7 時平山発～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町 L：森一 SL：田端美 参加費：4,000 円	バス使用
	嬉野宿場内には、三十軒の旅籠、木賃宿や商家など百軒のわら屋根の家が建並び、川沿いには豊玉姫神社があり、藩営の温泉浴場が設けられていた	

ゆっくり山行 金比羅山 (366m) N0284	
6/15 (日)	コース：バス停～竹林～天狗山～金比羅山 (366m) ～東高校 集 合：9 時 49 分 三つ山口バス停 L：若松 S L：小川 ランク：☆☆ 地形図：長崎東北部

岩トレ＝豊前坊 ゲレンデは石切場跡 N0285	
6/18 (水)	集 合：9 時現地 L：野田 S L：大宅 対 象：会員一般 要申込：Lに連絡

式見ダム～黒仁田～アグリの丘～矢筈岳 N0286	
6/18 (水)	コース：バス停～舞岳鞍部～式見ダム～黒仁田～展望岩～アグリの丘～ 矢筈岳 (333m) ～多比良バス停 集 合：9 時 36 分・上浦バス停 L：酒井 S L：橋口 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部

九州百名山No.55 (熊本県)保口岳 76 峰・積岩山 77 峰 N0287	
6/21 (土) ～ 6/22 (日)	6/21：平山 6：00～保口岳登山口～保口岳 (1281m) ～登山口～ 久連子の里テント泊 6/22：久連子 7：00～三俣～積岩山 (1414m) ～登山口 14：30～長崎 L：大宅 S L：松本名 対 象：会員 要申込 ランク：☆☆☆☆ 参加費：10,000 円 ◎自家用車又はレンタカー テント泊用具一式・詳細は後日報告

～長崎港を一望～ 烽火山 (426m) N0288	
6/21 (土)	コース：バス停～近隣公園～トラバース道～烽火山～秋葉山～妙相寺～ 本河内ダム公園 集 合：10 時・四丁目入口バス停 L：中村丹 SL:参加者から 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部
	～気持ちいい汗をかこう～

～岩トレ～ 風頭 (美容とダイエットに) N0289	
6/22 (日)	集 合：10 時現地 L：坂上 SL:永田 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

＝帆場岳～四つ峠を歩こう＝ N0290	
6/22 (日)	コース：バス停～帆場岳 (506m) ～現川峠～木場峠～中尾峠 ～日見峠～西トンネル口 集 合：9 時 21 分・恵の丘 L：松本浩 SL:西山結 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部
	～気持ちいい汗をかこう～

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE N0291	
6/25 (水)	集 合：9 時現地 L：大宅 S:林 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

～のんびり山行～		城山 (350m)	N0292
6/26 (木)	コース：バス停～城山 (350m) ～善長谷教会～菩提寺 集 合：9 時 55 分・平山バス停 L：佐々木 SL：木戸 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西南部		
	～気持ちいい汗をかこう～		

日見トンネルから英彦山 (386m)		N0293
6/28 (土)	コース：バス停～石碑～重籠変電所～豊前坊～英彦山～白木 集 合：9 時 52 分・西トンネル口 L：田端隆 SL：峰 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部	
	～龍馬が通った路もあるよ～	

～岩トレ～		矢岳 NO CLIMB NO LIFE	N0294
6/29 (日)	集 合：10 時 現地 L：岩崎 SL：参加者から 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡		
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね		

～沢登り第 1 弾～		涼を求めて 鹿尾川	N0295
6/29 (日)	集 合：9 時 32 分・大山入り口バス停 L：坂上 SL：林 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡		
	～鹿を追う者は山を見ず・市内の別天地～		

～のんびり山行～		岩屋山（475m）	N0296
6/29 (日)	コース：神社～女道～岩屋山（475m）～油木 集 合：10 時 岩屋神社 虹ヶ丘中央バス停 L：平野 SL：坂下 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西北部		
	～気持ちいい汗をかこう～		

新年度始まり

本年度も安全に・楽しく山に岩に登りましょう。

7 月からバス山行の申込みは、朝霧山の会専用の携帯電話（070-9105-4620 松本正管理）になります。LINE、ショートメール、留守番電話いずれかでお申し込み下さい。

参加費は当日バス内にて集金します。お釣り無きようお願いします。

～岩トレ～		矢岳 NO CLIMB NO LIFE	N01
7/2 (水)	集 合：9 時現地 L：林 SL：古井 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡		
	本年度もよろしくお願いします		

第 14 回島巡り 高島		No2
7/3 (木)	コース：高島石炭資料館～軍艦島が見える展望台～権現山展望台～ 北溪井抗跡～グラバー別邸跡～レトロ防波堤～高島水産センター 市場～岩崎弥太郎像～百間崎～コンニャク煉瓦～仲山新抗抗口	
	集 合：8 時 20 分大波止ターミナル	
	L：玉那覇 S L：松本千	
	対 象：会員・一般	
	ランク：☆☆	
	船 代：1,140 円×2（往復 2,280 円）	

月に一度は岩屋山		No3
7/5 (土)	コース：バス停～モアイ像～十郎山(248m)～岩屋山(475m)～油木 集合：9時51分 宇都口バス停 L：相川 SL：峰 対象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎北西部	

岩トレ=豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		No4
7/6 (日)	集合：10時 現地 L：永田 SL：参加者から 対象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

沢登り 多良山系八丁谷左俣～中俣		N05
7/6 (日)	集合：8時 市民会館 L：小島 SL：坂上 対象：会員・一般 地形図：多良岳 要申込：Lに連絡	

新緑の祖母山(1756m)		N06
7/6 (日)	コース：北谷登山口～祖母山～北谷登山口 出発：平山発5時～15分 中央橋～25分 平和町～35分 昭和町 L：平野 SL：松本名 対象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：祖母山 要申込：バス代6,000円 当日集金、お釣り無きよう！	

のろし蹟の烽火山(426m)		N07
7/6 (日)	コース：ダム公園～中尾峠～烽火山(426m)～どんぐり公園 集合：10時 本河内ダム公園 L：中島茂 SL：小川 対象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部	

岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE N08	
7/9 (水)	集 合：9 時現地 L：古井 SL：野田 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡

ふるさと低山歩き網場金比羅山～不動山 N09	
7/9 (水)	コース：網場道～網場金比羅山（275 ㍎）～不動山（355 ㍎）～日見峠 集 合：9 時 52 分・網場道バス停 L：酒井 SL：松本千 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東北部・東南部

旧道から稲佐山（333 ㍎） N010	
7/12 (土)	コース：淵神社～宝珠山（122 ㍎）～旧道～稲佐山～皿焼墓地 集 合：9 時 51 分 ロープウェイ前バス停 L：田端美 SL：若松 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部

岩トレ＝豊前坊 ゲレンデは石切場跡 N011	
7/16 (水)	集 合：9 時現地 L：野田 SL：大宅 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡

モヒカン刈の戸町岳（427 ㍎） N012	
7/17 (日)	コース：戸町中～谷コース～戸町岳～尾根コース～戸町中 集 合：10 時 戸町中学校裏バス停 L：浜都 SL：江嵐 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東南部・西南部

久しぶりの津々谷の滝(為石)		N013
7/19 (土)	コース：本宮公園～寺岳（452 ㍎）～津々谷の滝～為石 集 合：9 時 38 分 元宮公園バス停 L：木戸 SL：江嶌 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：千々	

岩トレ＝豊前坊（美容とダイエットに）		N014
7/20 (日)	集 合：10 時現地 L：永田 SL：参加者から 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

沢登り第2弾 ＝境川 涼しさ満喫		N015
7/20 (日)	集 合：8 時市民会館 L：原田 SL：大宅 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡 マイカー使用	

＝第 15 回長崎街道＝		N016
7/20 (日)	コース：彼杵宿～松原宿 集 合：7 時平山発～15 分中央橋～25 分平和町～3 5 分昭和町 L：藤林 SL：田上清 対 象：会員・一般 要申込：バス代 4,000 円 一般 4,500 円当日集金、お釣り無きよう！ 要申込：朝霧山の会専用携帯にライン、メール、留守番電話にて。 彼杵宿は長崎街道と平戸街道が交差する地点（思案橋）を中心とする約 500 メートルの町並みである。江戸時代の宿場町として栄え、石垣で築かれた旧彼杵港には八坂神社、元禄波止場など歴史的な建造物が残っており、二十六聖人が長崎へ船出したのもこの地である。 バス使用	

～ゆっくり山行～ 金毘羅山 (366m) N017	
7/21 (月)	コース：バス停～金毘羅山（ すくろ ）～穴弘法 集合：10 時・四丁目入口バス停 L：岡部 SL：坂下 対象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東北部
	～気持ちいい汗をかこう～

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE N018	
7/23 (水)	集合：9 時現地 L：大宅 S：林 対象：会員・一般 要予約：L に連絡

=大引山 (328m) ～前岳 (366m) = N019	
7/23 (水)	コース：バス停～藤の棟堤～大引山 (328m) ～あまりのおばね ～前岳 (366m) ～恵の丘 集 合：9 時 29 分・三宝橋バス停 L：中村丹 SL：橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部
	～気持ちいい汗をかこう～

～登山教室～ 唐八景～星取山～鍋冠山 N020	
7/26 (土)	コース：田上～唐八景～星取山 (271m) ～鍋冠山 (169m) ～グラバー公園 集合：9 時 50 分・田上バス停 L：橋口 SL：田上清 対象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東南部
	～登山の基礎を学ぼう～

～岩トレ～	豊前坊（健康とダイエットに）	N021
7/27 (日)	集 合：10 時現地 L：岩崎 S:参加者から 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

～県外山行～	松尾山～立花山～三日月山(福岡県)	N022
7/27 (日)	コース：立花山登山口～松尾山（343m）～立花山（367m） ～三日月山（272m）～三日月温泉 集 合：6 時平山～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町 L：玉那覇 SL：橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：古賀・福岡 参加費：5,000 円 一般：5,500 円 当日集金、お釣り無きよう！ 要申込：朝霧山の会専用携帯にライン、メール、留守番電話にて。	
	～気持ちいい汗をかこう～	

～岩トレ～	豊前坊 NO CLIMB NO LIFE	N023
7/30 (水)	集 合：9 時 現地 L：林 SL:古井 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	

～角力灘を一望～	矢筈岳（366m）	N024
7/31 (木)	コース：バス停～九州自然歩道～棚田～ビオトープ～矢筈岳 ～アグリの丘～木場の上 集 合：9 時 53 分・畝刈バス停 L：田端隆 S L：橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	