力	ノン	゚゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゚゠	- 2025年 10月
1	水	76	岩トレ 矢岳
'	小	77	ダンギク観賞登山 金比羅山
4	土	78	救急救命講習会•中央消防署
5	日	79	多良岳集中登山・詳細は別途参照
6	月		山行企画会議
		80	岩トレ 豊前坊
8	水	81	警察学校〜岩屋山〜油木 下山後、参加できる人は山筋ゴーゴー体操に合流
		01	県連主催・山筋ゴーゴー体操 アリーナカブトガニ 13時より
11	土	82	光風台車庫~宇土山~芝生広場~鳴鼓岳~横尾中
		83	岩=鹿児島鬼岳(11~13日) 詳細は別途参照
12	日	84	岩トレ 豊前坊
		85	第17回長崎街道(JRの旅)大村城下~鈴田峠~永昌塾(道祖元さやんこぜ)
13	i i	86	ダンギク観賞登山 入船ヶ丘〜縦走路合流点〜稲佐山〜もみじ谷
14	火		運営委員会
15	水	<u> </u>	岩トレ 豊前坊
	-	j	登山教室 白木〜英彦山〜豊前坊〜竹林〜日見峠〜西トンネルロ
18	土	89	本河内ダム公園〜奥山〜鉄塔〜中尾峠〜烽火山〜近隣公園
19	日	90	県連主催登山教室・岩場の歩き方講習会 朝霧・皿焼バス停より参加
			コース: 皿焼~権現岩(講習・実技参加)~稲佐山公園~皿焼霊園
22	水	<u> </u>	岩トレ 矢岳
23	木	92	重竜〜沢〜甑岩〜日吉自然の家〜日見峠
		93	黄葉の氷ノ山・伯耆大山(23~26日) 詳細は別途参照
25	土	94	菩提寺~善長谷教会~城山~平山
26	日	95	岩トレ=八丁谷左俣ルンゼ
		96	恵の丘~帆場岳~西山古道~西山台
29	水	97	岩トレ 豊前坊
<u> </u>		98	平山~八郎岳~悪所岳~烏帽子岩(解散)
1-4-1	. •	. A	
カ	ノン +	ダー	- 2025年 11月
1	ノン ±	99	- 2025年 11月 矢上四山 松尾山(395気)〜船石岳(451気)〜行仙岳(456気)〜矢上普賢岳(439気)
	ナ 土 日	99 100	- 2025年 11月 矢上四山 松尾山(395な)〜船石岳(451な)〜行仙岳(456な)〜矢上普賢岳(439な) アルパイン岩トレ=根子岳
1 2	日	99 100 101	- 2025年 11月 矢上四山 松尾山(395気)〜船石岳(451気)〜行仙岳(456気)〜矢上普賢岳(439気) アルパイン岩トレ=根子岳 岩トレ 豊前坊
2	日月	99 100 101	- 2025年 11月 矢上四山 松尾山(395気)〜船石岳(451気)〜行仙岳(456気)〜矢上普賢岳(439気) アルパイン岩トレ=根子岳 岩トレ 豊前坊 バス停〜サイクリング道〜栄上(一時解散)〜土井首中学校
1 2 3 4	日月火	99 100 101 102	- 2025年 11月 矢上四山 松尾山(395年)〜船石岳(451年)〜行仙岳(456年)〜矢上普賢岳(439年) アルパイン岩トレ=根子岳 岩トレ 豊前坊 バス停〜サイクリング道〜栄上(一時解散)〜土井首中学校 山行企画会議
1 2 3 4 5	日月火水	99 100 101 102 103	2025年 11月矢上四山 松尾山(395気)〜船石岳(451気)〜行仙岳(456気)〜矢上普賢岳(439気)アルパイン岩トレ=根子岳岩トレ 豊前坊バス停〜サイクリング道〜栄上(一時解散)〜土井首中学校山行企画会議岩トレ 矢岳
1 2 3 4 5 6	日月火水木	99 100 101 102 103 104	大上四山 松尾山(395年) 11月矢上四山 松尾山(395元)~船石岳(451元)~行仙岳(456元)~矢上普賢岳(439元)アルパイン岩トレ=根子岳岩トレ 豊前坊バス停~サイクリング道~栄上(一時解散)~土井首中学校山行企画会議岩トレ 矢岳クリーンハイク 烏帽子岩周辺
1 2 3 4 5 6 8	日月火水木土	99 100 101 102 103 104 105	2025年 11月矢上四山 松尾山(395気)〜船石岳(451気)〜行仙岳(456気)〜矢上普賢岳(439気)アルパイン岩トレ=根子岳岩トレ 豊前坊バス停〜サイクリング道〜栄上(一時解散)〜土井首中学校山行企画会議岩トレ 矢岳クリーンハイク 烏帽子岩周辺上浦〜舞岳(252気)〜向ヶ丘
1 2 3 4 5 6	日月火水木	99 100 101 102 103 104 105 106	大上四山 松尾山(395年) ~船石岳(451年)~行仙岳(456年)~矢上普賢岳(439年)アルパイン岩トレ=根子岳岩トレ 豊前坊バス停~サイクリング道~栄上(一時解散)~土井首中学校山行企画会議岩トレ 矢岳クリーンハイク 烏帽子岩周辺上浦~舞岳(252年)~向ヶ丘岩トレ 矢岳
1 2 3 4 5 6 8	日月火水木土日	99 100 101 102 103 104 105 106	大上四山 松尾山(395年) ~ 船石岳(451年)~行仙岳(456年)~矢上普賢岳(439年)アルパイン岩トレ=根子岳岩トレ 豊前坊パス停~サイクリング道~栄上(一時解散)~土井首中学校山行企画会議岩トレ 矢岳クリーンハイク 烏帽子岩周辺上浦~舞岳(252年)~向ヶ丘岩トレ 矢岳神浦郵便局~P120~大野岳(352年)~出津文化村
1 2 3 4 5 6 8 9	日 月火水木土 日 月	99 100 101 102 103 104 105 106 107	大上四山 松尾山(395年) 11月矢上四山 松尾山(395年) ~船石岳(451年)~行仙岳(456年)~矢上普賢岳(439年)アルパイン岩トレ=根子岳岩トレ 豊前坊バス停~サイクリング道~栄上(一時解散)~土井首中学校山行企画会議岩トレ 矢岳クリーンハイク 烏帽子岩周辺上浦~舞岳(252年)~向ヶ丘岩トレ 矢岳神浦郵便局~P120~大野岳(352年)~出津文化村運営委員会
1 2 3 4 5 6 8	日 月火水木土 日 月	99 100 101 102 103 104 105 106 107	大上四山 松尾山(395年) ~ 船石岳(451年)~行仙岳(456年)~矢上普賢岳(439年)アルパイン岩トレ=根子岳岩トレ 豊前坊パス停~サイクリング道~栄上(一時解散)~土井首中学校山行企画会議岩トレ 矢岳クリーンハイク 烏帽子岩周辺上浦~舞岳(252年)~向ヶ丘岩トレ 矢岳神浦郵便局~P120~大野岳(352年)~出津文化村
1 2 3 4 5 6 8 9 10 12	日 月火水木土 日 月	99 100 101 102 103 104 105 106 107	大上四山 松尾山(395年) ~船石岳(451年)~行仙岳(456年)~矢上普賢岳(439年)アルパイン岩トレ=根子岳岩トレ 豊前坊バス停~サイクリング道~栄上(一時解散)~土井首中学校山行企画会議岩トレ 矢岳クリーンハイク 烏帽子岩周辺上浦~舞岳(252年)~向ヶ丘岩トレ 矢岳神浦郵便局~P120~大野岳(352年)~出津文化村運営委員会岩トレ 豊前坊
1 2 3 4 5 6 8 9 10 12	日 月火水木土 日 月 水	99 100 101 102 103 104 105 106 107	
1 2 3 4 5 6 8 9 10 12	日 月火水木土 日 月 水 金	99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110	
1 2 3 4 5 6 8 9 10 12 14 15	日 月火水木土 日 月 水 金	99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112	- 2025年 11月 矢上四山 松尾山(395な)~船石岳(451な)~行仙岳(456な)~矢上普賢岳(439な) アルパイン岩トレ=根子岳 岩トレ 豊前坊 バス停~サイクリング道~栄上(一時解散)~土井首中学校 山行企画会議 岩トレ 矢岳 クリーンハイク 烏帽子岩周辺 上浦~舞岳(252な)~向ヶ丘 岩トレ 矢岳 神浦郵便局~P120~大野岳(352な)~出津文化村 運営委員会 岩トレ 豊前坊 市運動公園~十郎岳(248な)~岩屋山~油木 峰入古道 NO1(14~16日) 詳細は別途参照 白木~英彦山~豊前坊駐車場~早坂~谷~矢岳~カトリック墓地~六本松
1 2 3 4 5 6 8 9 10 12 14 15	日 月 火水木土 日 月 水 金土	99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113	- 2025年 11月 矢上四山 松尾山(395な)〜船石岳(451な)〜行仙岳(456な)〜矢上普賢岳(439な) アルパイン岩トレ=根子岳 岩トレ 豊前坊 バス停〜サイクリング道〜栄上(一時解散)〜土井首中学校 山行企画会議 岩トレ 矢岳 クリーンハイク 烏帽子岩周辺 上浦〜舞岳(252な)〜向ヶ丘 岩トレ 矢岳 神浦郵便局〜P120〜大野岳(352な)〜出津文化村 運営委員会 岩トレ 豊前坊 市運動公園〜十郎岳(248な)〜岩屋山〜油木 峰入古道 NO1(14〜16日) 詳細は別途参照 白木〜英彦山〜豊前坊駐車場〜早坂〜谷〜矢岳〜カトリック墓地〜六本松 岩トレ 風頭
1 2 3 4 5 6 8 9 10 12 14 15	日 月 火水木土 日 月 水 金土	99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114	- 2025年 11月 矢上四山 松尾山(395元)〜船石岳(451元)〜行仙岳(456元)〜矢上普賢岳(439元) アルパイン岩トレ=根子岳 岩トレ 豊前坊 パス停〜サイクリング道〜栄上(一時解散)〜土井首中学校 山行企画会議 岩トレ 矢岳 クリーンハイク 烏帽子岩周辺 上浦〜舞岳(252元)〜向ヶ丘 岩トレ 矢岳 神浦郵便局〜P120〜大野岳(352元)〜出津文化村 運営委員会 岩トレ 豊前坊 市運動公園〜十郎岳(248元)〜岩屋山〜油木 峰入古道 NO1(14〜16日) 詳細は別途参照 白木〜英彦山〜豊前坊駐車場〜早坂〜谷〜矢岳〜カトリック墓地〜六本松 岩トレ 風頭 第18回長崎街道(JRの旅) 永昌宿〜矢上宿(矢上神社)
1 2 3 4 5 6 8 9 10 12 14 15 16	日 月火水木土 日 月 水 金土 日	99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114	- 2025年 11月 矢上四山 松尾山(395元)〜船石岳(451元)〜行仙岳(456元)〜矢上普賢岳(439元) アルパイン岩トレ=根子岳 岩トレ 豊前坊 パス停〜サイクリング道〜栄上(一時解散)〜土井首中学校 山行企画会議 岩トレ 矢岳 クリーンハイク 烏帽子岩周辺 上浦〜舞岳(252元)〜向ヶ丘 岩トレ 矢岳 神浦郵便局〜P120〜大野岳(352元)〜出津文化村 運営委員会 岩トレ 豊前坊 市運動公園〜十郎岳(248元)〜岩屋山〜油木 峰入古道 NO1(14〜16日) 詳細は別途参照 白木〜英彦山〜豊前坊駐車場〜早坂〜谷〜矢岳〜カトリック墓地〜六本松 岩トレ 風頭 第18回長崎街道(JRの旅) 永昌宿〜矢上宿(矢上神社) ゆっくり山行 室生寺〜金毘羅山(366元)〜東高
1 2 3 4 5 6 8 9 10 12 14 15 16	日 月火水木土 日 月 水 金土 日 水	99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115	2025年 11月 矢上四山 松尾山(395元)~船石岳(451元)~行仙岳(456元)~矢上普賢岳(439元) アルパイン岩トレ=根子岳 岩トレ 豊前坊 バス停~サイクリング道~栄上(一時解散)~土井首中学校 山行企画会議 岩トレ 矢岳 クリーンハイク 烏帽子岩周辺 上浦~舞岳(252元)~向ヶ丘 岩トレ 矢岳 神浦郵便局~P120~大野岳(352元)~出津文化村 運営委員会 岩トレ 豊前坊 市運動公園~十郎岳(248元)~岩屋山~油木 峰入古道 NO1(14~16日) 詳細は別途参照 白木~英彦山~豊前坊駐車場~早坂~谷~矢岳~カトリック墓地~六本松 岩トレ 風頭 第18回長崎街道(JRの旅) 永昌宿~矢上宿(矢上神社) ゆっくり山行 室生寺~金毘羅山(366元)~東高 岩トレ 権現岩
1 2 3 4 5 6 8 9 10 12 14 15 16 19 20 22	日 月火水木土 日 月 水 金土 日 水木土	99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117	- 2025年 11月 矢上四山 松尾山(395気)〜船石岳(451気)〜行仙岳(456気)〜矢上普賢岳(439気) アルパイン岩トレ=根子岳 岩トレ 豊前坊 バス停〜サイクリング道〜栄上(一時解散)〜土井首中学校 山行企画会議 岩トレ 矢岳 クリーンハイク 烏帽子岩周辺 上浦〜舞岳(252気)〜向ヶ丘 岩トレ 矢岳 神浦郵便局〜P120〜大野岳(352気)〜出津文化村 運営委員会 岩トレ 豊前坊 市運動公園〜十郎岳(248気)〜岩屋山〜油木 峰入古道 NO1(14〜16日) 詳細は別途参照 白木〜英彦山〜豊前坊駐車場〜早坂〜谷〜矢岳〜カトリック墓地〜六本松 岩トレ 風頭 第18回長崎街道(JRの旅) 永昌宿〜矢上宿(矢上神社) ゆっくり山行 室生寺〜金毘羅山(366気)〜東高 岩トレ 権現岩 バス停〜権現岩〜稲佐山公園〜皿焼バス停
1 2 3 4 5 6 8 9 10 12 14 15 16	日 月火水木土 日 月 水 金土 日 水木土	99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117	- 2025年 11月 矢上四山 松尾山(395た)〜船石岳(451た)〜行仙岳(456た)〜矢上普賢岳(439た) アルパイン岩トレ=根子岳 岩トレ 豊前坊 パス停〜サイクリング道〜栄上(一時解散)〜土井首中学校 山行企画会議 岩トレ 矢岳 クリーンハイク 烏帽子岩周辺 上浦〜舞岳(252た)〜向ヶ丘 岩トレ 矢岳 神浦郵便局〜P120〜大野岳(352た)〜出津文化村 運営委員会 岩トレ 豊前坊 市運動公園〜十郎岳(248た)〜岩屋山〜油木 峰入古道 NO1(14〜16日) 詳細は別途参照 白木〜英彦山〜豊前坊駐車場〜早坂〜谷〜矢岳〜カトリック墓地〜六本松 岩トレ 風頭 第18回長崎街道(JRの旅) 永昌宿〜矢上宿(矢上神社) ゆつくり山行 室生寺〜金毘羅山(366た)〜東高 岩トレ 権現岩 バス停〜権現岩〜稲佐山公園〜皿焼バス停 バス停〜師匠手山〜烏帽子岳(413た)〜鳴鼓岳(392た)〜宇土山手前〜鳴鼓ダム
1 2 3 4 5 6 8 9 10 12 14 15 16 19 20 22 23	日 月火水木土 日 月 水 金土 日 水木土	99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118	- 2025年 11月 矢上四山 松尾山(395た)〜船石岳(451た)〜行仙岳(456た)〜矢上普賢岳(439た) アルパイン岩トレ=根子岳 岩トレ 豊前坊 パス停〜サイクリング道〜栄上(一時解散)〜土井首中学校 山行企画会議 岩トレ 矢岳 クリーンハイク 烏帽子岩周辺 上浦〜舞岳(252た)〜向ヶ丘 岩トレ 矢岳 神浦郵便局〜P120〜大野岳(352た)〜出津文化村 運営委員会 岩トレ 豊前坊 市運動公園〜十郎岳(248た)〜岩屋山〜油木 峰入古道 NO1(14〜16日) 詳細は別途参照 白木〜英彦山〜豊前坊駐車場〜早坂〜谷〜矢岳〜カトリック墓地〜六本松 岩トレ 風頭 第18回長崎街道(JRの旅) 永昌宿〜矢上宿(矢上神社) ゆつくり山行 室生寺〜金毘羅山(366た)〜東高 岩トレ 権現岩 バス停〜権現岩〜稲佐山公園〜皿焼バス停 バス停〜師匠手山〜烏帽子岳(413た)〜鳴鼓岳(392た)〜宇土山手前〜鳴鼓ダム 岩トレ 野岳
1 2 3 4 5 6 8 9 10 12 14 15 16 22 23 24	日 月火水木土 日 月 水 金土 日 水木土 日 月	99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120	
1 2 3 4 5 6 8 9 10 12 14 15 16 19 20 22 23	日 月火水木土 日 月 水 金土 日 水木土 日	99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121	
1 2 3 4 5 6 8 9 10 12 14 15 16 22 23 24	日 月火水木土 日 月 水 金土 日 水木土 日 月	99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121	- 2025年 11月 矢上四山 松尾山(395年)~船石岳(451年)~行仙岳(456年)~矢上普賢岳(439年)) アルパイン岩トレ=根子岳 岩トレ 豊前坊 パス停〜サイクリング道〜栄上(一時解散)~土井首中学校 山行企画会議 岩トレ 矢岳 クリーンハイク 烏帽子岩周辺 上浦〜舞岳(252年)~向ヶ丘 岩トレ 矢岳 神浦郵便局〜P120〜大野岳(352年)~出津文化村 運営委員会 岩トレ 豊前坊 市運動公園〜十郎岳(248年)~岩屋山〜油木 峰入古道 NO1(14~16日) 詳細は別途参照 白木〜英彦山〜豊前坊駐車場〜早坂〜谷〜矢岳〜カトリック墓地〜六本松 岩トレ 風頭 第18回長崎街道(JRの旅) 永昌宿〜矢上宿(矢上神社) ゆっくり山行 室生寺〜金毘羅山(366年)~東高 岩トレ 権現岩 パス停〜輝現岩〜稲佐山公園〜皿焼パス停 パス停〜師匠手山〜烏帽子岳(413年)~鳴鼓岳(392年)~宇土山手前〜鳴鼓ダム 岩トレ 野岳 背振山系全山縦走 NO3 荒川峠〜河童山(874年)~羽金山(900年)~長野峠 元宮公園〜林道〜津々谷の滝〜乙女峠〜八郎岳(590年)~平山