

2026 わ ら じ
11 我等路
あさぎりニュース 第507号



長崎朝霧山の会
令和8年11月1日 事務局発行



2026. 10. 10-12 鹿児島・鬼岳マルチピッチクライミング

年に一度の 朝霧まつり（黒木キャンプ場）

- ◎ 1 コース：金泉寺口→金泉寺（散策）→金泉寺口
- ◎ 2 コース：金泉寺口→金泉寺→多良権現→六体地蔵
→金泉寺→金泉寺口
- ◎ 3 コース：水神→仏の辻→五ヶ原→黒木
- ◎ 4 コース：広域林道→一の宮岳→前岳・本多良
→多良権現→黒木
- ◎ 5 コース：金泉寺口→金泉寺→中山越
→経ヶ岳→つげ尾→黒木

11/29
(日)

長崎朝霧山の会ホームページ
<http://asagiriyamanokai.yu-yake.com/>





2026.10.4(日) 朝霧山の会「黒髪山系集中登山」におけるトラブル発生報告

【1】概要

10/4(日)12:50 食後 20~30 分経過後、青螺山コース（6 名）の内 1 名が行方不明との連絡が、本部に入った。結果的にパーティーと当人は別ルートで下山し、事無きを得た。

【2】詳細

黒髪山頂で昼食時に英山コース（6 名）と合流し総勢 12 名になり名昼食後に下山コースを決定。その際、人数の確認点呼なし。下山開始後 2 名で探しに行くも見当たらず。当人曰く、合流後の昼食時に展望の良い天童岩の手前のテラスで 1 人食事後、展望の良さに時間を忘れ気付いた時は皆下山していた。結局パーティーとは別ルートで下山。

【3】原因

- ①企画・計画の段階で下山コースを明示せず、各パーティーの判断に任せた。
- ②山頂で総勢 12 名になったが、下山時の点呼無し。
- ③山頂に残された当人が、本部に事情を連絡せず自己判断で下山した。

【4】対策

- ①登山計画段階でコースを明示し、全員に周知徹底する。
- ②リーダーは休憩時、下山時のメンバー点呼を確実に実施
- ③本部が設置されているイベント・山行では異常事態の第一報はリーダーが入れる。

【5】反省

- ①今回のトラブルは初歩的なミスが重なるも事無きを得たが、特に大きな山行、冬山登山等においては重大事故につながるので、安全対策を徹底して行きましょう。
- ②団体行動の場合、リーダー・サブリーダーは全員の体調も注視しましょう。



スズメバチ対策

スズメバチの活動時期は、4 月~11 月で特に 7 月~10 月は働き蜂が急増して、攻撃性が最も高くなります。

①ハチに刺されないために

- ・匂いのつよい化粧、香水、整髪料は使わない
- ・黒い衣服は極力さけ、明るい色の長袖シャツと帽子を着用
- ・人の周囲に飛んでくる偵察バチを見かけたら、慌てず、そっと離れる

②ハチに刺されたら

- ・安全な場所まで、とにかく逃げる
- ・ポイズンリムーバー（1,000 円以下で購入可）で毒を吸い出す
- ・毒を絞り出すように回りを圧迫しながら、出来るだけ早く水で洗い流す
- ・濡らしたタオルなどで患部を冷やし、市販の抗ヒスタミン・ステロイド配合軟膏を塗る
- ・症状がひどい場合は、なるべく早く医者に診てもらう

マルチピッチ岩 カニのハサミ岩（八方ヶ岳）		N0101
11/1 (日)	集 合：5 時・多良見ナフコ L：高尾 SL:宮崎 対 象：会員 用申込：Lに連絡 マイカー使用	
	～マルチ岩は楽しいよ～ 一度経験してみんね	

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N0102
11/1 (日)	集 合：10 時 現地 L：竹本美 SL:永田和 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

西彼半島 大野岳（460m）		N0103
11/1 (日)	コース：神浦郵便局～P122～大野岳（460m）～出津 集 合：9 時 50 分・神浦郵便局バス停 L：藤野 SL:橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：神浦	
	～気持ちいい汗をかこう～	

背振山系縦走 N05		N0104
11/3 (火)	コース：長野峠～雷山（955m）～井原山（983m）～三瀬峠 集 合：7 時平山発～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町 L：平野 SL:松本名 対 象：会員・一般 参加費：4,500 円 一般 5,300 円 ㄨ切 10/23 バス使用 ランク：☆☆☆ 地形図：雷山	
	～気持ちいい汗をかこう～	

～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		N0105
11/4 (水)	集 合：9 時 現地 L：古井 SL:野田 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

～新コース～ 戸町岳 (427m) N0106	
11/4 (水)	コース：上耕地橋～尾根コース～戸町岳 (427m) ～谷コース～戸町中裏 集 合：9 時 57 分・戸町中裏バス停 L：峰 SL:江鳶 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部
	～気持ちいい汗をかこう～

～市民登山教室～ 金比羅山 (366m) N0107	
11/7 (土)	コース：諏訪神社～金比羅神社～旗揚げ広場～金比羅山～穴弘法 集 合：10 時・諏訪神社一の鳥居 L：中村丹 SL:松本正 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西南部 途中で山道整備
	～気持ちいい汗をかこう～

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE N0108	
11/8 (日)	集 合：10 時 現地 L：中村好 SL:永田和 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

～県連講習会～ 冬山でのビーコンの使い方 No109	
11/8 (日)	時 間：午前 10 時～午後 3 時 場 所：アリーナかぶとがに 講 師：鎗水律夫 (オレンジハイキングクラブ) 参加料：300 円 (資料代) 要申込：坂上さんへ 締切り 11/4 冬山に登る会員は是非参加を

5 年ぶりのコース矢筈岳 (336m) N0110	
11/8 (日)	コース：相川～ビオトープ～左俣～相川源流～矢筈岳～アグリの丘～木場の上 集 合：9 時 25 分・相川バス停 L：玉那覇 SL:橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部
	～気持ちいい汗をかこう～

熊ヶ峰登山道整備（社会貢献活動）		No111
11/11 (水)	コース：大山教会～登山口から 200～300m 間の竹藪の整備 集 合：9 時戸町中裏バス停 そこからマイカーで現地まで乗合 L：河野 S L：林 対 象：会員・一般 ※軍手・ノコギリ・弁当など持参 乞う全員参加	

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE		No112
11/12 (木)	集 合：9 時 現地 L：野田 S L：大城 対 象：会員・一般 要予約：L に連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

ちょいとロング！稲佐山山系		No113
11/14 (土)	コース：入口～大久保山（233m）～女神大橋～天門峰～西泊中～入船ヶ丘～稲佐山～岩屋山～油木 集 合：8 時 16 分・ダイヤランド入口 L：宮崎 S L：平野 対 象：会員・一般 ランク：☆☆～☆☆☆☆ 地形図：長崎西南部・西北部 ※好きな場所でエスケープOK	

涸れ沢登り 八丁谷左俣ルンゼ		No114
11/15 (日)	集 合：8 時・市民会館 L：原田 S L：坂上 対 象：会員 要申込 L に連絡 マイカー使用	

峰入り古道No.3・結願 宝満山（829m）		No115
11/15 (日)	コース：宝満山登山口（猫谷川新道）～キャンプセンター～宝満山～堤谷新道（ひさげ）～宝満山登山口 出 発：6 時平山発～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町 L：永田義 S L：松本正 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：大宰府 参加費：会員 5,500 円 一般 6,300 円 要予約：申込×切 11/5	バス使用

＝岩トレ＝ 豊前坊 ゲレンデは石切場跡		No116
11/18 (水)	集 合：9 時現地 L：大宅 S L：林 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

錦秋の秋到来 ・ 雲仙紅葉登山		No117
11/18 (水)	コース：A 班 仁田峠～妙見神社～紅葉茶屋～風穴～立岩の峰～普賢岳（1359m）～紅葉茶屋～妙見神社～仁田峠 B 班 妙見神社～国見岳経由～立岩の峰 出 発：6 時平山発～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町 L：松本千 S L：松本名 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：雲仙 参加費：5,000 円 一般：5,800 円 要予約：申込×切 11/8	バス使用

阿蘇の根子岳天狗岩アルパイン		No118
11/21 (土) ～ 11/22 (日)	コース：日尾峠・前原間登山口～根子岳南峰方面～天狗峰～日尾峠 集 合：11/21 12 時時市民会館（前泊） L：竹内浩 S L：林 対 象：会員 要申込：Lに連絡 マイカー2 台使用 素晴らしい紅葉が見られるかも	

岩トレ＝豊前坊 ゲレンデは石切場跡		No119
11/22 (日)	集 合：10 時現地 L：坂上 S L：竹本勇 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

第 6 回長崎街道(太良道)・多良海道		No120
11/22 (日)	コース：山茶花～湯江宿・小江と深海宿 出 発：平山 7 時発～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町 L：田上 S L：森寿 対 象：会員・一般 要予約 参加費：4,000 円 一般 4,800 円 申込×切 10/8	バス使用
山茶花の茶屋跡～JR 湯江駅 歩道が多く残っている歩きやすいコース。 山茶花茶屋跡からは「黄色い道しるべ」が案内してくれる		

矢上 4 山縦走 アップダウンが魅力		No122
11/25 (水)	コース：補枷(ホトギ)～松尾岳(292m)～船石岳(451m)～行仙岳(456m)～ 矢上普賢岳(439m)～参拝道 集 合：9 時 10 分・補枷バス停 L：酒井 S L：西村 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆☆ 地形図：長崎東北部	

二年ぶり・第 1 回茂木四国八十八ヶ所巡り		No123
11/28 (土)	コース：バス停～14 番霊場～16 番～30 番～24 番～69 番～太田尾公園(昼食・トイレ 休憩)～67 番～26 番～19 番～20 番～80 番～35 番～29 番～87 番～43 番～45 番～飯香浦バス停(14 時 30 分頃) 集 合：9 時 15 分・山川河内バス停 L：中本・S L：岩永(茂木地域センター) 対 象：会員・一般 お砂踏みとは？ 四国八十八ヶ所霊場各札所の砂をそれぞれ集め、その砂を札所と 考えて砂を踏みながら参拝すること。そのご利益は、実際に遍路をしたことと同じで あると言われている。	

年に一度の朝霧祭りに集おう(黒木キャンプ場)		No124
11/29 (日)	◎1 コース：金泉寺口～金泉寺(附近を散策)～金泉寺口(バス待機) L：松本千 ランク：☆ ◎2 コース：金泉寺口～金泉寺～多良権現(996m)～六体地藏～金泉寺～金泉寺口 (バス待機) L：野田 ランク：☆☆☆ ◎3 コース：水神～仏の辻～五ヶ原(1057m)～黒木 L：大宅 ランク：☆☆☆ ◎4 コース：広域林道～一の宮岳(827m)～前岳・本多良(983m)～多良権現～ 黒木 L：坂上 ランク：☆☆☆☆ ◎5 コース：金泉寺口～金泉寺～中山越～経ヶ岳(1076m)～つげ尾～黒木 L：玉那覇 ランク：☆☆☆ ◎本 部：L：松本正・S L：田上・岩下・川端・田嶋・前田禎・上原・岡部 ・坂本・橋口 要予約： 申込〆切 11/19 バス代 4,000 円 食費：1,000 円 地形図：多良岳 1 号車・ダイヤランド～平山(6 時)～中央橋～諏訪神社～東長崎、 2 号車 宝町(6 時 20 分)～平和公園～住吉～昭和町 (配車は後日連絡 多良見ナフコで各コースごとに入替え) ◎飲み物：各自 紙食器・割りばし・紙コップは「朝霧山の会」で用意 多良山系の秋を彩る紅葉観賞と親睦会です アウトドアクッキングを囲み、山友と楽しい一日を過ごそう	

(紙面の都合上順不同)

岩トレ=矢岳 NO CLIMB NO LIFE		No121
11/25 (水)	集 合：9 時現地 L：古井 S L：野田 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

岩トレ=豊前坊 NO CLIMB NO LIFE		No125
12/2 (水)	集 合：9 時現地 L：野田 S L：大宅 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

烽火山紅葉山行		No126
12/3 (木)	コース：ダム公園～妙相寺～秋葉山～烽火山（426）～七面山 集 合：10 時・本河内ダム公園 道光バス停車 L：中島孝信 S L：田端美 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部	

市民登山教室 安全に楽しく山を歩くため(天候判断No.2)		No127
12/5 (土)	コース：諏訪神社～立山公園～金比羅神社～旗揚げ広場～金比羅山（366）～穴弘法～山王神社 集 合：10 時・諏訪神社一の鳥居 L：相川喜 S L & 講師：松本正 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西南部 保険あり ハイキングABC持っている方は持参	

岩トレ=風頭 NO CLIMB NO LIFE		No128
12/6 (日)	集 合：10 時現地 L：坂上 S L：小島 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

第 7 回長崎街道・多良通（多良海道）最終回		No129
12/6 (日)	コース：湯江宿・小江と深海～諫早 JR使用 集 合：長崎駅 8 時 32 分発～湯江駅 9 時 23 分 L：田上 S L：田端隆 対 象：会員・一般 予約必要なし 多良海道は全ての道程が佐賀藩の領地内を通り、また太良の竹崎津など有明海の海上交通の重要な津（港）とも接続し、長崎警備への往来、物資や情報の伝達に活用されました。	

岩トレ=矢岳 流した汗が報われるかも！		No130
12/9 (水)	集 合：9 時現地 L：古井 S L：野田 対 象：会員・一般 要申込 Lに連絡	

スタートは 為石から！		No131
12/9 (水)	コース：バス停～津々谷の滝～寺岳（452）～元宮公園 集 合：9 時 41 分・為石バス停 L：木戸 S L：江畠 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：千々	

川棚虚空蔵山交差縦走		No132
12/9 (水)	コース：桃ノ木峠～俵坂 L：大宅 S L：玉那覇 俵坂～桃ノ木峠 L：河野 S L：宮崎 対 象：会員 ランク：☆☆☆☆ 地形図：嬉野・彼杵 要予約：12/1 締切り 自家用車使用	

干拓堤防道路を歩こう！		No133
12/12 (土)	コース：湯江駅～干拓堤防道路（8km）～吾妻 約 10km 集 合：長崎駅発 8 時 32 分～湯江駅 9 時 23 分 JR 使用 L：平山俊 S L：岡部 対 象：会員・一般 諫早市と雲仙市をつなぐ、全長約 8km の圧倒的な直線の干拓堤防道路。有明海を縦断するように築かれた巨大な堤防は、他では味わえない解放感と、四季折々の輝く絶景と出会えます	

忘年山行 市民の森に集い親睦を深めよう		No134
12/13 (日)	集 合：12 時市民の森、昆虫の森の東屋（雨天中止） 1 コース：10 時田上バス停発 L：橋口 2 コース：10 時正覚寺発 L：坂上 3 コース：10 時戸町水源地下バス停 L：江畠・ 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 昆虫の森の東屋にて鍋物等を作ります。 買い出しの食材、つまみなどを実費、軽めのおにぎりなど持参 飲み物、箸、皿カップ持参 ◎山行表彰あり 山部門（1 位～5 位まで）岩部門（1 位～3 位まで） ～楽しく親睦を深めよう～	

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE		N0135
12/16 (水)	集 合：9 時 現地 L：林 SL:香田 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡	
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね	

～長崎東部の山～ 網場金比羅岳・不動山		N0136
12/17 (木)	コース：日見峠～林道～網場金比羅岳～重篋（一次解散）～英彦山～白木 集 合：10 時・西トンネル口 L：西村 SL:松本千 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部	
	～気持ちいい汗をかこう～	

第 2 回茂木四国八十八ヶ所巡り		N0137
12/19 (土)	コース：茂木バス停～40 番（峠）～81 番～50 番～66 番～79 番 ～51 番（蓮聖院・昼食）～57 番～76 番～63 番～37 番 ～22 番～田上バス停 集 合：10 時・茂木バス停 L：中本 SL:岩永（茂木地域センター） 対 象：会員・一般 茂木四国八十八ヶ所は、仏道修行のため弘法大使が定めた本場四国にならい せんべい店を営んでいた吉松万吉氏が地元茂木に開設したお遍路コースです。	
	～気持ちいい汗をかこう～	

一年の締めは八郎山系縦走		N0138
12/20 (日)	◎ロングコース：元宮公園～寺岳～小八郎岳～八郎岳～唐八景～準提観音 元宮公園 8 時発 L:平野 SL:永田義 ランク：☆☆☆☆ ◎ミドルコース：平山～八郎岳～準提観音 平山 9 時発 L:松本千 SL:峰 ランク：☆☆☆ 対象：会員・一般 地形図：長崎西南部	
	～気持今年最後の縦走・楽しく気持ちよい汗をかこう～	

～岩トレ～		矢岳 NO CLIMB NO LIFE	N0139
12/23 (水)	集 合：9 時 現地 L : 古井 SL:野田 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡		
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね		

角力灘を一望		矢筈岳～アグリの丘	N0140
12/23 (水)	コース：バス停～矢筈岳（336m）～アグリの丘～木場の上 集 合：9 時 51 分・多比良バス停 L : 酒井 SL:橋口 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部		
	～気持ちいい汗をかこう～		

～岩トレ～		矢岳 NO CLIMB NO LIFE	N0141
12/27 (水)	集 合：10 時 現地 L : 竹本美 SL:永田和 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡		
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね		

次ページあります。 我等路ギャラリーに続きます。

我等路ギャラリー



10/10-12 鹿児島・鬼岳



9/13 岩トレ アリーナかぶとがに



10/7 支点整備 権現岩



10/4 集中登山 黒髪山



10/10 ダンギク鑑賞 稲佐山



9/19 リベンジ登山 城山



10/3 市民登山教室 金比羅山



9/23 女神大橋 神崎神社～天門峰



10/12 愛野村～肥前小浜

「朝霧山の会」新拠点



<070-9105-4620>

長崎市市民活動センター
『ランタナ』

■住所：長崎市馬町21-1
■TEL：095-807-6518
■開館時間：平日8:45-22:00
土日祝日8:45-17:30
■年中無休(12/29-1/3を除く)

◎メールボックス49番



【山 行 報 告】

No.66 ◆2026年9月19日(土)～22日(火) 傾～祖母山系大縦走(38 ^{キロ})								
L:大宅		SL:林		天候: 晴				
会 員	大宅	林	永田(義)	酒井				
会員:4名								
19日(往路)	長崎(13:00)→高速大分米良→10号線→57号線朝地→原尻の滝→九折登山口(17:00)							
22日(復路)	九折登山口(16:00)→長崎(21:00) ※鳥栖ジャンクションで渋滞							
1日目(20日)	九折登山口(5:00)→林道出会(6:15)→三ツ尾(8:15)→分岐(9:00)→合流点(10:50)→傾山(11:35)→九折越(13:22)							
2日目(21日)	九折越(5:00)→笠松山(6:30)→本谷山(8:00)→尾平越(10:20)→古祖母山(12:40)→障子岳(13:40)→祖母山(15:40)→九合目小屋(15:51)							
3日目(22日)	祖母山九合目小屋(5:00)→池の原(6:43)→八丁越(7:53)→大障子岩(8:24)→前障子岩(10:31)→黒岩(11:22)→上畑(14:00)→九折登山口(14:50)							
20日	天候の関係で当初計画を1日ずらしての出発となった。九折登山口にてテント泊。星は見えない中、5時出発。観音滝上部渡渉は増水のため苦戦。坊主尾根は霧で濡れており水場コースへ進んだ。水量が多く大白谷沢コースの感。ガスで見通しがきかないまま傾山頂へ。九折越小屋は雨漏りがしており一部使えない。水場はテープに従い片道10分程度。							
21日	2日目も5時出発。9時位から晴れ間がありやや強い日差しに気分は盛り上がる。尾根手前のシンボルツリーはしっかりガードされていた。長い縦走路だが、一歩づつ祖母山に近づいていた。天狗岩から祖母山頂までの登りは辛かった。しかし、祖母山頂は古祖母山のように裏切らない！辛くともひと登りで山頂へ、九合目小屋は照明も灯り、水場も近く快適だった。							
22日	5時出発。晴なのか雨なのかよく分からない。馬背、鹿背、大障子岩、前障子岩と変化に富み迫力ある縦走路を経て上畑へ。この縦走路はテープが確実にあり、進行方向さえ誤らなかつたらあとは体力勝負で乗り切れる。今回は九折越し小屋で一緒となった単独縦走者3名と同じルートを歩くこととなった。さらに最終日、テント泊していた1名も加わり、最後は8名パーティーとなり上畑、九折越登山口でのゴールとなった。							

No.68 ◆2026年9月20日(日) =岩トレ= 豊前坊								
L永田(和)		SL:中村(コ)			天候: 曇のち晴れ			
会 員	永田(和)	中村(コ)	古井	竹本(勇)	小島	竹内(浩)	坂上	野田
	竹本(美)	竹内(和)						
会員:10名								
10時00分～14時00分 迄実施								
不安定な天気が続き岩場の状態で悩みましたが、坂上レポーターにより乾いたルートも少しあるという報告🍀と りあえず集合。ナント集合時間にはすっかり良い天気となり、岩場もnice! 皆の顔もnice! 坂上さん、いつも ありがとうございます。感謝感謝!								

No.69 ◆2026年9月20日(日) 琴ノ尾岳～扇塚～仙吾岳～丸太岳								
L:峰		SL:相川(喜)					天候: 晴	
会 員	峰	相川(喜)	中島	相川(ス)	若松	玉那覇	松本(千)	松本(名)
	平野	中村(丹)	坂下	石原	角			
会員:13名								
大堂平バス停(10:10)→琴ノ尾岳(12:00～昼食～12:30)→岡岳(12:50)→扇塚(13:15)→仙吾岳(13:40)→丸太岳(14:00)→中尾城公園(15:05)								
9月中旬も過ぎるとこれまでのような暑さの心配はなくスタート。私の前の方が度々登りでストップ。呼吸音も早くなり周りの方も心配しました。聞くと病院にはかかっていないとの事、どうぞ一度診察を受けて無理がない登山を楽しんでください。ザックは玉那覇さんが持ってくださいました、ありがとうございました。下山から中尾城公園までは長い距離。JR目指して3名急ぎ駅へ。あとはゆっく歩きました。ケガもなく皆さん、お疲れ様でした。								

No.70 ◆2026年9月23日(水) =岩トレ= 豊前坊								
L:野田		SL: —					天候: 晴	
会 員	野田	坂上	林	小島	河野	宮崎	竹本(勇)	岩永
	永田(和)	大塚	中村(コ)	竹本(美)				
一 般	北島	長崎市小江原	前田	長崎市西山台				
会員:12名 一般:2名 計:14名								
秋の気配が近づく中それぞれの課題、懸垂下降・マルチピッチの練習に取り組みました。								

No.71 ◆2026年9月23日(水) 女神直下の神崎神社～天門峰								
L:松本(正)		SL:田端(夕)					天候: 晴	
会 員	松本(正)	田端(夕)	若松	江 嵩	辻	玉那覇	相川(ス)	相川(喜)
	中村(丹)	松本(千)	平野	松本(名)	小川	田端(美)	木戸	
一 般	根本	長崎市ダイヤモンド						
会員:15名 一般:1名 計:16名								
戸町中裏(10:00)→女神大橋→神崎神社分岐→神崎神社→分岐(11:50～昼食～12:20)→天門峰→西泊中学校(13:20)								
日射しは強いが山の中は涼風が抜けて、やっと秋の気配が感じられる頃になってきた。相変わらずの急登急坂のザレ道で慎重に歩を進め、西泊中着。神崎神社は個人としては2度目だったが、手を入れれば素晴らしいロケーションが楽しめる場所だろう。								

No.75 ◆2026年9月27日(日) 第5回長崎街道 太良道(太良海道)		
L:田上	SL:	天候: 雨
雨の為、延期。		

「山行報告書」は
〒850-0022 長崎市馬町21-1
長崎市民活動センター「ランタナ」
朝霧山の会 メールボックス 49番
へ郵送か持参してください。 尚、道路への駐車は厳禁です！

No.78 ◆2026年10月1日(木) 長崎半島横断 千々～八郎岳～平山

L:松本(千) SL:江嵜 感想:平野 天候: 晴

会 員	松本(千)	江 崙	若 松	永田(義)	林	玉那覇	角	平野
	中村(丹)							

会 員：9 名

千々バス停(8:54)→登山口(9:15)→猿嶽神社(10:40)→八郎岳(12:10～昼食～12:40)→平山(14:00)

来年4月から、千々行きのバスが廃止されるというニュースが出たばかりで思いがけずタイムリーな山行となりました。秋晴れの空の下、きつい急登が続きましたが、爽やかな心地良い風に背中を押してもらうように、一步一步進み12時には八郎岳山頂へ、開放感のある山頂からの眺めを楽しみながら食べるお昼ご飯はやっぱおいしいな～あ！

No.79 ◆2026年10月3日(土) 市民登山教室&ダンギク鑑賞登山

L:中村(丹) SL、講師:松本(正) 天候: 晴

会 員	中村(丹)	松本(正)	古井	中嶋	津田	菅原	玉那覇	飯島
	西村	松本(千)	森(壽)	角	小川	平野	松本(名)	竹本(美)

一 般	宮内 諫早市多良見	小川 長崎市横尾	吉野 長与町吉無田	高比良 長崎市田中町
	吉崎 長与町吉無田郷	吉崎 長与町吉無田郷	山本 長崎市油屋町	浦 長与町高田郷

会員:16名 一般:8名 計:24名

天主公園(10:00)→江平登山口(10:30～登山教室～11:00)→ハタ揚げ広場(12:00～昼食～12:35)
→頂上(13:00)→ハタ揚げ広場(13:35)→立山(14:00)

一般参加者、何と8名。新聞の力を実感。今日は前回と違って爽やかな山行日和。今回も、登山口近くで登山教室、コンパスの使い方を教わった。実際に何度も使ってみないと身に付かないみたいだ。ハタ揚げ広場でお弁当を食べた後ダンギク鑑賞、丁度見頃で皆さん満足な気分で山頂をめざした。他の登山者数グループとも出会った。帰りは、東高の予定だったが、道路工事の為、正面参道を下山、立山で解散した。今日は気持ちの良い登山が出来て良かったですね。松本(正)さん、登山教室ありがとうございました。

No.80 ◆2026年8月4日(日) 佐賀県・黒髪山集中登山

本部:松本(正)

① 有田ダム～英山

L:玉那霸 SL: 一 天候: 曇

会 員	玉那覇	相川(ス)	松本(和)	村田	相川(喜)	石原		
-----	-----	-------	-------	----	-------	----	--	--

会 員：6 名

有田ダム(8:40)→英山(10:15)→前黒髪(10:45)→黒髪神社上宮(11:21)→黒髪山(11:45～昼食～12:30)→分岐(13:40)→竜門ダム(14:05)

6名で有田ダム登山口を出発、先頭を黒髪山の麓が古里とお聞きした相川(喜)さんをお願いする。その昔、黒髪神社上宮の白山宮洞穴には大蛇が住んでいて大蛇退治などの伝説話を教えて頂いた。鎖を伝って登る山頂の天童岩で②コース組と合流し、食事後、蛇焼山経由で14時過ぎに竜門ダムに到着。尚、今回久しぶりの黒髪山は前回の2021年11月3日(文化の日)以来? 統括本部を担当して頂いた松本(正)さん、ありがとうございました。

No.81 ◆2026年10月7日(水) =岩トレ= 権現岩								
L:林		SL: ー		天候: 晴				
会 員	林	河野	宮崎	大城	大塚			
一 般	北島	長崎市小江原						
会員:5名 一般:1名 計:6名								
秋晴れのもと、権現岩で岩場の草取り、支点の破損ピンの交換を行いました。その後フリーで登攀、クライムダウン、リードクライミング、セカンドビレイの仕方、懸垂下降を練習しました。これからも実践を通して、技術の向上に努めていきましょう。								

No.83 ◆2026年10月10日(土) ダンギク鑑賞登山 稲佐山								
L:田端(タ)		SL:玉那覇		天候: 曇のち雨				
会 員	田端(タ)	玉那覇	森(一)	永田(義)	若松	相川(ス)	辻	田端(美)
	森(壽)	木戸	中村(丹)	松本(千)	角	平野	相川(喜)	
一 般	根本	長崎市ダイヤモンド						
会員:15名 一般:1名 計:16名								
入船ガ丘バス停(10:15)→鉄塔(10:30)→ダンギク尾根(11:20)→稲佐山(12:15～昼食～12:45)→湊神社(13:30)								
入船ガ丘の防災工事も終わり、そこから登山道に入る。ロープを頼りに縦走路へ上がり、ダンギク尾根へ、ダンギクはこの夏の猛暑に耐えて、小ぶりながらもけなげに咲いていました。このあたりから雨が降り出したので、稲佐山展望台の中で昼食を摂り、一次解散(6名)、残り10名は出発前に点呼を取り人数確認後湊神社に下山しました。								

No.84 ◆2026年10月11日(日) =岩トレ= 県連合同岩登り 豊前坊								
L:坂上		SL:永田(和)		天候: 晴				
会 員	坂上	永田(和)	古井	竹本(勇)	小島	野田	中村(コ)	竹本(美)
	平野							
一 般	古川	大村市						
会員:9名 一般:1名 計:10名								
県連岩歩行訓練は権現岩で行なっていましたが、初めて豊前坊で実施しました。参加者も合計で25名と賑わいました。何時もはロープワークから始めるのですが、参加者も多いので実際に登ることを優先しました。まず初心者組は、緩い傾斜の所での登り下りを練習しましたが、下りはホールドが離れているので身長が低い人にはやや難しかったかもしれません。その後は、岩登りルートに登る練習を行いました。岩場歩行と違い一気に難易度が上がりますが、皆さん果敢にチャレンジされていました。懸垂下降の練習もやりたかったのですが、時間が足りませんでした。たまには、少し難易度を上げての練習も役に立つと思います。朝霧の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。								

リーダーの方は、年間山行回数表彰

に必要ですので忘れずに

「山行報告書」の提出をお願いします！



No.85 ◆2026年10月12日(月) 愛野村(現愛野)～肥前小浜(現小浜温泉)を歩く

L:辻 SL:岡部 天候: 晴

会 員	辻	岡部	古川(博)	森(一)	津田	藤林	相川(ス)	中島
	若松	田端(夕)	玉那覇	江畠	角	倉田	森野	田上
	森(壽)	相川(喜)	松尾(浩)	松本(千)	田端(美)	中村(丹)		
一 般	林田 長崎市岩川町		松尾 長崎市坂本町		西山 長崎市		松尾(会員の子供)2名	

会員:22名 一般:5名 計:27名

唐比車庫前(10:27)→千々石断層(11:25)→千々石海岸(12:14～昼食～12:45)→石造りトンネル①(13:10)→トンネル②(13:15)→木陰のトンネル(13:50)→高津神社(14:15)→肥前小浜駅跡(14:55)→小浜バスターミナル(15:40)

唐比より、大正、昭和の小浜鉄道の跡を歩きました。親子連れ一組もいて賑やかなウォーキングとなりました。残暑の中皆さんお疲れ様でした。無事16時34分の最終バスに乗れて長崎に戻りました。

No.86 ◆2026年10月14日(水) =岩トレ= 豊前坊

L:野田 SL: — 天候:晴

会 員	野田	林	河野	岩永	阿部	竹本(勇)	竹本(美)	香田
	平野	永田(和)	大塚	大城				
一 般	前田 長崎市西山台							

会員:12名 一般:1名 計:13名

風が冷たく初冬の様な天気でしたが、空気が乾燥し指がバチ効きでした。Kさんレントゲンルート完登まで後チョットだったのに惜しかったなあ～。

No.89 ◆2026年10月18日(日) 耶馬溪・ナカンサコ岩峰縦走

L:林 SL: — 天候: 晴

会 員	林	松本(正)	河野	宮崎	坂上	大塚	大城	
-----	---	-------	----	----	----	----	----	--

会 員：7 名

・ 天気に恵まれ、ナンバーに恵まれ最高の1日をありがとうございました。怪我もなく良かったです。(H)

・お天気よし、眺望最高、楽しいアルパイン山行でした。(NO)

・苦手系のバリエーションルートでしたので、要所ではビビりました。メンバーのおかげで無事通過できました。ありがとうございました。(S)

No.90 ◆2026年10月18日(日) =岩トレ= 矢岳が豊前坊へ変更

L:永田(和) SL: 一 天候: 晴

会 員	永田(和)	古井	竹内(浩)	下田	古川(勇)	中村(二)	平野	
-----	-------	----	-------	----	-------	-------	----	--

会 員：7 名

10時分00分～14時00分 迄実施

カブトガニアリーナ(人工壁)の整備・点検の為日頃利用している朝霧の岩メンバーも、そちらへ出向き、こちらに人が集まるか心配でしたが、思いのほか参加者が集まり(しかも若者2名!) 和気藹々の1日となりました。10月から新会員になられた古川さん(28歳! 若いぞっ~!! ワーイ🌟)も頑張って何度もトライ。我々も元気をもらいました。