

2026

わ ら じ

6 我等路

あさぎりニュース 第502号



長崎朝霧山の会
令和8年6月1日 事務局発行



2026. 5. 6 肥前古賀の境界尾根を歩く

ヤマボウシ観賞登山 雲仙九千部岳

■1コース：国道入口→吾妻岳（870m）→田代原
→九千部岳（中央稜）→田代原

2コース：田代原→九千部岳（1062m）→田代原

■出 発：平山7時発～中央橋～平和町～昭和町

■対 象：会員・一般 ■ランク：☆☆☆

■要 予約：6/10〆切 ■地形図：雲仙

6/20
(土)

長崎朝霧山の会ホームページ
<http://asagiriyamanokai.yu-yake.com/>



おしらせ

◎バスハイク実施時における余剰金の払戻しについて

このことについては、本年度より精算後一人当たり1,000円以上の余剰金が出現した場合、1,000円単位で参加者全員に払戻ししております。

従来よりバスハイクにおける余剰金は会費を低減するために、会運営の貴重な財源となっております。

運営委員会で協議の結果、本年5月のバスハイクより払戻し上限を1,000円とさせていただきますので、会員皆様のご理解の程お願い申し上げます。

注意

◎長崎朝霧山の会の会則及び規定の変更について

このことについては本年5月にハガキによる書面決議の結果、5月25日現在会員101名に対し、過半数以上77名の賛同を得たところです。

よって、長崎朝霧山の会の会則及び規定の変更は承認されました。

最大の変更点で有ります会費納入月の変更についてですが、令和8年度より会費年額6,000円（夫婦会員は9,000円）を7月1日(水)より7月31日(金)までに、銀行振込みのみで納入頂きますようお願いします。現金は受け付けません。

振込先口座番号

十八親和銀行新大工町支店 普通預金 5022688 長崎朝霧山の会

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N0261
6/3 (水)	集 合：9時 現地 L : 野田 SL:大宅 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

～ゆっくり登ろう～ 烽火山 (426 ㍎)		No262
6/3 (水)	コース：ダム公園～奥山～商い道～中尾峠～烽火山 (426) ～近隣公園 集 合：10時・本河内ダム公園・道光バス下車 L : 田端隆 SL:松本千 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部	

岩屋山 (475m) 岩場巡り		N0263
6/6 (土)	コース：上浦～舞岳鞍部～沢渡渉～弁当岩～美智子岩～洞窟岩 ～レイコ岩 (一時解散) ～岩屋山 (475m) ～油木～稲佐山 集 合：9時53分・上浦バス停 L : 大宅 SL:平野 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆&☆☆☆☆ 地形図：長崎西北部	
	～気持ちいい汗をかこう～	

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE		N0264
6/7 (日)	集 合：10時 現地 L : 坂上 SL:中村好 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

寺岳 (451 ㍎) から佐敷岳 (502 ㍎)		N0266
6/7 (日)	コース：元宮公園～寺岳 (451m) ～佐敷岳 (502m) ～千々峠～平山 集 合：10時・元宮公園 L : 角 SL:参加者から 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：千々	

九重ミヤマキリシマ ^{ひいじだけ} 観賞登山（平治岳）		No265
6/7 (日)	<p>コース：吉部～暮雨の滝～大船林道～T字路～大戸越 ～平治岳（1642）～大戸越～吉部</p> <p>集 合：6 時平山発～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町</p> <p>L：酒井 SL：林</p> <p>対 象：会員・一般</p> <p>ランク：☆☆☆</p> <p>地形図：久住山</p> <p>バス使用 要予約 ㄨ切 5/29</p> <p>参加費 5,500 円</p> <p>6/4 以降のキャンセルは全額キャンセル料がかかります。</p> <p>※吉部登山口：比較的アップダウンが少なく初心者の方向きです。 「九重でミヤマキリシマが一番きれいな山は？」と尋ねられたら 多くの方が平治岳と答えます。</p>	

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N0267
6/10 (水)	<p>集 合：9 時 現地</p> <p>L：大宅 SL：林</p> <p>対 象：会員・一般</p> <p>要予約：Lに連絡</p>	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

クリーンハイク大久保山周辺		N0268
6/11 (木)	<p>集 合：9 時・ダイヤモンド入り口</p> <p>L：江島 SL：林</p> <p>対 象：会員・一般</p> <p>チェーンソー所有の人は持参、登山道竹ヤブ整備 鋸、軍手、弁当持参 皆さんの参加をお願いします。</p> <p>雨天延期</p>	
	～気持ちいい汗をかこう～	

2026 年度第 1 回長崎県勤労者山岳連盟登山学校		No269
6/13 (土)	<p>会 場：三菱記念会館（三菱会館） 稲佐町 1-15</p> <p>集 合：10 時～15 時</p> <p>講 師：森さん（中央消防署）・馬場さん（整骨院院長）</p> <p>対 象：会員・一般</p> <p>内 容：AED の使用方法、心肺蘇生法・けがの対応・テーピング講習</p> <p>要申込：ㄨ切 6/3</p> <p>資料・テープ代 800 円は全額会負担</p> <p>ランチ持参</p> <p>◎登山には危険が付きもの、備えあれば憂い無し 乞う全員参加</p>	

～岩トレ～ 野岳 (初心者大歓迎)		N0270
6/14 (日)	<p>集 合：8時 市民会館 L : 高尾 SL:林 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡 マイカー使用</p>	
～自然の岩を楽しもう～		

第3回長崎街道＝太良通 (太良海道)		No271
6/14 (日)	<p>コース：鹿島城下～浜宿～多良宿～矢筈峠 約10キロ 出 発：7時平山発～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町 L : 田上 SL:田端美 参加費：4,500円 要申込：×切 6/4 バス使用 対 象：会員・一般</p> <p>多良海道は有明海側を通る長崎街道のことを言い、多良通りとも呼ばれています。 鹿島城下のある鹿島市は有明海に面した佐賀県の南方に位置し、南部の多良山系の山々を越えると長崎県です。かつてはこの地域を藤津郡と言いました。</p>	

木鉢から稲佐山		N0272
6/14 (日)	<p>コース：バス停～稲佐山(333m)～皿焼霊園 集 合：10時2分木鉢入口バス停 L : 中島孝 SL:峰 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部</p>	

～岩トレ～ 権現岩 (セカンド確保・自己ビレイ習得)		No273
6/17 (水)	<p>集 合：9時清香園駐車場 L : 林 SL:古井 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡 登攀道具(ロープ、大小スリング、カラビナ、クイックドロウ) ランチ持参</p>	

のんびり山行 長与稗ノ岳		N0274
6/17 (水)	<p>コース：長与駅～中尾城公園～稗ノ岳～長与ダム～本川内駅 集 合：長崎駅9:16⇒9:32長与駅(JR) L : 岡部 SL:浜都 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東北部</p>	

ヤマボウシ観賞登山（雲仙九千部岳）		No275
6/20 (土)	<p>1コース：国道入口～吾妻岳(870m)～田代原～九千部岳（中央稜）～田代原 L：玉那覇 SL：平野</p> <p>2コース：田代原～九千部岳(1062m)～田代原 L：相川 SL：中村あ</p> <p>出 発：平山発7時～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：雲仙 参加費：4,000円 要申込み バス使用 ×切日 6/10</p>	

八女のマルチピッチ岩＝日向神		No276
6/21 (日)	<p style="text-align: center;">ひゅうがみ</p> <p>集 合：6時30分市民会館 L：小島 SL：竹内ヒ 対 象：会員・一般 要申込み：Lに連絡 自家用車利用</p>	

～岩トレ～ 豊前坊（美容と健康に）		No277
6/21 (日)	<p>集 合：10時現地 L：永田 SL：竹本美 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡</p>	

東長崎の山を歩く		No278
6/21 (日)	<p>コース：バス停～彩ガ丘～矢上普賢岳（439）～行仙岳（456）～鉄塔～林道 ～彩ガ丘 集 合：9時30分・馬場バス停（矢上） L：藤野 SL：橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部</p>	

岩トレ＝アリーナかぶとがに&ストレッチ講習会		No279
6/24 (水)	<p>集 合：9時現地 L：古井 SL：野田 対 象：会員/一般 要申込 Lに連絡 13:30より県連主催ストレッチ講習会 場所：アリーナ1階柔道場</p>	

鳴鼓三山を歩く		No280
6/25 (木)	コース：車庫～宇土山登り口～宇土山（384）～芝生広場～鳴鼓岳（392）～烏帽子岳（413）～師匠手山～白髪 集 合：9時53分・光風台車庫 L：中村好 SL：松本名 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	

～市民登山教室～豊前坊・英彦山		No281
6/27 (土)	コース：丸川公園～豊前坊～英彦山（386m）～白木 集 合：10時・丸川公園（新中川町） L：松本正 SL：西山 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東南部 お 題：「バテずに楽しく歩くためにNo.3」	

沢シーズン到来本年第1回沢登り＝鹿尾川		No282
6/28 (日)	集 合：9時29分・大山入口バス停 L：坂上 SL：竹内浩 対 象：会員・一般 要申込 Lに連絡 沢靴・ハーネス・スリング・環付きカラビナ・ヘルメット必携 ランチ持参	

脊振山系縦走No.6		No283
6/28 (日)	コース：山頂直下駐車場～蛤岳～坂木峠～七曲峠 出 発：6時平山発～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町 L：平野 SL：松本名 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 4時間 8.6km 地形図：背振山 参加費：4,500円 ㄨ切6/18 要予約 6/25(木)以降のキャンセルは全額キャンセル料が掛ります。	
		バス使用

6/28 (日)	コース：バス停～室生寺～金比羅山（366）～東高 集 合：10時・四丁目入口 L：菅原 SL：小川 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東北部	
--------------------	---	--

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE		N0285
7/1 (水)	集 合：9時 現地 L : 野田 SL:大宅 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

～新コース～ 舞岳 (251m)		N0286
7/1 (水)	コース：バス停～式見ダム～新コース～舞岳 (251m) 鞍部～上浦 集 合：10時13分・上浦バス停 L : 松本千 SL:橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	
	～気持ちいい汗をかこう～	

～赤い鳥居が目印～ 津々谷の滝～寺岳 (452m)		N0287
7/4 (土)	コース：バス停～津々谷の滝～寺岳 (452m) ～元宮公園 集 合：9時41分・為石バス停 L : 木戸 SL:江島 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：千々	
	～気持ちいい汗をかこう～	

～沢登り～ 多良山系小川内谷左俣		N0288
7/5 (日)	集 合：8時・市民会館または9時黒木駐車場 L : 小島 SL:坂上 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡 沢靴・ハーネス・スリング・環付きカラビナ・ヘルメット必携	
	～沢登りは楽しいよ～ 一度経験してみんね	

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N0289
7/5 (日)	集 合：10時 現地 L : 中村好 SL:竹本勇 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

城山リベンジ登山 (350 祝)		No290
7/5 (日)	コース：バス停～愛宕神社跡～城山 (350) ～善長谷教会～平山台 集 合：10 時 13 分・深堀中学校下 L : 藤野 SL: 古井 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部	

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N0291
7/8 (水)	集 合：9 時 現地 L : 大宅 SL: 林 対 象：会員・一般 要予約：L に連絡	
～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね		

権現岩～稲佐山公園		N0292
7/9 (木)	コース：バス停～権現岩～稲佐山公園～皿焼霊園 集 合：9 時 57 分・皿焼バス停 L : 田端美 SL: 中村丹 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	
～気持ちいい汗をかこう～		

～市民登山教室～ 琴ノ尾岳 (451m)		N0293
7/11 (土)	コース：バス停～琴ノ尾岳 (451m) ～扇塚～船津 集 合：10 時 48 分・大堂平バス停・堂崎行 (長崎駅前 10 : 01 発) L : 石原 SL: 松本正 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：大村	
～バテないで楽しく歩くために 何を持参するか～		

～沢登り～ 多良山系小川内谷右俣		N0294
7/12 (日)	集 合：8 時・市民会館 L : 坂上 SL: 宮崎 対 象：会員・一般 要予約：L に連絡	
～沢登りは楽しいよ～ 一度経験してみんね		

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N0295
7/12 (日)	集 合：10時 現地 L：永田和 SL：竹本美 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

第4回長崎街道＝太良通（太良海道）		No296
7/12 (日)	コース：矢筈峠～多良宿 約10キロ 出 発：7時平山発～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町 L：田上 SL：森一 参加費：4,500円 要申込：×切 7/2 バス使用 対 象：会員・一般	
	長崎脇街道の要所として、江戸時代、矢筈から山茶花峠までは多良往還とよんで、矢筈には水小屋とよばれる一時的な休憩所があり、多良には上使屋があった。	

月に一度は岩屋山		N0297
7/12 (日)	コース：バス停～九州自然歩道～上鉢巻道～岩屋山(475m)～油木 集 合：10時13分上浦バス停 L：松本千 SL：峰 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		No298
7/15 (水)	集 合：9時現地 L：林 SL：古井 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

七面山～烽火山～秋葉山		No299
7/15 (水)	コース：公園～七面山～烽火山(426m)～秋葉山～妙相寺～本川内ダム公園 集 合：10時、丸川公園 L：岡部 SL：坂下 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部	

四つの海を眺望 帆場岳		No300
7/18 (土)	コース：恵の丘～帆場岳(506m)～宝原～三川～醍醐の滝～三川 集 合：10時16分 恵の丘 L：西村 SL：田端隆 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部	

県連合同沢登り 多良山系八丁谷左俣		No301
7/19 (日)	集 合：各会・9：00 黒木駐車場現地集合 L：カルチャー山の会・北島 SL：朝霧山の会・坂上 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡 ロープ等共同装備は各会で準備	

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		No302
7/19 (日)	集 合：10時現地 L：竹本美 SL：古井 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

No7 脊振全山縦走 全行程 70km完登		No303
7/19 (日)	コース：七曲峠～九千部(848m)～基山(404m)～基山駐車場 出 発：平山6時発～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町 L：平野 SL：松本千 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆☆ 14.5キロ 6時間 参加費：4,500円 ※切7/9(木) バス使用 地形図：二日市. 不入道	

涼しい林道を歩こう		No304
7/19 (日)	コース：日見峠～網場金比羅(278)～不動山(355)～日吉自然の家～重籠～御手水バス停 集 合：10時西トンネル口 L：橋口 SL：角 対 象：会員・一般 地形図：長崎東南部	

岩トレ=豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		No305
7/22 (水)	集 合：9時現地 L：古井 SL：野田 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

大岳（おにぎり山）・鳴鼓三山		No306
7/23 (木)	コース：車庫～大岳（おにぎり山）（296）～宇土山～鳴鼓岳（391）～烏帽子岳（413）～師匠手山（400）～上床 集 合：9時53・光風台車庫 L：中村好 SL：松本名 ランク：☆☆☆ 対 象：会員・一般 地形図：長崎西北部	

=市民登山教室= ゆっくり登ろう金比羅山		No307
7/25 (土)	コース：天主公園～天狗山（335）～金比羅山（366）～広場～九州自然歩道～西山 集 合：10時天主公園 L：玉那覇 SL：橋口 講師：松本正 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西北部 お 題：バテないで楽しく歩くために 食料・飲み物について	

福岡県脊振の沢登り 滝川谷（初心・初級者向）		No308
7/26 (日)	L：林 SL：小島 集 合：7時市民会館 マイカー使用 地 図：背振山 ◎遡行4時間 下山2時間 要申込 ◎滝ありゴルジェありナメラありのコンパクトな沢	

=岩トレ= 豊前坊 涼しいのが魅力		No309
7/26 (日)	集 合：10時現地 L：中村好 SL：竹本勇 対 象：会員・一般 要申込 Lに連絡	

オオキツネノカミソリ観賞登山（多良山系）		No310
7/26 (日)	Aコース：水神～おたちね観音～中岳分岐～西野越～金泉寺～金泉寺口 L：酒井 SL：相川 Bコース：金泉寺口～金泉寺～西野越～金泉寺～金泉寺口 L・SL参加者から 6時平山発～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町 地形図：多良岳 参加費：4,500円 切：7/16	バス使用

岩トレ＝ 矢岳 暑さに負けずガンバ！		No311
7/29 (水)	集 合：9時現地 L：野田 SL：大宅 対 象：会員・一般 要申込 Lに連絡	

春木町から異世界に入る		No312
7/29 (水)	コース：梁川公園～春木町～稲佐山（366）～皿焼霊園 集 合：10時梁川公園 L：松本正 SL：橋口 対象：会員一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	

↓ 以下ページ ギャラリー 山行報告があります。



我等路ギャラリー



5/10 多良通 (多良海道)



4/26 背振山系縦走



5/10 風頭



5/17 野岳



4/25 長崎半島の背骨を縦走



4/29 多良山系大縦走



5/2 市内最高峰 八郎岳



5/14 のんびり 天門峰



5/9 ゆっくり 金比羅山

「朝霧山の会」新拠点



<070-9105-4620>

長崎市市民活動センター
『ランタナ』

- 住所: 長崎市馬町21-1
- TEL: 095-807-6518
- 開館時間: 平日 8:45-22:00
土日祝日 8:45-17:30
- 年中無休 (12/29-1/3を除く)

◎メールボックス49番



《山行報告》

No.213 ◆2026年4月11日(土) 帆場岳の山桜観賞

L:田端(夕) SL:西村 天候: 晴

会 員	田端(夕)	西村	玉那覇	古川	松本(浩)	辻	小濱	永田(義)
	岡部	津田	若松	松本(千)	角	田端(美)	林田(紀)	酒井
	飯島	中村(丹)	小川	峰	浜都	松本(名)	田上(清)	相川(喜)
一 般	木村	長崎市飽の浦						

会員:24名 一般:1名 計:25名

恵の丘(9:45)→虚空蔵広場(10:10~15)→帆場岳(10:45~50)→山桜(11:00~05)→東屋・不動原(11:25~昼食~12:00)→三川(12:40)

久しぶりの好天に恵まれ25名の参加あり。山桜は(現地では百年桜と呼ばれ、樹齢約250年とのこと)先日の暴風雨で散ってしまい見る影もない！ 又、来年に期待せよとのことか？ 東屋で昼食を取り、三川へ無事下山しました。皆様お疲れ様でした。

No.216 ◆2026年4月12日(日) 春の花(キスミレ・サクラソウ)観賞登山・倉木山(由布院)

L:相川(喜) SL:辻 天候: 晴

会 員	相川(喜)	辻	玉那覇	森(一)	永田(義)	林田(正)	貝田	村田
	平山	森(壽)						
一 般	小林	長崎市大浜町	嶋崎	大村市協和町				

会員:10名 一般:2名 計:12名

長崎発(6:15)→由布岳登山口(9:40)→倉木山登山口(10:20)→分岐(10:35)→倉木山西(11:55)→倉木山(12:00~昼食~12:30)→なだらかコース・倉木山登山口(14:00)→バス→由布岳登山口→花観賞→由布岳登山口(15:00)→長崎(18:20頃着)

のどかな日和で山桜咲く雄大な由布岳を仰ぎ、眼下に湯布院の街を右手にキスミレの群生を見ながら爽快に登山開始。倉木山の登りは崩落のあるゆるやかな道避け、尾根道の急登を選択、取り付く木の間が遠く、粘土質で滑り這うように登り上がった。下山は一択！ 崩落のある方を下る。分岐点近くの大きな崩落箇所は迂回用ロープがあるも地盤が弱く慎重に声を掛け合いなんとか無事通過。倉木山登山口でバスに待機してもらい途中花散策をし、由布山麓ではサクラソウの群生を鑑賞出来ました。今回は、☆☆ではなく☆☆☆以上の山行でした。皆さん大変お疲れ様でした。

No.219 ◆2026年4月15日(水) 日見トンネルから 四つ峠を歩こう

L:木戸 SL:中村(丹) 天候: 曇

会 員	木戸	中村(丹)	田端(夕)	玉那覇	古川	中島	角	小川
	田端(美)	林田(紀)	平野	峰	相川(喜)	松本(名)	酒井	

会員:15名

西山トンネルバス停(10:00)→林道広場出発(10:20)→日見峠(10:30)→中尾峠(11:35)→木場峠(12:10~昼食~12:40)→現川峠(13:15)→車道・ゴルフ練習場横(13:40)→西山台(14:15)

雨上がりの中、足元に気を付けながら出発。途中キノコ他収穫あり、皆さんで楽しみました。又、シラユキゲシ(?)の花が群生している所があると聞きそちらに向かう。杉林の中一面に可愛い白い花が群生していて、最高でした！

No.221 ◆2026年4月19日(日) =岩トレ= 牛首岩		
L:原田	SL:	天候: 一
雨予報のため中止しました。		

No.222 ◆2026年4月19日(日) 第1回長崎街道 多良道(多良海道)								
L:益村			SL:角			天候: 曇時々小雨		
会 員	益村	角	津田	田端(夕)	中嶋	恵本	若松	中島
	森(一)	荒川	古川	藤林	林田(正)	田端(美)	倉田	森(壽)
	平山	岩下	松尾	田上(清)				
会員:20名								
「小田宿と六角宿」長崎街道第1回目、肥前山口新宿追分を南に分岐し六角宿～高町宿までを巡った。道中たまねぎ畑、麦畑を通ったがその広大さに驚いたさすが佐賀平野だ。高町宿をゴールとして白石町稲佐神社を参拝し近くのグラウンドで昼食後バスで帰路の途中、塩田津宿の街並みは綺麗な落ち着いた宿場でした。								

No.223 ◆2026年4月19日(日) 城山リベンジ登山		
L:藤野	SL:	天候: 雨
雨の為中止しました。		

No.224 ◆2026年4月22日(水) =岩トレ= 権現岩								
L:林			SL: 一			天候: 曇のち小雨		
会 員	林	河野	松本(正)	松本(名)	中村(コ)	香田	永田(和)	平野
会員:8名								
9時清香園駐車場集合。2班に別れ林班は3人でリードクライミング、松本(正)班は支点構築、三点支持方法、懸垂下降を中心に14時迄練習しました。たまにはマルチピッチルートの練習に権現岩も登りましょう。								

No.226 ◆2026年4月25日(土) 長崎半島の背骨を縦走 兜岳・八郎岳								
L:酒井			SL:江島			天候: 晴時々曇り		
会 員	酒井	江島	玉那覇	田端(夕)	古井	辻	永田(義)	津田
	松本(正)	相川(ス)	菅原	西村	田端(美)	浜都	松本(千)	飯島
	平野	木戸	松本(名)	香田	林田(紀)	峰	角	相川(喜)
一 般	木村	長崎市飽の浦						
会員:24名 一般:1名 計:25名								
南柳田(9:50)→登山口(10:08)→兜岳(11:40)→広場(12:15～昼食～12:50)→八郎岳(13:20)→小八郎岳(14:00)→千々峠(14:25)→平山(15:15)								
兜岳までは急登でしたが、八郎山頂では長崎半島や橘湾など360度のパノラマの景色を堪能することが出来ました。6時間弱のちよっぴりロングの山行。皆さんお疲れ様でした。								

No.227 ◆2026年4月26日(日) =岩トレ= カニのハサミ岩(八方ヶ岳・熊本)		
L:小島	SL:	天候: 雨
雨予報のため、中止しました。		

No.228 ◆2026年4月26日(日) =岩トレ= 豊前坊		
L:永田(和)	SL:	天候: 雨
雨予報のため、中止しました。		

No.229 ◆2026年4月26日(日) 背振山系縦走No.4 ツクシシャクナゲに期待								
L:平野		SL:松本(正)					天候: 雨	
会 員	平野	松本(正)	竹本(勇)	辻	永田(義)	松竹	玉那覇	古川
	藤林	酒井	相川(喜)	竹本(美)	松本(名)	出原	中村(丹)	
会員:15名								
三瀬峠(8:40)→城ノ山(9:35)→金山(10:50)→獵師岩山(13:00)→背振山(16:20)→駐車場(16:30)								
難易度☆☆☆☆ 約12.7キロメートル8時間のコース。雨の中の厳しい山行でしたが、ミツバツツジやツクシシャクナゲに癒されながら、最後まで歩ききることが出来ました、とても貴重な体験になったと思います。残りあと3回の背振山系縦走も楽しみです。								

No.230 ◆2026年4月26日(日) 西側トラバース道を歩く 岩屋山		
L:松本(千)	SL:	天候: 雨
雨の為中止です。		

No.231 ◆2026年4月29日(水) =岩トレ= 矢岳が豊前坊へ変更								
L:古井		SL:野田					天候: 曇	
会 員	古井	野田	坂上	竹本(勇)	竹内(浩)	永田(和)	中村(コ)	竹本(美)
会員:8名								
最近の雨で矢岳は岩下部全面湧水で出来ず、豊前坊へ変更して実施しました。前日の天気予報では夜半雨の予報だったので出来るか心配しましたが雨は降らず、当日は曇りでチョットひんやりでしたが和気藹々と楽しく快適な「岩トレ」が出来ました。								

リーダーの方は、年間山行回数表彰

に必要ですので忘れずに

「山行報告書」の提出をお願いします！



No.232 ◆2026年4月29日(水) 年に一度の 多良山系大縦走(交差縦走)

【総所感】 私にとっては初めての多良山系交差縦走だ。A班郡岳南登山口より摩利支天まで、B班摩利支天登山口より郡岳までを途中、ミツバツツジ、シャクナゲの花に癒されながら歩き通した。予報では雨だったが時折陽が射す快適な縦走だった。残念ながら途中1人の棄権を出したが全員無事下山。
松本(正)

A班 L:平野 SL:玉那覇 天候:曇

会 員	平野	玉那覇	林	古川	西村	酒井		
一 般	岩永	長崎市						

会員:6名 一般:1名 計:7名

南登山口(4:00)→郡岳(5:00)→遠目山(6:00)→釜伏山(8:30)→経ヶ岳(9:40)→中岳(12:30)→五家原(13:00)→二合半岳(14:40)→摩利支天(15:40)→シャクナゲ公園(16:00)

交差縦走は今回が初の試みでした。A班は南登山口から、真っ暗な夜道へと踏み出しました。目指すは12時間後のシャクナゲ公園、先頭は交代制にしましたが歩き方に個性がありその違いを感じるのも印象的でした。約7時間歩いたところでB班と出会いハイタッチ！ 交差縦走の感動の時醍醐味です。雨が降りだす前にゴールしたい…その思いから休憩も最小限にひたすら進み続けました。無事ゴール！安堵と大きな達成感を味わいましたが毎回の事ながら「来年はもう」止めよう～」と思ってしまう(笑) 初挑戦の古川さん、酒井さんB班の出原さん踏破おめでとございます。そして皆様お疲れ様でした。

B班 L:松本(正) SL:— 感想:出原

会 員	松本(正)	宮崎	河野	松本(名)	香田	出原		
-----	-------	----	----	-------	----	----	--	--

会員:6名

摩利支天登山口(4:40)→大原越(5:00)→二合半岳(5:40)→横峰越(7:00)→五家原岳(7:45)→経ヶ岳(12:00)→釜伏山(13:30)→遠目岳(15:40)→郡岳(16:50)→南登山口(17:50)

始めて多良岳大縦走に参加させていただきました。当日までは不安で一杯でしたが、先輩方が様々なアドバイスを下さったおかげで、万全の準備をして臨むことが出来ました。当日は14時間、55000歩！という人生最長の記録となりました。中盤以降は過酷さに膝が笑うほどでしたが、岩場や危険個所でもいただいた的確なアドバイスのおかげで最後まで怪我なく歩ききることが出来ました。この縦走で得た自信と感謝を忘れず、また次の山行に繋げていきたいと思えます。本当にありがとうございました。

No.233 ◆2026年5月2日(土) 市内最高峰に登る 小八郎岳～八郎岳

L:田端(夕) SL:角 天候:晴

会 員	田端(夕)	角	森(一)	江嶌	若松	恵本	永田(義)	松本(正)
	辻	古井	森(壽)	石原	酒井	田端(美)	松本(千)	浜都
	木戸	峰	坂下	平野	相川(喜)	小川	中村(丹)	松本(名)
	田嶋	林田(紀)						

会員:26名

正面登山口(10:00)→千々峠登山口(10:15)→千々峠(11:15～20)→小八郎岳(11:50～昼食～12:25)→八郎岳(13:00～05)→竿の浦分岐(14:00)→平山正面登山口(14:00)

千々峠ではヤマツツジが咲き始めていて、縦走路沿いのセンリョーの群生地では赤い実を一杯につけていました。小八郎岳で昼食をとり八郎岳へ、少し霞がかかっていたが山頂からの眺めはいつも通り360度良好、そして山頂直下のキンランはネットに囲まれて少し窮屈そうでしたが、スクスクと育ち満開でした。竿の浦分岐で竿の浦組14名、平山組12名に別れて全員無事下山しました。皆様お疲れ様でした。

No.235 ◆2026年5月3日(日) =岩トレ= 豊前坊

L:永田(和)

SL:

天候: 雨

雨天のため、中止しました。

No.236 ◆2026年5月3日(日) 谷筋からゆっくり登る 甕岩

L:松本千

SL:

天候: 雨

雨の為中止です。

No.237 ◆2026年5月6日(水) =岩トレ= 矢岳が豊前坊へ変更

L:野田

SL: —

天候: 晴

会 員

野田

宮崎

古井

坂上

中村(コ)

永田(和)

大塚

会員:7名

当初の予定の矢岳が水の染み出しが酷く、場所を豊前坊に変更しました。そろそろ蚊の季節、蚊取線香をお忘れなく。

No.238 ◆2026年5月6日(水) 肥前古賀の境界尾根を歩く

L:松本(千)

SL:橋口

天候: 晴

会 員

松本(千)

橋口

田端(夕)

玉那覇

辻

小濱

中島

田端(美)

角

峰

林田(紀)

飯島

小川

中村(丹)

会員:14名

恵の丘バス停(9:30)→前岳(11:10)→境界尾根広場(11:50~昼食~12:20)→津屋岳(13:10)→古賀(14:10)

久しぶりに晴れて風が涼しく気持ち良い山行だった。途中でエビネランの群生に会う、何度か通っているが初めて花を見た。キンランも咲いている。前回津屋岳は下山が厳しく長い急坂に四苦八苦したが、今回はピストンで下山。皆さんお疲れ様でした。

No.240 ◆2026年5月10日(日) =岩トレ= 風頭

L:坂上

SL:中村(コ)

天候: 晴

会 員

坂上

中村(コ)

宮崎

高尾

野田

竹内(浩)

永田(和)

松本(名)

竹内(和)

平野

香田

会員:11名

暑さに慣れていない身体には日差しが強すぎました。今日は参加者が多かったので5カ所にロープを設置、久しぶりに登るルートは難しかったです。風頭は来やすいせいか、大宅さんと早稲田さんが見学に来られました。

※報告書提出は L です。(違う場合のみ、報告、感想:〇〇と記入)

No.242 ◆2026年5月10日(日) 狼煙蹟の烽火山

L:玉那覇

SL:西村

天候: 晴

会 員

玉那覇

西村

松本(千)

峰

林田(紀)

木戸

小川

村田

会員:8名

四丁目入口バス停(10:00)→近隣公園(10:25)→分岐(11:00)→烽火山(11:35～昼食～12:05)→荷揚げ場(12:20)→武功山(12:30)→どんぐり公園(13:15)

【今日の山行でよかった事】

- ・ さつき晴の爽快な晴天だった事。
- ・ トラバース道の竹林でタケノコが取れた事。
- ・ 参道の足元に満開のキンランが見れた事。
- ・ 山頂の昼食が景色、気候が最高で美味しかった事。
- ・ 女性7名に囲まれた山行だった事。(女性7名+男性1名) ☺☺☺☺☺☺☺
- ・ 滑りやすい落ち葉の山道を全員無事下山できた事。

No.243 ◆2026年5月13日(水) =岩トレ= 豊前坊

L:永田(和)

SL、感想:河野

天候: 晴

会 員

永田(和)

河野

野田

竹本(勇)

古井

中村(コ)

竹本(美)

香田

会員:8名

個人的には久しぶりの豊前坊でした。心配された昨夜の雨の影響もなく、皆さん快適に登っていました。また、10時集合になったので朝の時間に余裕ができてよかったです。レントゲン完登はこれからの課題です。

No.246 ◆2026年5月17日(日) =岩トレ= 野岳

L:高尾

SL: -

天候: 晴

会 員

高尾

林

坂上

野田

竹内(浩)

香田

会員:6名

このところの好天で岩場のコンディションは最高で、下界は30度を超える猛暑だったが、高度500mの森の中は涼しくて快適！ ほぼ貸し切り状態の岩場で皆さんアグレッシブに新たな課題ルートにチャレンジ…それぞれTRやリードで思い思いにクライミングを楽しみ、充実と成長を感じる1日でした。

「山行報告書」は

〒850-0022 長崎市馬町21-1

長崎市民活動センター「ランタナ」**朝霧山の会 メールボックス 49番**

へ郵送か持参してください。 尚、道路への駐車は厳禁です！