

2026

わ ら じ

9

我等路

あさぎりニュース 第505号



長崎朝霧山の会
令和8年9月1日 事務局発行



2026. 7. 26 オオキツネノカミソリ観賞登山（多良山系）

二年ぶり！ 第1回茂木四国八十八ヶ所巡り

9/26
(土)

- コース：バス停→14番霊場→16番→30番→24番→69番
→大田尾公園→67番→26番→19番→20番→80
番→35番→29番→87番→43番→45番→飯香浦
- 集 合：9時15分 山川河内バス停
- L：中本 SL：岩永（茂木地域センター）
- 対 象：会員・一般

長崎朝霧山の会ホームページ
<http://asagiriyamanokai.yu-yake.com/>



おひせ

8月16日(日)第53回朝霧総会報告

(県立総合体育館アリーナかぶとがに大研修室)

出席 47 名、委任 42 名、計 89 名。会則 19 条 2 により委任状を含め会員 96 名の内 1/2 以上の出席により総会は成立しました。

2025 年度一般会計報告、会計監査報告、2026 年度一般会計予算案などが承認されました。
とどこおりなく議案も進み、これを機により良い会をめざしていきましょう！



【新役員体制】

会 長	林 孝司	副会長	坂上 隆英	常 務	松本 正保
監 事	益村 宏茂		玉那覇 正信		
会 計	竹本 美鈴				

運 営 委 員 三 役 恵本 和男 橋口 善三 古井 達夫
(8 名) 岩崎 勢津子 竹本 美鈴

山行企画委員 三 役 岡部 義孝 橋口 善三 田上 清子 中村 丹美
(9 名) 平野 雅子 松本 千賀子

広 報 委 員 三 役、運営委員の全員と野田三喜夫（ホームページ担当）
(9 名)

退 任 江 嶋 和 憲 (運営委員・山行企画委員) 野田 三喜夫 (運営委員)



新提案！

総会終了間際、新たな提案が出されました。現在、スマホやパソコンで、いつでも機関誌、我等路が見られる状態にあります。実物の我等路の必要性を感じない会員が、総会の中でも多数おられました。その方々には9月号から配布しない方針です。

総会に出席されてない会員の内、我等路の必要性を感じないと思われる方は、朝霧専用電話のラインか三役の方にお知らせください。送料1部につき180円がかかりますので財政的にも助かりますし、現在はペーパーレスの時代に移行していく過程でもあります。



秋の天気！

秋は偏西風の影響によって、長江流域で発生した移動性高気圧と低気圧が交互に日本付近を通過していくため、短い周期で天気変化します。

日本が移動性高気圧に覆われると、爽やかな秋晴れの天気になる。しかし秋晴れも長続きせずすぐに次の低気圧がやってきて、曇りや雨となる。天気が変わりやすく、登山には要注意！

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N054
9/2 (水)	集 合：9 時 現地 L : 大宅 SL: 林 対 象：会員・一般 要予約：L に連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみね	

月に一度は岩屋山 (475m)		N055
9/3 (木)	コース：岩屋神社～龍神尾根～岩屋山 (475m) ～油木 集 合：10 時・岩屋神社・虹ヶ丘中央バス停下車 L : 平野 SL: 松本正 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	
	～気持ちいい汗をかこう～	

鳴鼓三山を歩く		No56
9/5 (土)	コース：車庫～宇土山登り口～宇土山 (384) ～芝生広場～鳴鼓岳 (392) ～烏帽子岳 (413) ～師匠手山～白髪 集 合：9 時 52 分・光風台車庫 L : 中村好 S L : 松本名 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N057
9/6 (日)	集 合：10 時 現地 L : 坂上 SL: 竹本美 対 象：会員・一般 要予約：L に連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみね	

～長崎東部の山～ 網場金比羅岳・不動山		N058
9/6 (日)	コース：バス停～網場金比羅岳 (278) ～不動山 (354) ～日吉自然の家 ～重篋～御手水 集 合：9 時 7 分・山川河内バス停 L : 松本千 SL: 橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部	
	～気持ちいい汗をかこう～	

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE		N059
9/9 (水)	集 合：9 時 現地 L : 林 SL: 古井 対 象：会員・一般 要予約：L に連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

寺岳 (451 ㍎) から佐敷岳 (502 ㍎)		N060
9/9 (水)	コース：元宮公園～寺岳 (451m) ～佐敷岳 (502m) ～千々峠～平山 集 合：10 時・元宮公園 L : 角 SL: 酒井 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：千々	
	～気持ちいい汗をかこう～	

～市民登山教室～ 金比羅山 (366m)		N061
9/12 (土)	コース：天主公園～谷コース～金比羅山～旗揚げ広場～東高校+++++++ 集 合：10 時・天主公園 L : 中村丹 SL: 松本正 対 象：会員一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部	
	～バテないで楽しく歩くために～	

～マルチピッチ岩トレ～ 牛首岩		No62
9/13 (日)	集 合：7 時 30 分：市民会館横 9 時現地 L : 小島 SL: 坂上 対 象：会員・一般 要予約：L に連絡 マイカー使用	

角力灘を一望 矢筈岳～アグリの丘		N063
9/13 (日)	コース：バス停～矢筈岳 (336m) ～アグリの丘～木場の上 集 合：9 時 51 分・多以良バス停 L : 辻 SL: 橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE		No64
9/16 (水)	集 合：9 時現地 L：古井 SL：野田 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	

～新コース～ 舞岳 (251m)		N065
9/17 (木)	コース：バス停～式見ダム～新コース～舞岳 (251m) ～鞍部～上浦 集 合：10 時 13 分・上浦バス停 L：松本千 SL：橋口 ランク：☆☆☆ 対 象：会員・一般 地形図：長崎西北部	

傾～祖母山系大縦走 (38 km)		N066
9/18 (木) ～ 9/21 (月)	9/18 (金) 長崎 10 時発～九折登山口テント泊 9/19 (土) 九折登山口～傾山～九折越小屋泊 9/20 (日) 九折越小屋発～古祖母山～祖母山～祖母山九合目小屋泊 9/21 (月) 小屋～大障子岩～健男神社～帰崎 L：宮崎 SL：大宅 対 象：会員 ランク：☆☆☆☆ マイカー使用 ◎9/7 13 時ランタナ 2 階朝霧事務所にて説明会 申込み〆切 9/8	

城山リベンジ登山 (350m)		No67
9/19 (土)	コース：バス停～愛宕神社跡～城山 (350m) ～善長谷教会～平山台 集 合：9 時 51 分深堀中学校下バス停 L：古井 SL：田端隆 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部	

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		No68
9/20 (日)	集 合：10 時現地 L：永田和 SL：中村好 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	

琴ノ尾岳～扇塚～仙吾岳～丸太岳 N069	
9/20 (日)	コース：バス停～琴ノ尾岳(451m)～扇塚～仙吾岳(376m)～丸太岳(333m)～中尾城公園 集 合：9 時 38 分大堂平バス停 L：峰 SL：相川喜 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE No70	
9/23 (水)	集 合：9 時現地 L：野田 SL：大宅 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡

女神大橋直下の神崎神社～天門峰 No71	
9/23 (水)	コース：バス停～女神大橋～神崎神社～天門峰(166)～西泊中 集 合：10 時・戸町中裏バス停 L：菅原 SL：岡部 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西南部

津々谷の滝～寺岳 No72	
9/26 (土)	コース：バス停～津々谷の滝～寺岳(452)～元宮公園 集 合：9 時 41 分・為石バス停 L：木戸 SL：江島 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：千々

二年ぶり・第 1 回茂木四国八十八ヶ所巡り No73	
9/26 (土)	コース：バス停～14 番霊場～16 番～30 番～24 番～69 番～太田尾公園(昼食・トイレ休憩)～67 番～26 番～19 番～20 番～80 番～35 番～29 番～87 番～43 番～45 番～飯香浦バス停(14 時 30 分頃) 集 合：9 時 15 分・三川河内バス停 L：中本・SL：岩永(茂木地域センター) 対 象：会員・一般 お砂踏みとは？ 四国八十八ヶ所霊場各札所の砂をそれぞれ集め、その砂を札所と考えて砂を踏みながら参拝すること。そのご利益は、実際に遍路をしたことと同じであると言われている。

～マルチピッチ岩トレ～ 牛首岩		No74
9/27 (日)	集 合：7 時 30 分市民会館 9 時現地 L：原田 SL：高尾 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡 マイカー使用	

第 5 回長崎街道＝太良通（太良海道）		No75
9/27 (日)	コース：多良宿～山茶花 約 10 キロ 出 発：7 時平山発～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町 L：田上清 SL：平山 対 象：会員・一般 参加費：4,500 円 一般 5,300 円 要申込：9/17×切 9 月・10 月はバス使用 山茶花高原を中心とした一帯は、小長井町から佐賀県太良町への標高 350m の峠で、江戸時代には山茶花峠と呼ばれ、諫早と佐賀を結ぶ「太良街道」の難所として知られていました	

トラバース道から烽火山		No76
9/27 (日)	コース：バス停～近隣公園～トラバース道～烽火山（426）～中尾峠～西トンネル口 集 合：9 時 27 分・片淵丸尾バス停 L：玉那覇 SL：西村 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部	

岩トレ＝矢岳（岩に接して体調を知る）		No77
9/30 (水)	集 合：9 時現地 L：大宅 SL：林 対 象：会員・一般 要申込 Lに連絡	

長崎半島横断 千々～八郎岳～平山		No78
10/1 (木)	コース：バス停～猿嶽神社～八郎岳(590m)～平山 集 合：8 時 54 分千々バス停 L：峰 SL：江島 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部	

市民登山教室&ダンギク観賞登山		N079
10/3 (土)	コース：天主公園～沢コース～旗揚げ広場～金比羅山(366m)～旗揚げ広場～東高校 集 合：10 時天主公園 L：中村丹 SL&講師松本正 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部	

佐賀県・黒髪山集中登山		No80
10/4 (日)	出発：平山発 6 時～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町 コース	
	① 有田ダム～英 ^{はなぶさやま} 山 (440m)～黒髪山 (516m)～竜門ダム	
	② 竜門ダム～青螺 ^{せいらさん} 山 (618m)～黒髪山 (516m)～竜門ダム	
	③ 竜門ダム～見返り峠～黒髪山 (516m)～竜門ダム	
	④ 一の鳥居～二の鳥居～西光密寺～黒髪山 (516m)～竜門ダム	
	⑤ 有田大イチョウ～英山～有田ダム (岩登り)	
対 象：会員・一般		
要予約：申込み〆切 9/25		
参加費：5, 000 円 一般：5, 800 円		
バス使用		

～岩トレ＝権現岩～		N081
10/7 (水)	集 合：9 時清香園 L：林 SL：古井 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡 ◎昼食持参のこと	

鹿児島・鬼岳マルチピッチクライミング		N082
10/10 (土) ～ 10/12 (月)	10/10(土) 10 時長崎発(車移動)⇒ 16 時 鹿児島 南大隅町 立神公園 テント泊 10/11(日) 立神公園駐車場 7 時～鬼岳主稜縦走(8 時間(内アプローチ往復 2 時間)) 10/12(月) サブマリンカンテ・マルチ(7 時間(内アプローチ往復 1.5 時間))⇒長崎 L：竹内浩 SL：小島 対 象：会員 ランク：☆☆☆☆ マイカー使用 その他 宿泊：10/11 道の駅ねじめバンガロー(¥2,000～¥2,400/人：人数割) +オプション(リネン利用時+¥500/人+調理器具セット¥500+ゴミ処理¥300) (1 棟：8 名まで、設備：キッチン、トイレ、ユニットバス、冷蔵庫、クーラー) 風呂：車で移動し、日帰り湯利用(ねじめ温泉ネッピー館) ◎9 申込み〆切 9/30(水)	

ダンギク鑑賞登山 稲佐山		No83
10/10 (土)	コース：入船ガ丘バス停～稲佐山(333m)～淵神社 集合：10時01分入船ガ丘バス停 L：田端隆 SL：玉那覇 対象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部	

～県連合同岩登り～ 豊前坊		No84
10/11 (日)	集合：10時現地 L：坂上 SL：永田和 対象：会員・一般 要予約：Lに連絡	

愛野村（現、愛野）～肥前小浜（現小浜温泉街）迄を歩く		No85
10/12 (月)	コース：バス停～雲仙温泉鉄道～・トンネル～小浜 集合：10時02分唐比バス停 長崎駅前発（ターミナル9時10分） L：辻 SL：岡部 対象：会員・一般 ランク：約10km 歩く 足湯有り ◎大正から昭和初期の時代、愛野～小浜間を繋いでいた（旧）小浜鉄道がありました。 橘湾沿いを蒸気機関車が走り線路は昭和13年に廃線、現在は道路として活用され、トンネルなど時代の名残を感じさせます。	

岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		No86
10/14 (水)	集合：9時現地 L：古井 SL：野田 対象：会員・一般 要申込 Lに連絡	

月に二度は岩屋山！		No87
10/15 (木)	コース：岩屋神社～六部堂尾根～岩屋山(475)～油木 集合：10時・岩屋神社 虹ヶ丘中央下車 L：相川 SL：橋口 対象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部 六部堂は法華経を納めて全国を巡礼した（六十六部）にちなむお堂です	

八郎山系から悪所岳・烏帽子岩へ		No88
10/17 (土)	コース：平山～八郎岳（590）～小八郎（563）～悪所岳（506）～烏帽子岩解散 集 合：9 時 45 分・平山バス停 L：木戸 SL：江島 対 象：会員一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部	

耶馬溪・ナカンサコ岩峰群縦走		No89
10/18 (日)	集 合：5 時・市民会館 L：林 SL：竹内浩 対 象：会員・一般 要申込 Lに連絡 マイカー使用 ◎マルチピッチ岩登り道具必携・懸垂下降有り	

岩トレ＝矢岳 茂木港を一望		No90
10/18 (日)	集 合：10 時現地 L：竹本勇 SL：永田和 対 象：会員・一般 要申込 Lに連絡	

第 6 回長崎街道(太良道)・多良海道		No91
10/18 (日)	コース：山茶花～湯江宿・小江と深海宿 出 発：平山 7 時発～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町 L：田上 SL：森寿 対 象：会員・一般 要予約 参加費：4,000 円 一般 4,800 円 申込〆切 10/8	
	バス使用 山茶花の茶屋跡～JR 湯江駅 歩道が多く残っている歩きやすいコース。 山茶花茶屋跡からは「黄色い道しるべ」が案内してくれる	

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		No92
10/21 (水)	集 合：9 時 現地 L：野田 SL：大宅 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

～ゆっくり登ろう～ 烽火山（426m）		N093
10/21 (水)	コース：ダム公園～奥山～鉄塔～中尾峠～烽火山（426m）～どんぐり公園 集 合：10 時・本河内ダム公園 L：松本千 SL：酒井 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部	
	～気持ちいい汗をかこう～	

いざという時命を守る救急救命講習会		No94
10/24 (土)	集 合：9 時 15 分・中央消防署 5 階講堂 講習時間 9 時 30 分～11 時 30 分 L：林 SL：松本正 ◎過去の講習カード持参 ◎運動のできる服装 要予約 〆切 10/4 ◎山では事故が避けられません、いざという時のために受講しましょう	

～マルチピッチ岩トレ～ 牛首岩		N095
10/25 (日)	集 合：7 時 30 分 市民会館横 9 時現地 L：原田 SL：高尾 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～マルチ岩は楽しいよ～一度経験してみんね	

第 2 回茂木四国八十八ヶ所巡り		N096
10/25 (日)	コース：茂木バス停～40 番（峠）～81 番～50 番～66 番～79 番 ～51 番（蓮聖院・昼食）～57 番～76 番～63 番～37 番 ～22 番～田上バス停 集 合：10 時・茂木バス停 L：中本 SL：岩永（茂木地域センター） 対 象：会員・一般 茂木四国八十八ヶ所は、仏道修行のため弘法大使が定めた本場四国にならい せんべい店を営んでいた吉松万吉氏が地元茂木に開設したお遍路コースです。	
	～気持ちいい汗をかこう～	

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE		N097
10/28 (水)	集 合：9 時 現地 L：大宅 SL：林 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

中山キャンプ場～多良権現		N098
10/29 (木)	コース：中山キャンプ場～P864～多良権現～金泉寺～中山キャンプ場 集 合：6 時平山発～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町 L：平野 SL:大城 対 象：会員・一般 参加費：4,000 円 一般 4,800 円 ㄥ切 10/9 ランク：☆☆☆ 地形図：多良岳	
	～気持ちいい汗をかこう～	

峰入り古道 小石原		N099
10/31 (土)	集 合：6 時平山発～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町 L：大宅 SL:松本正 対 象：会員・一般 参加費：5,500 円 一般 6,300 円 ㄥ切 10/21 ランク：☆☆☆ 地形図：小石原	
	～修験道の足跡をたどる～	

～のんびり山行～ 帆場岳 (506m)		N0100
10/31 (土)	コース：恵の丘～帆場岳 (506) ～西山古道～西山台 集 合：10 時 06 分・恵の丘バス停 L：角 SL:林田紀 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部	
	～気持ちいい汗をかこう～	



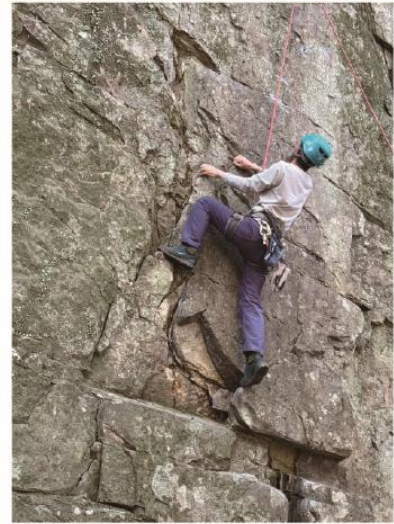
我等路ギャラリー



8/9 沢登り 背振山系洗谷



7/26 オオキツネノカミソリ多良山系



8/12 岩トレ 豊前坊



8/9 二つの展望岩 英彦山



8/1 橘湾を一望 甕岩



8/11 山の日 金比羅山



7/29 春木町から稲佐山



8/6 月に一度は岩屋山



7/23 大岳・鳴鼓三山

「朝霧山の会」新拠点



<070-9105-4620>

長崎市市民活動センター
『ランタナ』

■住所：長崎市馬町21-1
■TEL：095-807-6518
■開館時間：平日8:45-22:00
土日祝日8:45-17:30
■年中無休(12/29-1/3を除く)

◎メールボックス49番



—《山 行 報 告》—

No.8 ◆2026年7月9日(木) 権現岩～稲佐山公園

L:田端(美)		SL:中村(丹)		天候: 晴				
会 員	田端(美)	中村(丹)	田端(夕)	津田	若松	玉那覇	江 崙	中 嶋
	菅原	相川(ス)	中 島	古 川	松本(千)	峰	平野	相川(喜)
	林田(紀)	西 村	松 尾	小 川				
会員:20名								
血焼きバス停(10:05)→どんく岩(10:10～体操～10:15)→権現岩(10:35～10:40)→稲佐山公園(11:45～昼食～12:20)→血焼公園(13:00)								
梅雨も明け、良い天気恵まれて久しぶりに稲佐山へ。下山時、登山道整備をしながら下山し、綺麗になりました。皆様にご協力頂き有り難うございました。								

No.9 ◆2026年7月11日(土) 市民登山教室 琴ノ尾岳(451m)

L:石原		SL:橋口		天候: 晴				
会 員	石原	橋口	玉那覇	中嶋	辻	永田(義)	若松	村田
	相川(喜)	角	峰	中村(丹)	松本(千)			
一 般	井村 長崎白木町							
会員:13名 一般:1名 計:14名								
大堂平(11:12)→琴尾ノ山頂(13:20～昼食・講義～14:30)→岡岳(14:41)→扇塚公園(15:18)→船津橋(16:10)								
登山教室:橋口講師のもと、25個の沢用語を体験談、映画等を交えての説明があり、昔は地下足袋に藁縄を結んで沢登をしていた。場所は千々和～田代原の間でも沢山あったが、現在は砂防ダムが作ってある等で激減している。沢登は涼しく爽快だが危険が伴うので熟練者と行くこと等々。下山時毘洗門神社を下ると時間、距離短縮できていたのでLでありながら、確認の為に列を離れていってみた。出口付近が山側の崩落で通行不可で引き返すことになり、遅れてSLの橋口さんに最後までお願いすることになり申し訳ませんでした。ありがとうございました、皆様もお疲れ様でした。								

「山行報告書」は

〒850-0022 長崎市馬町21-1

長崎市民活動センター「ランタナ」

朝霧山の会 メールボックス 49番

へ郵送か持参してください。 尚、道路への駐車は厳禁です！

No.12 ◆2026年7月12日(日) 第4回長崎街道 太良通(太良海道)								
L:田上 SL、感想:森(一)			天候: 晴					
会 員	田上	森(一)	林田(正)	若松	益村	古川	津田	中島
	荒川	恵本	田端(夕)	中嶋	藤野	田端(美)	品川	森壽
	松尾	角	倉田	平山				
会員:20名								
矢筈峠・三叉路標識(9:15)→一里塚→大タブ池→大規模養鶏場→(ミカン畑越に有明海眺望)→長坂標識→多良岳オレンジ海道横断→キリシタン墓碑標識→縁故庵坂標識→坂下の三叉路左へ(田園地帯)→円教寺で休憩→多良宿(水道管敷設のため通行できず、ルート変更)→大漁神社→水中鳥居～昼食～13:00→竹崎(竹崎城址展望台・夜燈鼻灯台跡→道の駅、太良(14:40)								
矢筈峠で準備体操後、午前9時15分頃多良宿に向けて出発。最初から荒れた道で先が思いやられた。小石がゴロゴロしていて、しばらく歩いていくと、分かれ道に遭遇した。ここで「多良海道の標識」を見逃してしまった。そのまま先に進んでしまい目標とする「橋」が見当たらない。まさかこの雑草のはびこった道を下りとは思ってもよらなかった。分岐点まで引き返して本来の道を下りた。しばらく歩いていると目標とする「橋」があり、皆ホッとした。一里塚、大岩、大色タブ池を通り過ぎ「長坂」の表示板の所から下り、多良岳オレンジ海道を横断し、途中「キリシタン墓碑」があった。(言われは不明)。「縁故庵坂」を下り、坂下の田園地帯へ。「円教寺」で休憩を取り、「多良宿」へ。多良宿への橋の所まで行ったが、水道管敷設で通れず、大漁神社「水中鳥居」に向かった。そこで昼食を取り、空腹を満たした。潮が引いていて水中鳥居は見られなかった。次に、竹崎「城跡展望台・夜燈鼻灯台跡」を見学休憩をして帰路についた。熱中症が心配されたが、無事に終えて良かったです。益村さんはじめ、皆様のご協力に感謝いたします。次回の多良宿散策が楽しみです。								

No.13 ◆2026年7月12日(日) 月に一度は岩屋山								
L:松本(千) SL:峰			天候: 晴					
会 員	松本(千)	峰	松本(正)	玉那覇	松本(名)	林田(紀)	小川	相川(喜)
	石原							
会員:9名								
バス停(10:20)→九州自然歩道(10:50)→岩屋山(12:30～昼食～13:00)→油木(14:20)								
長崎街道(太良海道)と重なり、熱中症警戒アラートが出るなか9名の参加者でした。少し長いコースで途中のベンチの休憩所に着きほっと一息。そして長い階段を登り頂上へ着いた。下りは2名、3名と別れ最期は4名で油木に着きました。皆様お疲れ様でした。								

No.14 ◆2026年7月15日(水) =岩トレ= 豊前坊		
L:林	SL:	天候: 晴
コンディション不良で中止。		

リーダーの方は、年間山行回数表彰
に必要ですので忘れずに
「山行報告書」の提出をお願いします！



No.15 ◆2026年7月15日(水) 七面山～烽火山～秋葉山

L: 囙部

SL:西村

天候: 晴

会 員	岡部	西村	津田	田端(夕)	菅原	玉那覇	古川	石原
	木戸	松本(千)	田端(美)	中村(丹)	峰	松尾	林田(紀)	相川(喜)
	小川							

会 員：17名

丸川公園(10:05)→七面山(10:40)→山頂(11:50～昼食～12:20)→妙相寺(13:30)

朝は小雨でしたが、予報は曇り。七面山からの登りは竹が倒れていて足場悪し。体感的には湿度100%(笑) 皆さん全身汗まみれになりながらも、無事下山出来ました。

No.16 ◆2026年7月18日(土) 四つの海を眺望 帆場岳(506m)

L:西村

SL:田端(夕)

天候: 晴

会 員	西村	田端(夕)	中嶋	玉那覇	松本(正)	津田	辻	若松
	田端(美)	角	松本(名)	峰	相川(喜)	坂下	小川	酒井
	平野							

会 員：17名

恵の丘(10:40)→帆場岳(11:40)→宝原(12:10～昼食～12:40)→三川(13:15)…2人下山
の滝(13:30)→三川(14:00)

バスが定刻より20分遅れで恵の丘バス停着。「我路等」通り三川から自然のクーラー醍醐の滝へ。陽射しの強い現実の世界、三川へ下山。お疲れ様でした。

No.17 ◆2026年7月19日(日) =沢登= 県連合同 多良山系八丁谷左俣

L:坂上

SL: —

天候: 晴

会 員	坂上	高尾	野田	原田	加美			
-----	----	----	----	----	----	--	--	--

会員:5名 他県連会員:8名 計13名

県連沢登に参加しました。今回は4人の初心者(朝霧1名、他県連会員3名)が参加。水量もそれほど多くなく、登り易かったと思います。最後の滝では、懸垂下降の練習も行いました。懸垂下降が初めての人もありましたが、バックアップを取り全員無事に下降しました。今後も初心者でも参加しやすい沢登にしたいと思います。

No.19 ◆2026年7月19日(日) No.7 脊振全山縦走 全行程70^{キロ}完登

L:平野

SL:松本(千)

天候: 晴

会 員	平野	松本(千)	大宅	辻	永田(義)	松本(正)	玉那覇	古川
	藤林	坂本	酒井	相川(喜)	松本(名)	石原	松尾	中村(丹)

会 員：16名

七曲り峠(8:45)→九千部、848^{千部}(11:30)→基山、404^{千部}(17:00)→基山駐車場(17:10)

今回の山行は15^{キロ}以上の長丁場、気を引き締めて臨みました。曇り空と涼しい風に助けられ思ったよりも足取り軽く、九千部まで登ったのですが、基山までは終わりが見えないように感じる長い下りが続きました。気温も上がり疲れが溜まり、最後は一步一步を踏みしめながら進む厳しい下山となりました。それでも今回は、昨年8月から始まった脊振り縦走のゴールに到達！ 長い道のりに苦労した分達成感も大きかったのではないのでしょうか。皆さん本当にお疲れ様でした。脊振り縦走完登おめでとうございます。（一部残っている井原山雷山もお忘れなきよう…！）

No.18 ◆2026年7月19日(日) =岩トレ= 豊前坊

L:竹本(美)

SL:

天候: 一

出来ると思い5名集合したが、早朝に降った雨で岩場が湿っていて残念ながら中止となりました。

No.20 ◆2026年7月19日(日) 涼しい林道を歩こう 網場金比羅山

L:角

SL:若松

天候: 晴

会 員	角	若松	津田	中島	相川(ス)	中嶋	田端(タ)	峰
	林田(紀)	小川	藤野	田端(美)	飯島	平山		

会 員：14名

日見峠(10:15)→網場金比羅山(11:30)→不動岩(12:00)→日吉自然の家(12:45～昼食～13:30)→重簗(14:05)→御手水(14:30)

急遽サブリーダーからリーダーに換わって、若松さんにサブをお願いしました。日見峠から網場金比羅山への林道は曇って歩きやすかったけど、それからが蒸し暑くて汗ダクで約4時間の道のりは大変でした。でも、皆さんの協力で何とかリーダーとしての役目を終えました。 皆さん大変お疲れ様でした、特に若松さんありがとうございました。

No.21 ◆2026年7月22日(水) =岩トレ= 豊前坊

L:古井

SL:野田 感想:大城

天候: 晴

会 員	古井	野田	竹本(勇)	岩永	永田(和)	香田	平野	大城
	竹本(美)	松本(名)						

会 員：10名

7か月のブランク後、よ～やっと岩トレ復帰。予想はしていたけれどやっぱり登れない、手が出ない、足が上がらない、離陸ができない。マタイチカラデス。 ※ゲレンデにマムシが出ました、ご注意ください(15センチ位のカワイ子マムシでした)

No.22 ◆2026年7月23日(木) 大岳(おにぎり山)・鳴鼓三山

L:中村(コ)

SL:松本(名)

天候：晴

会 員	中村(コ)	松本(名)	松本(正)	永田(義)	相川(ス)	玉那覇	中村(丹)	峰
	林田(紀)	相川(喜)	松本(千)	西村	平野			

会 員：13名

車庫(10:00)→大岳(11:10)→時津西部センター(11:50～昼食～12:20)→宇土山(13:00)→鳴鼓岳(14:10)→上床(15:10)

猛暑続きで、うだる暑さです。雑木林の多い登山道は時折涼しい風が渡り歩きやすかったです。今日は長崎大水害の日で、登山途中サイレンが鳴り皆さん黙祷しました。忘れかけた災害の日でした。今日も又、サブリーダーの名知子さんが新しい道を下見して下さり安心して歩けました。ありがとうございます。今日は不甲斐なリーダーで足首が痛み、皆さんにご迷惑をおかけいたしました事、心苦しく思います。無事終わりました事感謝いたします。

No.32 ◆2026年7月2日(日) =岩トレ= 豊前坊								
L:永田(和)			SL:中村(コ)			天候: 晴		
会 員	永田(和)	中村(コ)	大宅	野田	林	宮崎	河野	坂上
	小島	竹内(浩)	古井	入江	平野	香田	大城	
会員:15名								
10時00分～14時30分 実施								
今日は15名もの参加申し込みがあり、豊前坊の駐車場のキャパを越える心配が出、連絡を取り合い数人が乗り合わせてくることで無事駐車場の問題は解決しました。皆さんありがとうございました。そして岩場はめったにない混雑で、いつにも増して笑い声が岩場に響き、皆さんの笑顔が最高の一日でした。🌟								

No.33 ◆2026年8月2日(日) モヒカン刈の戸町岳								
L:木戸			SL:江嶌			天候: 晴		
会 員	木戸	江嶌	松本(正)	津田	若松	玉那覇	恵本	辻
	石原	松本(名)	松本(千)	角	藤野	相川(喜)	峰	林田(紀)
	浜都							
会員:17名								
登山口(9:40)→戸町岳(11:40～昼食～12:20)→大山林道(12:40)→大山入り口(13:40)								
猛暑の中沢山の参加があり、休憩、水分補給を取りながらゆっくり登る。下山の大山林道までは、かなり急で長かった。林道を猛暑の中1時間歩き、無事解散！ 皆さんお疲れ様でした。								

No.34 ◆2026年8月5日(水) =岩トレ= 豊前坊								
L:大宅			SL:林			感想: 古賀		
			天候: 晴					
会 員	大宅	林	古井	野田	古賀	香田	平野	大城
	松本(名)	大塚						
会員:10名								
9時00分～12時10分迄								
前日昼過ぎに激しい雨が降ったが、局地的なものだった様で、豊前坊「岩トレ」に影響はなかった。開始後林さんと呼ぶ声が…。捜索者が出動して導いた、これが古賀さんの登場でした。岩トレはバットレス帰り、長期治療を経ての再起、岩楽しいを満喫している方々の相互作用で盛り上がりました。これに拍車をかけたのが、アラフィ？ の新人クライマーでした。								
始めて豊前坊に参加させてもらって。どこに豊前坊があるのから始まり、道に迷いながらたどり着きました。長崎に住んでいて知らないことが多いと思う今日この頃です。少し遅れていたのもあって、現地へ入ったら皆さん来られていました。セッティングされていてお客さん状態。2回目の岩登り、思うようにいかないのは当然。岩は掴めなくても楽しさはつかめた感じでした。会長さんには手取り足取り、多くの方にもご指導を頂きました。少しのミスが大怪我、命につながることも再認識しました。これからもよろしくお願いします。(古賀)								

※報告書提出は L です。(違う場合のみ、報告、感想:〇〇と記入)

No.35 ◆2026年8月6日(木) 月に一度は岩屋山

L:橋口		SL:田端(美)			天候: 晴			
会 員	橋口	田端(美)	田端(夕)	中嶋	永田(義)	玉那覇	津田	若松
	相川(ス)	松本(正)	石原	松本(千)	西村	酒井	峰	中村(丹)
	香田	相川(喜)	平野	松本(名)				
会員:20名								
警察学校(9:45)→岩屋山(10:50～昼食～11:30)→ベンチ(12:10)→油木(13:30)								
台風13号の影響のせいか、風があり最近の山登りではベストな天気だった。山頂まで約1時間の距離。あつけない登頂だった。洞窟岩へ数名が足をのばす。本隊は油木へ、そこで解散。								

No.36 ◆2026年8月8日(土) 市民登山教室 八郎岳

L:松本(正)		SL:角		天候: 晴				
会 員	松本(正)	角	若松	辻	江 唄	相川(ス)	中 嶋	永田(義)
	玉那覇	松本(千)	峰	平野	浜渡	酒井		
一 般	高比良 長崎市田中町							
会員:14名 一般:1名 計:15名								
平山(9:50)→八郎岳(11:55～昼食～12:40)→小八郎岳→千々峠→平山(14:10)								
平山霊園広場でストレッチ後、正面登山道を一步一步年相応のペースで少々急登を歩く。気温は高いが、台風13号のおかげか？ 程好い風で汗と共に疲れを吹きぬいてくれる。家より山の方が数段涼しい！ 約2時間で山頂着。薄曇りで風も少々有りなので山頂で昼食タイム。登山教室は「雨の日の登山」だったが、悲しいかな(?)登山に最適のランクA！ 実地学習はできず又、一般の方が1名だったのでレインウェアの収納の仕方、雨中の登山訓練の大切さを行った。小八郎～千々峠を経て平山で解散。ナイスペースでリードして頂いたK議さんお疲れ様でした。								

No.37 ◆2026年8月9日(日) =沢登= 背振山系・洗谷

L:坂上		SL: ー		天候: 晴				
会 員	坂上	林	宮崎	河野	高尾	小島		
会員:6名								
駐車場(8:50)→沢終了(11:30)→井原山山頂(12:30)→下山開始(13:10)→駐車場(15:10)								
今回は女性陣の参加はなく寂しい限りでしたが、その代わりトレーニング重視での沢登でした。途中の滝でリード練習を行い、沢登終了後は久しぶりに井原山山頂を目指しました。下山はアンの滝経由でした。沢上部にはマムシがいました。以前も見かけましたので今後も注意しましょう。								

No.38 ◆2026年8月9日(日) =岩トレ= 豊前坊

L:竹本(勇)		SL: ー		天候: 晴				
会 員	竹本(勇)	古 井	野 田	中村(コ)	香 田	竹本(美)		
会員:6名								
参加者6名にて思い思いに「岩トレ」を行いました。その中で、香田さんがレントゲンをノーテンにて完登しました。								