

2025 わ ら じ
10 我等路
あさぎりニュース 第494号



長崎朝霧山の会
令和7年10月1日 事務局発行



2025. 8. 31 背振山系の山々を巡るシリーズNo.1 十坊山

県連主催登山教室 岩場の歩き方講習会

10/19
(日)

- コース：皿焼→権現岩（講習・実技参加）→稻佐山公園
→皿焼霊園
- 集 合：9時43分 皿焼バス停
- L：永田 SL：中村コ
- ランク：☆☆☆ ■対 象：会員・一般
- 地形図：長崎西北部

長崎朝霧山の会ホームページ
<http://asagiriyamanokai.yu-yake.com/>



岩トレ=矢岳		NO CLIMB NO LIFE	N076
10/1 (水)	集 合：9 時現地 L：古井 S L：野田 対 象：会員一般 要申込：Lに連絡		

ダンギク観賞登山 金比羅山 (366 祀)		No77
10/1 (水)	コース：天主公園～谷コース～東屋～金比羅山～東高 集 合：10 時・天主公園 L：田上 S L：松本千 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東北部	

いざという時命を守る救急救命講習会		No78
10/4 (土)	集 合：9 時 15 分・中央消防署 5 階講堂 講習時間 9 時 30 分～11 時 30 分 L：林 S L：松本正 ◎過去の講習カード持参 ◎運動のできる服装	

朝霧恒例多良山系集中登山		No79
10/5 (日)	1 コース：黒木～舞岳～経ヶ岳～つげ尾～大払い谷～黒木 L：大宅 ランク：☆☆☆☆ 2 コース：黒木～横峰越～五ヶ原岳～中岳～西野越～黒木 L：玉那覇 ランク：☆☆☆☆ 3 コース：中山キャンプ場～P864～前岳～多良権現～金泉寺～西野越～黒木 L：林 ランク：☆☆☆☆ 4 コース：中山キャンプ場～笹岳～金泉寺～西野越～黒木 L：松本正 ランク：☆☆☆ 5 コース：金泉寺口～金泉寺～太良大権現～六体地藏～金泉寺～黒木 L：橋口 ランク：☆☆☆ 6 コース：金泉寺口～金泉寺～金泉寺口 L：田上清 ランク：☆☆ 出 発：平山発 6 時～15 分中央橋～25 分平和公園～35 分昭和町～ 対 象：会員・一般 地形図：多良岳 要申込み：バス利用 参加費：3,500 円 〆 切：9 月 27 日(土) 10/2(木)、10/3(金)、10/4(土)、10/5(当日)、この間にキャンセルされた方は全額 キャンセル料が発生しますので、山行後 1 週間内に朝霧指定の銀行口座に振込 んでください。 銀行口座：十八親和銀行新大工町支店/普通預金 5022688	

岩トレ=豊前坊 ゲレンデは石切場跡		No80
10/8 (水)	集 合：9 時現地 L：野田 SL：大宅 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

県連主催・山筋ゴージャ体操&岩屋山		No81
10/9 (木)	コース：警察学校～岩屋山（475 ㍎）～油木 下山の後、参加できる人は山筋ゴージャ体操に合流 アリーナかぶとがに 13 時より 集 合：9 時 33 分 上小江原バス停 L：橋口 SL：峰 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西北部	

鳴鼓岳（392 ㍎）～烏帽子岳（413 ㍎）縦走		No82
10/11 (土)	コース：車庫～宇土山～芝生広場～鳴鼓岳～烏帽子岳～横尾中 集 合：9 時 52 分・光風台車庫 L：中村好 SL：玉那覇 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎北西部	

岩稜帯縦走及びマルチピッチ岩=鬼岳（鹿児島）		No83
10/11 (土) ～ 10/13 (月)	10/11：長崎 10：00～鹿児島南大隅根占・台場公園 16：00 テント泊 10/12：鬼岳主稜縦走（7：00～15：00）テント泊 10/13：マルチピッチ岩サブマリンカンテ（7：00～14：00）～長崎へ L：竹内浩 SL：林 対 象：会員（マルチリード経験者） 要申込：Lに連絡 マイカー使用 各自登攀道具、テント泊用具一式、食料持参。	

～岩トレ～ 豊前坊（美容とダイエットに）		N084
10/12 (日)	集 合：10 時 現地 L：岩崎 SL：竹本美 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡 ～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

＝ 17回長崎街道（JRの旅）＝		N085
10/12 (日)	コース：大村城下～鈴田峠～永昌塾（道祖元さやんこぜ） 集合：9時14分・大村駅 L：玉那覇 SL：中村丹 対象：会員・一般	
	鈴田峠は日本歴史の道10選にも選ばれている風情ある散策路。 大村氏郊外の岩松あたりから昔ながらの風景が広がり、峠の途中まで歩くだけでも当時の面影を感じることができます。	

～ダンギク観賞登山～ 稲佐山（333m）		N086
10/13 (月)	コース：入船ヶ丘～縦走路合流点～稲佐山～もみじ谷 集合：10時01分・入船ヶ丘バス停 L：西村 SL：田端隆 対象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	
	～気持ちいい汗をかこう～	

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N087
10/15 (水)	集合：9時現地 L：大宅 S：林 対象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

～登山教室～ ゆるりと英彦山（386m）		N088
10/15 (水)	コース：白木～英彦山～豊前坊～竹林～日見峠～西トンネル口 集合：9時53分・白木バス停 L：松本正 SL：相川 対象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部	
	～登山の基礎を学ぼう～	

ゆっくり登ろう烽火山（426m）		N089
10/18 (土)	コース：本河内ダム公園～奥山～鉄塔～中尾峠～烽火山～近隣公園 集合：10時・本河内ダム公園・道光バス停下車 L：小川 SL：角 対象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部	

～県連主催登山教室～ 岩場の歩き方講習会		N090
10/19 (日)	コース：皿焼～権現岩（講習・実技参加）～稲佐山公園～皿焼霊園 集 合：9 時 43 分・皿焼バス停 L：永田 SL：中村好 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	
	～岩場歩行を身に付けよう～	

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE		N091
10/22 (水)	集 合：9 時 現地 L：林 SL：古井 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみね	

たまには甑岩（462 ㍎）～日見峠		N092
10/23 (木)	コース：重籠～沢～甑岩～日吉自然の家～日見峠 集 合：9 時 27 分・重籠バス停 L：岡部 SL：松本千 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部	

黄葉の兵庫氷ノ山. 鳥取伯耆大山		N093
10/23 (木) ～ 10/26 (日)	10/23：各自乗車 6 時長崎発～高速～氷の山つくよね山荘 16 時 30 分頃 10/24：宿発（6：00）～氷の越コース登山口～氷の山越～氷ノ山～三の丸～スキー場～駐車場（14：30 頃）～ゲストハウス寿庵（18：00） 10/25：A 班 寿庵（7：00）～夏山登山道～100～六合目小屋～100～弥山（11：30）～六合目小屋～50～元谷コース～寿庵（14：00） B 班 寿庵（5：30）～下宝珠、上宝珠越～山鉾峰～ユートピア小屋 像ヶ鼻～上宝珠越～寿庵（14：00） 10/26：寿庵（6：00 発）～長崎（15：00 着） ランク：☆☆☆☆ 地形図：伯耆大山. 氷ノ山 要申込み：× 切：10 月 10 日(金) バス又はレンタカー利用 ◎説明会 10/14(火) 16 時より、ランタナ 2 階朝霧事務所にて	
	10/20(月)、10/21(火)、10/22(水)、10/23(当日)、この間にキャンセルされた方は全額キャンセル料が発生しますので、山行後 1 週間内に朝霧指定の銀行口座に振込んでください。 銀行口座：十八親和銀行新大工町支店/普通預金 5022688	

ゆっくり上ろう城山(350m) N094	
10/25 (土)	コース：深堀バス停～菩提寺～善長谷教会～城山（350m）～平山 集 合：9 時 58 分 深堀バス停 L：中島茂 SL：田端美 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西南部

涸れ沢登り＝八丁谷左俣ルンゼ N095	
10/26 (日)	集 合：8 時市民会館前 L：坂上 SL：原田 対 象：会員 要申込：Lに連絡 マイカー使用

四つの海を眺望 帆場岳 (506m) N096	
10/26 (日)	コース：恵の丘～帆場岳～西山古道～西山台 集 合：9 時 21 分 恵の丘バス停 L：浜都 SL：藤野 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部

岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE N097	
10/29 (水)	集 合：9 時現地 L：古井 SL：野田 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡

少し登りごたえある八郎岳～悪所岳 No98	
10/29 (水)	コース：平山～八郎岳（590m）～悪所岳～烏帽子岩 解散 集 合：9 時 36 分平山バス停 L：江島 SL：木戸 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部

矢上四山縦走 行仙岳（456m）		N099
11/1 (土)	コース：登山口～松尾山（395m）～船石岳（451m）～行仙岳（456m） ～矢上普賢岳（439m）～正面道下山	
	集 合：8時10分・県営バス補伽（ほとぎ）バス停 L：平野 SL：松本千	
	対 象：会員 ランク：☆☆☆☆ 地形図：長崎東北部	
	気持ちいい汗をかこう	

天を衝く岩峰 根子岳天狗岩		N0100
11/2 (日)	集 合：6時 市民会館 L：林 SL：竹内浩	
	対 象：会員（懸垂下降必要） 要予約：Lに連絡 マイカー使用	
	～素晴らしい紅葉が見られるかも	

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N0101
11/2 (日)	集 合：10時現地 L：竹本美 SL：参加者から	
	対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

長崎半島サイクリング道を歩こう		N0102
11/3 (月) 祝日	コース：バス停～サイクリング道～栄上（一時解散）～土井首中学校	
	集 合：9時56分・川原公園バス停 L：中嶋茂 SL：岡部	
	対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 全長：21km・スニーカーがオススメ	
	～気持ちいい汗をかこう～	

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE		N0103
11/5 (水)	集 合：9時 現地 L：古井 SL：野田	
	対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

クリーンハイク烏帽子岩周辺		N0104
11/6 (木)	集 合：水源地下より小ヶ倉水源地広場 9 時 30 分 L：江島 SL：林 対 象：会員 草刈り機所有の人は持参 鎌、軍手、弁当持参	
	～気持ちいい汗をかこう～	

～ゆっくり山行～ 舞岳 (252m)		N0105
11/8 (土)	コース：上浦～舞岳 (252m) ～向ヶ丘 集 合：9 時 53 分・上浦バス停 L：松本千 SL：橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	
	～気持ちいい汗をかこう～	

～岩トレ～ 矢岳 (美容とダイエットに)		N0106
11/9 (日)	集 合：10 時現地 L：坂上 SL：小島 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

～神の国のニュートレイル～ 大野岳 (352m)		N0107
11/9 (日)	コース：神浦郵便局～P120～大野岳 (352m) ～出津文化村 集 合：9 時・神浦郵便局バス停 L：玉那覇 SL：橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：神浦	
	～気持ちいい汗をかこう～	

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N0108
11/12 (水)	集 合：9 時現地 L：野田 S：大宅 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

～ゆっくり山行～ 岩屋山 (475m) N0109	
11/12 (水)	コース：市運動公園～十郎岳 (248m) ～岩屋山 (475m) ～油木 集 合：9 時 33 分・市運動公園バス停 L：相川 SL：峰 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部
	～気持ちいい汗をかこう～

古の峰入り古道 part1 N0110	
11/14 (金) ～ 11/16 (日)	11/14： 14 時市民会館 長崎～英彦山別所駐車場 テント泊 11/15： 別所駐車場～奉幣殿～鬼杉～猫の丸尾～岳減鬼山 (1,037m) テント泊 11/16： 岳減鬼山～釈迦岳 (1,800m) ～大日岳 (1,568m) ～行者堂～小石原 L：松本正 SL：宮崎 ランク：☆☆☆ 地形図：英彦山. 小石原 申込み〆切 11 月 4 日 対象：会員 マイカー又はレンタカー

おもしろコース英彦山～矢岳 N0111	
11/15 (土)	コース：白木～英彦山～豊前坊駐車場～早坂～谷～矢岳～カトリック墓地～六本松 バス停 集 合：9 時 50 分 白木バス停 L：西村 SL：江鳶 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部

岩トレ＝風頭 NO CLIMB NO LIFE N0112	
11/16 (日)	集 合：10 時現地 L：永田 SL：中村好 対 象：会員、一般 要申込：Lに連絡

No18 長崎街道 JR の旅 N0113	
11/16 (日)	コース：永昌宿～矢上宿 (矢上神社) 集 合：9 時 01 分 JR諫早駅 L：田端隆 SL：角 対 象：会員・一般 永昌宿は諫早市永昌町にあり、諫早藩に属し、すぐ西には諫早城下町が広がります。永昌宿は新宿として生まれ、数件の旅籠と商家があった程度でした。長崎街道は永昌宿で多良と大村の二手に分かれます。

ゆっくり山行 金毘羅山(366m) N0114	
11/16 (日)	コース：室生寺～金毘羅山～東高 集 合：10 時四丁目入り口バス停 L：辻 SL：木戸 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東北部

岩トレ＝ 権現岩 NO CLIMB NO LIFE No115	
11/19 (水)	集 合：9 時 清香園焼肉店 L：大宅 SL：林 対 象：会員・一般 要申込み：Lに連絡

権現岩～稲佐山公園 N0116	
11/20 (木)	コース：バス停～権現岩～稲佐山公園～皿焼バス停 集 合：9 時 57 分皿焼バス停 L：玉那覇 SL：田端美 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部

長崎西北部・鳴鼓三山 山巡り No117	
11/22 (土)	コース：バス停～師匠手山～烏帽子岳(413 ㍎)～鳴鼓岳(392 ㍎)～宇土山手前～鳴鼓ダム 集 合：9 時 55 分・白髪バス停 L：大宅 SL：松本名 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部

岩トレ＝ 野岳(初心者大歓迎) N0118	
11/23 (日)	集 合：10 時現地 L：高尾 SL：原田 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡

No3 背振山系 人の少ないのが魅力 No119	
11/23 (日)	コース：荒川峠～河童山(874 ㍎)～羽金山(900 ㍎)～長野峠 集 合：6 時平山発～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町 L：峰 SL：松本正 対象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：雷山 申込〆切：11 月 10 日まで 参加費：4,500 円 バス使用

赤い鳥居が目印津々谷の滝～八郎岳		No120
11/24 (月)	コース：元宮公園～林道～津々谷の滝～乙女峠～八郎岳～平山 集合：9時18分・元宮公園バス停 L：松本浩 SL：江島 対象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：千々	

岩トレ＝豊前坊 ゲレンデは石切場跡		No121
11/26 (水)	集合：9時現地 L：林 SL：古井 対象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

展望台で 360 度のパノラマ堪能		No122
11/26 (水)	コース：バス停～甕岩（360 ㍎）～日吉自然の家～日見峠 集合：9時31分・北浦バス停 L：酒井 SL：松本千 対象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部	

年に一度の朝霧祭り（黒木キャンプ場）		No123
11/30 (日)	1コース：金泉寺口～金泉寺～金泉寺口 L：小川 ランク：☆ 2コース：金泉寺口～金泉寺～多良権現（996 ㍎）～六体地藏～金泉寺～ 金泉寺口 L：野田 ランク：☆☆☆ 3コース：水神～仏の辻～五ヶ原岳（1,057 ㍎）～黒木 L：大宅 ランク：☆☆☆ 4コース：広域林道～一の宮岳（827 ㍎）～前岳・本多良（983 ㍎）～多良権現 ～黒木 L：坂上 ランク：☆☆☆☆ 5コース：金泉寺口～金泉寺～中山越～経ガ岳（1076 ㍎）～つげ尾～黒木 L：玉那覇 ランク：☆☆☆ 本部：田上・前田禎・上原・橋口・松本正・坂本・岡部 地形図：多良岳 申込〆切：11月20日まで バス代3,500円 食費：1,000円 食器・飲み物・箸・各自持参 バス2台使用 多良山系の秋を彩る紅葉観賞と親睦会です アウトドアクッキングを囲み山友と楽しい一日を過ごそう	

我等路ギャラリー



9/7 背振山系の山々を巡るNo2 女岳



8/31 背振山系の山々を巡るNo1 虹の松原



8/23 市民の森 橘翔展望台



8/20 周遊コース 現川峠



8/28 周遊コース 穴弘法



9/11 ゆっくり山行 岩屋山

「朝霧山の会」新拠点



<070-9105-4620>

長崎市市民活動センター
『ランタナ』

- 住所: 長崎市馬町21-1
- TEL :: 095-807-6518
- 開館時間: 平日8:45-22:00
土日祝日8:45-17:30
- 年中無休(12/29-1/3を除く)

◎メールボックス49番



山 行 報 告

No.16 ◆2025年7月20日(日) 第15回長崎街道 初めてのJR旅

L:藤林	SL:田上(清)	天候:快晴
------	----------	-------

会 員	藤林	田上(清)	森(一)	古川	中島	益村	田端(夕)	橋口
	中嶋	林田(正)	津田	坂本	岡部	荒川	小濱	玉那覇
	森(壽)	平山	倉田	角	岩下	川端	田嶋	森野
	田端(美)	中村(丹)						
一 般	古川	諫早市久山台						

会員:26名 一般:1名 計:27名

彼杵駅(9:43)→二十六聖人乗船場跡→道の駅・彼杵の荘→ひさご塚古墳→長崎街道歩き→千綿駅
(12:00～昼食～12:40)→千綿小学校前→松原駅(14:30)

国道34号線を歩くのではなく、海岸線沿いや棚田や畑の中の旧街道を歩くので、アップダウンのアスファルトの道路でしかなかった。熱中症一步手前で休む人が多かった。益村さんの適切な先導があり、目的が達成できた。

No.18 ◆2025年7月23日(水) =岩トレ= 豊前坊

L:大宅	SL: 一	天候: 晴
------	-------	-------

会 員	大宅	古井	野田	香田	平野			
-----	----	----	----	----	----	--	--	--

会 員:5名

9時00分～12時10分

最近の「岩トレ」としては、こじんまりとした参加となった。岩トレ、かしまし娘はアリーナではすでにリードで登っているとの事。彼女たちの練習の賜物ですね。

No.36 ◆2025年8月16日(土) 登山教室 城山

L:松本(正)	SL:木戸	天候: 晴
---------	-------	-------

会 員	松本(正)	木戸	玉那覇	江 嵩	松本(浩)	若松	津田	松本(千)
	平野	峰						

会 員：10名

今日も朝から日差しが強い。10名の参加で鶴洋高校から登山道に入る。約1時間の急登をクリアするが、無風状態に近い中を大汗をかきながら、休憩を多めに取り神社跡に到着。城山で10分の休憩後善長谷教会で昼食。登山教室では7月アリーナで県連の登山教室で紹介された資料をもとに、熱中症対策について行った。江畠さん下見、案内板設置等ありがとうございました。

No.38 ◆2025年8月17日(日) =岩トレ= 豊前坊

L:岩崎	SL:永田	天候: 晴
------	-------	-------

会 員	岩崎	永田	古井	竹本(勇)	坂上	小島	中村(コ)	竹本(美)
	平野							

会 員:9名

集合時間に突然の雨。しかし、その後は天気も回復しお盆明けを元気に登った。

No.39 ◆2025年8月17日(日) ゆっくり登ろう 烽火山(426^{メートル})

L:松本(千) SL:西村 天候: 晴

会 員	松本(千)	西村	津田	若松	中嶋	中島	玉那覇	峰
	角	藤野						

会 員：10名

西口トンネルバス停(10:00)→中尾峠(11:00)→烽火山(12:20～昼食～12:50)→トラバース道→近隣公園(13:50)

集合時間10分前から雨が降り出すが、10時には止み出発できた。雨のせいかアブが頂上までついてきた。頂上と下りではアブはいなくなったが、濡れた落ち葉で滑りやすかった。厳しい残暑が続きます。

No.42 ◆2025年8月20日(水) 山頂に登らない周遊コース 現川峠

L:石原 SL:峰 天候: 快晴

会 員	石原	峰	岡部	佐々木	玉那覇	中島	相川(ス)	津田
	藤林	森(一)	中嶋	田端(夕)	古川	松本(正)	中村(丹)	田端(美)
	田上(清)	松本(千)						

会 員：18名

西山古道入口(10:00)→分岐(10:58)→小屋(11:03)→現川峠(11:37)→山道(11:45～昼食～12:20)→分岐(12:38)→不動原東屋(12:47)→醒醐の滝(13:46)→三川(14:09)

いつもの帆場岳から下山道を反対に、三ツ山口へ上がる。山に道路を通していいのか西山古道も違った雰囲気だった。昼食は山道で心地良い風の中で食べることで家の中のエアコンに当たるより余程出かけてきて良かった。醍醐の滝へは今回は標識通りに不動原東屋下を左側に、水が流れていて石がゴロゴロで荒れているが沢添いに涼しいと思ったが砂防ダムから藪漕ぎ道で大変でした。先頭の津田さんと、前におられた方々、ありがとうございました。熱中症にかかる人もなく、良い登山コースでした。急遽SLをお願いした峰さん、有難うございました。

No.43 ◆2025年8月23日(土) 市民の森 橘翔展望台

L:江嵐 SL:玉那覇 天候:晴

会 員	江 嵐	玉那覇	津 田	中 嶋	相川(ス)	辻	峰	藤野
	松本(千)	中村(丹)	相川(喜)	西 村	松 尾	岩 崎		

会員：14名

茂木バス停(10:07)→峠(10:50)→市民の森木工場(11:55～昼食～12:30)→昆虫の森(13:15)→巨木杉(13:50)→小ヶ倉ダム公園(14:25)

今日も良い天気、峠からの登り1時間、ゆっくりとして歩くが、足が進まない。昼食後は舗装道を歩く、橘翔展望台はバス、ここで3名の方と別れる。小ヶ倉ダム公園までは予定通りの時間にて終了。それにしても暑かった、お疲れ様。

No.45 ◆2025年8月24日(日) =岩トレ= 豊前坊

L:永田 SL: — 天候: 晴

会 員	永田	古井	竹本(勇)	竹本(美)	平野	岩崎	中村(コ)	
-----	----	----	-------	-------	----	----	-------	--

会 員：7 名

この時期は沢へ行く人が多く岩場はちょっぴり「お留守番」の気分ですが、それでも7名の面々が各々のルートを楽しむことが出来た1日でした。沢組の皆さん～！早く帰っておいで～♥

No.46 ◆2025年8月24日(日) =沢登= 小川内谷左俣								
L:坂上			SL: ー			天候: 晴		
会 員	坂上	宮崎	大宅	高尾	小島	野田	香田	濱崎
会員:8名								
参加メンバーのほとんどが初めての沢でしたが、なかなか良かったと思います。来年も行きましょう。								

No.47 ◆2025年8月24日(日) 長崎半島の雄・小八郎(564㍎)～八郎岳(590㍎)								
L:松本(千)			SL:木戸			天候: 晴		
会 員	松本(千)	木戸	若松	恵本	辻	中嶋	古川	松本(正)
	玉那覇	田端(夕)	津田	松本(名)	石原	峰	浜都	角
会員:16名								
平山バス停(9:45)→千々峠登山口(10:10)→千々峠(11:20)→小八郎岳(12:00～昼食～12:45)→八郎岳(13:00)→平山(14:20)								
猛暑の中、16名の参加者だった。千々峠まで給水と休みをこまめに取りながら登る。小八郎へはトラバース組と頂上組に分かれる。下りも途中から竿の浦組と平山組に別れる。皆さんお疲れ様でした。								

No.48 ◆2025年8月27日(水) =岩トレ= 矢岳		
L:古井	SL:	天候:
未明の雨でコンディション不良となり中止しました。		

No.49 ◆2025年8月28日(木) 山頂に登らない周遊コース 穴弘法								
L:橋口			SL:岡部			天候: 曇		
会 員	橋口	岡部	相川(ス)	中嶋	中島	古川	田端(夕)	玉那覇
	津田	松本(千)	岩崎	中村(丹)	峰	平山	石原	西村
	平野	田端(美)						
会員:20名								
歴史文化博物館(10:15)→防空壕跡(10:25～東屋で雨宿り～10:40)→旗揚げ広場(11:30～昼食～12:00)→金星観測記念碑(12:10)→多目的広場・砲台跡(12:30)→長崎大学医学部・慰霊碑(13:10)→天主公園(13:40)								
歴史文化博物館の中庭を通り、防空壕跡で通り雨のため東屋に15分程雨宿り。SLの岡部さんの案内で、立山の方から登るのは初めてであった。昼食は旗揚げ広場の東屋にて。明治時代のフランス隊が観測した金星観測碑を通過して多目的広場(砲台跡)へ。長崎大学医学部にある原爆の門柱や慰霊碑を訪ねたが、ほとんどの方が初めてだったらしい。慰霊碑はきれいに管理されており、大切に保存されていた。								

※報告書提出はLです。(違う場合のみ、報告、感想〇〇と記入)

No.50 ◆2025年8月30日(土) 宗像神社の急坂からスタート

L:平野		SL:若松		天候: 晴				
会 員	平野	若松	玉那覇	小濱	恵本	辻	田端(夕)	津田
	松本(正)	相川(ス)	江 嵩	西村	角	中村(コ)	松本(千)	永田
	田端(美)	峰	松本(名)	相川(喜)				
会員:20名								
鮑の浦公園(9:30)→宮地嶽神社(9:50)→立神山(10:45～昼食～12:00)→帆掛山(12:20)→西泊中(12:35)→天門峰(13:20)→下山口(13:45)								
猛暑の中、宮地嶽神社の長い石段からという酷なスタート。サブリーダーの若松さんが先頭を歩いてくださいました。休憩をこまめにとる気配り流石です。立神山までは二手に別れて進み西泊中で一時解散。そして天門峰に到着すると、今日初めての眺望が広がりました。長崎の港を見渡す私の好きな景色の1つです。☆☆のコースながら、たっぷり汗をかき、今日のビールは格別の味だったのではないのでしょうか？(笑)								

No.51 ◆2025年8月31日(日) =岩トレ= 豊前坊

L:中村(コ)		SL: ー		天候: 晴			
会 員	中村(コ)	古井	原田	平野			
会員:4名							
避暑地のはずの豊前坊でしたが、今年の夏は他の所と同様に暑かったです。それでも4人で岩を楽しみました。古井さんが岩の割れかかっている場所をセメントで補修して下さいました。何時もありがとうございます。安全に登攀できます。							

No.52 ◆2025年8月31日(日) 背振山系の山々を巡るシリーズ No.1

L:藤野		SL:松本(名)					天候: 曇	
会 員	藤野	松本(名)	佐々木	津田	若松	辻	竹本(勇)	松本(正)
	中島	玉那覇	古川	藤林	木戸	岩崎	竹本(美)	濱崎
	峰	浜都	石原	大城	平山			
会員:21名								
中村登山口(10:00)→十坊山(11:55～昼食～12:35)→白木峠(13:15)→まむしの湯駐車場(14:20)								
虹の松原(海拔ゼロメートル)に、ご挨拶をし第1回縦走スタート。登山口からずっと登りが続き酷暑の中、汗が吹き出す。何度もゆっくりした休憩をとり山頂にたどり着く。そこには丸い巨岩!! クサリがあり登って絶景かな。昼食後下山。白木峠を過ぎたあたりで雨が降り出すが最後まで歩き通す。暑さの中の大人数で熱中症も心配されたが、無事ゴール。下山後のまむしの湯に癒され、楽しい山行となりました。								

No.一 ◆2025年8月31日(日) 二沢登= 県連沢登 境川

L:坂上		SL: ー		天候: 晴				
会 員	坂上	林	宮崎	大宅	河野	高尾	野田	香田
会員:8名								
今年2回目の県連沢登り、参加者合計15名。不動の滝では時間がかかりましたが、全員登ることが出来ました。水量が少なかったのか、昇竜の滝は、右側の流れがありませんでした。少し埋まったのかなあ。参加メンバーのご協力、ご指導で楽しく無事に沢登りが出来ました。今後ともよろしくお願いします。								

No.56 ◆2025年9月7日(日) =岩トレ= 豊前坊								
L:中村(コ)			SL: —			天候: 晴		
会 員	中村(コ)	古井	野田	原田	小島	宮崎	大塚	
会員:7名								
10時00分～13時30分 ちょっと早めに終了。								
なかなか参加者が集まらないな～と心細い思いをしましたが、良かったです。暑さに負けたのか、セミの声もハタッと鳴き止み小鳥のさえずりも聞こえず、風もそよがず、汗ダラダラの豊前坊でした。それぞれ思い思いに登攀し、合間のおしゃべりもいろいろなお話が聞けて楽しく終わりました。								

No.57 ◆2025年9月7日(日) 背振山系全山縦走 No.2								
L:橋口			SL:竹本(美)			天候: 晴		
会 員	橋口	竹本(美)	辻	藤林	中嶋	玉那覇	津田	古川
	松本(正)	竹本(勇)	濱崎	松尾	木戸	松本(名)		
会員:14名								
白木峠(9:05)→浮嶽(10:50)→荒谷峠手前の景色の開けた場所(12:20～昼食～12:40)→女岳(14:00)→荒川峠(15:15)								
登山中は涼風が絶えず吹き、意外と快適な山行だった。浮嶽は福岡県糸島市に属し、山頂からは糸島市が遠望できた。女岳から荒川峠までの長い下山道はアップダウンの繰り返しで面白かった。帰路は古湯温泉に浸かり疲れを癒す。								

No.58 ◆2025年9月10日(水) =岩トレ= 豊前坊		
L:野田	SL:	天候: 雨
雨天のため中止しました。		

リーダーの方は、年間山行回数表彰

に必要ですので忘れずに

山行報告書の提出をお願いします！

