

2026

わ ら じ

1

我等路

あさぎりニュース 第497号



長崎朝霧山の会
令和8年1月1日 事務局発行



2025.12.10 紅葉山行 烽火山（七面山）

第28回 野母崎水仙ウォーク

◎24キロコース（8時スタート）

■集 合：7時30分 水辺の森公園美術館前広場

■コース：水辺の森公園→国道499号線→三和地域センター前
→国道499号線→野母崎水仙の里

◎12キロコース（10時スタート）

■集 合：9時30分 三和地域センター

■コース：三和地域センター→国道499号線
→野母崎水仙の里

1/18
(日)

長崎朝霧山の会ホームページ
<http://asagiriyamanokai.yu-yake.com/>



最多山行賞発表（2024/11/16～2025/11/15）

12月17日(日)忘年山行、昆虫の森にて最多山行賞発表と表彰式を行いました。

山の部 1位 玉那霸正信 119回、2位 峰 早苗 115回、3位 松本千賀子 113回
4位 津田 邦彦 92回、5位 小濱 等 81回

岩の部 1位 野田三喜夫 67回、2位 林 孝司 62回、3位 古井 達夫 54回

山に対する情熱がそのまま順位にあらわれましたが、いつものように非常に接戦でした。これを励みに2026年も頑張りましょう（この回数はあくまでも山行報告からの数字です、報告のない場合も含まれるので、リーダの方は必ず山行報告お願いします）

1月の行事・七高山巡りと水仙ウォーク！

1月11日(日)新年恒例の七高山巡りを行います。江戸時代、正月1月2日から15日までに市内周辺の七つの山を巡る習わしがあり、現在でもその伝統は引き継がれており、正月の風物詩となっています。

水仙ウォークは1月18日(日)開催、第28回目となり、すっかり朝靄の伝統行事に定着、常連さんも多く、県内各地から、参加されています。

美しい海と軍艦島を望む小高い公園に、約1,000万本の水仙が咲き誇り、環境省の「かおり風景100選」にも選ばれており、美しい花と香りと角力灘の景色が楽しめるイベントです。

変更です！

1月12日(月)NO4の脊振山系は雪のため、登山口にバスが着かない可能性もあり、新春岩屋山安全祈願登山に変更します。昨年と同じコースで運動公園～十郎岳～岩屋山～六部堂尾根～岩屋神社です。よろしく！

山のランクのお知らせ

山の難度で☆決定	行動時間	山道の状態
☆	3時間以内	整備された登山道
☆☆	3～5時間	のんびり山行
☆☆☆	5～6時間	ミドルトレイル
☆☆☆☆	6～7時間	ロングトレイル
☆☆☆☆☆	8時間以上	スーパーロングトレイル

令和8年
明けましておめでとうございます。
ことしも 各自目標を持って、楽しく・安全に山に登りましょう。

～岩トレ～ 矢岳 美容とダイエットに		No141
1/4 (日)	集 合：10時 現地 L：坂上 SL：岩崎 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	～今年の登りはじめは岩からだ～

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE		No142
1/7 (水)	集 合：9時 現地 L：古井 SL：野田 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

=長崎市内 11社巡り=		No143
1/8 (木)	コース：山王公園～山王神社～金毘羅神社～西山神社～松森天満宮 ～水神神社～松島稻荷神社～若宮稻荷神社～八鍬神社～八坂神社 ～宮地嶽八幡神社～伊勢宮神社 集 合：9時・山王公園 L：田上清 SL：岡部 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 一年の無病息災を祈念して・・・伊勢宮神社にて御守り購入有り	

=登山教室=		金毘羅山 (366m)	No144
1/10 (土)	コース：天主公園～天狗山 (335m) ～金毘羅山 (366m) ～東校 集 合：10時・天主公園 L：橋口 S L：西村 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東北部 ◎安全登山の徹底について		

=新年恒例=

長崎市内・七高山巡り

N0145

1/11
(日)

コース：諏訪神社～金毘羅山（366m）～西山ダム～烽火山（426m）
～秋葉山～妙相寺～本河内ダム公園（昼食）～豊前坊～
英彦山（386m）～愛宕山（230m）～風頭～若宮稻荷神社

◎一般組

集合：8時・諏訪神社一の鳥居

C L：橋口 班長：恵本・江鳶・岡部・辻・相川・松本千

対象・会員・一般 一般（参加費 300円）

◎健脚組

集合：9時・諏訪神社一の鳥居

C L：坂上 班長：小島・益村・松本正・林・宮崎・大宅

対象：会員

ランク：☆☆☆☆

地形図：長崎東南部

若宮神社 16時集合

若宮神社で一年の安全を祈願し、お祓いを受けます。

新春・岩屋山安全祈願登山

N0146

1/12
(月)

コース：運動公園～十郎岳～岩屋山（475m）～六部堂尾根～岩屋神社

集合：10時長崎市運動公園

L：中村好 SL：松本正

対象：会員・一般

ランク：☆☆☆

地形図：長崎西北部

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE

N0147

1/14
(水)

集合：9時 現地

L：野田 SL：大宅

対象：会員・一般

要予約：Lに連絡

～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

ゆっくり登ろう烽火山

N0148

1/14
(水)

コース：本河内ダム公園～奥山～鉄塔～中尾峠～烽火山（426m）～近隣公園

集合：10時本河内ダム公園 道光バス停下車

L：小川 SL：相川

対象：会員・一般

ランク：☆☆☆

地形図：長崎東南部

のんびり山行 城山

N0149

1/17
(土)

コース：深堀中～城山(350m)～善長谷教会～平山台団地
集 合：9時53分 深堀中学校下
L：田端隆 SL：中村丹
対 象：会員・一般
ランク：☆☆
地形図：長崎西南部

第28回野母崎水仙ウォーク（乞う全員参加）

N0150

1/18
(日)

◎24キロコース
集 合：7時30分水辺の森公園美術館前広場 8時スタート
コース：水辺の森公園～国道499号線～三和地域センター前～国道499号線～
野母崎水仙の里
L：大宅（先頭） 坂上（最後尾） 岩崎・益村・玉那霸・河野

◎12キロコース
集 合：9時30分三和地域センター 10時スタート
コース：三和地域センター～国道499号線～野母崎水仙の里
L：木戸（先頭） 小島（最後尾） 恵本・永田・江鳶
本 部：林・松本正・橋口・前田禎・松本千・石原
対 象：会員・一般 一般500円（高校生以下無料、保険代込み）
要持参：弁当・飲み物・防寒具
雨天中止（連絡先：朝霧掲示板 林：090-6897-9595）
*参加者はそれぞれ水辺の森公園及び三和地域センターで受付手伝い

軍艦島を眺めながら、一千万本の水仙が咲き誇る水仙の里を目指そう

岩トレ＝矢岳 NO CLIMB NO LIFE

N0151

1/21
(水)

集 合：9時現地
L：大宅 SL：林
対 象：会員・一般
要申込：Lに連絡

市内最高峰八郎岳～兜岳

N0152

1/22
(木)

コース：平山～八郎岳(590m)～兜岳(462m)～江川
集 合：10時 平山バス停
L：江鳶 SL：木戸
対 象：会員・一般
ランク：☆☆☆
地形図：長崎西南部

月に一度は岩屋山

No153

1/24
(土)

コース：上浦～自然歩道～上鉢巻道～岩屋山(475m)～油木
集 合：9時53分 上浦バス停
L：松本浩 S L：峰
対 象：会員・一般
ランク：☆☆☆
地形図：長崎西北部

新春雪山訓練・九重山系

No154

1/24
(土)
～
1/25
(日)

1/24：牧ノ戸峠～沓掛山(1503m)～星生山(1762m)～九重分れ～
北千里ヶ浜～法華院温泉
1/25：法華院温泉～鉢立峠～白口岳(1720m)～稻星越～
稻星岳(1774m)～久住山(1786m)～牧ノ戸峠又は赤川温泉
出 発：平山 6時～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町
L：宮崎 S L：辻
対 象：会員
ランク：☆☆☆☆
地形図：久住山・久住・大船山
参加費：約1万円(宿泊費別：テント泊又は法華院温泉泊)
バス使用
要申込：締切1月16日
アイゼン・ゴーグル又はサングラス必携 バス使用
1/21(水)以降のキャンセルは全額キャンセル料を頂きます

岩トレ＝矢岳

NO CLIMB NO LIFE

No155

1/25
(日)

集 合：10時現地
L：永田 S L：中村好
対 象：会員・一般
要申込：Lに連絡

岩トレ＝矢岳 日当たり良好

No156

1/28
(水)

集 合：9時現地
L：林 S L：古井
対 象：会員・一般
要申込：Lに連絡

大堂平から長与三山を歩く

No157

1/28
(水)

コース：大堂平～琴ノ尾岳(451)～扇塚～仙吾岳(376)～丸田岳(333)～
中尾城公園
集 合：10時23分・大堂平バス停
L：松本名 S L：松本千
対 象：会員・一般
ランク：☆☆☆
地形図：長崎東北部

登山教室＆のんびり山行

No158

1/31
(土)

コース：皿焼～皿焼霊園～稻佐山公園～淵神社
集 合：10時17分・皿焼バス
L：石原 S L：橋口
対 象：会員・一般
ランク：☆☆
地形図：長崎西北部

氷壁登攀・宇土内谷アイスクライミング

No159

1/31
(土)
～
2/1
(日)

コース：1/31 長崎高速経由宇土内谷～三段滝登攀～テント泊
2/1 宇土内谷大滝登攀～長崎
集 合：6時・市民会館
L：小島 S L：林
対 象：会員
ランク：☆☆☆☆
地形図：祝子川・大菅
テント用具一式・アイススクリュー持参

マイカー使用

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE

No160

2/1
(日)

集 合：10時 現地
L：永田 SL：中村好
対 象：会員・一般
要予約：Lに連絡

～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

=諫早湾眺望=

小野金比羅山 (254m)

No161

2/1
(日)

コース：JR 諫早駅～小野駅～参道～小野金比羅山～車道～JR 諫早駅
集 合：JR 諫早駅 長崎駅（市布経由）8時33分→9時06分（諫早駅）
長崎駅（長与経由）8時18分→9時01分（諫早駅）
諫早駅（島鉄電車）9時25分→9時34分・小野駅
L：田上 S L：岡部
対 象：会員・一般
ランク：☆☆

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE

No162

2/4
(水)

集 合：9時 現地
L：古井 SL：野田
対 象：会員・一般
要予約：Lに連絡

～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

=大草三山を縦走=

No163

2/5
(木)

コース：大草駅～水洗山（290m）～普賢岳（322m）～鎌倉山（358m）～中里虚空蔵山（296m）～正法寺～喜々津駅
集 合：9時40分・大草駅
L：峰 SL：大宅
対 象：会員・一般
ランク：☆☆☆
地形図：大村・長崎東北部

=登山教室= 岩屋山（475m）

No164

2/7
(土)

コース：明星タクシージグザグ道～岩屋山（475m）～油木
集 合：9時40分・小江原バス停
L：橋口 SL：相川
対 象：会員・一般
ランク：☆☆☆
地形図：長崎西北部
◎ストックの使い方

～岩トレ～ 矢岳（美容とダイエットに）

No165

2/8
(日)

集 合：10時 現地
L：岩崎 SL：永田
対 象：会員・一般
要予約：Lに連絡

～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

からすがせん

豪雪の鳥取烏ヶ山（1448m）と伯耆大山（1729m）

No166

2/8
(日)
～
2/11
(水)

2/8：長崎（7:00）～高速道路～鏡ヶ成ホテル（16:00）
2/9：宿（6:00）新小屋峠経由・烏ヶ山～駐車場（15:00）～ゲストハウス寿庵
L：松本正 SL：宮崎
2/10：A班：寿庵～夏山登山道～弥山～元谷経由寿庵
B班：寿庵～弥山八号尾根～弥山～寿庵
A班L：大宅 SL：辻 B班L：小島 SL：林
2/11：寿庵（6:00）～長崎へ（16:00頃）対象：会員
ランク：☆☆☆☆
地形図：烏ヶ山・伯耆大山
要申込：締切2月1日(日)
アイゼン12本爪、ワカン、ピッケル、ゴーグル又はサングラス・目出し帽
他にB班はアイスバイル1本、50mロープ必携
詳細は1/23(金)14:00 ランタナ事務所にて

長崎半島の雄 小八郎岳 (564m) ~八郎岳 (590m) N0167

**2/8
(日)**

コース：平山～千々峠～小八郎岳 (564m)～八郎岳 (590m)～平山

集 合：9時45分・平山バス停

L：田端隆 SL：角

対 象：会員・一般

ランク：☆☆☆

地形図：長崎西南部

気持ちいい汗をかこう

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE

N0168

**2/11
(水)**

集 合：9時 現地

L：野田 SL：大宅

対 象：会員・一般

要予約：Lに連絡

～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

=低山縦走= 矢上普賢岳・行仙岳・矢上経ヶ岳 N0169

**2/11
(水)**

コース：馬場バス停～彩ヶ丘～矢上普賢岳 (439m)～行仙岳 (456m)
～尾根道～矢上経ヶ岳 (250m)～鉄塔～彩ヶ丘

集 合：9時32分・馬場バス停

L：松本千 SL：酒井

対 象：会員・一般

ランク：☆☆☆

地形図：長崎東北部

氷壁登攀 宇土内谷アイスクライミング N0170

**2/14
(土)
～
2/15
(日)**

コース：2/14 (土) 長崎高速経由宇土内谷・三段滝登攀～テント泊
2/15 (日) 宇土内谷大滝登攀～長崎

集 合：6時市民会館

L：竹内 SL：小島

対 象：会員

ランク：☆☆☆☆

地形図：祝子川・大菅

テント用具一式・アイスクリュー持参 マイカー使用

小江原から稻佐山

N0171

**2/14
(土)**

コース：バス停～防火帯～鉄塔～稻佐山公園～もみじ谷

集 合：9時43分 第二団地南口バス停（小江原）

L：中村丹 SL：西村

対 象：会員・一般

ランク：☆☆☆

地形図：長崎西北部

岩トレ＝風頭(美容と健康に)

No172

2/15
(日)

集 合：10 時 現地
L：永田 SL：竹本美
対 象：会員・一般
要申込：Lに連絡

西彼半島大野岳

No173

2/15
(日)

コース：神浦郵便局～P120～大野岳(352m)～出津文化村
集 合：9時50分 神浦郵便局バス停
L：玉那霸 SL：橋口
対 象：会員・一般
ランク：☆☆☆
地形図：神浦

=岩トレ=矢岳 NO CLIMB NO LIFE

No174

2/18
(水)

集 合：9時 現地
L：大宅 SL：林
対 象：会員・一般
要申込：Lに連絡

西山神社名物 元日桜観賞

No175

2/18
(水)

コース：バス停～竹林～金比羅山(366m)～西山神社
集 合：9時51分 三山口バス停
L：石原 SL：小川
対 象：会員・一般
ランク：☆☆
地形図：長崎東北部

雲仙花ぼうろ・霧氷観賞登山

No176

2/21
(土)

コースA：仁田峠～妙見岳(1333)～国見別れ～国見岳(1347)～裏尾根コース
～風穴～立岩の峰～霧氷沢～普賢岳(1359)～紅葉茶屋～国見別れ～
仁田峠
コースB：仁田峠～妙見岳～国見別れ～風穴～立岩の峰～霧氷沢～普賢岳～紅葉
茶屋～国見別れ～仁田峠
注 アザミ谷と紅葉茶屋の間、がけ崩れで通行止め
出 発：6時平山発～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町～ナフコ
L：平野 SL：林(Aコース) Bコース：L橋口
対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆
地形図：雲仙・島原
要申込：締切 2月11日
2/18(水)以降のキャンセルは全額キャンセル料を頂きます
参加費：4,500円 バス使用
チェーンスパイク必携

岩トレ=矢岳

NO CLIMB NO LIFE

No177

2/22
(日)

集 合：10時現地
L：永田 S L：中村好
対 象：会員・一般
要申込：Lに連絡

戸町岳（427メル）から大山林道へ

No178

2/22
(日)

コース：バス停～谷コース～戸町岳～尾根コース～大山林道～大山入口
集 合：9時54分・戸町中裏バス停
L：木戸 S L：江嵩
対 象：会員・一般
ランク：☆☆☆
地形図：長崎西南部

長崎西北部の鳴鼓三山歩き

No179

2/23
(月)

コース：車庫～クリーンセンター～宇土山（304）～鳴鼓岳（392）～烏帽子岳（413）～師匠手山～白髪
集 合：9時47分・光風台車庫
L：中村好 S L：松本名
対 象：会員・一般
ランク：☆☆☆
地形図：長崎西北部

=岩トレ= 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE

No180

2/25
(水)

集 合：9時現地
L：林 S L：古井
対 象：会員・一般
要申込：Lに連絡

ちょいとロングな山歩き 東長崎から烽火山

No181

2/26
(木)

コース：バス停～総科大～網場金比羅岳（278）～不動山（354）～日吉自然の家～重篠（一次解散）～西トンネル口（二次解散）～中尾峠～烽火山（426）～近隣公園
集 合：9時22分・網場道バス停
L：玉那覇 S L：松本千
対 象：会員・一般
ランク：☆☆☆
地形図：長崎東南部

登山教室=矢筈岳 神楽島一望

No182

2/28
(土)

コース：バス停～矢筈岳（336）～アグリの丘～山道～木場の上
集 合：10時01分・多以良バス停
L：坂下 S L：松本正
対象：会員一般
ランク：★★★
地形図：長崎西北部
◎登山に適した服装・ザックへの収納方法



我等路ギャラリー



12/13 諫早歴史ウォーク



12/7 第20回長崎街道（最終回）
矢上宿～長崎出島表門橋



12/7 岩トレ 権現岩



11/23 背振山系 羽金山



12/10 紅葉山行 烽火山～七面山



11/22 長崎西北部 鳴鼓三山



11/30 年に一度の朝霧まつり



12/6 鹿尾川源流 熊ヶ峰～戸町岳

「朝霧山の会」新拠点



<070-9105-4620>

長崎市市民活動センター
『ランタナ』

- 住所：長崎市馬町21-1
- TEL :: 095-807-6518
- 開館時間：平日8:45—22:00
土日祝日8:45—17:30
- 年中無休(12/29—1/3を除く)

◎メールボックス49番



一◆山行報告◆一

No.105 ◆2025年11月8日(土) ゆっくり山行 舞岳(252メートル)

L:松本(千)	SL:橋口	天候: 晴						
会員	松本(千)	橋口	松本(正)	松本(浩)	辻	小濱	大宅	津田
	田端(タ)	玉那霸	峰	角	林田(紀)	濱崎	松本(名)	浜都
	中村(丹)	平野	相川(喜)	田上(清)	田端(美)	石原		
会員:22名								
上浦バス停(10:00)→舞岳頂上(11:00)								
①下山組(17名)	舞岳頂上(11:00)→途中で昼食(11:40~12:10)→式見ダム(12:40)→式見バス停(13:20)							
②岩屋山組(5名)	舞岳頂上(11:00)→レイコ岩→岩屋山頂上(15:00)→運動公園(16:00)							
昼間はやや汗ばむ日だった。頂上で下山組と岩屋山組に分かれる。								

No.109 ◆2025年11月12日(水) ゆっくり山行 岩屋山(475メートル)

L:相川(喜)	SL:峰	天候: 曇						
会員	相川(喜)	峰	玉那霸	津田	恵本	中島	田端(タ)	小濱
	相川(ス)	松本(千)	小川	酒井	木戸	坂下	角	田端(美)
会員:16名								
運動公園(9:45)→十郎岳(9:50)→岩屋山(11:40~昼食~12:20)→油木バス停(13:50)								
曇空で一番の冷で初冬の山行日和となった。十郎岳で展望を楽しみ、ツワブキがあちこち咲く山道を岩屋山へ。山頂は山茶花が満開で柿の木に柿(渋柿のこと)が実っていました。これから暑さから解放され登山を楽しめる季節になりました。皆さん山登り頑張りましょう。								

No.110 ◆2025年11月15日(土)~16日(日) いにしえの峰入り 古道 part1

L:松本(正)	SL:林	感想:濱崎	天候: 晴					
会員	松本(正)	林	松本(名)	濱崎				
会員:4名								
15(土)	長崎(4:00)→別所駐車場(6:45)→奉幣殿→鬼杉分岐→籠水峠→猫の丸尾→岳滅鬼山→浅間山分岐(16:00) ▲泊							
16(日)	コル(5:30)→深倉越→宝珠山→釈迦ヶ岳→研石峠→大日ヶ岳→行者堂(13:30)							

初めてのテント泊でやっぱり寝れなかった。夜中にすぐそばで鹿が鳴いていた。2日目は先頭を歩いて道を間違え疲れ果てて何度も足が止まってしまった。長い急登と転げ落ちそうな長い下り、痩せ尾根とロープがいつも続いていたので私には厳しかったがとても面白いコースでした。お天気がよくて紅葉もきれいでした。又、行きたいです。心強いメンバーに囲まれて、貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。

No.111 ◆2025年11月15日(土) おもしろいコース 英彦山～矢岳

L:西村 SL:江嶺

天候: 晴

会員	西村	江嶺	若松	菅原	津田	辻	玉那霸	相川(ス)
	石原	酒井	松本(千)	角	峰	相川(喜)		

会員:14名

白木(10:00)→英彦山(10:40)→豊前坊駐車場→早坂(12:10～昼食～12:50)→矢岳(13:10)→矢岳岩場→六本松バス停(13:50)

前回8月3日(日)とは違うコースで矢岳へ。急登でしたがあつという間に登頂、今回も楽しました。SL江嶺さんありがとうございました。

No.112 ◆2025年11月16日(日) =岩トレ= 風頭

L:永田 SL:中村(コ)

天候: 晴

会員	永田	中村(コ)	竹内(浩)	坂上	野田	小島	竹本(美)	
----	----	-------	-------	----	----	----	-------	--

会員:7名

久しぶりの風頭。しかし草ボウボウに唚然！草取りや岩の草抜きに時間をとられましたが、その後は久々のルートに皆でワイワイガヤガヤ。あーでもないこーでもないと、一つの岩を皆で見つめあって…楽しい時間でした。ただ草を取り除いたところから、やぶ蚊がたくさん飛び出し何人かが、ひどく刺されたようです。 お大事に…。

No.113 ◆2025年11月16日(日) 第19回 長崎街道JRの旅

L:田端(タ) SL:角

天候: 晴

会員	★田端(タ)	★角	★益村	荒川	岡部	若松	玉那霸	小濱
	古川	津田	中嶋	藤林	★森(一)	中島	林田(正)	★森野
	★田端(美)	川端	田上(清)	相川(喜)	中村(丹)	品川	藤野	森(壽)
	倉田	平山			★印…全回参加者、6名			

一般 高野 長崎市茂木港町

古川(義) 諫早市久山

古川(ア) 諫早市久山

会員:26名 一般:3名 計:29名

永昌宿(9:30)→貝津茶屋跡(10:40)→久山茶屋跡(11:45～昼食～12:20)→駕籠立場跡碑(12:40～45)→旧本田住宅(13:30～40)→藤棚(13:50)→矢上宿・矢上神社(15:30)

今回は快晴で気温21～22度、涼風の中絶好のウォーキング日和。久山茶屋跡で昼食をとり井樋ノ尾峠を目指す、駕籠立場跡碑で集合写真を撮り、途中旧本田家住宅、藤棚茶屋跡を見学し八郎川に沿って矢上宿へ、6時間、16.5キロメートルの長丁場でしたが無事に矢上神社にゴールしました。長崎街道歩きも来月1回になりました。皆様お疲れ様でした。

No.114 ◆2025年11月16日(日) ゆっくり山行 金毘羅山(366メートル)

L:辻 SL:木戸

天候: 晴

会員	辻	木戸	菅原	小川	林田(紀)	峰	坂下	
一般	財	長崎市東町	和田	長崎市かき道				

会員:7名 一般:2名 計:9名

室生寺(10:10)→分岐(10:37)→金毘羅山(11:08)→ハタ揚げ広場(11:30)→金星観測所跡(12:09)→東高(12:27)

山頂から下りてきて合流した強者1名。快晴のゆったり山行を楽しみました。

No.119 ◆2025年11月23日(日) 背振山系 人の少ないのが魅力

L:峰 SL:松本(正)

天候: 晴

会員	峰	松本(正)	津田	辻	玉那覇	藤林	古川	藤野
	坂下	中村(丹)	出原	濱崎	酒井	松尾	松本(名)	相川(喜)

会員:18名

荒川峠(9:00)→桃子(10:35)→河童山(11:15)→羽金山(11:50~昼食~12:30)→長野峠(14:30)

前日までは河童山(874メートル)、羽金山(900メートル)の標高だけを気にしていた。荒川峠は既に588メートルだと登山口で気がついた。河童山(588メートル)、羽金山(900メートル)で標高差は稻佐山より低かった。紅葉は陽を浴びて際立ち、秋晴れの登山日和に心が躍る。佐賀市と糸島市の境にある羽金山山頂はフェンスに囲まれ高くそびえる電波塔の敷地内。インターホーンでドアを開けてもらう。食事やトイレも使用不可で、そそくさと門外で昼食。落ち葉は足に優しい心地よかった。背振山系お勧め。

No.120 ◆2025年11月24日(月) 赤い鳥居が目印 津々谷の滝～八郎岳

L:松本(浩) SL:江鳶

天候: 小雨から曇り

会員	松本(浩)	江鳶	恵本	相川(ス)	田端(タ)	古川	玉那覇	林
	辻	松本(千)	峰	林田(紀)	相川(喜)	田端(美)	石原	角
	濱崎							

会員:17名

元宮公園バス停(9:18)→元宮公園駐車場(9:45)→林道→津々谷の滝(11:00)→乙女峠(12:45~昼食~13:15)→八郎岳(14:05)→平山(15:30)

私がリーダーの時はなぜか朝から雨。(雨男) でも午前中で雨は止むと予想し掲示板に開催を告知。現地集合後は雨も上がり(晴男?) 角さん体操をしてから林道を1時間ちょっと歩きました。初めて見る津々谷の滝のあと、登りが続きハードなコースとの意見もあり、お昼過ぎても皆さんに我慢してもらい、乙女峠の景色のいいところでやっと遅めの昼ご飯。その後八郎岳の景色も眺めて、林会長が集合写真を撮ってくれました。怪我人もなく無事山行を終えることが出来ました。サブリーダーの江鳶さんはじめ、皆様ありがとうございました。

No.121 ◆2025年11月26日(水) =岩トレ= 豊前坊

L:林 SL:古井

天候: 晴

会員	林	古井	大宅	永田	香田	大城		
----	---	----	----	----	----	----	--	--

会員:6名

安全を互いに確認し合い、トップロープ及びリードクライミングで、各自課題を持って頑張りました。岩がずいぶん冷たくなりました、最近は女性陣の活躍が目立ちます。

No.122 ◆2025年11月26日(水) 展望台で360度のパノラマ堪能 甑岩

L:酒井 SL:松本(千)

天候: 晴

会員	酒井	松本(千)	玉那覇	古川	小濱	菅原	田端(タ)	津田
	峰	角	木戸	小川	田端(美)			

会員:13名

北浦バス停(9:45)→登山口(10:13)→甑岩(11:20)→広場(11:50~昼食~12:30)→日吉自然の家(12:50)→日見峠・金比羅分岐(13:10)→日見峠(13:30)

秋晴れのもと、心地良いゆったりとした山行でした。

No.123 ◆2025年11月30日(日) 年に一度の 朝霧祭り(黒木キャンプ場)

本 部

L:田上(清) SL: 一

天候: 晴

会 員	田上(清)	橋口	松本(正)	坂本	岡部	前田	川端	田嶋
-----	-------	----	-------	----	----	----	----	----

会員:8名

時間が早いから、黒木の岩屋観音堂に行きましょうと話していたのですが、黒木までの道のりが思いのほか時間かかり行けませんでした。皆さん下山して来られるまでに準備も出来、焼ソバ、とり肉等「おいしい、おいしい」と言って下さったのが本部の皆うれしかったのではと思います。又、一回一回こげついた鉄板を洗って下さった坂本さんに感謝。

1コース 金泉寺口～金泉寺

L: 一 SL:

天候: 一

参加者なく中止しました。

2コース 金泉寺口～六体地蔵

L:松本(千) SL、感想:永田

天候: 晴

会 員	松本(千)	永田	恵本	相川(喜)	岩崎	浜都	峰	角
	倉田	松尾						

会員:10名

金泉寺登山口(8:30)→金泉寺(9:20)→六体地蔵(9:40)→多良観音(10:40)→金泉寺口(12:00)

リーダー欠席の為、松本(千)リーダー永田サブリーダーで組む。早朝出発の為固まっていた体をバス降車後、角さんの気持のよい体操でほぐしてもらいました。しかし誰もケガもなく楽しい山行でした。私自身も含め次回のためにも各自日頃から体力をつけておきましょう♪(個人的にはバスルートの大村への誘導が無事できたことにホットしています。) ※新人さんの参加がありました…頑張りました♥

3コース 水神～五ヶ原岳

L:津田 SL: 一

天候: 晴

会 員	津田	林	藤野	石原	木戸	村田(み)		
-----	----	---	----	----	----	-------	--	--

会員:6名

水神(8:20)→仏の辻(9:25)→五ヶ原岳(9:50)→黒木(12:20)

4日前に3コースのリーダーにとの連絡あり。水神～仏の辻は未踏のコースなので松本(正)さんにその旨伝えたところ、なんと前日に単独で下見に行かれたとの事。感謝！感謝！ 当日は急遽林会長が同行され、万全の体制で6名が出発。「仏の辻」までは比較的踏み跡もまあまあで、紅葉・黄葉を楽しみながら途中「もみじ谷展望所」「仏の辻」に立ち寄り「五ヶ原岳」に9時50分に到着。その後は今まで何度も通った黒木までのルートを下り12時20分キャンプ場についた。

4コース 広域林道～前岳・本多良

L:大宅 SL: 一

天候: 晴

会員	大宅	古川	松竹	河野	濱崎			
----	----	----	----	----	----	--	--	--

会員:5名

広域林道・一ノ宮登山口(8:45)→一ノ宮岳(9:10)→黒木岳(9:35)→前岳(10:10)→多良権現(10:45)→金泉寺(11:15)→西野越(11:30)→八丁谷林道(12:20)→キャンプ場(12:45)

4コースは一ノ宮から多良岳を経て黒木側へと下る縦走登山でした。「金泉寺参道」の標識がある登山道は、前岳手前から岩場が多くなるものの、踏み跡もしっかりしていた歩きやすかった。4時間の歩きで空腹になつた後、焼ソバ、手羽、ソーセージ、ホルモン等をすぐに食べられ満たされました。 本部での食事準備から料理提供まで、ありがとうございました。

5コース 金泉寺口～経ヶ岳

L:玉那霸 SL:香田

天候: 晴

会員	玉那霸	香田	辻	出原	松本(名)			
----	-----	----	---	----	-------	--	--	--

会員:5名

金泉寺口(8:40)→金泉寺(9:00～9:10)→西岳(9:22)→笹岳鞍部(9:45)→中山越(10:10)→経ヶ岳(11:00～11:15)→つけ尾(11:45)→黒木キャンプ(13:10)

金泉寺で香田さんと合流し、5名で西岳、笹岳鞍部、中山越と秋山の澄んだ空気の山道を爽快な気分で歩く。経ヶ岳からの下りは、かなり滑りやすく、共に注意して下る。つけ尾からの大払谷の長いガレ場を皆さんと無事通過し、黒木キャンプ場へ。今回、快適なリズムでSLして頂いた香田さん、ありがとうございました。

本部スタッフの皆さん料理、準備等共に、感謝です。

リーダーの方は、年間山行回数表彰

に必要ですので忘れずに

「山行報告書」の提出をお願いします！



No.124 ◆2025年11月3日(水) =岩トレ= 矢岳

L:古井 SL: 一 感想:大塚

天候: 曇・晴

会員	古井	林	阿部	永田	香田	大城	大塚	竹本(美)
----	----	---	----	----	----	----	----	-------

会員:8名

車から降りるとブルッと肌寒い。ゲレンデに行くとお日様があつたか～く迎えてくれた。久しぶりに触れる岩肌も優しく、時には厳しく突き放す。ベテランさんも出だし滑る。日も陰り指もシューズも冷たい。それでも果敢に攻める。その繰り返しで完登を手に獲れる。寒い中でも岩トレ楽しめますよ。皆さんのファイトに奮い立ったされ私も登る。「ん～力尽きるウ」と思った瞬間、足場み～つけ、尽きた筈の力が蘇る。生の岩場はたまらない。リーダーの指示でビレイ用の竹の支柱を取り換える。長い間ありがとうございました。整備にも余念がありません。

No.125 ◆2025年12月4日(木) 竿の浦から登りごたえある八郎岳から小八郎岳

L:橋口 SL:坂下

天候: 曇

会員	橋口	坂下	田端(タ)	小濱	古井	古川	松本(正)	若松
	玉那霸	田端(美)	木戸	松本(名)	林田(紀)	松本(千)		

会員:14名

竿の浦登山口(10:35)→平山縦走路合流点(10:50)→八郎岳山頂(11:50)→防火帯(12:00~昼食~12:30)→小八郎岳(12:55)→千々峠(13:15)→平山(14:10)

この冬一番の寒波襲来2日目、いつまでも布団に潜っていたかったが、勇を奮って起き上がる。山行中、汗がほとんど出なかつたせいか、飲み物も通常の半分も減らなかつた。八郎岳山頂は、冬のどんよりした風景が広がつて、時折みぞれも舞つていた。小八郎、千々峠を経て平山に下山。

No.126 ◆2025年12月4日(木) 竿の浦から登りごたえある 八郎岳～小八郎岳

L:橋口 SL:坂下

天候: 晴

会員	橋口	坂下	田端(タ)	小濱	玉那霸	古井	古川	松本(正)
	若松	松本(千)	田端(美)	木戸	松本(名)	林田(紀)		

会員:14名

竿の浦登山口(10:35)→平山縦走路合流点(10:50)→八郎岳山頂(11:50)→広場(12:00~昼食~12:30)→小八郎岳(12:55)→千々峠(13:15)→平山(14:10)

この冬一番の寒波襲来2日目、いつまでも布団に潜っていたかったが、勇を奮って起き上がる。山行中汗がほとんど出なかつたせいか、飲み物も通常の半分も減らなかつた。八郎岳山頂は、冬のどんよりした風景が広がつて、時折みぞれも舞つていた。小八郎、千々峠を経て平山に下山。

No.127 ◆2025年12月7日(日) =岩トレ= 権現岩

L:坂上 SL: 一

天候: 晴

会員	坂上	林	松本(正)	大宅	小島	竹内(浩)	野田	中村(コ)
	松本(名)	香田	大城	濱崎				

会員:12名

「岩トレ」 10時30分~15時00分

超久しぶりにMKルートを登りました。難しかつたです。ムーブを忘れていることもあります、多分易しく登れるところは、土がついて草が生えていた感じです。その分難しくなつているのでは。以前の左俣ルンゼも同じで、登られていないルートは自然に還っていくのだと思います。そういうればルートを開拓するときは草木を払い、薦を剥がしてから始めると聞きました。先人達の残してくれたルートを守るためにもドンドン登りましょう。これからは権現岩も実践経験になりますのでたくさん計画します。 ※下山中「O」さんがガレ場で足を滑られて怪我をする事故がありました。登山事故には十分気を付けましょう。

「山行報告書」は

〒850-0022 長崎市馬町21-1

長崎市民活動センター「ランタナ」

朝霧山の会 メールボックス 49番

へ郵送か持参してください。 尚、道路への駐車は厳禁です！