グラフィカル ユーザー インターフェイス, アプリケーション, Web サイト

自動的に生成された説明

|  |  |
| --- | --- |
| **新コースから悪所岳**（**506㍍）　　　　　　　NO1** | |
| **7/1**  **(土)** | コース：バス停～新コース～悪所岳～烏帽子岩～唐八景～田上  集　合：8時54分　大崎バス停  L　 ：酒井　　SL：橋口  対 象：会員・一般  ランク:☆☆☆  地形図：長崎東南部 |
| ～茂木八十八ヶ所巡りのルートから取りつく～ |

|  |  |
| --- | --- |
| **～岩トレ～　　豊前坊　（ダイエットに最適）**　　　　　　　**NO2** | |
| **7/2**  **(日)** | 集 合：10時現地  L　 ：竹本美　　SL:中村好  対　象：会員・一般  要予約：Lに連絡 |
| ～岩トレは楽しいよ～　一度経験してみんね |

|  |  |
| --- | --- |
| **～夏だけの楽しみ～　　八丁谷・沢登り**　　　　　　　　　　**NO3** | |
| **7/2**  **(日)** | コース：八丁谷左俣～中俣  集　合：8時市民会館横　9時・黒木駐車場  L　 ：坂上　　SL:原田  対　象：会員・一般  要予約：Lに連絡 |
| ～沢登りは楽しいよ～　一度経験してみんね |

|  |  |
| --- | --- |
| **第13回九州オルレ　　　天草・松島コース**　　　　　**NO4** | |
| **7/2**  **(日)** | コース：知十観音～広大な田園～山入口～千元森嶽～天草青年の家  ～千嶽山～巨石～松島展望台～龍の足湯  出　発：平山6時発～15分中央橋～25分平和公園～35分昭和町  L　　:恵本　SL:藤野  対　象：会員  ランク：☆☆☆  参加費：5,000円（口之津～鬼池・フェリー乗船費・往復込み）  バス２台使用 |
| ～日本三大松島の絶景に言葉をなくす～ |

|  |  |
| --- | --- |
| **～岩トレ～　　矢岳 　NO CLIMB NO LIFE**　　　　**NO5** | |
| **7/5**  **(水)** | 集　合：9時現地  L　：野田　　SL:林  対　象：会員・一般  要予約：Lに連絡 |
| ～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね |

|  |  |
| --- | --- |
| **月に一度は岩屋山（475ｍ）**　　　　　　　　**NO6** | |
| **7/5**  （水） | コース：北陽小学校～Sカーブ～水平道～裏尾根～岩屋山～油木  集　合：10時　北陽小学校  L　 ：酒井　　SL:松本正  対　象：会員・一般  ランク:☆☆☆  地形図：長崎西北部 |
| ～気持ちいい汗をかこう～ |

|  |  |
| --- | --- |
| **～岩トレ～　　　豊前坊 NO CLIMB NO LIFE　　　　　　　　NO7** | |
| **7/12**  **(水)** | 集　合：9時現地  L　 ：林　　SL:古井  対　象：会員・一般  要予約：Lに連絡 |
| ～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね |

|  |  |
| --- | --- |
| **～四つ峠を歩こう～　　　　　　　　NO8** | |
| **7/13**  **(木)** | コース：西口～日見峠～中尾峠～木場峠～現川峠～西山古道～西山台  集　合：10時　西トンネル口バス停  L　 ：若松　　SL松本千  対　象：会員・一般  ランク:☆☆☆  地形図：長崎東南部 |
| ～気持ちいい汗をかこう～ |

|  |  |
| --- | --- |
| **～登山教室～　　　稲佐山（333ｍ）**　　　　　　　　**NO9** | |
| **7/15**  **(土)** | コース：ゴルフ場～岳集落～縦走路～稲佐山公園～渕神社  集　合：10時23分　ゴルフ場入り口バス停  L　　:小川　　SL:松本正  対　象：会員　一般  ランク:☆☆☆  地形図：長崎西北部 |
| ～安全な登山を習得しよう～ |

|  |  |
| --- | --- |
| **～岩トレ～　　豊前坊（美容と健康に）　　　　　　　NO10** | |
| **7/16**  **(日)** | 集　合：9時現地  L　 ：中村好　　SL:岩﨑  対　象：会員・一般  要予約：Lに連絡 |
| ～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね |

|  |  |
| --- | --- |
| **沢登り　境川（轟の滝の上部）　　　　　　　　　　　　 NO11** | |
| **7/16**  **(日)** | 集　合：8時市民会館横  Ｌ　：林　ＳＬ：原田  対　象：会員・一般（要申込）  地形図：多良岳  遡行時間4時間 |
| 夏はやはり沢だー |

|  |  |
| --- | --- |
| **県百名山No40四つの岩場巡り**　　　　　　　　**NO12** | |
| **7/16**  **(日)** | コース：上浦～舞岳鞍部～インカの石積～弁当岩～美智子岩～洞窟岩～  レイコ岩（一次解散滑石4丁目へ）☆☆☆  ～岩屋山～油木☆☆☆☆  集　合：10時03分上浦バス停  Ｌ　　：平野　ＳＬ：津田  ランク：☆☆☆  対　象：会員・一般  地形図：長崎西北部 |

|  |  |
| --- | --- |
| **宇土山（里山横断）　　　　　　　　　　　　NO13** | |
| **7/17**  **(月)** | コース：光風台車庫～宇土山～芝生公園～展望台～佐底  集　合：9時52分光風台車庫バス停  　Ｌ　：松本名　ＳＬ：大宅  対　象：会員・一般  ランク：☆☆☆  地形図：長崎西北部 |

|  |  |
| --- | --- |
| **岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE**　　　　　**NO14** | |
| **7/19**  **（水）** | 集　合：9時現地  　Ｌ　：古井　ＳＬ：野田  対　象：会員・一般  要申込：Ⅼに連絡 |

|  |  |
| --- | --- |
| **長崎半島横断　小八郎岳（563㍍）**　　　　　　　　**NO15** | |
| **7/19**  **（水）** | コース：千々～猿岳神社～小八郎岳～千々峠～平山  集　合：8時29分千々バス停  　Ｌ　：江嶌　ＳＬ：木戸  対　象：会員・一般  ランク：☆☆☆  地形図：長崎南西部 |

|  |  |
| --- | --- |
| **槍ヶ岳を見ながら**北アルプス表銀座コース　　　　**NO16** | |
| **7/19**  **(水)**  **～**  **7/23**  **（日）** | 19日（水）長崎～中房温泉  20日（木）中房温泉～燕岳～燕山荘  21日（金）燕山荘～大天井岳～常念小屋  22日（土）常念小屋～一の沢～南港フェリー  23日（日）門司港～長崎  対　象：会員  要申込：6/25現在5名申込みあり  レンタカー利用  **あこがれの表銀座へ行こう** |

|  |  |
| --- | --- |
| **狼煙後が残る烽火山～武功山**　　　　　　　　　 **NO17** | |
| **7/22**  **(土)** | コース：バス停～中尾峠～烽火山～武功山～どんぐり公園  集　合：10時西トンネル口バス停  Ｌ　：西　ＳＬ：石原  対　象：会員・一般  ランク：☆☆☆  地形図：長崎東南部 |

|  |  |
| --- | --- |
| **岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE**　　　　　　**NO18** | |
| **7/23**  **（日）** | 集　合：10時現地  Ⅼ　：岩崎　SL：竹本勇  対　象：会員・一般  要申込：Ⅼに連絡 |

|  |  |
| --- | --- |
| **沢登り　小河内谷右俣**　　　 **NO19** | |
| **7/23**  **（日）** | 集　合：8時市民会館横又は9時黒木駐車場  Ⅼ：原田　　SL：坂上  対　象：会員・一般  地形図：多良岳 |

|  |  |
| --- | --- |
| **東長崎の雄　矢上普賢岳 (439ｍ)**　　　　　**NO20** | |
| **7/23**  **(日)** | コース：彩が丘～矢上普賢岳～正面道～鳥居  集　合：9時57分　馬場バス停  L　 ：末継　　SL平山  対　象：会員・一般  ランク：☆☆  地形図：長崎東北部 |

|  |  |
| --- | --- |
| **岩トレ＝矢岳 　NO CLIMB NO LIFE**　　　　　　　　　　　　　**NO21** | |
| **7/26**  **(水)** | 集　合：9時現地  　Ｌ ：野田　ＳＬ：林  対　象：会員・一般  要申込：Ｌに連絡  橘湾と茂木の港を一望 |

|  |  |
| --- | --- |
| **オオキツネノカミソリ＆トレイルランコースを歩こう**　　**NO22** | |
| **7/26**  **(水)** | コース：黒木～中山峠～金泉寺～西野越～黒木  　Ｌ　：田端隆　ＳＬ：中村好  集　合 ：後日報告  対　象：会員・一般  ランク：☆☆☆　　地形図：多良岳  **申し込み７月10日まで　人数次第でバスかマイカー使用** |

|  |  |
| --- | --- |
| **登山教室＆のんびり山行　金毘羅山　（366㍍）**　　　　　　　　　　　　　　 **NO23** | |
| **7/29**  **（土）** | コース：バス停～竹林～金比羅山～東高  Ｌ：　橋口　ＳＬ：浜都  集　合：9時56分・三つ山口バス停  対　象：会員・一般  ランク：☆☆☆  地形図：長崎東北部 |

|  |  |
| --- | --- |
| **岩トレ＝豊前坊　　　ゲレンデは石切場跡**　　　　　　　　　　　　　　　　**NO24** | |
| **7/30**  **(日)** | 集　合：10時現地  　Ｌ　：中村好　ＳＬ：古井  対　象 ：会員・一般  要申込：Ｌに連絡 |

|  |  |
| --- | --- |
| **九州百名山　ＮＯ41天主山（1494㍍）51峰(熊本)** 　**NO25** | |
| **7/30**  **(日)** | コース：長崎～九州道～御船IC～鴨猪川登山口～天主山ピストン  出　発：平山発6時～15分中央橋～25分平和公園～35分昭和町  Ｌ　：宮崎　ＳＬ：松本名  参加費：4,500円  要予約：前納・バス使用  地形図：緑川 |
| キリシタン史を秘めた熊本の山 |

|  |  |
| --- | --- |
| **長崎半島南部の核心部を歩く**　**秋葉山・熊ノ岳　　　　　NO26** | |
| **7/30**  **(日)** | コース：バス停～秋葉山（254）㍍～熊ノ岳（251㍍）～宮崎  Ｌ：近藤　ＳＬ：田島  集　合：9時24分：栄上バス停  対　象：会員一般　ランク：☆☆☆  地形図：肥前高島 |

|  |  |
| --- | --- |
| **～岩トレ～**　**豊前坊　 NO CLIMB NO LIFE　 　NO27** | |
| **8/2**  **(水)** | 集　合：9時現地  L　 ：古井　　SL:野田  対 象：会員・一般  要予約：Lに連絡 |
| ～岩トレは楽しいよ～　一度経験してみんね |

|  |  |
| --- | --- |
| **～のんびり山行～　　　岩屋山（475ｍ）**　　　　　　　**NO28** | |
| **8/3**  **（木）** | コース：岩屋神社～おんな道～ベンチ～わらび広場～岩屋山～油木  集 合：10時　岩屋神社　虹ヶ丘中央場所バス停下車  L ：相川　　SL:峰  対 象：会員・一般  ランク:☆☆  地形図：長崎西北部 |
| ～気持ちいい汗をかこう～ |

|  |  |
| --- | --- |
| **～登山教室～　　　帆場岳（506ｍ）**　　　　　　**NO29** | |
| **8/5**  **(土)** | コース：恵の丘～帆場岳～現川峠～西山台  集合：9時21分　恵の丘バス停  L:玉那霸口　　SL:橋口  対象：会員　一般  ランク:☆☆  地形図：長崎東北部 |
| ～安全な登山を習得しよう～ |

|  |  |
| --- | --- |
| **～岩トレ～**　　**豊前坊(美容と健康に)**　　　　　　　　　　**NO30** | |
| **8/6**  **(日)** | 集　合：10時現地  L　 ：岩﨑　SL:中村好  対　象：会員・一般  要予約：Lに連絡 |
| ～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね |

|  |  |
| --- | --- |
| **～夏だけの楽しみ沢登り～　洗谷（福岡県）　　　　　　　NO31** | |
| **8/6**  **(日)** | 集 合：7時市民会館横  L ：坂上　　SL:原田  対 象：会員  要予約：Lに連絡  マイカー使用 |
| ～沢登りは楽しいよ～　一度経験してみんね |

|  |  |
| --- | --- |
| **～夏の涼しさをもとめて～　　　戸町岳（427ｍ）　　　NO32** | |
| **8/6**  **(日)** | コース：水源地下～水源地広場～小ヶ倉ダム周回～市民の森～いこいの水辺  ～源流～戸町岳～尾根コース～戸町中学校  集　合：9時30分　水源地下バス停  L　 ：江嶌　　SL：中村丹美口  対 象：会員・一般  ランク:☆☆☆  地形図：長崎西南部 |
| ～気持ちいい汗をかこう～～ |

|  |  |
| --- | --- |
| **～岩トレ～　　　豊前坊 NO CLIMB NO LIFE　　　　　　　NO33** | |
| **8/9**  **(水)** | 集 合：9時現地  L ：野田　SL:林  対 象：会員・一般  要予約：Lに連絡 |
| ～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね |

|  |  |
| --- | --- |
| **～豊前坊で岩トレを見学～　　英彦山（386ｍ）　　　　NO34** | |
| **8/9**  **(水)** | コース：丸川公園～参拝道～豊前坊（岩トレ見学）～英彦山～白木  集合：10時　丸川公園  L：若松　　SL小川  対象　：会員・一般  ランク:☆☆  地形図：長崎東南部 |
| ～気持ちいい汗をかこう～ |

|  |  |
| --- | --- |
| **県百名山No52　多良大権現（77峰）　　　　　　　　　 NO35** | |
| **8/11**  **(金)** | コース：中山キャンプキャンプ場～P864～前岳～座禅岩～多良大権現～  金泉寺～中山キャンプ場  集　合：後日報告（人数次第）  Ｌ　：大宅　ＳＬ：平野  対　象：会員・一般（要申込　締切8月2日））  ランク：☆☆☆  地形図：多良岳  バス又はマイカー使用  参加費：後日報告（人数次第） |
| 山の日（祝日） |

|  |  |
| --- | --- |
| **岩トレ＝矢岳 NO CLIMB NO LIFE**　**NO36** | |
| **8/16**  **(水)** | 集　合：9時現地  Ｌ　　：林　ＳＬ：古井  対　象：会員・一般  要予約：Ⅼに連絡 |

|  |  |
| --- | --- |
| **長崎半島の雄　八郎岳（590ｍ）　　　　　　NO37** | |
| **8/17**  **(木)** | コース：竿の浦～大山祗神社～八郎岳～平山  集　合：10時5分竿の浦バス停  　Ｌ　：近藤　ＳＬ：木戸  対　象：会員・一般  ランク：☆☆☆  地形図：長崎西南部 |

|  |  |
| --- | --- |
| **沢登り：祖母山系クマガ谷左俣**　　　　　　**NO38** | |
| **8/19**  **（土）**  **～**  **8/20**  **（日）** | 集　合：19時市民会館横  現地にてテント泊  　Ｌ　：林　ＳＬ：原田  対　象：会員  要申し込みⅬ：に連絡  マイカー使用 |
| 遡行時間6時間　おもしろ沢 |

|  |  |
| --- | --- |
| **九州百名山　No43矢岳・宮崎県（53峰）**　　　　　　　**NO39** | |
| **8/19**  **（土）**  **～**  **8/20**  **（日）** | コース：8/19えびのインター～えびの高原～韓国岳登山口～韓国岳～大浪の池登山口  ：8/20高千穂河原～高千穂峰～天孫降臨登山口～矢岳登山口～矢岳～登山口  出　発：平山発6時～15分中央橋～25分平和公園下～35分昭和町  　Ｌ　：宮崎　ＳＬ：松本名  対　象：会員・一般  ランク：☆☆☆  要予約：8月10日締め切り　バス使用  参加費：後日報告  宿泊はコテージまたはテント泊 |
| 高千穂連山を楽しもう |

|  |  |
| --- | --- |
| **岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE　　　　　　NO40** | |
| **8/20**  **(日)** | 集　合：10時現地  Ｌ　：竹本美　ＳＬ：永田  対　象：会員。一般  要申込：Ⅼ：に連絡 |

|  |  |
| --- | --- |
| **月一のんびり岩屋山**　　　　　　　　　　　　　　　**NO41** | |
| **8/20**  **(日)** | コース：警察学校～岩屋神社分社～岩屋山～油木  集　合：９時56分上小江原バス停  Ｌ　：田端美　ＳＬ：西  対　象：会員、一般  ランク：☆☆  地形図：長崎西北部 |

|  |  |
| --- | --- |
| 岩トレ＝豊前坊 **NO CLIMB NO LIFE**　　　　　　　　　　　　　　**NO42** | |
| **8/23**  **(水** | 集　合：9時現地  　Ｌ ：古井　ＳＬ：野田  対　象：会員・一般  要申込：Ｌに連絡 |
| 避暑と岩を楽しめる |

|  |  |
| --- | --- |
| **新コースから吾妻岳（870㍍）へ**　　　　　　　　　　　　　　　**NO43** | |
| **8/23**  **(水)** | コース：田代原入口～新コース～吾妻岳～田代原～九千部岳西尾根～  九千部岳（1062）～第２吹越  　Ｌ　：　松本正　ＳＬ：辻  集　合：後日報告（人数次第）  対　象：会員・一般  ランク：☆☆☆  地形図：島原  参加費：　後日報告（人数次第）  要予約：締め切り：8月14日  人数次第でバスかマイカー使用 |

|  |  |
| --- | --- |
| **登山教室　　烽火山（456㍍）**　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 **NO44** | |
| **8/26**  **（土）** | コース：道光～ダム公園～中尾峠～烽火山（456）～近隣公園  Ｌ ：橋口　ＳＬ：松本千  集　 合：10時・ダム公園  対　 象：会員・一般  ランク：☆☆  地形図：長崎東南部 |
| 狼煙台から長崎港を遠望！ |

|  |  |
| --- | --- |
| **岩トレ＝豊前坊　　　ゲレンデは石切場跡**　　　　　　　　　　　　　　**NO45** | |
| **8/27**  **(日)** | 集　合：10時現地  　Ｌ　：中村好　ＳＬ：岩﨑  対　象 ：会員・一般  要申込：Ｌに連絡 |

|  |  |
| --- | --- |
| **沢登り＝今年の沢締は鹿尾川**　　　　　　　　　　　　　　　　　　**NO46** | |
| **8/27**  **(日)** | 集　合：9時30分　白石山橋現地集合  Ｌ　：小島　　ＳＬ：坂上  対　象：会員  要申込：Ｌに連絡 |
| 鹿を追うもの道をはずれる！ |

|  |  |
| --- | --- |
| **第３回多良山系トレランコース踏破**　　　　　　　　**NO47** | |
| **8/27**  **(日)** | コース：黒木～西野越～中岳（1000）～五家原岳（1057）～横峰越～黒木  Ｌ　：中島茂宏　ＳＬ：田端隆  出　発：平山発6時～15分中央橋～25分平和公園～35分昭和町  対　象：会員一般　ランク：☆☆☆　地形図：多良岳  要予約　締め切り8月18日　バス使用  参加費：3,500円 |

|  |  |
| --- | --- |
| **岩トレ＝矢岳　ＮＯ　ＣＬＩＭＢ　ＮＯ　ＬＩＦＥ**　　　　　　　　　　　　　　　**NO48** | |
| **8/30**  **(水)** | 集　合：9時現地  　Ｌ　：野田　ＳＬ：林  対　象 ：会員・一般  要申込：Ｌに連絡 |

|  |  |
| --- | --- |
| **久しぶりに春木町から登る稲佐山**　　　　　　　　　　　　　　**NO49** | |
| **8/31**  **(木)** | コース：梁川公園～春木町～Ｐ345～稲佐山公園～淵神社  集　合：10時・梁川公園  Ｌ：宮田　ＳＬ：橋口  ランク：☆☆☆  地形図：長崎西北部 |