2026
12 我等路（わらじ）
あさぎりニュース　第508号
長崎朝霧山の会
令和8年12月1日　事務局発行



2026. 11. 8　５年ぶりのコース矢筈岳（あぐりの丘）

忘年山行　市民の森に集い親睦を深めよう

12/13（日）

◎１コース：10時田上バス停　　L：橋口
◎２コース：10時正覚寺　　L：坂上
◎３コース：10時戸町水源地下バス停　　L：江嶌
※山行表彰・山部門（1位～5位）岩部門（1位～3位）
■集合：12時・昆虫の森の東屋（鍋物等をつくります）
■対象：会員・一般　ランク：☆☆＜雨天中止＞

長崎朝霧山の会ホームページ
http://asagiriyamanokai.yu-yake.com/



2026 年 10 月 24 日（土）　緊急救命講習会まとめ（中央消防署）

① 倒れている人がいたら周囲の安全を確認
② 両肩を叩いて大丈夫ですかと声掛け（半身不随の可能性のため必ず両肩を叩く）
　　自分の耳を相手の口に近づけて呼吸を確認
③ 周囲の人を指さし、119 番とＡＥＤの準備を頼む
④ 息をしていないなら 10 秒以内に胸骨圧迫を始める（１分 100～120 回のペース）
⑤ 胸骨圧迫を３０回したら人工呼吸に移る。顎を上げ気道を確保し、鼻を塞ぎ 2 回息を吹き込む（感染症のため最近は省略）
⑥ 胸骨圧迫は消防が来るまで続ける

ＡＥＤの使い方

① 電源を入れ、倒れたら人の胸を出す。ＡＥＤの指示通りにパットを 2 カ所貼り付け
② パットのコネクターを差し込む
③ ＡＥＤが電気ショックを選択したら、倒れた人から離れる
④ スッチを入れる
　そのまま胸骨圧迫を続ける、この繰り返しで救急隊が来るまで続ける

初めての体験！（煙の中、迷路を歩く・耐風体験）

　上記の講習を受けた跡、八階に移動し実際の煙の中、迷路を歩く。いかに煙と暗がりで人間の感覚が危ういのか身をもって知るここととなった。次に風速 20ｍと 30ｍの体感は、山で強風に遭遇した時の怖さを感じた。風は低体温症の主要な原因。天気の情報は山では必携です。



道案内プレート板取り替えに協力を！

　現在、市内の山で見られる古い朝霧山の会の道案内プレートの取り替えをしています。市内の山に登る時などＬやＳＬの方が古い朝霧のプレートをみたら、写真と場所を特定し、朝霧専用電話のラインに連絡願います。その際ヤマップのアプリで撮影したら、自動的に位置が特定されます。ヤマップのアプリを利用されている方はこの方法で連絡ください。一朝一夕にはできないので、時間をかけて取り替え作業を進めていきます。



県外山行には必ずチェーンスパイク持参！

　今の時期、県外の山は未知数のものがあります。用心のため必ずアイゼン、チェーンスパイクは持参しましょう！

岩トレ＝豊前坊 NO CLIMB NO LIFE　No125

12/2（水）

集　合：9 時現地
　Ｌ　：野田　ＳＬ：大宅
対　象：会員・一般
要申込：　Ｌに連絡

烽火山紅葉山行　No126

12/3（木）

コース：ダム公園～妙相寺～秋葉山～烽火山（426）～七面山
集　合：10 時・本河内ダム公園　道光バス停下車
　Ｌ　：中島孝　ＳＬ：田端美
対　象：会員・一般
ランク：☆☆☆
地形図：長崎東北部

市民登山教室　安全に楽しく山を歩くため(天候判断No.2)　No127

12/5（土）

コース：諏訪神社～立山公園～金比羅神社～旗揚げ広場～金比羅山（366）～穴弘法～山王神社
集　合：10 時・諏訪神社一の鳥居
　Ｌ　：相川喜　ＳＬ＆講師：松本正
対　象：会員・一般
ランク：☆☆
地形図：長崎西南部　保険あり
ハイキングＡＢＣ持っている方は持参

岩トレ＝風頭　　NO CLIMB NO LIFE　No128

12/6（日）

集　合：10 時現地
　Ｌ　：　坂上　ＳＬ：小島
対　象：会員・一般
要申込：　Ｌに連絡

第７回長崎街道・多良通（多良海道）最終回　No129

12/6（日）

コース：湯江宿・小江と深海～諫早　ＪＲ使用
集　合：長崎駅 8 時 32 分発～湯江駅 9 時 23 分
　Ｌ　：田上　ＳＬ：田端隆
対　象：会員・一般　　予約必要なし

　多良海道は全ての道程が佐賀藩の領地内を通り、また太良の竹崎津など有明海の海上交通の重要な津（港）とも接続し長崎警備への往来、物資や情報の伝達に活用されました。

岩トレ＝矢岳　流した汗が報われるかも！　No130

12/9（水）

集　合：9 時現地
　Ｌ　：古井　ＳＬ：野田
対　象：会員・一般
要申込　Ｌに連絡

スタートは 為石から！ No131

12/9
（水）

コース：バス停～津々谷の滝～寺岳（452）～元宮公園
集 合：9 時 41 分・為石バス停
Ｌ ：木戸 ＳＬ：江嶌
対 象：会員・一般
ランク：☆☆☆
地形図：千々

川棚虚空蔵山交差縦走 No132

12/9
（水）

コース：桃ノ木峠～俵坂 Ｌ：大宅 ＳＬ：玉那覇
俵坂～桃ノ木峠 Ｌ：河野 ＳＬ：宮崎
対 象：会員
ランク：☆☆☆☆
地形図：嬉野・彼杵
要予約：12/1 締切り
自家用車使用 コース不明瞭・要予習

干拓堤防道路を歩こう！ No133

12/12
（土）

コース：湯江駅～干拓堤防道路（8km）～吾妻 約 10km
集 合： 長崎駅発 8 時 32 分～湯江駅 9 時 23 分 ＪＲ使用
Ｌ ：平山俊 ＳＬ：岡部
対 象：会員・一般

諫早市と雲仙市をつなぐ、全長約 8km の圧倒的な直線の干拓堤防道路。有明海を縦断するように築かれた巨大な堤防は他では味わえない解放感と四季折々の輝く絶景と出会えます

忘年山行 市民の森に集い親睦を深めよう NO134

12/13
（日）

集 合：12 時市民の森、昆虫の森の東屋（雨天中止）
１コース：10 時田上バス停発 L:橋口
２コース：10 時正覚寺発 Ｌ：坂上
３コース：10 時戸町水源地下バス停 Ｌ：江嶌・
対 象：会員・一般
ランク：☆☆
昆虫の森の東屋にて鍋物等を作ります。
買い出しの食材、つまみなどを実費、軽めのおにぎりなど持参
飲み物、箸、皿カップ持参 差し入れ大歓迎！！！
◎山行表彰あり 山部門（1 位～5 位まで）岩部門（1 位～3 位まで）

～楽しく親睦を深めよう～

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE NO135

12/16
（水）

集 合：9 時 現地
Ｌ ：林 SL:香田
対 象：会員・一般
要予約：Ｌに連絡

～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

～長崎東部の山～　網場金比羅岳・不動山	NO136
12/17 （木）	コース：日見峠～林道～網場金比羅岳～重篭（一次解散）～英彦山～白木 集　合：10 時・西トンネル口 L　：西村　SL:松本千 対　象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部
	～気持ちいい汗をかこう～

第 2 回茂木四国八十八ヶ所巡り	NO137
12/19 （土）	コース：茂木バス停～40 番（峠）～81 番～50 番～66 番～79 番 ～51 番（蓮聖院・昼食）～57 番～76 番～63 番～37 番 ～22 番～田上バス停 集　合：10 時・茂木バス停 L　：中本　SL:岩永（茂木地域センター） 対　象：会員・一般 茂木四国八十八ヶ所は、仏道修行のため弘法大使が定めた本場四国にならいせんべい店を営んでいた吉松万吉氏が地元茂木に開設したお遍路コースです。
	～気持ちいい汗をかこう・南無大師遍照金剛（なむだいしへんじょうこんごう）～

一年の締めは八郎山系縦走	NO138
12/20 （日）	◎ロングコース：元宮公園～寺岳～小八郎岳～八郎岳～唐八景～準提観音 元宮公園 8 時発 L:平野　SL:永田義 ランク：☆☆☆☆ ◎ミドルコース：平山～八郎岳～準提観音 平山 9 時発 L:松本千　SL:峰 ランク：☆☆☆ 対象：会員・一般 地形図：長崎西南部
	～気持今年最後の縦走・楽しく気持ちよい汗をかこう～

～岩トレ～　矢岳 NO CLIMB NO LIFE	NO139
12/23 （水）	集　合：9 時　現地 L　：古井　SL:野田 対　象：会員・一般 要予約：L に連絡
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

角力灘を一望	矢筈岳～アグリの丘	NO140
12/23 （水）	コース：バス停～矢筈岳（336m）～アグリの丘～木場の上 集　合：9 時 51 分・多比良バス停 　L　：酒井　SL:橋口 対　象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	
	～気持ちいい汗をかこう～	

～岩トレ～	矢岳 NO CLIMB NO LIFE	NO141
12/27 （水）	集　合：10 時　現地 　L　：竹本美　SL:永田和 対　象：会員・一般 要予約：L に連絡	
	～今年の岩トレ納め・1 年間頑張りました～	

2026 年・令和 8 年（昭和 101 年）今年もおわりですね。
最後まで気を抜かないで、楽しく・安全に山に岩に登りましょう。

2027 年・令和 9 年スタート明けましておめでとうございます


今年も 各自目標を持って、楽しく・安全に山に岩に登りましょう。

岩トレ＝矢岳	NO CLIMB NO LIFE	No142
1/6 （水）	集　合：9 時現地 　L　：野田　ＳＬ：大宅 対　象：会員・一般 要申込：Ｌに連絡	

＝長崎市内新春 10 社巡り＝		No143
1/7 （木）	コース：山王公園～山王神社～金比羅神社～（西山神社）～松森天満宮～水神神社 ～松島稲荷神社～若宮稲荷神社～八釼神社～八坂神社～宮地嶽八幡神社～ 伊勢宮神社～ 集　合：9 時・山王公園 　L　：岡部　ＳＬ：若松 対　象：会員・一般 ランク：☆☆☆	
	一年の無病息災を祈念して・・・伊勢の宮神社にて御守り購入あり	

市民登山教室　冬山の装備と歩き方　No144

1/9
（土）

コース：丸川公園～参拝道～豊前坊～英彦山（386m）～白木
集　合：10 時・丸川公園
Ｌ＆講師：松本正　ＳＬ：田端美
対　象：会員・一般
ランク：☆☆
地形図：長崎東南部

＝新年恒例＝　長崎市内・七高山巡り　No145

1/10
（日）

コース：諏訪神社～金比羅山（366m）～西山ダム～烽火山（426m）～秋葉山～妙相寺～本河内ダム公園（昼食）～豊前坊～英彦山（386m）～愛宕山（230m）～風頭～若宮稲荷神社
◎一般組
集　合：8 時・諏訪神社一の鳥居
Ｃ　Ｌ：橋口　班長：恵本・江嶌・岡部・辻・相川・松本千
対　象：会員・一般　（一般の参加費 300 円）
◎健脚組
集　合：9 時・諏訪神社一の鳥居
Ｃ　Ｌ：坂上　班長：小島・益村・松本正・林・宮崎・大宅
対　象：会員
ランク：☆☆☆☆
地形図：長崎東南部
若宮神社 16 時集合

若宮神社で一年の安全を祈願し、お祓いを受けます

岩トレ＝矢岳　日当たり良好　No146

1/13
(水)

集　合：9 時現地
　Ｌ　：大宅　ＳＬ：林
対　象：会員・一般
要申込：Ｌに連絡

新春 岩屋山安全祈願登山　No147

1/14
（木）

コース：岩屋神社～谷コース～転び石～岩屋山（475m）～油木
集　合：10 時・岩屋神社
　Ｌ　：中村好　ＳＬ：松本名
対　象：会員・一般
ランク：☆☆
地形図：長崎西北部

７年ぶりのコース・帆場岳　No148

1/16
（土）

コース：現川駅～現川焼窯跡～Ｐ321 虚空蔵菩薩～キウイ畑～純心大裏・北尾根～Ｐ494～帆場岳（506m）～平尾～三川
集　合：9 時 45 分・ＪＲ現川駅（9 時 34 分発長崎駅）
　Ｌ　：大宅　ＳＬ：橋口
対　象：会員・一般
ランク：☆☆☆　　地形図：長崎東北部

第 29 回野母崎水仙ウォーク（乞う全員参加）　No149

1/17
（日）

◎24 kmコース
集　合：7 時 30 分・水辺の森公園美術館前広場　8 時スタート
コース：水辺の森公園～国道 499 号線～三和地域センター～国道 499 号線～野母崎水仙の里
　L　：玉那覇（先頭）・坂上（最後尾）・岩﨑・益村・大宅・河野・松本名・平野
◎12 kmコース
集　合：9 時 30 分・三和地域センター　10 時スタート
コース：三和地域センター～国道 499 号線～野母崎水仙の里
　L　：江嶌（先頭）小島（最後尾）・恵本・木戸・竹本美・相川喜
本　部：林・松本正・橋口・前田禎・松本千・石原・田上
対　象：会員・一般
参加費：一般 500 円（高校生以下無料・保険代込み）
要持参：弁当・水筒・雨具
雨天中止（連絡先：朝霧掲示板・林：090-6897-9595）
＊参加者はそれぞれ水辺の森公園及び三和地域センターで受け付け手伝い。

軍艦島を眺めながら、一千万本の水仙が咲き誇る水仙の里を目指そう

～岩トレ～　矢岳 NO CLIMB NO LIFE　NO150

1/20
（水）

集　合：9 時　現地
　L　：林　SL:古井
対　象：会員・一般
要予約：L に連絡

～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

～ゆっくり登ろう～　稲佐山（333m）　NO151

1/20
（水）

コース：渕神社～宝珠山（122m）～稲佐山（333m）～皿焼
集　合：10 時・渕神社・ロープウェイ前下車
　L　：田端隆　SL:浜都
対　象：会員・一般
ランク：☆☆☆
地形図：長崎西北部

～気持ちいい汗をかこう～

新春雪山訓練・九重山系　NO152

1/23
（土）
～
1/24
（日）

1/23　：牧ノ戸峠～星生山（1762m）～久住別れ～北千里ヶ浜～法華院温泉
1/24　：法華院～大船山（1786m）～法華院～久住別れ～牧ノ戸峠
出 発　：6 時平山～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町
　L　：　宮崎　SL:辻
対 象　：　会員
ランク：☆☆☆☆
地形図：久住山・大船山・
参加費：約 1 万円・宿代別
申込〆切 1 月 16 日　テント泊または法華院温泉　バス使用

～アイゼン・ゴーグル又はサングラス必携～

～岩トレ～　風頭 NO CLIMB NO LIFE	NO153
1/24 (日)	集　合：10 時　現地 L　：坂上　SL:竹本美 対　象：会員・一般 要予約：L に連絡
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

～ゆっくり登ろう～　烽火山（426m）	NO154
1/24 (日)	コース：ダム公園～奥山～鉄塔～中尾峠～烽火山（426m）～どんぐり公園 集　合：10 時・本河内ダム公園・道光バス停下車 L　：松本千　SL:中村丹 対　象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部
	～気持ちいい汗をかこう～

熊ヶ峰（569m）～鹿尾川源流	NO155
1/28 (木)	コース：戸町中裏公園～大山教会～熊ヶ峰（569m）～展望台～鹿尾川源流 ～鹿尾ダム 集　合：9 時・戸町中裏公園 L　：木戸　SL:江嶌 対　象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部
	※大山教会～熊ヶ峰登山道整備済み

氷壁登攀・アイスクライミング・宇土内谷	NO156
1/30 (土) ～ 1/31 (日)	コース：1/30（土）長崎高速経由宇土内谷・三段滝登攀 ：1/31（日）宇土内谷大滝登攀～長崎 集　合：6 時・市民会館 L　：小島　SL:竹内 対　象：会員 ランク：☆☆☆☆ 地形図：祝子川・大菅 テント用具一式・アイススクリュー持参 マイカー使用
	～気を付けて慎重に・安全第一～

第３回茂木四国八十八ヶ所巡り	NO157
1/30 （土）	コース：千々～藤田尾 集　合：8 時 42 分・千々バス停 　L　：中本　SL:岩永（茂木地域センター） 対　象：会員・一般 茂木八十八ヶ所巡りは写し霊場（本家：四国八十八ヶ所巡りのミニチュア版・観音・大師霊場）です
	～楽しく親睦を深めよう南無大師遍照金剛（なむだいしへんじょうこんごう）～

～岩トレ～　矢岳 NO CLIMB NO LIFE	NO158
1/31 （日）	集　合：10 時　現地 　L　：永田　SL:香田 対　象：会員・一般 要予約：L に連絡
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

～７年ぶりコース～　井樋ノ尾岳（407m）	NO159
1/31 （日）	コース：喜々津駅～御駕籠立場～峠～祠～井樋ノ尾岳（407m） ～P360～上座（そうざ）～船石 集　合：9 時 52 分・喜々津駅（長与経由）　9 時 56 分・（古賀経由） 　L　：酒井　SL:橋口 対　象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部
	～気持ちいい汗をかこう～

我等路ギャラリー



10/31 峰入り古道小石原～古処山



11/3 背振山系縦走No.5



10/18 長崎街道(太良道)多良海道



10/15 月に二度は 岩屋山



10/31 のんびり山行 帆場岳



11/4 新コース 戸町岳



10/17 八郎山系 悪所岳・烏帽子岩



10/24 救急救命講習会



11/7 市民登山教室 金比羅山

「朝霧山の会」新拠点

NAGASAKI ASAGIRI ALPINE CLUB

＜070-9105-4620＞

長崎市市民活動センター
『ランタナ』

■住所：長崎市馬町21-1
■TEL：095-807-6518
■開館時間 ： 平日8:45—22:00
土日祝日8:45—17:30
■年中無休（12/29—1/3を除く）

◎メールボックス49番



〖山 行 報 告〗

No.50 ◆2026年8月30日(日) ＝沢登＝ 境川

L:原田　　SL:坂上　　天候: 晴

会 員	原田	坂上	林	河野	岩永	野田	宮崎	高尾
	加美	香田						
一 般	北島 長崎市小江原		石井 長崎市					

会員:10名　一般:2名　　計:12名

今年最後の沢登。トイ状の滝でスライダー遊び、淵へ飛び込み、倒木一本橋渡り…。皆さん童心に帰ってはしゃぐ笑顔が輝いていました。来年の夏も目一杯楽しみましょう。

No.87 ◆2026年10月15日(木) 月に二度は岩屋山！

L:相川(喜)　　SL:橋口　　天候: 晴

会 員	相川(喜)	橋口	田端(タ)	中嶋	古賀	菅原	津田	若松
	玉那覇	松本(正)	中村(コ)	田端(美)	西村	飯島	松本(千)	小川
	石原	平野						

会員:18名

岩屋神社(10:05)→六部堂尾根(10:45)→岩屋山(11:20～昼食～11:55)→油木(13:30)

六部堂から岩場のある急坂を登り、山頂直下の岩で、登山道と二手に別れたが、無事登頂できた。秋晴れで涼しい風が吹き、汗もだいぶ減り、これから絶好の登山シーズンとなりました。

No.88 ◆2026年10月17日(土) 八郎山系から悪所岳･烏帽子岳へ

L:松本(千)　　SL:江嶌　　天候: 晴

会 員	松本(千)	江嶌	若松	玉那覇	松本(正)	相川(ス)	辻	平野
	中村(丹)	酒井	相川(喜)					
一 般	根本 長崎市ダイヤランド							

会員:11名　一般:1名　　計:12名

平山(10:00)→八郎岳(11:30)→鉄塔(12:10～昼食～12:40)→悪所岳(13:45)→烏帽子岩(14:30)

朝晩は肌寒くようやく秋を感じる季節となったが、昼間はまだ夏日が続いています。ススキが風に揺れ、白いサザンカが咲いていました。小八郎岳は行かずに予定通りの時間に烏帽子岩に到着。皆様お疲れ様でした。

リーダーの方は、年間山行回数表彰
に必要ですので忘れずに
「山行報告書」の提出をお願いします！



No.91 ◆2026年10月18日(日) 第5回長崎街道(太良道) 太良海道

L:田上　　SL、感想:平山　　天候: 晴

会 員	田上	平山	津田	若松	田端(タ)	恵本	中島	益村
	荒川	中嶋	森(一)	藤林	林田(正)	中村(丹)	品川	相川(喜)
	角	田端(美)	倉田	森(壽)				

会員:20名

川上神社跡(9:15)→夏坂(9:35)→荒穂神社跡(10:25)→オレンジロード横断(10:50)→駕籠立場跡(11:55)→健康の森公園(12:10～昼食～12:45)→八天宮(13:00)→広谷区バス停(14:00)→バス乗車

穏やかなお天気と、時折吹き抜ける秋風が爽やかでした。途中、道標が分かりにくかった事と、オオスズメバチに出合い1名が刺されましたが、田上さんをはじめ、皆さんの応急措置にて大事に至らず済みました。改めて学ばせていただきました。

No.93 ◆2026年10月21日(水) ゆっくり登ろう 烽火山(426㍍)

L:松本(千)　　SL:　　天候: 雨

雨の為中止です。

No.94 ◆2026年10月24日(土) いざという時命を守る 救急救命講習会

L:林　　SL:松本(正)　　天候: 曇

会 員	林	松本(正)	岡部	小島	坂上	竹内(浩)	田端(タ)	永田(義)
	野田	大宅	相川(ス)	橋口	加美	木戸	田上	田端(美)
	中村(丹)	浜都	平野	平山	松本(千)	松本(名)	竹本(美)	入江(未)
	小川							
一 般	本多　長崎市西山町							

会員:25名　一般:1名　　計:26名

① 心肺蘇生法(胸骨圧迫の実技)

② AEDの使い方の実技(電気ショック)

③ 異物の除去、出血時の止血法を習いました。

11時から8階の防災センターに移動

①火事の避難方法のビデオ、煙部屋の体験、消化器によるストーブ炎上の火消しの実技。

②別室にて、風速20m及び30m耐風体験。

初めての防災センターの体験がとても楽しかった。日頃から救急救命、防災に関心を持ち、いざという時に活用したいものです。

※報告書提出は L です。(違う場合のみ、報告、感想:〇〇と記入)

No.97 ◆2026年10月28日(水) ＝岩トレ＝ 矢岳が豊前坊へ変更

L:古井　　SL、感想:大城　　天候: 晴

会 員	古井	大城	竹本(勇)	野田	小島	河野	竹本(美)	永田(和)
一 般	北島 長崎市小江原		前田 長崎市西山台		中島 西彼杵郡時津町			

会員:8名　一般:3名　計:11名

L＆SL、山行で不在につき代替LをFさんが引き受けて下さった。ありがとうございました。今日も一般を含め二桁の参加があり、和気藹々と練習できた。諦めず何度もトライする姿に後で感想を尋ねてみたら、「岩は楽しくて！」とニコニコしながらおっしゃる。「楽しい」が一番のモチベーションよね～、改めて思う。支点を点検されたKさんより、カラビナが複数個所2ミリほどすり減っている、と指摘があった。

No.98 ◆2026年10月29日(木) 中山キャンプ場～太良権現

L:平野　　SL:　　天候: 晴

都合により中止しました。

No.99 ◆2026年10月31日(土) 峰入り古道No.2 小石原～古処山

L:大宅　　SL:林　　天候: 晴

会 員	A班	大宅	松本(正)	永田(義)	中村(丹)			
	B班	林	辻	玉那覇	酒井	平野		

会員:9名

A班	長崎(6:00)→嘉麻市遙拝所登山口(9:00)→馬見山(10:50)→宇土浦越(11:35)→江川岳(12:05～昼食～12:35)→屏山(13:05)→古処山(14:00)→古処山登山口(15:10)→古処山キャンプ村「遊人の杜」(15:20)
	A班は嘉麻側登山口から馬見山、古処山を目指す。一方B班は嘉麻側「遊人の杜」から古処山、馬見山を目指す、交差縦走となった。山を下りた際の下履きや着替えの荷物を準備してそれぞれの登山口へ向かった。コースは嘉穂アルプスとも呼ばれ、起伏もあるが歩き易い。古処山、奥之院、大将隠れではロープ場もありアルプスらしさがあった。黄砂の影響で視界は十分でなかったが、快適な縦走が出来た。帰りはそれぞれ相手方の車の乗って金立SAで再合流した。「遊人杜」コテージは清潔な感じで快適そうだった。
B班	遊人の杜登山口(8:45)→分岐(9:30)→古処山(9:50)→屏岩(11:00)→江川岳(11:35)→宇土浦越(11:50～昼食～12:25)→馬見山(13:20)→分岐(14:25)→風穴(14:43)→馬見山キャンプ場(15:00)
	至る所で修験道の形跡が見られ鎖場場があり、とても面白いコースでした。馬見山から下山は破線コースを取り、ルートファインディングが厳しい所もありましたが、皆さん怪我もなく無事下山されました。

No.100 ◆2026年10月31日(土) のんびり山行 帆場岳(506ﾒｰﾄﾙ)

L:角　　SL:相川(喜)　　天候: 晴

会 員	角	相川(喜)	若松	相川(ス)	津田	田端(タ)	菅原	小川
	田端(美)	石原						
一 般	根本 長崎市ダイヤランド							

会員:10名　一般:1名　計:11名

恵の丘(10:35)→神社広場(11:00)→帆場岳(11:40～昼食～12:10)→西山古道入口(13:10)→西山台(14:10)

11名参加です。暑くもなく寒くもななく、晴天で楽しい山行でした。相川さんにサブリーダをお願いし、とてもいいペースで先頭を歩いて頂きました。ありがとうございました。

No.101 ◆2026年11月1日(日) ＝マルチピッチ＝ カニのハサミ岩(八方ヶ岳)

L:坂上　　SL:林　　天候: 晴

会 員	坂上	林	竹内(浩)	野田	平野			
一 般	北島 長崎市小江原							

会員:5名　一般:1名　　計:6名

天気にも恵まれ、爽快な秋晴れの下でのクライミングでした。マルチピッチは高度感があり緊張もしますが、ショートルートにはない良さがあります。今回登った「お茶会ルート」は途中の「お茶会テラス」でゆっくり休めました。大変楽しかったです。　　※3人が2パーティーで登りましたが、2パーティー共に落とし物をしてしまいました。あとで回収できましたが、ザックを背負ってのクライミングでは、ギア類の取り扱いがやりにくいので、少しずつ練習していきましょう。

No.102 ◆2026年11月1日(日) ＝岩トレ＝ 豊前坊

L:小島　　SL: ー　　天候: 晴

会 員	小島	古井	中村(コ)	加美				

会員:4名

暑くももなく寒くもなし絶好のコンデションの下、久しぶりの少人数で回転率の速い登りで1日楽しみました。期待の新人Kさん、ビレイの練習、課題に奮闘しました。Fさんに左端の支点交換をして頂きました。毎度ありがとうございます。

No.103 ◆2026年11月1日(日) 西彼杵半島 大野岳(460㍍)

L:橋口　　SL: ー　　天候: 晴

会 員	橋口	玉那覇	松本(正)	辻	相川(喜)			

会員:5名

神浦郵便局(10:10)→廃屋(11:00)→大野岳山頂(11:35～昼食～12:05)→出津文化村(13:30)

参加者は5人と最小の単位のせいか、山頂には今年の春と比べて30分早く着いた。相変わらず景色は素晴らしかった。ド口神父ゆかりの大平作業所跡を見学して、山と海に挟まれ、不利な生活条件の中、貧しい暮らしや女性の自立を目指したド口神父の苦闘のあとが偲ばれた。

No.104 ◆2026年11月3日(火) 背振山系縦走 No.5

L:平野　　SL:松本(正)　　天候: 晴

会 員	平野	松本(正)	林	永田(義)	辻	古川(博)	中村(丹)	浜都

会員:8名

A班	長野峠(7:45)→雷山(9:00)→井原山(10:45)→新村登山口(12:30)
B班	新村登山口(8:11)→井原山(9:55)→雷山(11:55)→長野峠(13:26)

※今回、全踏破されたお二人の感想です。 おめでとうございます。

十坊山～基山　楽しい縦走でした。隣とその隣の県の山々、また来年でも行きたいです。…辻

文化の日、家族連れで子供たちの声、賑やかな雷山山頂でした。背振山系完結したことも知らず、全踏破などは予想外でした。私は昨年よりか山行出足鈍くなっています。今季冬山幾つかは巡りたいと思います。引き続きお世話になります。本日は有難うございます。…古川(博)

No.105 ◆2026年11月4日(水) ＝岩トレ＝ 豊前坊

L:古井　　SL:野田　　天候: 曇

会 員	古井	野田	竹本(勇)	河野	阿部	竹本(美)	大城	
一 般	北島 長崎市小江原							

会員:7名　一般:1名　計:8名

「岩トレ」に丁度よい暑くも寒くもない穏やかな日で、岩も丁度良い感じの登りやすい最高のコンデションでした。一般の見学者(男性　60代)が来られ体験岩登りを希望されたので初心者コースを登って貰いましたが、初めてとは思えないほど動きが良く、岩登りの経験のない方はチョット苦労する初心者コースを、難なく完登されました…素晴らしかったです。　　当会へ入会を希望されました。今後の成長が楽しみです。

No.108 ◆2026年11月8日(日) ＝岩トレ＝ 矢岳が豊前坊へ変更

L:中村(コ)　　SL:永田(和)　　天候: 晴

会 員	中村(コ)	永田(和)	古井	野田	竹内(浩)	古川(勇)	小泉	加美

会員:8名

立冬の声と共に寒さを感じますが、今日の豊前坊は和やかでホット中での岩登りでした。疲れを知らない位何度もチャレンジする姿を見て「老体」にムチを打たないと、と思った次第です。楽しい1日でした。

No.109 ◆2026年11月8日(日) 県連講習会 冬山でのビーコンの使い方

講師:鎗水(オレンジハイキングクラブ)　アリーナカブトガニ　　天候: 晴

会 員	林	松本(正)	宮崎	古川(博)	竹本(勇)	坂上	小島	松本(名)
	竹本(美)	平野						

会員:10名

県連の「ビーコン学習会」に参加しました。総数は約20人でした。雪山登山の三種の神器(ビーコン、プローズ、スコップ)という事は知っていましたが、練習する機会もないので良い経験になったと思います。…坂上

No.112 ◆2026年11月12日(木) ＝岩トレ＝ 矢岳

L:野田　　SL: ー　　天候: 晴

会 員	野田	古井	竹本(勇)	高尾	小泉	林	大宅	竹本(美)
	平野	入江(未)						

会員:10名

参加者全員で草刈り、倒木や落ち葉の片付け等の整備をして、久しぶりの矢岳を楽しみました。

No.115 ◆2026年11月15日(日) 峰入り古道No.3・結願 宝満山(829ﾒｰﾄﾙ)

L:永田義　　SL:　　天候: 雨

雨天のため延期しました。

「山行報告書」は

〒850-0022　長崎市馬町21-1

長崎市市民活動センター「ランタナ」

朝霧山の会 メールボックス 49番

へ郵送か持参してください。　尚、道路への駐車は厳禁です！