

2026 わ ら じ  
**10**我等路  
あさぎりニュース 第506号



長崎朝霧山の会  
令和8年10月1日 事務局発行



2026. 8. 30 モアイ像～岩屋山

## いざという時命を守る 救急救命講習会

10/24  
(土)

- 集 合：9時15分 中央消防署 5階講堂  
(講習時間 9時30分～11時30分)
- L：林 S L：松本正  
◎過去の講習カード持参 ◎運動のできる服装

山では事故が避けられません。 ※要予約  
いざという時のために受講しましょう。

長崎朝霧山の会ホームページ  
<http://asagiriyamanokai.yu-yake.com/>



## お知らせ

### お知らせ！

10 月は労山基金の納入月となっています。いざという時、山の仲間にとって心強い制度であり、あらゆる山岳保険のなかでも比較的有利な保険と言われ、お薦めの保険です。一口 1,000 円で 10 口まで加入できますが、別途県連加盟費 4,000 円も必要になります。ご希望の方は十八親和銀行新大工支店(5022688)に振込をお願いします。

#### 銀行 A T M で朝霧山の会の口座に送金するときの方法

例、労山基金 10 口の場合 10,000 円と労山会費 4,000 円、計 14,000 円

5 口の場合 5,000 円と労山会費 4,000 円 計 9,000 円

を朝霧口座に振り込む時、依頼人の名前のところの末尾にコメント付きで送金を。  
アサギリタロウ 10 クチなど 12 文字以内で願います。

## 注意

### 日照時間を踏まえた計画を！

秋が深まるにつれ日はどんどん短くなっていきます。長崎県では 11 月になると夕方 5 時頃には日没を迎えます。日照時間の短さと夕方からの気温の低下を考えて、早めの出発と下山のスケジュールを組みましょう。

## よろしく お願いします

### 道案内プレート板取り替えに協力を！

市内の山には、ずいぶん古い朝霧山の会の道案内プレートをよく見かけます。だいぶ汚れも目立ちこの際、取り替えをしていきたいと思います。準備段階として、市内の山に登る時など L や S L の方が朝霧のプレートをみたら、写真と場所を特定し、朝霧専用電話のラインに連絡をお願いします。一朝一夕ではできないですが、時間をかけて取り替え作業を進めていきます。

## お知らせ

### お知らせ！

9 月 26 日(土) 第一回茂木四国八十八ヶ所巡りは、雨予想のため延期にしました。したがって 10 月 25 日(日) 第二回を第一回に変更します。11 月 28 日(土) の第 3 回を第 2 回に変更し、順次繰り上げとなります。これからも雨で延期なった場合は、中止になった月を次回の月にまわします。この要領で進めていきますのでよろしく！



| 長崎半島横断 千々～八郎岳～平山 |                                                                                                  | No78 |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 10/1<br>(木)      | コース：バス停～猿嶽神社～八郎岳(590m)～平山<br>集 合：8 時 54 分千々バス停<br>L：峰 SL：江畠<br>対 象：会員・一般<br>ランク：☆☆☆<br>地形図：長崎西南部 |      |

| 市民登山教室&ダンギク観賞登山 |                                                                                                                 | N079 |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 10/3<br>(土)     | コース：天主公園～沢コース～旗揚げ広場～金比羅山(366m)～旗揚げ広場～東高校<br>集 合：10 時天主公園<br>L：中村丹 SL&講師松本正<br>対 象：会員・一般<br>ランク：☆☆☆<br>地形図：長崎東北部 |      |

| 佐賀県・黒髪山集中登山 |                                                      | No80 |
|-------------|------------------------------------------------------|------|
| 10/4<br>(日) | 出発：平山発 6 時～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町<br>コース            |      |
|             | ① 有田ダム～ <sup>はなぶさやま</sup> 英 山 (440m)～黒髪山 (516m)～竜門ダム |      |
|             | ② 竜門ダム～ <sup>せいらさん</sup> 青螺山 (618m)～黒髪山 (516m)～竜門ダム  |      |
|             | ③ 竜門ダム～見返り峠～黒髪山 (516m)～竜門ダム                          |      |
|             | ④ 一の鳥居～二の鳥居～西光密寺～黒髪山 (516m)～竜門ダム                     |      |
|             | ⑤ 有田大イチョウ～英山～有田ダム (岩登り)                              |      |
|             | 対 象：会員・一般                                            |      |
|             | 要予約：申込み〆切 9/25                                       |      |
|             | 参加費：5,000 円 一般：5,800 円                               |      |
|             | バス使用                                                 |      |

| ～岩トレ＝権現岩～   |                                                              | N081 |
|-------------|--------------------------------------------------------------|------|
| 10/7<br>(水) | 集 合：9 時清香園<br>L：林 SL：古井<br>対 象：会員・一般<br>要申込：Lに連絡<br>◎昼食持参のこと |      |

| ～県連合同岩登り～ 豊前坊 |                                                    | No84 |
|---------------|----------------------------------------------------|------|
| 10/11<br>(日)  | 集 合：10 時現地<br>L：坂上 SL：永田和<br>対 象：会員・一般<br>要予約：Lに連絡 |      |
|               | ※紙面の都合上順不同                                         |      |

| 鹿児島・鬼岳マルチピッチクライミング                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | N082 |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| <b>10/10</b><br>(土)<br>～<br><b>10/12</b><br>(月) | 10/10(土) 10時長崎発(車移動)⇒ 16時 鹿児島 南大隅町 立神公園 テント泊<br>10/11(日) 立神公園駐車場 7時～鬼岳主稜縦走(8時間(内アプローチ往復2時間))<br>10/12(月) サブマリンカンテ・マルチ(7時間(内アプローチ往復1.5時間))⇒長崎<br>L : 竹内浩 SL : 小島<br>対 象 : 会員<br>ランク : ☆☆☆☆<br>マイカー使用<br>その他 宿泊 : 10/11 道の駅ねじめバンガロー(¥2,000～¥2,400/人 : 人数割)<br>+オプション(リネン利用時+¥500/人+調理器具セット¥500+ゴミ処理¥300)<br>(1棟 : 8名まで、設備 : キッチン、トイレ、ユニットバス、冷蔵庫、クーラー)<br>風呂 : 車で移動し、日帰り湯利用(ねじめ温泉ネッピー館)<br>◎9 申込み〆切 9/30(水) |      |

| ダンギク鑑賞登山 稲佐山        |                                                                                                                   | No83 |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| <b>10/10</b><br>(土) | コース : 入船ガ丘バス停～稲佐山(333m)～淵神社<br>集 合 : 10時01分入船ガ丘バス停<br>L : 田端隆 SL : 玉那覇<br>対 象 : 会員・一般<br>ランク : ☆☆☆<br>地形図 : 長崎西南部 |      |

| 愛野村(現、愛野)～肥前小浜(現小浜温泉街)迄を歩く |                                                                                                                                                                                                                                    | N085 |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| <b>10/12</b><br>(月)        | コース : バス停～雲仙温泉鉄道～・トンネル～小浜<br>集 合 : 10時02分唐比バス停<br>長崎駅前発(ターミナル9時10分)<br>L : 辻 SL : 岡部<br>対 象 : 会員・一般<br>ランク : 約10km 歩く 足湯有り<br>◎大正から昭和初期の時代、愛野～小浜間を繋いでいた(旧)小浜鉄道がありました。<br>橘湾沿いを蒸気機関車が走り線路は昭和13年に廃線、現在は道路として活用され、トンネルなど時代の名残を感じさせます。 |      |

| 岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE |                                                         | No86 |
|--------------------------|---------------------------------------------------------|------|
| <b>10/14</b><br>(水)      | 集 合 : 9時現地<br>L : 古井 SL : 野田<br>対 象 : 会員・一般<br>要申込 Lに連絡 |      |

| 月に二度は岩屋山！    |                                                                                                                                                  | No87 |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 10/15<br>(木) | コース：岩屋神社～六部堂尾根～岩屋山（475）～油木<br>集 合：10 時・岩屋神社 虹ヶ丘中央下車<br>L：相川 SL：橋口<br>対 象：会員・一般<br>ランク：☆☆☆<br>地形図：長崎西南部<br><hr/> 六部堂は法華經を納めて全国を巡礼した（六十六部）にちなむお堂です |      |

| 八郎山系から悪所岳・烏帽子岩へ |                                                                                                                  | No88 |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 10/17<br>(土)    | コース：平山～八郎岳（590）～小八郎（563）～悪所岳（506）～烏帽子岩解散<br>集 合：9 時 45 分・平山バス停<br>L：木戸 SL：江嶌<br>対 象：会員一般<br>ランク：☆☆☆<br>地形図：長崎西南部 |      |

| 耶馬溪・ナカンサコ岩峰群縦走 |                                                                                        | No89 |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 10/18<br>(日)   | 集 合：5 時・市民会館<br>L：林 SL：竹内浩<br>対 象：会員・一般<br>要申込 Lに連絡<br>マイカー使用<br>◎マルチピッチ岩登り道具必携・懸垂下降有り |      |

| 岩トレ＝矢岳 茂木港を一望 |                                                     | No90 |
|---------------|-----------------------------------------------------|------|
| 10/18<br>(日)  | 集 合：10 時現地<br>L：竹本勇 SL：永田和<br>対 象：会員・一般<br>要申込 Lに連絡 |      |

| 第 6 回長崎街道(太良道)・多良海道                                              |                                                                                                                                 | No91 |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 10/18<br>(日)                                                     | コース：山茶花～湯江宿・小江と深海宿<br>出 発：平山 7 時発～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町<br>L：田上 SL：森寿<br>対 象：会員・一般 要予約<br>参加費：4,000 円 一般 4,800 円<br>申込〆切 10/8 | バス使用 |
| 山茶花の茶屋跡～JR 湯江駅 歩道が多く残っている歩きやすいコース。<br>山茶花茶屋跡からは「黄色い道しるべ」が案内してくれる |                                                                                                                                 |      |

| ～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE |                                                    | N092 |
|----------------------------|----------------------------------------------------|------|
| 10/21<br>(水)               | 集 合：9 時 現地<br>L：野田 SL：大宅<br>対 象：会員・一般<br>要予約：L に連絡 |      |
|                            | ～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね                                |      |

| ～ゆっくり登ろう～ 烽火山 (426m) |                                                                                                               | N093 |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 10/21<br>(水)         | コース：ダム公園～奥山～鉄塔～中尾峠～烽火山 (426m) ～どんぐり公園<br>集 合：10 時・本河内ダム公園<br>L：松本千 SL：酒井<br>対 象：会員・一般<br>ランク：☆☆☆<br>地形図：長崎東南部 |      |
|                      | ～気持ちいい汗をかこう～                                                                                                  |      |

| いざという時命を守る救急救命講習会 |                                                                                                              | No94 |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 10/24<br>(土)      | 集 合：9 時 15 分・中央消防署 5 階講堂<br>講習時間 9 時 30 分～11 時 30 分<br>L：林 SL：松本正<br>◎過去の講習カード持参<br>◎運動のできる服装<br>要予約 〆切 10/4 |      |
|                   | ◎山では事故が避けられません、いざという時のために受講しましょう                                                                             |      |

| ～マルチピッチ岩トレ～ 牛首岩 |                                                                  | N095 |
|-----------------|------------------------------------------------------------------|------|
| 10/25<br>(日)    | 集 合：7 時 30 分 市民会館横 9 時現地<br>L：原田 SL：高尾<br>対 象：会員・一般<br>要予約：L に連絡 |      |
|                 | ～マルチ岩は楽しいよ～一度経験してみんね                                             |      |

| 二年ぶり・第 1 回茂木四国八十八ヶ所巡り |                                                                                                                                                                                      | No96 |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 10/25<br>(日)          | コース：バス停～14 番霊場～16 番～30 番～24 番～69 番～太田尾公園（昼食・トイレ休憩）～67 番～26 番～19 番～20 番～80 番～35 番～29 番～87 番～43 番～45 番～飯香浦バス停（14 時 30 分頃）<br>集 合：9 時 15 分・山川河内バス停<br>L：中本・SL：岩永（茂木地域センター）<br>対 象：会員・一般 |      |
|                       | <b>お砂踏みとは？</b> 四国八十八ヶ所霊場各札所の砂をそれぞれ集め、その砂を札所と考えて砂を踏みながら参拝すること。そのご利益は、実際に遍路をしたことと同じであると言われている。                                                                                         |      |

| ～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE |                                                  | N097 |
|---------------------------|--------------------------------------------------|------|
| 10/28<br>(水)              | 集 合：9 時 現地<br>L：大宅 SL:林<br>対 象：会員・一般<br>要予約：Lに連絡 |      |
|                           | ～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね                              |      |

| 中山キャンプ場～多良権現 |                                                                                                                                                            | N098 |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 10/29<br>(木) | コース：中山キャンプ場～P864～多良権現～金泉寺～中山キャンプ場<br>集 合：6 時平山発～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町<br>L：平野 SL:大城<br>対 象：会員・一般<br>参加費：4,000 円 一般 4,800 円 ㄨ切 10/9<br>ランク：☆☆☆<br>地形図：多良岳 |      |
|              | ～気持ちいい汗をかこう～                                                                                                                                               |      |

| 峰入り古道No.2 小石原～古処山 |                                                                                                                                                | N099 |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 10/31<br>(土)      | コース：小石原～馬見山～古処山～八丁越<br>集 合：6 時平山発～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町<br>L：大宅 SL:松本正<br>対 象：会員・一般<br>参加費：5,500 円 一般 6,300 円 ㄨ切 10/21<br>ランク：☆☆☆<br>地形図：小石原 |      |
|                   | ～修験道の足跡をたどる～                                                                                                                                   |      |

| ～のんびり山行～ 帆場岳 (506m) |                                                                                                        | N0100 |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 10/31<br>(土)        | コース：恵の丘～帆場岳 (506) ～西山古道～西山台<br>集 合：10 時 06 分・恵の丘バス停<br>L：角 SL:林田紀<br>対 象：会員・一般<br>ランク：☆☆☆<br>地形図：長崎東北部 |       |
|                     |                                                                                                        |       |

| マルチピッチ岩 カニのハサミ岩 (八方ヶ岳) |                                                              | N0101 |
|------------------------|--------------------------------------------------------------|-------|
| 11/1<br>(日)            | 集 合：5 時・多良見ナフコ<br>L：高尾 SL:宮崎<br>対 象：会員<br>用申込：Lに連絡<br>マイカー使用 |       |
|                        | ～マルチ岩は楽しいよ～ 一度経験してみんね                                        |       |

| ～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE |                                                      | N0102 |
|----------------------------|------------------------------------------------------|-------|
| 11/1<br>(日)                | 集 合：10 時 現地<br>L：竹本美 SL:永田和<br>対 象：会員・一般<br>要予約：Lに連絡 |       |
|                            | ～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね                                  |       |

| 西彼半島 大野岳 (460m) |                                                                                                        | N0103 |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 11/1<br>(日)     | コース：神浦郵便局～P122～大野岳 (460m) ～出津<br>集 合：9 時 50 分・神浦郵便局バス停<br>L：藤野 SL:橋口<br>対 象：会員・一般<br>ランク：☆☆☆<br>地形図：神浦 |       |
|                 | ～気持ちいい汗をかこう～                                                                                           |       |

| 背振山系縦走 N05  |                                                                                                                                                                   | N0104 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 11/3<br>(火) | コース：長野峠～雷山 (955m) ～井原山 (983m) ～三瀬峠<br>集 合：7 時平山発～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町<br>L：平野 SL:松本名<br>対 象：会員・一般<br>参加費：4,500 円 一般 5,300 円 ㄨ切 10/23 バス使用<br>ランク：☆☆☆<br>地形図：雷山 |       |
|             | ～気持ちいい汗をかこう～                                                                                                                                                      |       |

| ～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE |                                                   | N0105 |
|----------------------------|---------------------------------------------------|-------|
| 11/4<br>(水)                | 集 合：9 時 現地<br>L：古井 SL:野田<br>対 象：会員・一般<br>要予約：Lに連絡 |       |
|                            | ～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね                               |       |

| ～新コース～ 戸町岳 (427m) |                                                                                                                | N0106 |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 11/4<br>(水)       | コース：上耕地橋～尾根コース～戸町岳 (427m) ～谷コース～戸町中裏<br>集 合：9 時 57 分・戸町中裏バス停<br>L：峰 SL:江島<br>対 象：会員・一般<br>ランク：☆☆☆<br>地形図：長崎西南部 |       |
|                   | ～気持ちいい汗をかこう～                                                                                                   |       |

| ～市民登山教室～ 金比羅山 (366m) |                                                                                                                | N0107 |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 11/7<br>(土)          | コース：諏訪神社～金比羅神社～旗揚げ広場～金比羅山～穴弘法<br>集 合：10 時・諏訪神社一の鳥居<br>L：中村丹 SL:松本正<br>対 象：会員・一般<br>ランク：☆☆<br>地形図：長崎西南部 途中で山道整備 |       |
|                      | ～気持ちいい汗をかこう～                                                                                                   |       |

| ～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE |                                                      | N0108 |
|---------------------------|------------------------------------------------------|-------|
| 11/8<br>(日)               | 集 合：10 時 現地<br>L：中村好 SL:永田和<br>対 象：会員・一般<br>要予約：Lに連絡 |       |
|                           | ～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね                                  |       |

| ～県連講習会～ 冬山でのビーコンの使い方 |                                                                                                                        | No109 |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 11/8<br>(日)          | 時 間：午前 10 時～午後 3 時<br>場 所：アリーナかぶとがに<br>講 師：鎗水律夫（オレンジハイキングクラブ）<br>参加料：300 円（資料代）<br>要申込：坂上さんへ 締切り 11/4<br>冬山に登る会員は是非参加を |       |
|                      |                                                                                                                        |       |

| 5 年ぶりのコース矢筈岳 (336m) |                                                                                                               | N0110 |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 11/8<br>(日)         | コース：相川～ビオトープ～左俣～相川源流～矢筈岳～アグリの丘～木場の上<br>集 合：9 時 25 分・相川バス停<br>L：玉那覇 SL:橋口<br>対 象：会員・一般<br>ランク：☆☆☆<br>地形図：長崎西北部 |       |
|                     | ～気持ちいい汗をかこう～                                                                                                  |       |

| ～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE |                                                   | N0111 |
|---------------------------|---------------------------------------------------|-------|
| 11/11<br>(水)              | 集 合：9 時 現地<br>L：野田 SL:大城<br>対 象：会員・一般<br>要予約：Lに連絡 |       |
|                           | ～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね                               |       |

| 熊ヶ峰登山道整備（社会貢献活動） |                                                                                                                          | No112 |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 11/11<br>(水)     | コース：大山教会～登山口から 200～300m 間の竹藪の整備<br>集 合：9 時戸町中裏バス停 そこからマイカーで現地まで乗合<br>L：河野 SL：林<br>対 象：会員・一般<br>※軍手・ノコギリ・弁当など持参<br>乞う全員参加 |       |

| ちょいとロング！稲佐山山系 |                                                                                                                                                          | No113 |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 11/14<br>(土)  | コース：入口～大久保山（233m）～女神大橋～天門峰～西泊中～入船ヶ丘～稲佐山～岩屋山～油木<br>集 合：8 時 16 分・ダイヤモンド入口<br>L：宮崎 SL：平野<br>対 象：会員・一般<br>ランク：☆☆～☆☆☆☆<br>地形図：長崎西南部・西北部<br><br>※好きな場所でエスケープOK |       |

| 涸れ沢登り 八丁谷左俣ルンゼ |                                                            | No114 |
|----------------|------------------------------------------------------------|-------|
| 11/15<br>(日)   | 集 合：8 時・市民会館<br>L：原田 SL：坂上<br>対 象：会員<br>要申込 Lに連絡<br>マイカー使用 |       |

| 峰入り古道No.3・結願 宝満山（829m） |                                                                                                                                                                                     | No115 |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 11/15<br>(日)           | コース：宝満山登山口（猫谷川新道）～キャンプセンター～宝満山～堤谷新道（ひさげ）～宝満山登山口<br>出 発：6 時平山発～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町<br>L：永田義 SL：松本正<br>対 象：会員・一般<br>ランク：☆☆☆ 地形図：大宰府<br>参加費：会員 5,500 円 一般 6,300 円<br>要予約：申込〆切 11/5 | バス使用  |

| ＝岩トレ＝ 豊前坊 ゲレンデは石切場跡 |                                                 | No116 |
|---------------------|-------------------------------------------------|-------|
| 11/18<br>(水)        | 集 合：9 時現地<br>L：大宅 SL：林<br>対 象：会員・一般<br>要申込：Lに連絡 |       |

| <b>錦秋の秋到来 ・ 雲仙紅葉登山</b> <span style="float: right;">No117</span> |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11/18</b><br>(水)                                             | コース：A班 仁田峠～妙見神社～紅葉茶屋～風穴～立岩の峰～普賢岳（1359m）～紅葉茶屋～妙見神社～仁田峠<br>B班 妙見神社～国見岳経由～立岩の峰<br>出 発：6 時平山発～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町<br>L：松本千 SL：松本名<br>対 象：会員・一般<br>ランク：☆☆☆<br>地形図：雲仙<br>参加費：5,000 円 一般：5,800 円<br>要予約：申込×切 11/8 <div style="text-align: right;">バス使用</div> |

| <b>阿蘇の根子岳天狗岩アルパイン</b> <span style="float: right;">No118</span> |                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11/21</b><br>(土)<br>～<br><b>11/22</b><br>(日)                | コース：日尾峠・前原間登山口～根子岳南峰方面～天狗峰～日尾峠<br>集 合： 11/21 12 時時市民会館（前泊）<br>L：竹内浩 SL：林<br>対 象：会員<br>要申込：L に連絡<br>マイカー2 台使用<br>素晴らしい紅葉が見られるかも |

| <b>岩トレ＝豊前坊 ゲレンデは石切場跡</b> <span style="float: right;">No119</span> |                                                      |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>11/22</b><br>(日)                                               | 集 合：10 時現地<br>L：坂上 SL：竹本勇<br>対 象：会員・一般<br>要申込： L に連絡 |

| <b>第 7 回長崎街道・（太良道）多良海道 最終回</b> <span style="float: right;">No120</span> |                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11/22</b><br>(日)                                                     | コース：湯江宿・小江と深海～諫早<br>出 発：長崎駅 8 時 32 分発～湯江駅 9 時 23 分 JR 使用<br>L：田上 SL：田端隆<br>対 象：会員・一般<br>予約必要なし<br><hr/> 多良海道は全ての道程が佐賀藩の領地内を通り、また、太良の竹崎津など有明海の海上交通の重要な津（港）とも接続し、長崎警備への往来、物資や情報の伝達に活用されました。 |

| <b>岩トレ＝矢岳 NO CLIMB NO LIFE</b> <span style="float: right;">No121</span> |                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>11/25</b><br>(水)                                                     | 集 合：9 時現地<br>L：古井 SL：野田<br>対 象：会員・一般<br>要申込 L に連絡 |

| 矢上 4 山縦走 アップダウンが魅力 |                                                                                                                                         | No122 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 11/25<br>(水)       | コース：補枷(ホトギ)～松尾山(292m)～船石山(451m)～行仙岳(456m)～<br>矢上普賢岳(439m)～参拝道<br>集 合：9 時 10 分・補枷バス停<br>L：酒井 SL：西村<br>対 象：会員・一般<br>ランク：☆☆☆☆<br>地形図：長崎東北部 |       |

| 第 2 回茂木四国八十八ヶ所巡り |                                                                                                                                                                                                                                               | No123 |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 11/28<br>(土)     | コース：茂木バス停～40 番(峠)～81 番～50 番～66 番～79 番<br>～51 番(蓮聖院・昼食)～57 番～76 番～63 番～37 番<br>～22 番～田上バス停<br>集 合：10 時・茂木バス停<br>L：中本 SL：岩永(茂木地域センター)<br>対 象：会員・一般<br>茂木四国八十八ヶ所は、仏道修行のため弘法大使が定めた本場四国にならい<br>せんべい店を営んでいた吉松万吉氏が地元茂木に開設したお遍路コースです。<br>～気持ちいい汗をかこう～ |       |

| 年に一度の朝霧祭りに集おう(黒木キャンプ場) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | No124 |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 11/29<br>(日)           | ◎1 コース：金泉寺口～金泉寺(附近を散策)～金泉寺口(バス待機)<br>L：松本千 ランク：☆<br>◎2 コース：金泉寺口～金泉寺～多良権現(996m)～六体地藏～金泉寺～金泉寺口<br>(バス待機) L：野田 ランク：☆☆☆<br>◎3 コース：水神～仏の辻～五ヶ原(1057m)～黒木<br>L：大宅 ランク：☆☆☆<br>◎4 コース：広域林道～一の宮岳(827m)～前岳・本多良(983m)～多良権現～<br>黒木 L：坂上 ランク：☆☆☆☆<br>◎5 コース：金泉寺口～金泉寺～中山越～経ヶ岳(1076m)～つげ尾～黒木<br>L：玉那覇 ランク：☆☆☆<br>◎本 部：L：松本正・SL：田上・岩下・川端・田嶋、前田禎・上原・岡部<br>・坂本・橋口<br>要予約： 申込〆切 11/19 バス代 4,000 円 食費：1,000 円<br>地形図：多良岳<br><br>1 号車・ダイヤランド～平山(6 時)～中央橋～諏訪神社～東長崎、<br>2 号車 宝町(6 時 20 分)～平和公園～住吉～昭和町<br>(配車は後日連絡 多良見ナフコで各コースごとに入替え)<br>◎飲み物：各自 紙食器・割りばし・紙コップは「朝霧山の会」で用意<br>多良山系の秋を彩る紅葉観賞と親睦会です<br>アウトドアクッキングを囲み、山友と楽しい一日を過ごそう |       |

## 我等路ギャラリー



9/3 月に一度は 岩屋山



8/26 のんびり街歩き 旧茂木街道～潮見崎観音



8/30 沢登り 轟溪谷 境川



9/6 岩トレ 豊前坊



8/23 県連主催 沢登り 小川内谷左俣



8/22 のんびり山行 稲佐山



9/6 長崎東部の山 網場金比羅岳



9/12 市民登山教室 金比羅山

「朝霧山の会」新拠点



<070-9105-4620>

長崎市市民活動センター  
『ランタナ』

- 住所：長崎市馬町21-1
- TEL：095-807-6518
- 開館時間：平日8:45～22:00  
土日祝日8:45～17:30
- 年中無休(12/29～1/3を除く)

◎メールボックス49番



## 【山 行 報 告】

No.39 ◆2026年8月9日(日) 英彦山で二つの展望岩を巡る

L:中村(丹) SL:西村

天候: 晴

|     |       |     |       |    |       |    |       |    |
|-----|-------|-----|-------|----|-------|----|-------|----|
| 会 員 | 中村(丹) | 西村  | 田端(夕) | 中嶋 | 古川    | 若松 | 辻     | 津田 |
|     | 中島    | 玉那覇 | 石原    | 角  | 田端(美) | 峰  | 相川(喜) | 藤野 |
|     | 松本(千) |     |       |    |       |    |       |    |

会員:17名

バス停(9:30)→日見峠(9:50)→変電所(11:15)→豊前坊(12:00～昼食～12:30)→英彦山(13:00)→白木(13:30)

烽火山に登る「フレンド山の会」と集合が合致し、暫し歓談。日見峠で壁ドン体操のあと出発。登山口からいきなりの急登、あえぎあえぎ登る。しばらく平坦な山道を行く。今日は長崎原爆の日、11時02分サイレンに合わせて全員で黙祷。一旦車道に出て、変電所、重篋から再び山道へ。豊前坊駐車場で弁当タイム。ここから2名が岩チームを見学、1名下山。残りの14名は英彦山の二つの展望岩で景色を楽しんで下山。湿度の高い中、適度なスピードでリードして下さった西村さんありがとうございました、皆さんお疲れ様でした。

|                                                                                 |           |       |       |    |       |       |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-------|----|-------|-------|-------|-------|
| No.40 ◆2026年8月11日(日) 山の日 ゆっくり登ろう金比羅山                                            |           |       |       |    |       |       |       |       |
| L:松本(千)                                                                         |           |       | SL:岡部 |    |       |       | 天候: 晴 |       |
| 会 員                                                                             | 松本(千)     | 岡部    | 津田    | 菅原 | 田端(夕) | 玉那覇   | 若松    | 相川(ス) |
|                                                                                 | 小島        | 永田(義) | 坂上    | 辻  | 松本(正) | 田端(美) | 中村(丹) | 相川(喜) |
|                                                                                 | 木戸        | 峰     | 松本(名) | 平野 |       |       |       |       |
| 一 般                                                                             | 井村 長崎市白木町 |       |       |    |       |       |       |       |
| 会員:20名 一般:1名 計:21名                                                              |           |       |       |    |       |       |       |       |
| 天主公園(10:10)→沢コース(10:20)→旗揚げ広場(11:20)→頂上(11:50)→旗揚げ広場(12:15～昼食～12:45)→穴弘坊(13:50) |           |       |       |    |       |       |       |       |
| 山の日で21名の参加者でした。予定の自然歩道コースを沢コースに変更しました。最後に穴弘坊さんを見学して良かったです。                      |           |       |       |    |       |       |       |       |

|                                                                                     |   |       |    |    |       |    |       |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|----|----|-------|----|-------|-------|
| No.41 ◆2026年8月12日(水) =岩トレ= 矢岳が豊前坊へ変更                                                |   |       |    |    |       |    |       |       |
| L:林                                                                                 |   | SL:古井 |    |    |       |    | 天候: 晴 |       |
| 会 員                                                                                 | 林 | 古井    | 小島 | 坂上 | 竹内(浩) | 野田 | 大城    | 永田(和) |
| 会員:8名                                                                               |   |       |    |    |       |    |       |       |
| 9時00分～13時00分                                                                        |   |       |    |    |       |    |       |       |
| トップロープ、リードクライミング、アプローチシューズでのクライミング等、各自考えてトライしました。日陰で時折涼しい風が吹き、蚊も居らず快適なクライミングが出来ました。 |   |       |    |    |       |    |       |       |

## No.42 ◆2026年8月19日(水) =岩トレ= 豊前坊

|      |    |       |    |   |    |    |       |       |
|------|----|-------|----|---|----|----|-------|-------|
| L:古井 |    | SL:野田 |    |   |    |    | 天候: 晴 |       |
| 会 員  | 古井 | 野田    | 大宅 | 林 | 河野 | 阿部 | 大城    | 永田(和) |
|      | 大塚 |       |    |   |    |    |       |       |

会 員：9 名

まだまだ暑いですが、時折吹く涼しい風に癒されながら、トップロープ、リードクライミングを各々楽しみました。今日は特にリードクライミングをする人が多く、豊前の岩場は緊張感に包まれいつもより真剣な雰囲気「岩トレ」でした。やはり、クライミングの上達への道は緊張感を持ったリードクライミングのようです。お互いに確認し合って、安全に注意してやりましょう！

## No.43 ◆2026年8月20日(木) 狼煙台の残る山 烽火山

|      |       |          |    |     |       |    |       |       |  |
|------|-------|----------|----|-----|-------|----|-------|-------|--|
| L:西村 |       | SL:田端(夕) |    |     |       |    | 天候: 晴 |       |  |
| 会 員  | 西村    | 田端(夕)    | 津田 | 玉那覇 | 中嶋    | 若松 | 相川(ス) | 松本(千) |  |
|      | 田端(美) | 小川       | 坂下 | 峰   | 相川(喜) |    |       |       |  |

会 員：13名

西トンネル口(9:30)→中尾峠(10:45)→ペット霊園(11:10)→烽火山(12:00～昼食～12:30)→近隣公園(13:40)

去年8月17日烽火山山行時、アブの大群と一緒に山行だったので覚悟の上での参加でしたが、気温が高くアブとは時々遭遇で安堵しました。今回も滝汗山行。4時間の山行お疲れ様でした。

## No.44 ◆2026年8月22日(土) 日差しを避けてのんびり山行 稲佐山

|         |       |        |       |   |       |       |       |    |
|---------|-------|--------|-------|---|-------|-------|-------|----|
| L:松本(千) |       | SL:玉那覇 |       |   |       | 天候: 晴 |       |    |
| 会 員     | 松本(千) | 玉那覇    | 若松    | 辻 | 坂上    | 菅原    | 田端(夕) | 中島 |
|         | 酒井    | 峰      | 相川(喜) | 角 | 田端(美) |       |       |    |

一般 | 根本 長崎市ダイヤモンド

会員:13名 一般:1名 計:14名

皿焼きバス停(9:40)→権現岩(10:30)→稲佐山公園(11:40～昼食～12:10)→湊神社(13:00)

お盆を過ぎたのに、厳しい残暑が続いていて熱中症警戒アラート発令中。昼食を稲佐山公園で取り、下山の紅葉谷へ下りる階段を下り、途中から右手の山に入る新コースに行く。しかし、その少し手前から行ったために、宝珠山へは行けなかった。11月にリベンジしましょう！

No.45 ◆2026年8月23日(日) =県連主催沢登= 小川内谷左俣

|      |    |       |   |    |    |    |       |    |
|------|----|-------|---|----|----|----|-------|----|
| L:坂上 |    | SL: ー |   |    |    |    | 天候: 晴 |    |
| 会 員  | 坂上 | 高尾    | 林 | 岩永 | 野田 | 原田 | 香田    | 加美 |

会 員：8 名

長崎県勤労者山岳連盟の沢登に参加しました。参加者は朝霧8名、カルチャー2名、東部1名、オレンジ1名でした。雨が降っていないので水量は少なめでしたが、練習には良かったと思います。沢ではハーケン等も見つけにくいので、ハーケン等の場所を覚えるようにしましょう。

| No.46 ◆2026年8月23日(日) =岩トレ= 豊前坊                                                                                                             |       |       |          |    |       |       |       |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|----------|----|-------|-------|-------|--|
| L:竹本(美)                                                                                                                                    |       |       | SL:永田(和) |    |       | 天候: 晴 |       |  |
| 会 員                                                                                                                                        | 竹本(美) | 永田(和) | 大宅       | 古井 | 竹本(勇) | 宮崎    | 中村(コ) |  |
| 会員:7名                                                                                                                                      |       |       |          |    |       |       |       |  |
| 10時00分～13時30分 実施                                                                                                                           |       |       |          |    |       |       |       |  |
| 涼しいはずの豊前坊、ほとんど風がなく暑い岩登りになりました。少し登っただけで全身汗だらけに、指にも汗をかき力が入りませんでした。岩は乾燥してとてもコンディションは良かったのに残念でした。 O氏M氏レントゲンにチャレンジしていました。 他もそれぞれのルートに取り付いていました。 |       |       |          |    |       |       |       |  |

| No.47 ◆2026年8月23日(日) 帆場岳(506 <sup>m</sup> )～四つ峠を歩こう               |   |   |      |    |    |       |   |       |
|-------------------------------------------------------------------|---|---|------|----|----|-------|---|-------|
| L:辻                                                               |   |   | SL:峰 |    |    | 天候: 晴 |   |       |
| 会 員                                                               | 辻 | 峰 | 玉那覇  | 若松 | 中嶋 | 坂下    | 角 | 松本(千) |
| 会員:8名                                                             |   |   |      |    |    |       |   |       |
| 恵みの丘(9:40)→虚空蔵広場(10:28)→帆場岳(10:40)→中尾峠(12:00～昼食～12:30)→日見峠(14:10) |   |   |      |    |    |       |   |       |
| 酷暑日の中、8人とも完歩できました。皆さんお疲れ様でした。                                     |   |   |      |    |    |       |   |       |

| No.48 ◆2026年8月26日(水) =岩トレ= 豊前坊               |           |       |   |    |    |       |    |    |
|----------------------------------------------|-----------|-------|---|----|----|-------|----|----|
| L:野田                                         |           | SL:大宅 |   |    |    | 天候: 晴 |    |    |
| 会 員                                          | 野田        | 大宅    | 林 | 古井 | 河野 | 香田    | 大城 | 大塚 |
|                                              | 中村(コ)     | 永田(和) |   |    |    |       |    |    |
| 一 般                                          | 北島 長崎市小江原 |       |   |    |    |       |    |    |
| 会員:10名 一般:1名 計:11名                           |           |       |   |    |    |       |    |    |
| 豊前坊の塔入門レントゲン・ルート女性KさんOさんに続き男性Oさんがあと少し。がんばれ～！ |           |       |   |    |    |       |    |    |

| No.49 ◆2026年8月26日(水) のんびり街歩き 旧茂木街道～潮見崎観音                         |    |       |          |     |       |       |       |       |
|------------------------------------------------------------------|----|-------|----------|-----|-------|-------|-------|-------|
| L:岡部                                                             |    |       | SL:松本(千) |     |       | 天候: 晴 |       |       |
| 会 員                                                              | 岡部 | 松本(千) | 恵本       | 若松  | 相川(ス) | 中嶋    | 田端(夕) | 津田    |
|                                                                  | 中嶋 | 竹本(勇) | 菅原       | 玉那覇 | 倉田    | 中村(丹) | 峰     | 田端(美) |
|                                                                  | 角  | 竹本(美) | 平野       |     |       |       |       |       |
| 会員:19名                                                           |    |       |          |     |       |       |       |       |
| 正覚寺発(9:30)→潮見崎観音堂(12:00～昼食) 解散                                   |    |       |          |     |       |       |       |       |
| 不要不急の外出はお控えください、とのなか19名のご参加を頂きました。予定よりも早く茂木着。潮見崎観音堂で昼食、解散となりました。 |    |       |          |     |       |       |       |       |

リーダーの方は、年間山行回数表彰

に必要ですので忘れずに

「山行報告書」の提出をお願いします！



## No.50 ◆2026年8月29日(土) のんびり山行 城山(350m)

|      |               |      |     |      |       |       |   |   |
|------|---------------|------|-----|------|-------|-------|---|---|
| 会 員  | 江  嶋          | 木  戸 | 玉那覇 | 恵  本 | 永田(義) | 松本(千) | 峰 | 角 |
|      | 坂下            |      |     |      |       |       |   |   |
| 一  般 | 根本  長崎市ダイヤモンド |      |     |      |       |       |   |   |

|                                          |
|------------------------------------------|
| <p>         会員:9名 一般:1名 計:10名       </p> |
|------------------------------------------|

平山団地バス停(10:00)→城山(11:00)→善長谷教会(11:35～昼食～12:10)→深堀中学校(13:15)

朝起きてまず、今日の最高気温を調べる。今日も又35℃の予想、見ただけで「ゾット」する。集合場所の平山台団地バス停迄足を運ぶ、到着した時には汗ダク。既に数名の方が集まっていた…皆元気だなあ！ 感心しきり。準備運動を終え城山へと向かう。山頂には3名の方が小休止していた。善長谷教会で昼食を取り深堀中学校へと向かう、深堀中近くの柵の横はヤブって通れなくなっていた。沢沿い側を通行しやっとの思いで深堀中学校正門に到着…あ～あつかれたなあ!! 参加の皆様お疲れ様でした。

## No.52 ◆2026年8月30日(日) =岩トレ= 豊前坊

|     |       |       |    |    |       |       |  |  |
|-----|-------|-------|----|----|-------|-------|--|--|
| 会 員 | 永田(和) | 竹本(勇) | 古井 | 大宅 | 竹本(美) | 中村(コ) |  |  |
|-----|-------|-------|----|----|-------|-------|--|--|

|        |
|--------|
| 会 員:6名 |
|--------|

10時00分～13時00分 実施

朝方までの突然の雨に驚く。天気予報は晴れ。雨にはめっぽう強い豊前坊なので、とりあえず集合する。O氏がまだね～と言っていたら向こうからOKサインをするO氏登場❖ 早々に岩場を見に行って下さっていました「出来る」「本当？」と皆大喜び♪ という訳で「岩トレ」スタート。しかし無常にも度々ザーツと降る雨に見舞われ少しだけ各自こだわりのルートに取り付き早々に切り上げました。(ご飯だけはシッカリ食べました～♪)

No.53 ◆2026年8月30日(日) モアイ像～岩屋山(475<sup>㍎</sup>)

|     |       |     |       |       |       |       |    |    |
|-----|-------|-----|-------|-------|-------|-------|----|----|
| 会 員 | 酒井    | 玉那覇 | 津田    | 若松    | 田端(夕) | 相川(ス) | 辻  | 中嶋 |
|     | 松本(正) | 藤野  | 田端(美) | 松本(千) | 松本(名) | 峰     | 石原 | 平野 |

|            |
|------------|
| 会 員 : 16 名 |
|------------|

宇都口バス停(9:20)→登山口(9:30)→モアイ像(10:05)→十郎岳(10:08)→ベンチ分岐(11:20)→ワラビ広場(11:30)→岩屋山(11:55～昼食～12:30)→油木(13:50)

朝から土砂降りの雨に見舞われ、肌にまとわりつくような湿気と真夏日の暑さとなった本日。歩くたびに汗を噴き出しながら岩屋山を目指しました。皆さん、本当にお疲れ様でした！

## 「山行報告書」は

〒850-0022 長崎市馬町21-1

長崎市民活動センター「ランタナ」

朝霧山の会 メールボックス 49番

へ郵送か持参してください。 尚、道路への駐車は厳禁です！



## No.58 ◆2026年9月6日(日) 長崎東部の山 網場金比羅山・不動山

L:松本(千)

SL:橋口

天候：曇

|     |       |    |       |       |    |    |       |       |
|-----|-------|----|-------|-------|----|----|-------|-------|
| 会 員 | 松本(千) | 橋口 | 若松    | 中嶋    | 津田 | 辻  | 田端(夕) | 中島    |
|     | 玉那覇   | 角  | 飯島    | 相川(喜) | 峰  | 小川 | 品川    | 田端(美) |
|     | 平野    | 藤野 | 中村(丹) |       |    |    |       |       |

会 員：19名

バス停(9:10)→登山口(9:40)→不動岩(10:40)→日吉自然の家(11:30～昼食～12:00)→重簗(12:50)

涼しい日が続いています。バス停から車道を20分ほど下り、突き当たったところが登山口で左側に上がる。最初竹林で苦戦するが不動山に1時間程で登り上がった。登山中は涼風が絶えず吹き、快適な山行でした。

No.59 ◆2026年9月9日(水) =岩トレ= 矢岳が豊前坊に変更

L:林

SL:古井

天候：晴

|     |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 会 員 | 林  | 古井 | 阿部 | 大宅 | 河野 | 野田 | 宮崎 | 大城 |
|     | 大塚 |    |    |    |    |    |    |    |

会 員：9 名

クライマー、プレイヤーお互いに安全確認を徹底し、各自自分の課題に果敢に挑戦しました。涼しく蚊もいなくて、快適に登れました。

No.60 ◆2026年9月9日(水) 寺岳(451<sup>※</sup>)から佐敷岳(502<sup>※</sup>)

L:角

SL:若松

天候: 晴

|     |       |       |    |     |    |    |    |       |
|-----|-------|-------|----|-----|----|----|----|-------|
| 会 員 | 角     | 若松    | 津田 | 玉那覇 | 中嶋 | 江嶌 | 恵本 | 田端(夕) |
|     | 松本(正) | 松本(千) | 木戸 | 坂下  | 小川 | 飯島 | 平野 | 峰     |
|     | 松本(名) |       |    |     |    |    |    |       |

会員：17名

元宮公園(10:15)→利作岩(11:36～昼食～12:10)→寺岳(12:10)→佐敷岳(13:00)→千々峠(13:35)→平山(14:40)

時折涼しい風が吹くも、蒸し暑い山行でした。寺岳で体調不良者が1名出て、17名中12名先に佐敷岳へ出発し千々峠で全員合流できました。みんな揃ってゴールできて本当に良かったです。

No.61 ◆2026年9月12日(土) 市民登山教室 金比羅山(366<sup>米</sup>)

L:中村(丹)

SL、講師:松本(正)

天候: 雨のち曇り

|     |       |        |   |     |    |       |   |       |
|-----|-------|--------|---|-----|----|-------|---|-------|
| 会 員 | 中村(丹) | 松本(正)  | 辻 | 玉那覇 | 古川 | 松本(千) | 峰 | 松本(名) |
|     | 酒井    |        |   |     |    |       |   |       |
|     | 山本    | 長崎市油屋町 |   |     |    |       |   |       |

会員:9名 一般:1名 計:10名

天主公園(10:00)→江平登山口(10:30～登山教室～10:50)→ハタ揚げ広場(11:45～昼食～12:15)  
→頂上(12:40)→ハタ揚げ広場(13:05)→立山(13:30)

朝から雨。松本さんのやる気満々の掲示板に触発されて決行。集まったのは10名の強者。江平登山口近くで登山教室。今日はコンパスの使い方を教わる。高温度の中、滑らないよう気を付けながら登る。雨も上がってハタ揚げ広場でお弁当。頂上は霧の中、眺望はほぼゼロ、下山は金比羅神社から正面道を通して立山で解散。今日のように湿度の高い日は、晴れて高温の日より熱中症に気を付けなければいけないと感じました。皆さんと疲れ様でした。

| No.62 ◆2026年9月13日(日) =岩トレ= 牛首岩がアリーナカブトガニに変更 |    |       |       |       |       |      |   |    |
|---------------------------------------------|----|-------|-------|-------|-------|------|---|----|
| L:小島                                        |    | SL:坂上 |       |       |       | 天候:曇 |   |    |
| 会 員                                         | 小島 | 坂上    | 竹本(勇) | 高尾    | 竹内(浩) | 野田   | 林 | 原田 |
|                                             | 岩永 | 加美    | 香田    | 竹本(美) |       |      |   |    |
| 会員:12名                                      |    |       |       |       |       |      |   |    |
| 10時30分～16時40分 実施                            |    |       |       |       |       |      |   |    |
| 蒸し暑い中、すべてリードクライミングで各自課題を頑張りました。             |    |       |       |       |       |      |   |    |

| No.64 ◆2026年9月16日(水) =岩トレ= 矢岳が豊前坊へ変更                                                                                                                      |       |             |    |       |    |      |    |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------|----|-------|----|------|----|-------|
| L:古井                                                                                                                                                      |       | SL:野田 感想:香田 |    |       |    | 天候:晴 |    |       |
| 会 員                                                                                                                                                       | 古井    | 野田          | 林  | 竹本(勇) | 河野 | 古賀   | 香田 | 竹本(美) |
|                                                                                                                                                           | 永田(和) | 中村(コ)       | 大城 |       |    |      |    |       |
| 会員:11名                                                                                                                                                    |       |             |    |       |    |      |    |       |
| 矢岳を豊前坊に変更して頂き、涼しく気持ちよく活動できました。今日こそはこのルートをと!! 気合は十分なのですが、そう上手には行きません。それでも岩は楽しい!先輩方のカッコいい登りを目に焼き付け、少しでも近づけるように頑張ります! これからもよろしくお願いします。 ※いえいえもう十分にカッコイイ登り方ですよ |       |             |    |       |    |      |    |       |

| No.65 ◆2026年9月17日(木) 新コース 舞岳(251㍎)                                          |       |       |       |       |       |      |    |       |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|------|----|-------|
| L:松本(千)                                                                     |       | SL:橋口 |       |       |       | 天候:曇 |    |       |
| 会 員                                                                         | 松本(千) | 橋口    | 玉那覇   | 田端(夕) | 永田(義) | 若松   | 中嶋 | 相川(ス) |
|                                                                             | 田端(美) | 坂下    | 中村(丹) | 相川(喜) | 石原    | 峰    | 平野 |       |
| 会員:15名                                                                      |       |       |       |       |       |      |    |       |
| 上浦バス停(10:40)→鞍部(10:50)→式見ダム(11:00)→新コース(11:10)→舞岳(12:15～昼食～12:45)→上浦(13:10) |       |       |       |       |       |      |    |       |
| 朝晩は涼しくなったが昼間はまだまだ30℃越えの暑さ。前回舞岳から降りたコースを逆に登る新コース。頂上まで約1時間急登だった。皆さんお疲れ様でした。   |       |       |       |       |       |      |    |       |

| No.67 ◆2026年9月19日(土) 城山リベンジ登山(350㍎)                                                                                                                        |    |             |     |    |       |      |       |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------|-----|----|-------|------|-------|---|
| L:古井                                                                                                                                                       |    | SL、報告:田端(夕) |     |    |       | 天候:曇 |       |   |
| 会 員                                                                                                                                                        | 古井 | 田端(夕)       | 玉那覇 | 若松 | 田端(美) | 木戸   | 松本(千) | 角 |
|                                                                                                                                                            | 峰  | 浜都          |     |    |       |      |       |   |
| 会員:10名                                                                                                                                                     |    |             |     |    |       |      |       |   |
| 深堀中学校下バス停(10:10)→愛宕神社跡(11:25～11:30)→城山(11:45～11:50)→善長谷教会(12:15～昼食～12:45)→平山台(13:10)                                                                       |    |             |     |    |       |      |       |   |
| 前夜の雨で実施が危ぶまれたが10名の精鋭が参加され、少し蒸し暑いが四丁目から迂回して中学校上の登山道へ。沢筋を尾根伝いに向けロープ伝いの急坂を上がり更にもう一つの急坂を登り愛宕神社跡に着く。ここからは順調に城山を経て善長谷教会へ、いつものように教会に見守られ眺望を楽しみながら昼食。無地平山台に下山しました。 |    |             |     |    |       |      |       |   |

※報告書提出は L です。(違う場合のみ、報告、感想:〇〇と記入)