

|  |
| --- |
| **新コースから悪所岳**（**506㍍）　　　　　　　NO1** |
| **7/1****(土)** | コース：バス停～新コース～悪所岳～烏帽子岩～唐八景～田上集　合：8時54分　大崎バス停L　 ：酒井　　SL：橋口対 象：会員・一般　ランク:☆☆☆地形図：長崎東南部 |
| ～茂木八十八ヶ所巡りのルートから取りつく～ |

|  |
| --- |
| **～岩トレ～　　豊前坊　（ダイエットに最適）**　　　　　　　**NO2** |
| **7/2****(日)** | 集 合：10時現地L　 ：竹本美　　SL:中村好対　象：会員・一般　要予約：Lに連絡　　　　　　　　 |
| ～岩トレは楽しいよ～　一度経験してみんね |

|  |
| --- |
| **～夏だけの楽しみ～　　八丁谷・沢登り**　　　　　　　　　　**NO3** |
| **7/2****(日)** | コース：八丁谷左俣～中俣集　合：8時市民会館横　9時・黒木駐車場L　 ：坂上　　SL:原田対　象：会員・一般　要予約：Lに連絡　　　　　　　　 |
| ～沢登りは楽しいよ～　一度経験してみんね |

|  |
| --- |
| **第13回九州オルレ　　　天草・松島コース**　　　　　**NO4** |
| **7/2****(日)** | コース：知十観音～広大な田園～山入口～千元森嶽～天草青年の家～千嶽山～巨石～松島展望台～龍の足湯出　発：平山6時発～15分中央橋～25分平和公園～35分昭和町L　　:恵本　SL:藤野対　象：会員　ランク：☆☆☆参加費：5,000円（口之津～鬼池・フェリー乗船費・往復込み）　バス２台使用 |
| ～日本三大松島の絶景に言葉をなくす～ |

|  |
| --- |
| **～岩トレ～　　矢岳 　NO CLIMB NO LIFE**　　　　**NO5** |
| **7/5****(水)** | 集　合：9時現地L　：野田　　SL:林対　象：会員・一般　要予約：Lに連絡　　　　　　　　 |
| ～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね |

|  |
| --- |
| **月に一度は岩屋山（475ｍ）**　　　　　　　　**NO6** |
| **7/5**（水） | コース：北陽小学校～Sカーブ～水平道～裏尾根～岩屋山～油木集　合：10時　北陽小学校L　 ：酒井　　SL:松本正対　象：会員・一般ランク:☆☆☆地形図：長崎西北部 |
| ～気持ちいい汗をかこう～ |

|  |
| --- |
| **～岩トレ～　　　豊前坊 NO CLIMB NO LIFE　　　　　　　　NO7** |
| **7/12****(水)** | 集　合：9時現地L　 ：林　　SL:古井対　象：会員・一般　要予約：Lに連絡　　　　　　　　 |
| ～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね |

|  |
| --- |
| **～四つ峠を歩こう～　　　　　　　　NO8** |
| **7/13****(木)** | コース：西口～日見峠～中尾峠～木場峠～現川峠～西山古道～西山台集　合：10時　西トンネル口バス停L　 ：若松　　SL松本千対　象：会員・一般　ランク:☆☆☆地形図：長崎東南部　　　　　　　　 |
| ～気持ちいい汗をかこう～ |

|  |
| --- |
| **～登山教室～　　　稲佐山（333ｍ）**　　　　　　　　**NO9**　　　　　　　　　　　　　　　 |
| **7/15****(土)** | コース：ゴルフ場～岳集落～縦走路～稲佐山公園～渕神社集　合：10時23分　ゴルフ場入り口バス停L　　:小川　　SL:松本正対　象：会員　一般　　　　ランク:☆☆☆地形図：長崎西北部 |
| ～安全な登山を習得しよう～ |

|  |
| --- |
| **～岩トレ～　　豊前坊（美容と健康に）　　　　　　　NO10** |
| **7/16****(日)** | 集　合：9時現地L　 ：中村好　　SL:岩﨑対　象：会員・一般　要予約：Lに連絡　　　　　　　　 |
| ～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね |

|  |
| --- |
| **沢登り　境川（轟の滝の上部）　　　　　　　　　　　　 NO11** |
| **7/16****(日)** | 集　合：8時市民会館横Ｌ　：林　ＳＬ：原田　対　象：会員・一般（要申込）地形図：多良岳　　遡行時間4時間 |
| 夏はやはり沢だー |

|  |
| --- |
| 　　　　**県百名山No40四つの岩場巡り**　　　　　　　　**NO12** |
| **7/16****(日)** | コース：上浦～舞岳鞍部～インカの石積～弁当岩～美智子岩～洞窟岩～レイコ岩（一次解散滑石4丁目へ）☆☆☆～岩屋山～油木☆☆☆☆　集　合：10時03分上浦バス停Ｌ　　：平野　ＳＬ：津田　ランク：☆☆☆対　象：会員・一般　地形図：長崎西北部 |

|  |
| --- |
| **宇土山（里山横断）　　　　　　　　　　　　NO13** |
| **7/17****(月)** | コース：光風台車庫～宇土山～芝生公園～展望台～佐底集　合：9時52分光風台車庫バス停　Ｌ　：松本名　ＳＬ：大宅　　対　象：会員・一般　ランク：☆☆☆地形図：長崎西北部　　　 |

|  |
| --- |
| **岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE**　　　　　**NO14** |
| **7/19****（水）** | 集　合：9時現地　Ｌ　：古井　ＳＬ：野田　　対　象：会員・一般　要申込：Ⅼに連絡 |

|  |
| --- |
| **長崎半島横断　小八郎岳（563㍍）**　　　　　　　　**NO15** |
| **7/19****（水）** | コース：千々～猿岳神社～小八郎岳～千々峠～平山集　合：8時29分千々バス停　Ｌ　：江嶌　ＳＬ：木戸　対　象：会員・一般　ランク：☆☆☆　地形図：長崎南西部 |

|  |
| --- |
| 　**槍ヶ岳を見ながら**北アルプス表銀座コース　　　　**NO16** |
| **7/19****(水)****～****7/23****（日）** | 19日（水）長崎～中房温泉20日（木）中房温泉～燕岳～燕山荘21日（金）燕山荘～大天井岳～常念小屋22日（土）常念小屋～一の沢～南港フェリー23日（日）門司港～長崎　対　象：会員　　　要申込：6/25現在5名申込みあり　　　　　　　　　　　　　　　レンタカー利用**あこがれの表銀座へ行こう** |

|  |
| --- |
| **狼煙後が残る烽火山～武功山**　　　　　　　　　 **NO17** |
| **7/22****(土)** | コース：バス停～中尾峠～烽火山～武功山～どんぐり公園集　合：10時西トンネル口バス停　Ｌ　：西　ＳＬ：石原対　象：会員・一般ランク：☆☆☆地形図：長崎東南部　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |

|  |
| --- |
| **岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE**　　　　　　**NO18** |
| **7/23****（日）** | 集　合：10時現地Ⅼ　：岩崎　SL：竹本勇　対　象：会員・一般要申込：Ⅼに連絡 |

|  |
| --- |
| **沢登り　小河内谷右俣**　　　 **NO19**　　　　　　　　　 |
| **7/23****（日）** | 集　合：8時市民会館横又は9時黒木駐車場Ⅼ：原田　　SL：坂上対　象：会員・一般地形図：多良岳 |

|  |
| --- |
| **東長崎の雄　矢上普賢岳 (439ｍ)**　　　　　**NO20** |
| **7/23****(日)** | コース：彩が丘～矢上普賢岳～正面道～鳥居集　合：9時57分　馬場バス停L　 ：末継　　SL平山対　象：会員・一般　ランク：☆☆地形図：長崎東北部 |

|  |
| --- |
| 　**岩トレ＝矢岳 　NO CLIMB NO LIFE**　　　　　　　　　　　　　**NO21** |
| **7/26****(水)** | 集　合：9時現地　Ｌ ：野田　ＳＬ：林　対　象：会員・一般　要申込：Ｌに連絡　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　橘湾と茂木の港を一望　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |

|  |
| --- |
| 　**オオキツネノカミソリ＆トレイルランコースを歩こう**　　**NO22** |
| **7/26****(水)** | コース：黒木～中山峠～金泉寺～西野越～黒木　Ｌ　：田端隆　ＳＬ：中村好　集　合 ：後日報告　　対　象：会員・一般　ランク：☆☆☆　　地形図：多良岳**申し込み７月10日まで　人数次第でバスかマイカー使用**　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |

|  |
| --- |
| 　**登山教室＆のんびり山行　金毘羅山　（366㍍）**　　　　　　　　　　　　　　 **NO23** |
| **7/29****（土）** | コース：バス停～竹林～金比羅山～東高Ｌ：　橋口　ＳＬ：浜都集　合：9時56分・三つ山口バス停　対　象：会員・一般　ランク：☆☆☆　地形図：長崎東北部　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |

|  |
| --- |
| **岩トレ＝豊前坊　　　ゲレンデは石切場跡**　　　　　　　　　　　　　　　　**NO24** |
| **7/30****(日)** | 集　合：10時現地　Ｌ　：中村好　ＳＬ：古井　対　象 ：会員・一般要申込：Ｌに連絡　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |

|  |
| --- |
| **九州百名山　ＮＯ41天主山（1494㍍）51峰(熊本)** 　**NO25** |
| **7/30****(日)** | コース：長崎～九州道～御船IC～鴨猪川登山口～天主山ピストン出　発：平山発6時～15分中央橋～25分平和公園～35分昭和町Ｌ　：宮崎　ＳＬ：松本名参加費：4,500円　要予約：前納・バス使用地形図：緑川　 |
| キリシタン史を秘めた熊本の山 |

|  |
| --- |
| 　　**長崎半島南部の核心部を歩く**　**秋葉山・熊ノ岳　　　　　NO26** |
| **7/30****(日)** | コース：バス停～秋葉山（254）㍍～熊ノ岳（251㍍）～宮崎　Ｌ：近藤　ＳＬ：田島　集　合：9時24分：栄上バス停対　象：会員一般　ランク：☆☆☆　地形図：肥前高島 |

|  |
| --- |
| **～岩トレ～**　**豊前坊　 NO CLIMB NO LIFE　 　NO27** |
| **8/2****(水)** | 集　合：9時現地L　 ：古井　　SL:野田対 象：会員・一般　要予約：Lに連絡　　　　　 |
| ～岩トレは楽しいよ～　一度経験してみんね |

|  |
| --- |
| **～のんびり山行～　　　岩屋山（475ｍ）**　　　　　　　**NO28** |
| **8/3****（木）** | コース：岩屋神社～おんな道～ベンチ～わらび広場～岩屋山～油木集 合：10時　岩屋神社　虹ヶ丘中央場所バス停下車L ：相川　　SL:峰対 象：会員・一般ランク:☆☆地形図：長崎西北部 |
| ～気持ちいい汗をかこう～ |

|  |
| --- |
| **～登山教室～　　　帆場岳（506ｍ）**　　　　　　**NO29**　　　　　　　　　　　　　　　 |
| **8/5****(土)** | コース：恵の丘～帆場岳～現川峠～西山台集合：9時21分　恵の丘バス停L:玉那霸口　　SL:橋口対象：会員　一般　　　　ランク:☆☆地形図：長崎東北部 |
| ～安全な登山を習得しよう～ |

|  |
| --- |
| **～岩トレ～**　　**豊前坊(美容と健康に)**　　　　　　　　　　**NO30** |
| **8/6****(日)** | 集　合：10時現地L　 ：岩﨑　SL:中村好対　象：会員・一般　要予約：Lに連絡　　　　　　　　 |
| ～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね |

|  |
| --- |
| **～夏だけの楽しみ沢登り～　洗谷（福岡県）　　　　　　　NO31** |
| **8/6****(日)** | 集 合：7時市民会館横　L ：坂上　　SL:原田対 象：会員　要予約：Lに連絡　　マイカー使用　　 |
| ～沢登りは楽しいよ～　一度経験してみんね |

|  |
| --- |
| **～夏の涼しさをもとめて～　　　戸町岳（427ｍ）　　　NO32** |
| **8/6****(日)** | コース：水源地下～水源地広場～小ヶ倉ダム周回～市民の森～いこいの水辺～源流～戸町岳～尾根コース～戸町中学校集　合：9時30分　水源地下バス停L　 ：江嶌　　SL：中村丹美口対 象：会員・一般　ランク:☆☆☆地形図：長崎西南部 |
| ～気持ちいい汗をかこう～～ |

|  |
| --- |
| **～岩トレ～　　　豊前坊 NO CLIMB NO LIFE　　　　　　　NO33** |
| **8/9****(水)** | 集 合：9時現地L ：野田　SL:林対 象：会員・一般　要予約：Lに連絡　　　　　　　　 |
| ～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね |

|  |
| --- |
| **～豊前坊で岩トレを見学～　　英彦山（386ｍ）　　　　NO34** |
| **8/9****(水)** | コース：丸川公園～参拝道～豊前坊（岩トレ見学）～英彦山～白木集合：10時　丸川公園L：若松　　SL小川対象　：会員・一般　ランク:☆☆地形図：長崎東南部　　　　　　　　 |
| ～気持ちいい汗をかこう～ |

|  |
| --- |
| **県百名山No52　多良大権現（77峰）　　　　　　　　　 NO35** |
| **8/11****(金)** | コース：中山キャンプキャンプ場～P864～前岳～座禅岩～多良大権現～金泉寺～中山キャンプ場集　合：後日報告（人数次第）Ｌ　：大宅　ＳＬ：平野　対　象：会員・一般（要申込　締切8月2日））ランク：☆☆☆地形図：多良岳　バス又はマイカー使用参加費：後日報告（人数次第） |
| 山の日（祝日） |

|  |
| --- |
| 　　　**岩トレ＝矢岳 NO CLIMB NO LIFE**　**NO36** |
| **8/16****(水)** | 集　合：9時現地Ｌ　　：林　ＳＬ：古井　対　象：会員・一般　要予約：Ⅼに連絡 |

|  |
| --- |
| **長崎半島の雄　八郎岳（590ｍ）　　　　　　NO37** |
| **8/17****(木)** | コース：竿の浦～大山祗神社～八郎岳～平山集　合：10時5分竿の浦バス停　Ｌ　：近藤　ＳＬ：木戸　　対　象：会員・一般　ランク：☆☆☆地形図：長崎西南部　　　 |

|  |
| --- |
| **沢登り：祖母山系クマガ谷左俣**　　　　　　**NO38** |
| **8/19****（土）****～****8/20****（日）** | 集　合：19時市民会館横現地にてテント泊　Ｌ　：林　ＳＬ：原田　　対　象：会員　要申し込みⅬ：に連絡　マイカー使用 |
| 遡行時間6時間　おもしろ沢 |

|  |
| --- |
| **九州百名山　No43矢岳・宮崎県（53峰）**　　　　　　　**NO39** |
| **8/19****（土）****～****8/20**　　**（日）** | コース：8/19えびのインター～えびの高原～韓国岳登山口～韓国岳～大浪の池登山口：8/20高千穂河原～高千穂峰～天孫降臨登山口～矢岳登山口～矢岳～登山口出　発：平山発6時～15分中央橋～25分平和公園下～35分昭和町　Ｌ　：宮崎　ＳＬ：松本名　対　象：会員・一般　ランク：☆☆☆　要予約：8月10日締め切り　バス使用　参加費：後日報告宿泊はコテージまたはテント泊 |
| 高千穂連山を楽しもう |

|  |
| --- |
| **岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE　　　　　　NO40** |
| **8/20****(日)** | 集　合：10時現地Ｌ　：竹本美　ＳＬ：永田　対　象：会員。一般　　　要申込：Ⅼ：に連絡　　　　　　　　　　　　　　　 |

|  |
| --- |
| **月一のんびり岩屋山**　　　　　　　　　　　　　　　**NO41** |
| **8/20****(日)** | コース：警察学校～岩屋神社分社～岩屋山～油木集　合：９時56分上小江原バス停　Ｌ　：田端美　ＳＬ：西対　象：会員、一般ランク：☆☆地形図：長崎西北部　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |

|  |
| --- |
| 　　岩トレ＝豊前坊 **NO CLIMB NO LIFE**　　　　　　　　　　　　　　**NO42** |
| **8/23****(水** | 集　合：9時現地　Ｌ ：古井　ＳＬ：野田対　象：会員・一般　要申込：Ｌに連絡　　　　　　　　　　　　 |
| 避暑と岩を楽しめる |

|  |
| --- |
| 　　　　**新コースから吾妻岳（870㍍）へ**　　　　　　　　　　　　　　　**NO43** |
| **8/23****(水)** | コース：田代原入口～新コース～吾妻岳～田代原～九千部岳西尾根～九千部岳（1062）～第２吹越　Ｌ　：　松本正　ＳＬ：辻集　合：後日報告（人数次第）対　象：会員・一般ランク：☆☆☆地形図：島原　参加費：　後日報告（人数次第）要予約：締め切り：8月14日　 　人数次第でバスかマイカー使用　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |

|  |
| --- |
| 　　　**登山教室　　烽火山（456㍍）**　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 **NO44** |
| **8/26****（土）** | コース：道光～ダム公園～中尾峠～烽火山（456）～近隣公園　Ｌ ：橋口　ＳＬ：松本千　集　 合：10時・ダム公園　対　 象：会員・一般　ランク：☆☆　地形図：長崎東南部　　　　　　　　　　　　　 |
| 狼煙台から長崎港を遠望！ |

|  |
| --- |
| **岩トレ＝豊前坊　　　ゲレンデは石切場跡**　　　　　　　　　　　　　　**NO45** |
| **8/27****(日)** | 集　合：10時現地　Ｌ　：中村好　ＳＬ：岩﨑　対　象 ：会員・一般　要申込：Ｌに連絡　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |

|  |
| --- |
| 　　　　**沢登り＝今年の沢締は鹿尾川**　　　　　　　　　　　　　　　　　　**NO46** |
| **8/27****(日)** | 集　合：9時30分　白石山橋現地集合Ｌ　：小島　　ＳＬ：坂上対　象：会員　　　要申込：Ｌに連絡　　　　　　　　　　　　　　 |
| 鹿を追うもの道をはずれる！ |

|  |
| --- |
| **第３回多良山系トレランコース踏破**　　　　　　　　**NO47** |
| **8/27****(日)** | コース：黒木～西野越～中岳（1000）～五家原岳（1057）～横峰越～黒木　Ｌ　：中島茂宏　ＳＬ：田端隆出　発：平山発6時～15分中央橋～25分平和公園～35分昭和町　対　象：会員一般　ランク：☆☆☆　地形図：多良岳要予約　締め切り8月18日　バス使用　参加費：3,500円 |

|  |
| --- |
| **岩トレ＝矢岳　ＮＯ　ＣＬＩＭＢ　ＮＯ　ＬＩＦＥ**　　　　　　　　　　　　　　　**NO48** |
| **8/30****(水)** | 集　合：9時現地　Ｌ　：野田　ＳＬ：林　対　象 ：会員・一般要申込：Ｌに連絡　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |

|  |
| --- |
| 　　　**久しぶりに春木町から登る稲佐山**　　　　　　　　　　　　　　**NO49** |
| **8/31****(木)** | コース：梁川公園～春木町～Ｐ345～稲佐山公園～淵神社集　合：10時・梁川公園　Ｌ：宮田　ＳＬ：橋口　ランク：☆☆☆　地形図：長崎西北部 |